
Subject: 2-ddr
Posted by [pilos](#) on Fri, 08 Nov 2024 23:55:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

klingt erstmal nicht lecker

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/8024552/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/9480824/>

vielleicht mit NAC zusammen nehmen

Subject: Aw: 2-ddr
Posted by [pilos](#) on Sat, 09 Nov 2024 09:50:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die studie ist auch nur in mäuse

<https://www.frontiersin.org/journals/pharmacology/articles/10.3389/fphar.2024.1370833/full>

ich denke man sollte die kleinstmögliche konzentrations nehmen

Subject: Aw: 2-ddr
Posted by [matt82](#) on Sat, 09 Nov 2024 11:35:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NAC einnehmen, aber 2DDR schmieren?

Für NAC hattest Du schon mal einen Link gepostet:
<https://buxtrade.de/N-Acetyl-L-Cystein-100g>

Ribose-Konzentration lieber 0,5 statt 1%?

Subject: Aw: 2-ddr
Posted by [pilos](#) on Sat, 09 Nov 2024 11:51:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

matt82 schrieb am Sa., 09 November 2024 12:35NAC einnehmen, aber 2DDR schmieren?

gelöst als topical ist es nicht lange stabil
weiß auch nicht ob es wirklich penetriert
alles neuland
;)

Subject: Aw: 2-ddr
Posted by [matt82](#) on Sat, 09 Nov 2024 12:13:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sa., 09 November 2024 12:51matt82 schrieb am Sa., 09 November 2024 12:35NAC einnehmen, aber 2DDR schmieren?

gelöst als topical ist es nicht lange stabil
weiß auch nicht ob es wirklich penetriert
alles neuland
;)

Aber wenn ich in den obigen Studien etwas von Apoptose lese - wie sieht es aus mit einem Dermastamp zum Einbringen von 2DDR? Nur 0,1mm

Subject: Aw: 2-ddr
Posted by [pilos](#) on Sat, 09 Nov 2024 13:50:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

matt82 schrieb am Sa., 09 November 2024 13:13pilos schrieb am Sa., 09 November 2024 12:51matt82 schrieb am Sa., 09 November 2024 12:35NAC einnehmen, aber 2DDR schmieren?

gelöst als topical ist es nicht lange stabil
weiß auch nicht ob es wirklich penetriert

alles neuland
;)

Aber wenn ich in den obigen Studien etwas von Apoptose lese - wie sieht es aus mit einem Dermastamp zum Einbringen von 2DDR? Nur 0,1mm

das würde ich nicht machen

Subject: Aw: 2-ddr
Posted by [pilos](#) on Sat, 09 Nov 2024 13:55:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sa., 09 November 2024 12:51matt82 schrieb am Sa., 09 November 2024 12:35NAC einnehmen, aber 2DDR schmieren?

gelöst als topical ist es nicht lange stabil
weiß auch nicht ob es wirklich penetriert
alles neuland
;)

denke ein topical mit L-cysteine wäre eher möglich
muss überlegen

Subject: Aw: 2-ddr
Posted by [pilos](#) on Sat, 09 Nov 2024 14:37:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sa., 09 November 2024 00:55
klingt erstmal nicht lecker

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/8024552/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/9480824/>

vielleicht mit NAC zusammen nehmen

aber andererseits sind diese behauptungen auch relativ fraglich....2-ddr ist ja auch ein körpereigener stoff
