

---

**Subject:** 2-ddr

Posted by [pilos](#) on Fri, 08 Nov 2024 23:55:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

klingt erstmal nicht lecker

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/8024552/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/9480824/>

vielleicht mit NAC zusammen nehmen

---

---

**Subject:** Aw: 2-ddr

Posted by [pilos](#) on Sat, 09 Nov 2024 09:50:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

die studie ist auch nur in mäuse

<https://www.frontiersin.org/journals/pharmacology/articles/10.3389/fphar.2024.1370833/full>

ich denke man sollte die kleinstmögliche kozentration nehmen

---

---

**Subject:** Aw: 2-ddr

Posted by [matt82](#) on Sat, 09 Nov 2024 11:35:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

NAC einnehmen, aber 2DDR schmieren?

Für NAC hattest Du schon mal einen Link gepostet:

<https://buxtrade.de/N-Acetyl-L-Cystein-100g>

Ribose-Konzentration lieber 0,5 statt 1%?

---

---

**Subject:** Aw: 2-ddr

Posted by [pilos](#) on Sat, 09 Nov 2024 11:51:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

matt82 schrieb am Sa., 09 November 2024 12:35NAC einnehmen, aber 2DDR schmieren?

gelöst als topical ist es nicht lange stabil  
weiß auch nicht ob es wirklich penetriert  
alles neuland  
;)

---

---

**Subject:** Aw: 2-ddr  
**Posted by** matt82 **on** Sat, 09 Nov 2024 12:13:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sa., 09 November 2024 12:51matt82 schrieb am Sa., 09 November 2024 12:35NAC einnehmen, aber 2DDR schmieren?

gelöst als topical ist es nicht lange stabil  
weiß auch nicht ob es wirklich penetriert  
alles neuland  
;)

---

Aber wenn ich in den obigen Studien etwas von Apoptose lese - wie sieht es aus mit einem Dermastamp zum Einbringen von 2DDR? Nur 0,1mm

---

---

**Subject:** Aw: 2-ddr  
**Posted by** pilos **on** Sat, 09 Nov 2024 13:50:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

matt82 schrieb am Sa., 09 November 2024 13:13pilos schrieb am Sa., 09 November 2024 12:51matt82 schrieb am Sa., 09 November 2024 12:35NAC einnehmen, aber 2DDR schmieren?

gelöst als topical ist es nicht lange stabil  
weiß auch nicht ob es wirklich penetriert

alles neuland  
;)

Aber wenn ich in den obigen Studien etwas von Apoptose lese - wie sieht es aus mit einem Dermastamp zum Einbringen von 2DDR? Nur 0,1mm

das würde ich nicht machen

---

---

---

**Subject:** Aw: 2-ddr  
**Posted by** pilos **on** Sat, 09 Nov 2024 13:55:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sa., 09 November 2024 12:51matt82 schrieb am Sa., 09 November 2024 12:35NAC einnehmen, aber 2DDR schmieren?

gelöst als topical ist es nicht lange stabil  
weiß auch nicht ob es wirklich penetriert  
alles neuland  
;)

denke ein topical mit L-cysteine wäre eher möglich  
muss überlegen

---

---

---

**Subject:** Aw: 2-ddr  
**Posted by** pilos **on** Sat, 09 Nov 2024 14:37:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sa., 09 November 2024 00:55  
klingt erstmal nicht lecker

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/8024552/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/9480824/>

vielleicht mit NAC zusammen nehmen

aber anderseits sind diese behauptungen auch relativ fraglich....2-ddr ist ja auch ein körpereigener stoff

---