

---

Subject: Was tun?

Posted by [bsler](#) on Mon, 04 Nov 2024 15:15:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin,  
ich melde mich mal bezüglich meiner derzeitigen Situation.

Zu mir selbst: Ich bin 27 Jahre alt, hatte bereits eine HT in der Front und zurzeit unternehme ich so gut wie gar nichts gegen meinen Haarausfall. Die HT war im Januar 23 und bis hierhin war auch alles top, so langsam nervt mich aber die immer lichter werdende Tonsur.

Bis zu dem Zeitpunkt von meiner HT habe ich bereits Fin genommen, dies dann aber nach der HT direkt abgesetzt (nicht aufgrund von Nebenwirkungen). Die Frage ist jetzt: Wie gehe ich vor bzw. was kann ich tun? Da ich noch Fin-Tabletten bei mir rumliegen hatte, hatte ich überlegt, wieder damit anzufangen. Dann habe ich aber von dem eventuellen Fin-Verbot gelesen und es erstmal sein gelassen. Wie sieht da euer Stand der Dinge aus?

Minox kommt für mich nicht infrage. Ich habe bereits eine so trockene Kopfhaut, dass ich es erstens meiner Kopfhaut nicht antun möchte und zweitens kann man meine Haare nach einer Minox-Behandlung vom Äußeren her vergessen.

Ket-Shampoo aus der Apotheke nehme ich bereits (das grüne) 1x die Woche. Jetzt hatte ich überlegt, auf Dermapen + Fin umzusteigen. Wirkt sich der Dermapen positiv bzw. negativ auf eine gereizte Kopfhaut aus? Weiß das jemand? Wenn Fin, dann lieber jeden Tag 0,5 dosieren oder lieber jeden zweiten Tag 1,0 ?

Bin für jede Meinung dankbar.

Grüße

---

---

Subject: Aw: Was tun?

Posted by [HerrOber](#) on Mon, 04 Nov 2024 17:04:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Musst du halt selbst wissen. Würde erst mal versuchen die gereizte Kopfhaut in den Griff zu bekommen. Fin hilft idR. gegen AGA relativ zuverlässig, aber ist natürlich Eingriff in den Hormonhaushalt mit verschiedenen möglichen NW. Würde da eher .5/d nehmen, manche fahren damit ganz gut, aber halt auch lang genug dass man ne Wirkung sieht (1-2 Jahre) Ket 1 pro Woche klingt wenig, speziell wenn man auf die Antiandrogene Wirkung setzt, aber öfter reizt evtl. auch wieder die Kopfhaut, je nachdem was die Ursache ist. Löcher in Kopfhaut stanzen, klingt so richtig nach Reizung. Just my 2 cents.

---

---

Subject: Aw: Was tun?

Posted by [bsler](#) on Mon, 04 Nov 2024 17:46:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HerrOber schrieb am Mo., 04 November 2024 18:04Musst du halt selbst wissen. Würde erst mal versuchen die gereizte Kopfhaut in den Griff zu bekommen. Fin hilft idR. gegen AGA relativ zuverlässig, aber ist natürlich Eingriff in den Hormonhaushalt mit verschiedenen möglichen NW. Würde da eher .5/d nehmen, manche fahren damit ganz gut, aber halt auch lang genug dass man ne Wirkung sieht (1-2 Jahre) Ket 1 pro Woche klingt wenig, speziell wenn man auf die Antiandrogene Wirkung setzt, aber öfter reizt evtl. auch wieder die Kopfhaut, je nachdem was die Ursache ist. Löcher in Kopfhaut stanzen, klingt so richtig nach Reizung. Just my 2 cents. Dass ich das selber wissen muss, ist mir schon klar. Deswegen habe ich aber nicht den Thread erstellt :d

Bezüglich meiner Kopfhaut war ich auch schon öfters beim (gleichen) Hautarzt. Damalig wurde ein seborrhoisches Ekzem festgestellt und meine Kopfhaut sah auch echt schlimm aus (richtig große, gelbe Schuppen über die ganze Kopfhaut verteilt). Als ich das in Griff bekommen habe, war die Kopfhaut allgemein nur noch gereizt und rot und daraufhin war ich auch wieder beim Hautarzt, das haben wir dann auch in Griff bekommen.

Mittlerweile ist es eigentlich so, dass meine Kopfhaut teilweise nur noch leicht rot ist, wenn ich aber beim Sport war, habe ich verteilt auf der ganzen Kopfhaut so rote Flecken, welche nicht normal aussehen. Der Arzt meinte daraufhin, dass es aufgrund der Anstrengung normal ist - was ich aber nicht so empfinde. Auch habe ich das Gefühl, dass meine Haare schnell fettig werden und wenn ich mal 2 Tage keine Haare wasche, habe ich teilweise krustenartige Stellen auf der Kopfhaut, welche ich abkratzen kann. Keine Ahnung, kann mittlerweile auch sein, dass ich in einem "Film" bin, was das angeht und es vielleicht auch einfach normal ist. Ich weiß es nicht. :d

---

Subject: Aw: Was tun?

Posted by [Rico777](#) on Mon, 04 Nov 2024 18:23:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bsler schrieb am Mo., 04 November 2024 16:15Moin,  
ich melde mich mal bezüglich meiner derzeitigen Situation.

Zu mir selbst: Ich bin 27 Jahre alt, hatte bereits eine HT in der Front und zurzeit unternehme ich so gut wie gar nichts gegen meinen Haarausfall. Die HT war im Januar 23 und bis hierhin war auch alles top, so langsam nervt mich aber die immer lichter werdende Tonsur.

Bis zu dem Zeitpunkt von meiner HT habe ich bereits Fin genommen, dies dann aber nach der HT direkt abgesetzt (nicht aufgrund von Nebenwirkungen). Die Frage ist jetzt: Wie gehe ich vor bzw. was kann ich tun? Da ich noch Fin-Tabletten bei mir rumliegen hatte, hatte ich überlegt, wieder damit anzufangen. Dann habe ich aber von dem eventuellen Fin-Verbot gelesen und es erstmal sein gelassen. Wie sieht da euer Stand der Dinge aus?

Minox kommt für mich nicht infrage. Ich habe bereits eine so trockene Kopfhaut, dass ich es erstens meiner Kopfhaut nicht antun möchte und zweitens kann man meine Haare nach einer Minox-Behandlung vom Äußeren her vergessen.

Ket-Shampoo aus der Apotheke nehme ich bereits (das grüne) 1x die Woche. Jetzt hatte ich überlegt, auf Dermapen + Fin umzusteigen. Wirkt sich der Dermapen positiv bzw. negativ auf eine gereizte Kopfhaut aus? Weiß das jemand? Wenn Fin, dann lieber jeden Tag 0,5 dosieren oder lieber jeden zweiten Tag 1,0 ?

Bin für jede Meinung dankbar.

Grüße

bei trockener kopfhaut kann eine ernährungsumstellung helfen, du solltest min 3 l hoch qualitatives wasser trinken, zu häufiges haare waschen würde ich vermeiden, ein vernünftiges öl finden was dir gut tut und eventuell mit minox beginnen.

---

Subject: Aw: Was tun?

Posted by [bsler](#) on Tue, 05 Nov 2024 10:28:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rico777 schrieb am Mo., 04 November 2024 19:23bsler schrieb am Mo., 04 November 2024 16:15Moin,

ich melde mich mal bezüglich meiner derzeitigen Situation.

Zu mir selbst: Ich bin 27 Jahre alt, hatte bereits eine HT in der Front und zurzeit unternehme ich so gut wie gar nichts gegen meinen Haarausfall. Die HT war im Januar 23 und bis hierhin war auch alles top, so langsam nervt mich aber die immer lichter werdende Tonsur.

Bis zu dem Zeitpunkt von meiner HT habe ich bereits Fin genommen, dies dann aber nach der HT direkt abgesetzt (nicht aufgrund von Nebenwirkungen). Die Frage ist jetzt: Wie gehe ich vor bzw. was kann ich tun? Da ich noch Fin-Tabletten bei mir rumliegen hatte, hatte ich überlegt, wieder damit anzufangen. Dann habe ich aber von dem eventuellen Fin-Verbot gelesen und es erstmal sein gelassen. Wie sieht da euer Stand der Dinge aus?

Minox kommt für mich nicht infrage. Ich habe bereits eine so trockene Kopfhaut, dass ich es erstens meiner Kopfhaut nicht antun möchte und zweitens kann man meine Haare nach einer Minox-Behandlung vom Äußeren her vergessen.

Ket-Shampoo aus der Apotheke nehme ich bereits (das grüne) 1x die Woche. Jetzt hatte ich überlegt, auf Dermapen + Fin umzusteigen. Wirkt sich der Dermapen positiv bzw. negativ auf eine gereizte Kopfhaut aus? Weiß das jemand? Wenn Fin, dann lieber jeden Tag 0,5 dosieren oder lieber jeden zweiten Tag 1,0 ?

Bin für jede Meinung dankbar.

Grüße

bei trockener kopfhaut kann eine ernährungsumstellung helfen, du solltest min 3 l hoch qualitatives wasser trinken, zu häufiges haare waschen würde ich vermeiden, ein vernünftiges öl finden was dir gut tut und eventuell mit minox beginnen.

Was ist denn hoch qualitatives Wasser für dich?

Zu häufiges Haare waschen würde ich gerne vermeiden, fällt mir allerdings super schwer, da meine Haare nach dem Schlafen leider sehr schlecht liegen und das ohne zu waschen inkl. Föhn leider sehr schlecht zu kaschieren ist. Leider ein Teufelskreis. Wenn ich also etwas vorhaben den Tag, muss ich sie leider waschen.

Kannst du ein vernünftiges Öl empfehlen?

---

---

Subject: Aw: Was tun?

Posted by [Rico777](#) on Tue, 05 Nov 2024 12:25:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bsler schrieb am Di., 05 November 2024 11:28 Rico777 schrieb am Mo., 04 November 2024 19:23 bsler schrieb am Mo., 04 November 2024 16:15 Moin, ich melde mich mal bezüglich meiner derzeitigen Situation.

Zu mir selbst: Ich bin 27 Jahre alt, hatte bereits eine HT in der Front und zurzeit unternehme ich so gut wie gar nichts gegen meinen Haarausfall. Die HT war im Januar 23 und bis hierhin war auch alles top, so langsam nervt mich aber die immer lichter werdende Tonsur.

Bis zu dem Zeitpunkt von meiner HT habe ich bereits Fin genommen, dies dann aber nach der HT direkt abgesetzt (nicht aufgrund von Nebenwirkungen). Die Frage ist jetzt: Wie gehe ich vor bzw. was kann ich tun? Da ich noch Fin-Tabletten bei mir rumliegen hatte, hatte ich überlegt, wieder damit anzufangen. Dann habe ich aber von dem eventuellen Fin-Verbot gelesen und es erstmal sein gelassen. Wie sieht da euer Stand der Dinge aus?

Minox kommt für mich nicht infrage. Ich habe bereits eine so trockene Kopfhaut, dass ich es erstens meiner Kopfhaut nicht antun möchte und zweitens kann man meine Haare nach einer Minox-Behandlung vom Äußeren her vergessen.

Ket-Shampoo aus der Apotheke nehme ich bereits (das grüne) 1x die Woche. Jetzt hatte ich überlegt, auf Dermapen + Fin umzusteigen. Wirkt sich der Dermapen positiv bzw. negativ auf eine gereizte Kopfhaut aus? Weiß das jemand? Wenn Fin, dann lieber jeden Tag 0,5 dosieren oder lieber jeden zweiten Tag 1,0 ?

Bin für jede Meinung dankbar.

Grüße

bei trockener kopfhaut kann eine ernährungsumstellung helfen, du solltest min 3 l hoch qualitatives wasser trinken, zu häufiges haare waschen würde ich vermeiden, ein vernünftiges öl finden was dir gut tut und eventuell mit minox beginnen.

Was ist denn hoch qualitatives Wasser für dich?

Zu häufiges Haare waschen würde ich gerne vermeiden, fällt mir allerdings super schwer, da meine Haare nach dem Schlafen leider sehr schlecht liegen und das ohne zu waschen inkl.

Föhn leider sehr schlecht zu kaschieren ist. Leider ein Teufelskreis. Wenn ich also etwas vorhaben den Tag, muss ich sie leider waschen.

Kannst du ein vernünftiges Öl empfehlen?

rizinusöl als trägeröl kannst du jojobaöl nehmen.

\*\*\*Edit. Gewerbliche Angebote sind hier nicht erlaubt, auch nicht per PN, wie von dir angeboten! Darüber hinaus benötigst du umgehend eine gewerbliche Kennzeichnung in Form von aussagekräftigen Signatureinträgen. Weitere Infos zum Mitwirken gewerblicher Teilnehmer findest du in den Forenregeln > <https://www.alopezie.de/helpdesk/knowledgebase.php?article=25>  
\*\*\*

---

Subject: Aw: Was tun?

Posted by [Rico777](#) on Tue, 05 Nov 2024 12:28:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rico777 schrieb am Di., 05 November 2024 13:25bsler schrieb am Di., 05 November 2024 11:28Rico777 schrieb am Mo., 04 November 2024 19:23bsler schrieb am Mo., 04 November 2024 16:15Moin,  
ich melde mich mal bezüglich meiner derzeitigen Situation.

Zu mir selbst: Ich bin 27 Jahre alt, hatte bereits eine HT in der Front und zurzeit unternehme ich so gut wie gar nichts gegen meinen Haarausfall. Die HT war im Januar 23 und bis hierhin war auch alles top, so langsam nervt mich aber die immer lichter werdende Tonsur.

Bis zu dem Zeitpunkt von meiner HT habe ich bereits Fin genommen, dies dann aber nach der HT direkt abgesetzt (nicht aufgrund von Nebenwirkungen). Die Frage ist jetzt: Wie gehe ich vor bzw. was kann ich tun? Da ich noch Fin-Tabletten bei mir rumliegen hatte, hatte ich überlegt, wieder damit anzufangen. Dann habe ich aber von dem eventuellen Fin-Verbot gelesen und es erstmal sein gelassen. Wie sieht da euer Stand der Dinge aus?

Minox kommt für mich nicht infrage. Ich habe bereits eine so trockene Kopfhaut, dass ich es erstens meiner Kopfhaut nicht antun möchte und zweitens kann man meine Haare nach einer Minox-Behandlung vom Äußeren her vergessen.

Ket-Shampoo aus der Apotheke nehme ich bereits (das grüne) 1x die Woche. Jetzt hatte ich überlegt, auf Dermapen + Fin umzusteigen. Wirkt sich der Dermapen positiv bzw. negativ auf eine gereizte Kopfhaut aus? Weiß das jemand? Wenn Fin, dann lieber jeden Tag 0,5 dosieren oder lieber jeden zweiten Tag 1,0 ?

Bin für jede Meinung dankbar.

Grüße

bei trockener kopfhaut kann eine ernährungsumstellung helfen, du solltest min 3 l hoch qualitatives wasser trinken, zu häufiges haare waschen würde ich vermeiden, ein vernünftiges öl finden was dir gut tut und eventuell mit minox beginnen.

Was ist denn hoch qualitatives Wasser für dich?

Zu häufiges Haare waschen würde ich gerne vermeiden, fällt mir allerdings super schwer, da meine Haare nach dem Schlafen leider sehr schlecht liegen und das ohne zu waschen inkl. Föhn leider sehr schlecht zu kaschieren ist. Leider ein Teufelskreis. Wenn ich also etwas vorhaben den Tag, muss ich sie leider waschen.

Kannst du ein vernünftiges Öl empfehlen?

rizinusöl als trägeröl kannst du jojobaöl nehmen.

\*\*\*Edit. Gewerbliche Angebote sind hier nicht erlaubt, auch nicht per PN, wie von dir angeboten!

Darüber hinaus benötigst du umgehend eine gewerbliche Kennzeichnung in Form von aussagekräftigen Signatureinträgen. Weitere Infos zum Mitwirken gewerblicher Teilnehmer findest du in den Forenregeln > <https://www.alopezie.de/helpdesk/knowledgebase.php?article=25>  
\*\*\*

du könntest dir in der woche 1-2 tage aussuchen und die haarwäsche dann aussetzen.

---

Subject: Aw: Was tun?

Posted by [pilos](#) on Tue, 05 Nov 2024 12:46:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rico777 schrieb am Di., 05 November 2024 13:25bsler schrieb am Di., 05 November 2024 11:28Rico777 schrieb am Mo., 04 November 2024 19:23bsler schrieb am Mo., 04 November 2024 16:15Moin,  
ich melde mich mal bezüglich meiner derzeitigen Situation.

Zu mir selbst: Ich bin 27 Jahre alt, hatte bereits eine HT in der Front und zurzeit unternehme ich so gut wie gar nichts gegen meinen Haarausfall. Die HT war im Januar 23 und bis hierhin war auch alles top, so langsam nervt mich aber die immer lichter werdende Tonsur.

Bis zu dem Zeitpunkt von meiner HT habe ich bereits Fin genommen, dies dann aber nach der HT direkt abgesetzt (nicht aufgrund von Nebenwirkungen). Die Frage ist jetzt: Wie gehe ich vor bzw. was kann ich tun? Da ich noch Fin-Tabletten bei mir rumliegen hatte, hatte ich überlegt, wieder damit anzufangen. Dann habe ich aber von dem eventuellen Fin-Verbot gelesen und es erstmal sein gelassen. Wie sieht da euer Stand der Dinge aus?

Minox kommt für mich nicht infrage. Ich habe bereits eine so trockene Kopfhaut, dass ich es erstens meiner Kopfhaut nicht antun möchte und zweitens kann man meine Haare nach einer

Minox-Behandlung vom Äußeren her vergessen.

Ket-Shampoo aus der Apotheke nehme ich bereits (das grüne) 1x die Woche. Jetzt hatte ich überlegt, auf Dermapen + Fin umzusteigen. Wirkt sich der Dermapen positiv bzw. negativ auf eine gereizte Kopfhaut aus? Weiß das jemand? Wenn Fin, dann lieber jeden Tag 0,5 dosieren oder lieber jeden zweiten Tag 1,0 ?

Bin für jede Meinung dankbar.

Grüße

bei trockener kopfhaut kann eine ernährungsumstellung helfen, du solltest min 3 l hoch qualitatives wasser trinken, zu häufiges haare waschen würde ich vermeiden, ein vernünftiges öl finden was dir gut tut und eventuell mit minox beginnen.

Was ist denn hoch qualitatives Wasser für dich?

Zu häufiges Haare waschen würde ich gerne vermeiden, fällt mir allerdings super schwer, da meine Haare nach dem Schlafen leider sehr schlecht liegen und das ohne zu waschen inkl. Föhn leider sehr schlecht zu kaschieren ist. Leider ein Teufelskreis. Wenn ich also etwas vorhaben den Tag, muss ich sie leider waschen.

Kannst du ein vernünftiges Öl empfehlen?

rizinusöl als trägeröl kannst du jojobaöl nehmen.

\*\*\*Edit. Gewerbliche Angebote sind hier nicht erlaubt, auch nicht per PN, wie von dir angeboten!

Darüber hinaus benötigst du umgehend eine gewerbliche Kennzeichnung in Form von aussagekräftigen Signatureinträgen. Weitere Infos zum Mitwirken gewerblicher Teilnehmer findest du in den Forenregeln > <https://www.alopezie.de/helpdesk/knowledgebase.php?article=25>  
\*\*\*

nachhaltig nutzlos

:arrow:

alles keine hauteigene lipide

---

Subject: Aw: Was tun?

Posted by [bsler](#) on Tue, 05 Nov 2024 13:22:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Di., 05 November 2024 13:46Rico777 schrieb am Di., 05 November 2024 13:25bsler schrieb am Di., 05 November 2024 11:28Rico777 schrieb am Mo., 04 November 2024 19:23bsler schrieb am Mo., 04 November 2024 16:15Moin,

ich melde mich mal bezüglich meiner derzeitigen Situation.

Zu mir selbst: Ich bin 27 Jahre alt, hatte bereits eine HT in der Front und zurzeit unternehme ich so gut wie gar nichts gegen meinen Haarausfall. Die HT war im Januar 23 und bis hierhin war auch alles top, so langsam nervt mich aber die immer lichter werdende Tonsur.

Bis zu dem Zeitpunkt von meiner HT habe ich bereits Fin genommen, dies dann aber nach der HT direkt abgesetzt (nicht aufgrund von Nebenwirkungen). Die Frage ist jetzt: Wie gehe ich vor bzw. was kann ich tun? Da ich noch Fin-Tabletten bei mir rumliegen hatte, hatte ich überlegt, wieder damit anzufangen. Dann habe ich aber von dem eventuellen Fin-Verbot gelesen und es erstmal sein gelassen. Wie sieht da euer Stand der Dinge aus?

Minox kommt für mich nicht infrage. Ich habe bereits eine so trockene Kopfhaut, dass ich es erstens meiner Kopfhaut nicht antun möchte und zweitens kann man meine Haare nach einer Minox-Behandlung vom Äußeren her vergessen.

Ket-Shampoo aus der Apotheke nehme ich bereits (das grüne) 1x die Woche. Jetzt hatte ich überlegt, auf Dermapen + Fin umzusteigen. Wirkt sich der Dermapen positiv bzw. negativ auf eine gereizte Kopfhaut aus? Weiß das jemand? Wenn Fin, dann lieber jeden Tag 0,5 dosieren oder lieber jeden zweiten Tag 1,0 ?

Bin für jede Meinung dankbar.

Grüße

bei trockener kopfhaut kann eine ernährungsumstellung helfen, du solltest min 3 l hoch qualitatives wasser trinken, zu häufiges haare waschen würde ich vermeiden, ein vernünftiges öl finden was dir gut tut und eventuell mit minox beginnen.

Was ist denn hoch qualitatives Wasser für dich?

Zu häufiges Haare waschen würde ich gerne vermeiden, fällt mir allerdings super schwer, da meine Haare nach dem Schlafen leider sehr schlecht liegen und das ohne zu waschen inkl. Föhn leider sehr schlecht zu kaschieren ist. Leider ein Teufelskreis. Wenn ich also etwas vorhabe den Tag, muss ich sie leider waschen.

Kannst du ein vernünftiges Öl empfehlen?

rizinusöl als trägeröl kannst du jojobaöl nehmen.

\*\*\*Edit. Gewerbliche Angebote sind hier nicht erlaubt, auch nicht per PN, wie von dir angeboten!

Darüber hinaus benötigst du umgehend eine gewerbliche Kennzeichnung in Form von aussagekräftigen Signatureinträgen. Weitere Infos zum Mitwirken gewerblicher Teilnehmer findest du in den Forenregeln > <https://www.alopezie.de/helpdesk/knowledgebase.php?article=25>

\*\*\*

nachhaltig nutzlos

:arrow:

alles keine hauteigene lipide

Moin pilos, hast du ansonsten Tipps, welche ich anwenden kann?

Was hältst du ansonsten von meiner eventuellen Vorgehensweise bzgl. des Haarausfalls?

---

---

Subject: Aw: Was tun?

Posted by [pilos](#) on Tue, 05 Nov 2024 14:28:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bsler schrieb am Di., 05 November 2024 14:22

Moin pilos, hast du ansonsten Tipps, welche ich anwenden kann?

Was hältst du ansonsten von meiner eventuellen Vorgehensweise bzgl. des Haarausfalls?

-ich würde ein shampoo mit urea 5% nehmen stichwort trockene kopfhaut

-pro 100 ml shampoo kannst du auch 1 ml jojobaöl hinzufügen.

-rizinusöl kann ich nicht empfehlen, das ist ein schweres öl, schwer auszuwaschen und macht die haare schwer/platt

-fin jeden 2-ten tag 0,5 mg reichen auch

-oder wenn doch minox....das 5% minox auf 2,5-3% strecken, damit nicht so viel pg auf die haare kommt.

-jojobaöl, sollte man emulgieren, oder sehr stark strecken. z.b. 1 ml ins minox kann man geben.

-es ist aber so..dass man an sich auch ein hauteigenes-lipid was auch wirklich ankommt bräuchte. was alles so seine nach und vorteile hat.

---

Subject: Aw: Was tun?

Posted by [bsler](#) on Tue, 05 Nov 2024 15:13:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Di., 05 November 2024 15:28bsler schrieb am Di., 05 November 2024 14:22

Moin pilos, hast du ansonsten Tipps, welche ich anwenden kann?

Was hältst du ansonsten von meiner eventuellen Vorgehensweise bzgl. des Haarausfalls?

-ich würde ein shampoo mit urea 5% nehmen stichwort trockene kopfhaut

-pro 100 ml shampoo kannst du auch 1 ml jojobaöl hinzufügen.

-rizinusöl kann ich nicht empfehlen, das ist ein schweres öl, schwer auszuwaschen und macht die haare schwer/platt

-fin jeden 2-ten tag 0,5 mg reichen auch

-oder wenn doch minox....das 5% minox auf 2,5-3% strecken, damit nicht so viel pg auf die haare

kommt.

-jojobaöl, sollte man emulgieren, oder sehr stark strecken. z.b. 1 ml ins minox kann man geben.  
-es ist aber so..dass man an sich auch ein hauteigenes-lipid was auch wirklich ankommt  
bräuchte. was alles so seine nach und vorteile hat.

Top, danke dir schon mal.

Wäre in diesem Fall das Sebamed Shampoo mit 5% Urea ausreichend oder muss es ein  
teureres Shampoo sein? Soll ich die Ket-Shampoo Behandlung fortführen? Wenn ja, 1x die  
Woche oder doch lieber 2x die Woche?

Was hältst du von einer Behandlung mit dem Dermapen?

---

Subject: Aw: Was tun?  
Posted by [pilos](#) on Tue, 05 Nov 2024 15:36:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bsler schrieb am Di., 05 November 2024 16:13  
Top, danke dir schon mal.

Wäre in diesem Fall das Sebamed Shampoo mit 5% Urea ausreichend oder muss es ein  
teureres Shampoo sein?

klar, kannst auch balea oder isana 1,95 bzw. 0,99 nehmen

Zitat:Soll ich die Ket-Shampoo Behandlung fortführen? Wenn ja, 1x die Woche oder doch lieber  
2x die Woche?

hmm...trocknet deine haut auch mehr aus.  
muss man abwägen, wenn keine sebo....

Zitat:Was hältst du von einer Behandlung mit dem Dermapen?

kann dazu nichts sagen

---

Subject: Aw: Was tun?  
Posted by [Rico777](#) on Wed, 06 Nov 2024 17:44:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

diese öle die ich erwähnte dienen zur pflege also sind für jeden geeignet unabhängig seiner ausgangssituation, für haut eigene lipide benötigz man die passenden lebensmittel.

---

---

Subject: Aw: Was tun?

Posted by [bsler](#) on Tue, 04 Feb 2025 18:01:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

anbei mal ein Foto von meinem Status unter sehr ungünstigem Licht x(

Bin zurzeit echt verzweifelt und weiß nicht, wie ich anfangen soll. Kopfhaut ist weiterhin sehr trocken, trotz des mittlerweile verwendeten Shampoos mit Urea.

Die Fin-Tabletten die ich noch rumliegen habe, sind seit Sommer letzten Jahres abgelaufen, daher habe ich diese nicht genommen bzw. wieder probiert. Keine Ahnung, ob man das ohne Bedenken machen könnte? Einen Termin beim Hautarzt habe ich noch nicht diesbezüglich vereinbart.

---

### File Attachments

1) [IMG\\_1282.jpeg](#), downloaded 308 times

---



Subject: Aw: Was tun?

Posted by [pilos](#) on Tue, 04 Feb 2025 18:40:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eine trockene kopfhaut ist jetzt nicht weiter schlimm

das fin ist noch jahre danach gut

anfangen...überlegen..was es so alles gibt

;)

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/472016/#msg\\_472016](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/472016/#msg_472016)

---