
Subject: Finasterid - Besser spät als nie?!

Posted by [HaartzIV](#) **on** Sat, 16 Nov 2024 21:10:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach langer und gründlicher Überlegung von Für und Wieder habe ich nun beschlossen besagtes Medikament in meine Behandlung mit einzubeziehen.

Mittlerweile bin ich auch mit beinahe 41 an einem Punkt wo ich mir denke, nicht mehr verlieren zu können. Gewisse User die es verwenden und hier schreiben haben mich zusätzlich überzeugt, hier mal über meinen Schatten zu springen. Nächste Woche kontaktiere ich meinen Hautarzt, hätte es aber gerne so schnell wie möglich.

Mein Problem ist nicht mein Status an sich, sondern die regelmäßigen, aber dennoch unberechenbaren kleinen Verschlechterungs-Schübe, die mich immer wieder herunter ziehen und aus der Bahn werfen. Ich benötige einfach mal Ruhe und Stabilität, damit ich nicht wieder in irgendwelche Disziplinlosigkeit verfalle und zu üblen Stimmungsschwankungen neige. Außerdem habe ich eine leicht vergrößerte gutartige Prostata, die immer wieder den Wasserdruck in der Blase ankurbelt und das gerade unterwegs sehr nervig sein kann.

Momentane Ausgangslage:

Oberkopf:

<https://i.imgur.com/RCBhATO.jpeg>

Hier ist Hinterbereich schon eine deutliche Ausdünnung zu erkennen und auch zu spüren, die aber im Spiegel weniger sichtbar ist, als bei Blitzlicht in Lampennähe.

Außerdem noch gut zu kaschieren und Minox habe ich dort im Gegensatz zu vorne, bisher nur sporadisch eingesetzt.

Front:

<https://i.imgur.com/7ySvzLs.jpeg>

Subject: Aw: Finasterid - Besser spät als nie?!

Posted by [HaartzIV](#) **on** Sun, 17 Nov 2024 10:16:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Niemand?

Bereits hoffnungslos? :d

Subject: Aw: Finasterid - Besser spät als nie?!

Posted by [HerrOber](#) on Sun, 17 Nov 2024 11:42:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Einfach ne Zeit lang (1-2 Jahre) ausprobieren, wenn NW als akzeptabel gesehen werden.

Problem ist halt Neuwuchs, also unklar ob die Tonsur dichter wird, aber sonst schauts ja gut/dicht aus.

Subject: Aw: Finasterid - Besser spät als nie?!

Posted by [HaartzIV](#) on Sun, 17 Nov 2024 12:44:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HerrOber schrieb am So., 17 November 2024 12:42Einfach ne Zeit lang (1-2 Jahre) ausprobieren, wenn NW als akzeptabel gesehen werden. Problem ist halt Neuwuchs, also unklar ob die Tonsur dichter wird, aber sonst schauts ja gut/dicht aus.

Wie gesagt: Minox habe ich bisher zu 99% im Frontbereich verwendet, vielleicht da die Dosis mal aufteilen. Ehrlich gesagt bin ich da recht hoffnungsvoll, weil im Tonsurbereich Minox ja für gewöhnlich besser funktioniert. Fin soll mir halt die nötige Basis geben und Zeit verschaffen, nicht zu viele Gedanken an AGA zu verschwenden, um außerdem das Gewissen zu beruhigen keinen DHT-Hemmer zu verwenden. Eventuell kann ich meine Haare auch mal wieder länger wachsen lassen und muss meine Frisuren nicht immer wieder anpassen.

Subject: Aw: Finasterid - Besser spät als nie?!

Posted by [PaulBerg](#) on Sun, 17 Nov 2024 15:33:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zu spät ist es definitiv nicht.

Dein Status ist für dein Alter eigentlich ziemlich gut in meinen Augen.

Deine Beweggründe kann ich sehr gut nachvollziehen. Die Stimmungsschwankungen bei erkennen einer verschlechterung sind super belastend und lenken einen von den wichtigen Dingen ab.

Ich nehme bereits seit einigen Jahren Fin und bin sehr viel jünger als du und denke eben auch aufgrund aktueller verschlechterungen die mich sehr belasten über einen wechsle zu dut nach.

Würde aber an deiner stelle einfach mal mit fin starten und schauen wie du es verträgst.

Man muss jedoch realistisch bleiben und kein riesen neuwuchs erwarten sondern zufrieden mit einem statuserhalt sein.

Subject: Aw: Finasterid - Besser spät als nie?!

Posted by [schiber](#) on Sun, 17 Nov 2024 19:27:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fang anfangs mit 0,5mg an. Für den Fall, dass es Probleme geben könnte.
(Wieso überhaupt so lange hinausgezögert.)

Subject: Aw: Finasterid - Besser spät als nie?!

Posted by [Yumi](#) on Sun, 17 Nov 2024 20:04:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du kannst auch mit 1x oder 2x pro Woche Anfangen und dich Monat für Monat hochtasten mit der Dosierung.

Habe ich Angsthase mit Topischem Finasterid so gemacht und habe quasi für mich die entsprechende Dosierung entdeckt, bei der ich keine NW habe und der Haarausfall gestoppt wird. Gehe ich über diese Dosierung habe ich ne etwas reduzierte Libido/Standfestigkeit.

Es gibt bereits Leute die mit 1mg pro Woche Erfolge haben, also senkt das auch schon ordentlich DHT.

Zu Spät gibt es nicht, verlangsamung der AGA (die Lebenslang geht) ist immer gut.
Im höheren Alter sind NW auch unwahrscheinlicher, vor allem Mentale.

Subject: Aw: Finasterid - Besser spät als nie?!

Posted by [HaartzIV](#) on Sun, 17 Nov 2024 21:24:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schiber schrieb am Sun, 17 November 2024 20:27Fang anfangs mit 0,5mg an. Für den Fall, dass es Probleme geben könnte.
(Wieso überhaupt so lange hinausgezögert.)

Ich hatte bis 36 noch NW2 und immer gedacht/gehofft es würde schon stoppen und damals sexuell noch aktiver als heute. Außerdem guter Responder in Bezug auf Minox

Subject: Aw: Finasterid - Besser spät als nie?!

Posted by [HaartzIV](#) on Sun, 17 Nov 2024 21:30:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Problem ist halt, wie ich jetzt zeitnah an die Pillen komme (Topisch kommt für mich kein weiteres Mittel in Frage). Will ungern in der Zwischenphase noch weiter Haarfläche einbüßen. Eventuell hole ich mir in der Apotheke noch etwas nicht rezeptpflichtiges.

Ich habe seit dem 22. Lebensjahr AGA, aggressiv ist der Haarausfall ja demnach wohl nicht und

ich mache mir da unbegründet zeitliche Sorgen.

Subject: Aw: Finasterid - Besser spät als nie?!
Posted by [pilos](#) on Sun, 17 Nov 2024 21:38:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fin ins minox und gut

Subject: Aw: Finasterid - Besser spät als nie?!
Posted by [Foxi](#) on Mon, 18 Nov 2024 14:05:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lass die Finger davon
https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=BIAZQH3VZZI&fbclid=IwY2xjawGoKJJleHRuA2FlbQIxMQABHebN79bZlhsKazzeajfRPOcIPfuMeNHJiuLWhcLm-huwv7wCcrz9HA9KXg_aem_2-2OEqc49hqKuDwCjXp4iw

Subject: Aw: Finasterid - Besser spät als nie?!
Posted by [matt82](#) on Mon, 18 Nov 2024 16:43:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Foxi:
Wer sich mit dem englisch schwer tut kann auch sechs Minuten "Visite" (NDR) gucken,
dort berichtet u.a. Prof. Hartmut Porst (Urologe und Androloge, Hamburg):
<https://www.youtube.com/watch?v=1IHExyzqcXas&t>

Subject: Aw: Finasterid - Besser spät als nie?!
Posted by [Yumi](#) on Mon, 18 Nov 2024 17:29:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PFS mag es geben, es ist aber eine extrem seltene Anomalie, welche in keiner Studie aufgetreten ist. Deswegen sind Finasterid und Fynzur in Deutschland zugelassene Medikamente. Es gibt auch das Post-SSRI Syndrom (welches im Gegensatz zu PFS auch verstanden wird) und trotzdem werden SSRI's weiter in Deutschland verwendet/verschrieben. Auch selten Impfnebenwirkungen haben schon Leben zerstört - trotzdem werden die Impfungen weiter

verwendet. Die Frage ist immer wie häufig sowas auftritt.

Das Risiko muss jeder selbst abwägen. Ich halte es für vertretbar.

Subject: Aw: Finasterid - Besser spät als nie?!

Posted by [Foxi](#) **on** Mon, 18 Nov 2024 18:23:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

matt82 schrieb am Mo., 18 November 2024 17:43@Foxi:

Wer sich mit dem englisch schwer tut kann auch sechs Minuten "Visite" (NDR) gucken, dort berichtet u.a. Prof. Hartmut Porst (Urologe und Androloge, Hamburg):

<https://www.youtube.com/watch?v=1IHEyzqcXas&t>

kenn ich und viele mehr....

so selten ist das wahrscheinlich nicht...

guckt in Youtube Moral Medicine oder pfsnetwork in Youtube....

Subject: Aw: Finasterid - Besser spät als nie?!

Posted by [HaartzIV](#) **on** Thu, 28 Nov 2024 18:41:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noch relativ zeitig (12 Dezember) einen Termin beim HA klar gemacht

Mal abgesehen von der Wirksamkeit, Nebenwirkungen etc., habe ich weiterhin die Befürchtung mich ständig kontrollieren zu müssen. um bereits bei einem bad hair day wieder Zweifel zu bekommen. Sicherlich liegt es auch daran, dass der Status im Vergleich zu meine Frühen 30er und erst Recht den 20er schon ordentlic gelitten hat. Je mehr wegfällt, umso schwieriger gestalten sich halt Frisuren, die einem noch gefallen. Deswegen habe ich das auch lange schleifen lassen, weil es optisch kaum Einschränkungen gab. Aber das Material mit dem man aufm Kopf Arbeiten kann, wird halt nicht mehr. Eine eh schon natürlich hohe Stirn macht es da nicht einfacher.

Subject: Aw: Finasterid - Besser spät als nie?!

Posted by [Ka\\$h](#) **on** Fri, 29 Nov 2024 12:01:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

niemals oral! Wenn maximal gemischt im Minox...

Subject: Aw: Finasterid - Besser spät als nie?!

Posted by [HaartzIV](#) **on** Sat, 28 Dec 2024 20:52:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie kann ich eigentlich nachvollziehen das es wirkt?

Allgemein wird behauptet, nach ca. 3 Monaten kann man sich ein Urteil erlauben. Heißt das etwa, dass der Status, nachdem ich die Behandlung mit der Erstdosierung aufgenommen habe(Meinetwegen 1 Woche) in den kommenden 3 Monaten unverändert bleibt bzw verbessert? Das kann ich jedenfalls bereits nach 14 tagen in meinem Fall verneinen, es bröckelt weiter. Also wann weiß ich das die AGA auf Eis gelegt wurde., denn das DHT müsste ja schon mit den ersten Tabletten angegangen werden. Fotos taugen meiner Meinung nach nicht, ich orientiere mich primär nach der Optik im Spiegel.

Subject: Aw: Finasterid - Besser spät als nie?!

Posted by [PaulBerg](#) **on** Sat, 28 Dec 2024 21:29:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

erstes urteil nach 3 Monaten ist in meinen Augen zu früh!

Ich würde sagen eher aller erstes Urteil nach 6-9 Monaten, aber eher 1,0 - 1,5 Jahre.

Dass es zunächst mal weiter geht mit dem Haarausfall ist normal die Haare die dir heute ausfallen sind ja schon länger in der Ruhephase bis sie ausfallen.

Ansonsten solltest du aber dennoch mit fotos arbeiten und darauf achten: ähnliche Haarlänge, selbe kamera, selbe belichtung, selbe winkel! und dabei sehr viele fotos aus verschiedenen winkeln machen und vergleichen.

Subject: Aw: Finasterid - Besser spät als nie?!

Posted by [HaartzIV](#) **on** Sat, 28 Dec 2024 22:35:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PaulBerg schrieb am Sa., 28 Dezember 2024 22:29erstes urteil nach 3 Monaten ist in meinen Augen zu früh!

Ich würde sagen eher aller erstes Urteil nach 6-9 Monaten, aber eher 1,0 - 1,5 Jahre.

Dass es zunächst mal weiter geht mit dem Haarausfall ist normal die Haare die dir heute ausfallen sind ja schon länger in der Ruhephase bis sie ausfallen.

Ansonsten solltest du aber dennoch mit fotos arbeiten und darauf achten: ähnliche Haarlänge, selbe kamera, selbe belichtung, selbe winkel! und dabei sehr viele fotos aus verschiedenen winkeln machen und vergleichen.

:)

Für mich als grundlegend ungeduldigen Menschen eher unbefriedigend. Aber das ist sicherlich auch individuell. Ich benötige auf jeden Fall etwas für die Soforthilfe, um den Look wieder zu verbessern.

Subject: Aw: Finasterid - Besser spät als nie?!
Posted by [HaartzIV](#) on Sat, 28 Dec 2024 22:36:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaartzIV schrieb am Sa., 28 Dezember 2024 23:35PaulBerg schrieb am Sa., 28 Dezember 2024 22:29erstes urteil nach 3 Monaten ist in meinen Augen zu früh!

Ich würde sagen eher aller erstes Urteil nach 6-9 Monaten, aber eher 1,0 - 1,5 Jahre.

Dass es zunächst mal weiter geht mit dem Haarausfall ist normal die Haare die dir heute ausfallen sind ja schon länger in der Ruhephase bis sie ausfallen.

Ansonsten solltest du aber dennoch mit fotos arbeiten und darauf achten: ähnliche Haarlänge, selbe kamera, selbe belichtung, selbe winkel! und dabei sehr viele fotos aus verschiedenen winkeln machen und vergleichen.

:)

Für mich als in allen Lebenslagen grundlegend ungeduldigen Menschen, eher unbefriedigend. Aber das ist sicherlich auch individuell. Ich benötige auf jeden Fall etwas für die Soforthilfe, um den Look wieder zu verbessern.

Subject: Aw: Finasterid - Besser spät als nie?!
Posted by [HaartzIV](#) on Sun, 05 Jan 2025 19:07:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kleiner Vorabbericht bzw erste vermeintliche Beobachtungen:

Seit ungefähr 2 Wochen bemerke ich, dass die ausgefallenen Haare auf der Tastatur, Duschwanne, etc und auch auf den Brillengläsern deutlich seltener vorzufinden sind, ebenso beim wilden durchwuscheln aufm Kopf(fast ausschließlich nur Schuppen). Fin 1mg nehme ich erst seit 3 Wochen ca. jeden zweiten Tag, davor habe ich allerdings schon einen Monat lang ein Kürbiskern-Sägepalme Extrakt täglich eingenommen. So wirklich lange Ruhephasen hatte ich bisher noch nie beim AGA bedingten Shedding. Zudem fühlen sich die Haare im Mittelbereich des Kopfes kräftiger an. Zu früh für einen Lichtblick und eher positive Einbildung?

Subject: Aw: Finasterid - Besser spät als nie?!

Posted by [Haar2O](#) on Mon, 06 Jan 2025 08:09:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaartzIV schrieb am So., 05 Januar 2025 20:07 und eher positive Einbildung?

Yes!

Alles was in den ersten 3 Monaten passiert, kannst du vollständig ignorieren.

Du hast noch rechtzeitig begonnen und eig. die optimale Art AGA (diffus und Tonsur)....hier wirken 5ar-Hemmer am besten.

Mach nach 3 Monaten Bilder und vergleiche. Solltest du sehr guter Responder sein, ist nach 3 Monaten durchaus objektiv eine Verbesserung zu sehen, ansonsten weiter warten, 6-12 Monate und monatlich ein Bild unter den selben Bedingungen machen wie oben.

Subject: Aw: Finasterid - Besser spät als nie?!

Posted by [Tom10](#) on Mon, 06 Jan 2025 15:51:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was meinst du damit, mit 41 nix mehr verlieren zu können? Versteh ich nicht.

Ansonsten, die Einnahme von Fin ist eine persönliche Entscheidung, muss halt jeder für sich selbst abwägen und entscheiden.

Subject: Aw: Finasterid - Besser spät als nie?!

Posted by [HaartzIV](#) on Mon, 06 Jan 2025 17:07:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Mo., 06 Januar 2025 09:09 HaartzIV schrieb am So., 05 Januar 2025 20:07 und eher positive Einbildung?

Yes!

Alles was in den ersten 3 Monaten passiert, kannst du vollständig ignorieren.

Du hast noch rechtzeitig begonnen und eig. die optimale Art AGA (diffus und Tonsur)....hier wirken 5ar-Hemmer am besten.

Mach nach 3 Monaten Bilder und vergleiche. Solltest du sehr guter Responder sein, ist nach 3 Monaten durchaus objektiv eine Verbesserung zu sehen, ansonsten weiter warten, 6-12 Monate und monatlich ein Bild unter den selben Bedingungen machen wie oben.

Unter diffus versteh/see/erkenne ich aber was anderes. Ja, verstärkte Ausdünnung im Radius um den Wirbel, aber im Mittelbereich ist das blickdicht. Meine Haarqualität ist sicherlich aktuell nicht die Beste und auch mein Volumen ist logischerweise nicht mehr auf dem Niveau von Anfang 20, aber eine gleichmäßige Ausdünnung ist da nicht.

Meine größte Problemzone sind GHE und eine langsam chronisch zurückweichende Haarlinie.

Subject: Aw: Finasterid - Besser spät als nie?!

Posted by [HaartzIV](#) **on** Mon, 06 Jan 2025 17:10:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Mo., 06 Januar 2025 16:51Was meinst du damit, mit 41 nix mehr verlieren zu können? Versteh ich nicht.

Aktuell geht es mir in Bezug auf AGA so mies, dass ich in der Verwendung von Fin eher ne Chance sehe wieder in die Spur zu kommen. Ich habe Fin einfach davor nie genommen, weil ich meinen Status aus persönlicher Sicht noch zu gut empfand.

Subject: Aw: Finasterid - Besser spät als nie?!

Posted by [Icetea](#) **on** Mon, 06 Jan 2025 19:24:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum.nicht topisch? Topisch fin oder dutasterid dazu zb pyrilutamidngrade für die GHae/Front?

Mittlerweile ist doch bekannt dass topisches finasterid ebenfalls sehr effektiv ist und immernovh etwas weniger potentielle nw wie oral..auch dutasterid topisch scheint zu funktionieren in der richtigen Dosierung alles safer als Fin oral.

Subject: Aw: Finasterid - Besser spät als nie?!

Posted by [HaartzIV](#) **on** Mon, 06 Jan 2025 19:54:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Mon, 06 January 2025 20:24Warum.nicht topisch? Topisch fin oder dutasterid dazu zb pyrilutamidngrade für die GHae/Front?

Mittlerweile ist doch bekannt dass topisches finasterid ebenfalls sehr effektiv ist und immernovh etwas weniger potentielle nw wie oral..auch dutasterid topisch scheint zu funktionieren in der richtigen Dosierung alles safer als Fin oral.

Sobald erste ernst zu nehmende NW auftreten, werde ich das in Erwägung ziehen. Ich nehme

aber momentan noch low dos, also nicht täglich.

Ich habe neben Minox keine Lust auf etwas weiteres topisches, auch nicht darauf das Zeug selber mit Minox zu punschen.

Meine Angst vor Fin ist aktuell irgendwie verflogen. Respekt ja, aber nicht mehr dieser extremen Hemmungen, aber dafür ist der Status verantwortlich..

Subject: Aw: Finasterid - Besser spät als nie?!

Posted by [HaartzIV](#) on Fri, 24 Jan 2025 17:32:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Update:

<https://i.imgur.com/ksDmqAi.jpeg>

Haare sind ein paar cm kürzer als bei den Eingangsbildern von vor 2 Monaten. Ist aber aussagekräftiger als mit längeren Strähnen, die mehr überdecken. Ich bin mal vorsichtig hoffnungsvoll, dass sich der Tonsurbereich in ein paar Monaten kaum noch vom Mittelbereich (der aktuell ernorm dense ist) unterscheiden lassen wird.

Subject: Aw: Finasterid - Besser spät als nie?!

Posted by [Datu](#) on Sat, 25 Jan 2025 02:02:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Welche Dosierung Fin topisch empfiehlst du wenn man Schiss vor NWs hat?

Subject: Aw: Finasterid - Besser spät als nie?!

Posted by [A.Z.](#) on Sat, 25 Jan 2025 15:55:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin 0.025% 1ml täglich

Subject: Aw: Finasterid - Besser spät als nie?!

Posted by [ME95](#) on Sat, 25 Jan 2025 16:14:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man kann die Menge auch in zwei Fynzursprühstößen bekommen, 0.1 ml 0,25%

Subject: Aw: Finasterid - Besser spät als nie?!

Posted by [A.Z.](#) on Sat, 25 Jan 2025 17:32:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bekommste nicht auf die kopfhaut

Subject: Aw: Finasterid - Besser spät als nie?!

Posted by [Datu](#) on Sat, 25 Jan 2025 20:02:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber dafür ist Fynzur doch da? Und zur Not mischt man es halt mit Stemox, Alfa oder halt Minox.

Subject: Aw: Finasterid - Besser spät als nie?!

Posted by [HaartzIV](#) on Sun, 26 Jan 2025 15:36:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hieß es nicht irgendwo auch mal Fin und andere DHT-Hemmer machen einen Mann ruhiger/entspannter, weniger aggressiv?

Sind zwar erst ein paar Monate Behandlung, aber ich bin leider immer noch genauso reizbar und cholerisch wie seit ein paar Jahren und reagiere bei kleinstem Frust und Sachen die mich nerven immer noch ziemlich impulsiv.

Subject: Aw: Finasterid - Besser spät als nie?!

Posted by [Haar2O](#) on Sun, 26 Jan 2025 15:58:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaartzIV schrieb am So., 26 Januar 2025 16:36Hieß es nicht irgendwo auch mal Fin und andere DHT-Hemmer machen einen Mann ruhiger/entspannter, weniger aggressiv?

Sind zwar erst ein paar Monate Behandlung, aber ich bin leider immer noch genauso reizbar und cholerisch wie seit ein paar Jahren und reagiere bei kleinstem Frust und Sachen die mich nerven immer noch ziemlich impulsiv.

Finasterid wird dich leider nicht von deinen charakterlichen Defiziten befreien.
Und wer genau hat behauptet 5AR-Hemmung würde ruhiger machen? Noch nie von gehört.

Subject: Aw: Finasterid - Besser spät als nie?!

Posted by [HaartzIV](#) on Wed, 29 Jan 2025 10:11:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Sun, 26 January 2025 16:58HaartzIV schrieb am So., 26 Januar 2025 16:36Hieß es nicht irgendwo auch mal Fin und andere DHT-Hemmer machen einen Mann ruhiger/entspannter, weniger aggressiv?

Sind zwar erst ein paar Monate Behandlung, aber ich bin leider immer noch genauso reizbar und cholerisch wie seit ein paar Jahren und reagiere bei kleinstem Frust und Sachen die mich nerven immer noch ziemlich impulsiv.

Finasterid wird dich leider nicht von deinen charakterlichen Defiziten befreien.
Und wer genau hat behauptet 5AR-Hemmung würde ruhiger machen? Noch nie von gehört.
Wahrscheinlich bin ich da irgendwelchen Fakenews auf den Leim gegangen, weil es halt in den männlichen Hormonhaushalt eingreift.

Noch etwas zu meinem Progress mit Fin: Mittelbereich und Tonsur bisher dickes hui, Front hingegen weiter pfui. Nicht das ich erwartet hätte, Haarlinie für Haarlinie zurück zu gewinnen, nein es verschlechtert sich(gefühlt) weiterhin in dem Bereich. Zwischen den Strähnen am Ansatz entstehen wieder neue kleine Lücken und ausgedünnte Strähnen, wie ich seit Beginn der AGA immer und immer wieder erlebe.

Es muss anscheinend wirken wenn ein Bereich des Kopfes wieder dichter ist und mehr Volumen besitzt, aber vorne darf das DHT anscheinend weiter wüten.

:)

Das sind allerdings mindestens 7cm lange Haare und davon fand ich im Dusch-Sieb die letzten Wochen bislang nicht ein einziges.

Subject: Aw: Finasterid - Besser spät als nie?!

Posted by [HaartzIV](#) on Tue, 18 Mar 2025 19:54:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal ein Vorabfazit nach 3 Monaten im dreitäglichen Rhythmus:

Im Mittelbereich hui, Tonsur unverändert. Vorne dachte ich einigen Wochen lang, es geht aufwärts bzw bleibt wenigstens stabil, aber in den GHE dünnst es nach meinem Empfinden langsamer, aber weiterhin stetig aus. Nebenwirkungen habe ich keine, dennoch imo enttäuschend bei meinem Ausgangsstatus, wenn das mit der letzten Patrone nach Minox alles ist. Ich denke auch das Dut da keinen Stich macht.

Bei mir gab es aber vor 6 Wochen einen Trauerfall in der Familie(Elternteil unerwartet verstorben) und seitdem rauche ich locker 12 Kippen am Tag(vorher 5), fresse hauptsächlich Trashfood und der begleitende emotionale Stress daraus ist der mit Abstand brutalste in meinem Leben. Eigentlich müssten mir der Zustand der Haare egal sein....

Subject: Aw: Finasterid - Besser spät als nie?!

Posted by [HaartzIV](#) on Thu, 10 Apr 2025 21:05:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Verschlechterung bzw Schub an der Front geht weiter. Mittelbereich weiterhin gut, Tonsur wird auch deutlich dichter. Nicht mehr lange und da befindet sich wieder der alte Wirbel. Volumen ist auch stark und ich kann die Haare wieder viel besser frisieren. Ein Non-Responder bin ich demnach wohl nicht.

Ich dachte erst es liegt am emotionalen Stress, zu vielem Rauchen und ungesunder Ernährung in letzter Zeit, aber dafür ist das Muster der Voranschreitung am Ansatz einfach zu bekannt. Zwei Monate dachte ich, ich kriege die Kurve.

Regime: Alle drei Tage 1mg Fin, von täglich nur jeden zweiten Tag Minox seit einer Woche um die Haarqualität zu schonen und täglich Sägepalmextrakt und seit 14 Tagen hochdosiertes Biotin.

Tipps: Die Einnahme von Fin ausbauen? Dut hinzufügen? Mehr Geduld haben. Sind Schwankungen bei Fin normal? Um diese Jahreszeit verschlechtert sich mein Status traditionell sowieso immer klar sichtbar.

Frustrieren tut es mich jedenfalls schon, wenn das Spiel immer wieder von vorne los geht

Anbei zwei Fotos:

Anfang Februar

<https://i.imgur.com/BC5WiHT.jpeg>

Gestern:

<https://i.imgur.com/vyYqv6Y.jpeg>

Subject: Aw: Finasterid - Besser spät als nie?!

Posted by [HerrOber](#) on Sat, 12 Apr 2025 10:20:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also dass es schwankt ist normal, kann auch bisschen dauern bis man was sieht. Bei mir ist es ähnlich, dass der Tonsurbereich, oder alles was hinter den Ohren liegt (angenommen man zieht eine Linie über den Kopf von Ohr zu Ohr) profitiert hat, vorne bis zur Mitte im Mittelscheitel gibts allerdings noch eine Art Schneise der Zerstörung

Subject: Aw: Finasterid - Besser spät als nie?!

Posted by [HaartzIV](#) **on Sun, 13 Apr 2025 20:16:56 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HerrOber schrieb am Sa., 12 April 2025 12:20Also dass es schwankt ist normal, kann auch bisschen dauern bis man was sieht. Bei mir ist es ähnlich, dass der Tonsurbereich, oder alles was hinter den Ohren liegt (angenommen man zieht eine Linie über den Kopf von Ohr zu Ohr) profitiert hat, vorne bis zur Mitte im Mittelscheitel gibts allerdings noch eine Art Schneise der Zerstörung

Bleibt zu hoffen.

Denn ist weiterhin grausam, wenn die Front unaufhaltsam bröckelt und mir wohlmöglich noch in ein paar Jahren ne Haar-Insel beschert.. Man kann es nicht nur sehen, sondern auch fühlen, wenn man sich über die Haare streicht und an denen zupft. Immer das Selbe, die einzelne Strähnen werden dünner und dünner, bis der Schub vorbei ist und man erneut wieder etwas anders im Spiegel aussieht. Wenigstens kann ich sagen, soweit alles Mögliche versucht zu haben. Glaube kaum das RU und Dut hier groß was ändern können, denn Fin wirkt , nur nicht am gesamten Kopf.

Ich habe aber auch bislang nicht die Spur von Nebenwirkungen. Augenbrauen werden gerade viel dichter, mein Hautbild verbessert sich und ich bin Spitz wie Nachbars Lumpi. Das mit der Libido könnte sich aber wieder ändern, wenn ich mich durch den weiteren Haarausfall wieder unattraktiver fühle.

Subject: Aw: Finasterid - Besser spät als nie?!

Posted by [HaartzIV](#) **on Sun, 13 Apr 2025 20:55:38 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wobei ich erwähnen sollte, dass ich bei einem "bad hair" sofort eine Verschlechterung vermute. Oft ist auch nicht die Haarlinie das Problem, sondern das die einzelnen Haare mal mehr, mal weniger dick sind. Ich muss meine Haare dauerhaft kräftig kriegen.

Subject: Aw: Finasterid - Besser spät als nie?!

Posted by [HaartzIV](#) **on Wed, 30 Apr 2025 19:40:20 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Neue Bestandsaufnahme und Vergleich zu "früher

Hinterkopf ganz aktuell:

<https://imgur.com/a/yeMCEyn>

Wie ich es vermutet habe, ist der Wirbel beinahe wieder komplett in seiner alten Form. Oberhalb noch ganz leicht ausgedünnt., ansonsten ist in dem Bereich fast alles so dicht wie bei einem Teppich. Habe jetzt aber keinen passenden Quervergleich mit entsprechend identischer Haarlänge für Euch.

Vorne 2020:

<https://i.imgur.com/v2aQ2BW.jpeg>

Heute:

<https://i.imgur.com/UgzayBz.jpeg>

Subject: Aw: Finasterid - Besser spät als nie?!
Posted by [HaartzIV](#) on Sat, 28 Jun 2025 19:26:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe mittlerweile ein Problem wofür mich einige wahrscheinlich auslachen und beneiden.

Fin wirkt, aber es macht sich vor allem im Tonsur- und Mittelbereich bemerkbar. Mittlerweile habe ich nach dem immer noch vergleichsweise ausgedünnten Ansatz so viel Dichte und Volumen, dass ich Probleme beim frisieren bekomme. Wie eine Art Helm, liegen die Haare nahezu steif auf dem Kopf, ziemlich schwierig das zu beschreiben. Auf Ausdünnung beim Friseur habe ich keinen Bock, aber die eh schon hohe Haarlinie wirkt dadurch noch höher und beeinträchtigt die Symmetrie.

Hat jemand ähnliche "Schwierigkeiten" bzw Luxusprobleme? Aktuell sind die Haare oben ca. 5-6cm lang. Wachsen lassen? Minox streichen?
