
Subject: Rotlichtlampe / Infrarotlicht-Therapie
Posted by [Stackerworld](#) on Sat, 02 Nov 2024 17:40:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schaut oder hört jemand Hoss & Hopf? Kiarash sagte mehrmals, er macht eine Rotlichttherapie, um morgens wacher zu sein. Er hat aber nicht gesagt, welche Rotlichtlampe er verwendet. Dahingehend möchte ich das ohnehin ausprobieren und jetzt habe ich neulich gelesen, dass Infrarotlicht auch gegen Haarausfall helfen kann, ein wenig.

Daher die Frage, muss das so eine Tausend-Euro Lampe sein, oder gibt es welche bis 100 Euro, welche die entsprechenden Frequenzen anbieten?

Subject: Aw: Rotlichtlampe / Infrarotlicht-Therapie
Posted by [daniel91](#) on Sat, 02 Nov 2024 18:46:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Suppengnobu mit der Brille aus dem Kaugummiautomaten ist doch komplett kaputt in der Birne.

Subject: Aw: Rotlichtlampe / Infrarotlicht-Therapie
Posted by [Rico777](#) on Sat, 02 Nov 2024 19:03:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kauf dir eine tageslichtlampe ab 10000 lux, rotlicht für die haare bringt gar nix.
