
Subject: SMP Micropigmentation Langzeiterfahrungen
Posted by [Spongebobber](#) on Sun, 03 Nov 2024 14:14:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich interessiere mich für Langzeiterfahrungen mit SMP und hoffe, dass hier einige ihre ehrlichen Meinungen und vielleicht auch Bilder teilen können. Man sieht online ja viele Fotos von Anbietern, bei denen die "Stoppeln" gestochen scharf wirken und das Ergebnis super aussieht.

Allerdings habe ich kürzlich jemanden mit sehr dünnem Haar gesehen, der ebenfalls SMP hatte. Das Ergebnis war, um ehrlich zu sein, eher abschreckend – das sah eher wie Aquarellmalerei aus, fast als hätte man einen kleinen Fleck auf der Kopfhaut, der dann ausläuft. Es war alles andere als die scharfe Optik, die ich auf den meisten Fotos gesehen habe.

Deshalb die Frage: Wie sind eure Langzeiterfahrungen mit SMP? Ich weiß, dass normale Tattoos auf der Haut mit der Zeit ebenfalls "arbeiten" und die Konturen oft verschwimmen. Ist das bei SMP ähnlich? Falls ja, wie sieht das dann nach einigen Jahren aus? Wenn man dazu gezwungen ist, seinen Kopf vollständig zu rasieren (bei mir wäre es derzeit nur eine Verdichtung der Tonsur), kann das wirklich problematisch werden. Ich stelle mir vor, dass es dann irgendwann so wirkt, als hätte man ständig unregelmäßige Flecken auf dem Kopf.

Bilder wären natürlich super hilfreich, um ein besseres Bild von den Veränderungen zu bekommen. Hat jemand Erfahrungen aus erster Hand und/oder selbst eine SMP schon seit 3-5 Jahren?

Subject: Aw: SMP Micropigmentation Langzeiterfahrungen
Posted by [Piotr](#) on Tue, 05 Nov 2024 11:22:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab meine SMP nun seit 2015. Bisher einmal eine Auffrischung in 2020 durchführen lassen. Bin mehr als zufrieden und das Thema "Haarausfall" ist für mich Geschichte.

Bemerkt hat es noch nie jemand außer ich spreche es aktiv an. Fällt auch absolut gar nicht auf und fügt sich super in die echten Haare ein. Bei mir wurde auch der Oberkopf und die Tonsur gemacht. Könnte sein dass ich vor allem an der Tonsur mal wieder ne Auffrischung bräuchte (sieht, wenn man genau hin schaut, schon etwas "fleckig" aus) aber bisher fällt das eh keinem auf. Selbst ist man sich der größte Kritiker. Auf 20cm Entfernung mag man es sehen dass das nicht mehr ganz gleichmäßig ist. Aber ich will die Auffrischung in den nächsten ein bis zwei Jahren schon angehen.

File Attachments

1) [20241105_121659.jpg](#), downloaded 800 times



zumindest so dass ab einem gewissen Alter andere Dinge in den Vordergrund rücken und man diesem Thema einfach keinen Raum mehr geben will. Aber das ist ein Prozess. Der Schritt zu 0mm in Kombination mit der SMP hat maßgeblich zum Erfolg dieses Prozesses beigetragen.

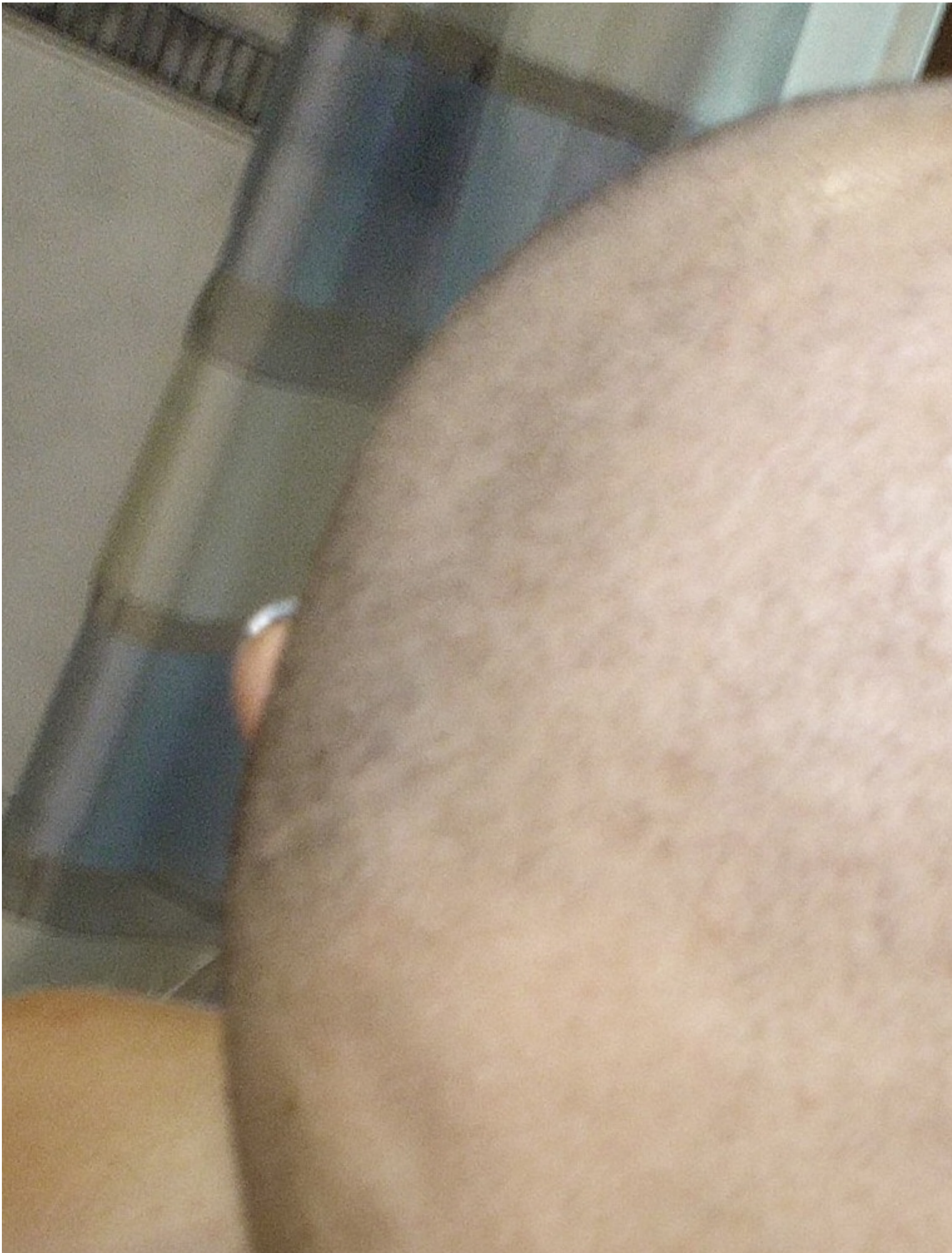
Ich persönlich hab mit dem Thema abgeschlossen. Was ich jetzt tun würde wenn die Wunderpille ohne Nebenwirkungen für 1000 Euro kommen würde, weiß ich nicht aber sind wir mal realistisch. Ich mag diesen Buzzcut-Look, bin auch der Meinung dass es mir steht und ich finds mittlerweile geil. Man muss halt seinen Style etwas danach ausrichten. Es ist einfach ziemlich maskulin und männlich und genau das sehe ich mittlerweile als Vorteil. In Kombination mit einem gepflegten Bart find ich es durchaus attraktiv. Mir ist Aussehen sicher wichtiger als dem Durchschnitt (so wie bei wahrscheinlich jedem, der hier anwesend ist) aber durch die SMP hab ich halt eine Möglichkeit gefunden eine "komplette" Optik wiederherzustellen. Ohne Haarlinie würde ich mir bei weitem nicht so gut gefallen. Und da ich eben aufgrund der SMP mit meinem Aussehen wieder ziemlich zufrieden bin ist der Drang, irgendwelche Haare zu erhalten oder Neuwuchs zu generieren mittlerweile bei genau Null :d Man kann endlich "loslassen" wenn ihr versteht was ich meine.

Wenn der Ausfall weiter voranschreitet und man es sieht muss ich halt wieder zur Auffrischung. Problem gelöst. Keine Pillen, kein Geschmiere, keine Nebenwirkungen, keine Einschränkungen im täglichen Leben. Man muss einfach nicht mehr dran denken. Der einzige Mehraufwand liegt bei der täglichen Rasur auf 0mm (zwei Tage gehen auch aber ich machs täglich).

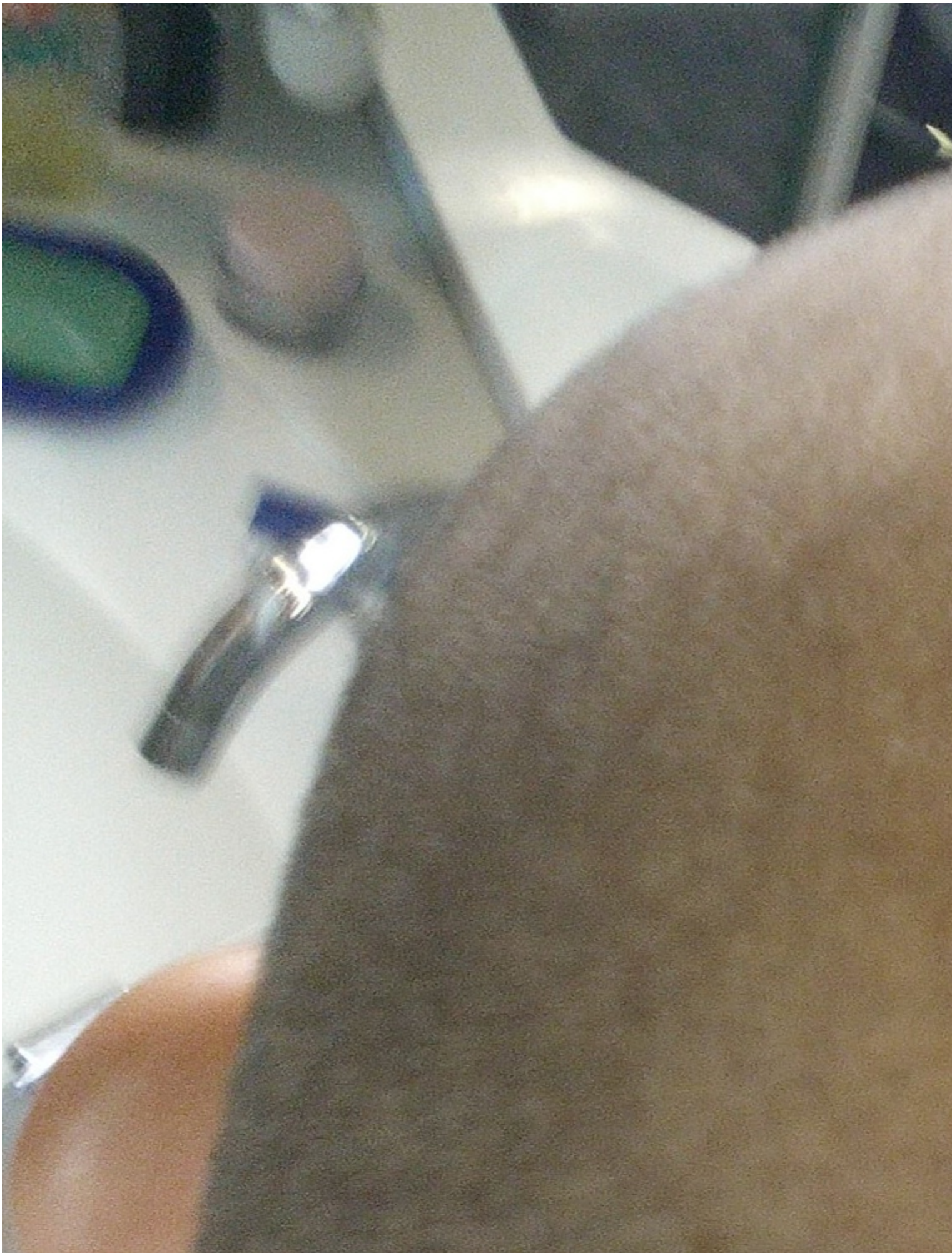
PS: und wenn ich mir hier so die Berichte über Finasterid durchlese bin ich jedes Mal aufs neue froh, dieses Teufelszeug nie angerührt zu haben.

File Attachments

1) [IMG_20150803_112952.jpg](#), downloaded 720 times



2) [IMG_20150803_113038.jpg](#), downloaded 698 times



Subject: Aw: SMP Micropigmentation Langzeiterfahrungen

Posted by [Michael K.](#) on Fri, 15 Aug 2025 20:00:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi, ich war bei Gabriella in Nürnberg damals. Müsste mal wieder hin zum Auffrischen. Sie war definitiv die Beste. Sie arbeitete mit hochwertiger Farbe und die Hygiene war top. GMG Kosmetik, ich glaube dass sie jetzt in der nähe von Passau ist. Du solltest halt aufpassen , wo du hingehst..
