
Subject: Neutrale Bericht über Minoxdil erwünscht
Posted by [agent00](#) on Fri, 22 Nov 2024 09:19:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin. Schleppe das Thema mit mir schon seit fast 15 Jahren herum und bin jetzt mit dem Alter von 39 Jahren schon fast an einen Punkt gelangt wo es egal ist. Bin allerdings kürzlich bei einem neuen Hautarzt gelandet der mich auf das Thema angesprochen hat und gefragt hat warum nichts dagegen tue bzw getan habe. Wollte mir Finasterid andrehen aber da habe ich aufgrund der möglichen Nebenwirkungen abgelehnt. Wenn ich schon was mache dann nur Minox. Habe mich ja damals auch über Minox informiert als das Problem angefangen hat. Aufgrund der möglichen Nebenwirkungen habe ich aber auch dagegen entschieden.

Möchte es jetzt aber vielleicht doch noch versuchen und bin jetzt auf der Suche nach neutralen Berichten. Die bisherigen Berichte sind in meinen Augen zu negativ oder zu euphorisch.

Meine Haare sind schon seit vielen Jahren keine Schönheit mehr, aber so wie ich der Blinde unter den Einäugigen der König ist, so würde ich mich doch unter den Leuten mit Haarausfall als König bezeichnen. Haarlinie ist trotz lichten Oberkopf intakt und von vorne schaut es wenn die Haare gut frisiert gerade noch akzeptabel aus.

Da möchte ich nichts kaputt machen. Sind Nebenwirkungen wie massives Shedding eigentlich nur temporär und beim Absetzen von Minox kehrt der ursprüngliche Zustand wieder zurück oder kann man durch Minox am Ende mehr Haare verlieren als zu gewinnen?

Bin geneigt es mit Minox zu versuchen, möchte aber vorher genau ergründen ob es möglich wäre am Ende mehr zu zerstören als kaputt zu machen.

Ich weiß es gibt keine allgemein gültigen Aussagen da man die Wirkung des Medikamentes nicht vorher sagen kann.

Bin aber trotzdem an neutralen Erfahrungsberichten interessiert wo nichts beschönigt wird aber auch nicht übertrieben wird im negativen Sinn.

Danke im Voraus für die Hilfe.

Subject: Aw: Neutrale Bericht über Minoxdil erwünscht
Posted by [HerrOber](#) on Fri, 22 Nov 2024 11:48:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja du wirst hier halt auch nur subjektive Berichte finden.
Ansonsten gibt's halt Paper die idealerweise neutral sein sollten, aber es auch nicht unbedingt sein müssen.

In einem dieser Paper wird gezeigt dass im Durchschnitt Minox nur die ersten 2 Jahre höhere Haarzahl / dichtere Haare bringt, was aber nicht bedeutet dass Minox nicht mehr wirkt, sondern dass der Haarausfall weitergeht. Also ohne was antiandrogenes hilft wohl nicht so lange und ka ob das shedding dann so förderlich ist.

Dann ist die Wirkung recht personenabhängig, insbesondere davon wieviel man von dem Transferase Enzym hat. Es gibt da auch FDA Zulassungsstudien die ne Verteilung der Ergebnisse zeigen. Bei manchen hilfts gar nicht, andere haben nen ziemlichen boost. Man kann versuchen die Wirkung mit Retinoiden oder Mikroneedling zu booster.

Dann gibt es noch das Thema Anwendungsfehler, also z.b. das Zeug auf die Haare anstelle auf die Kopfhaut auftragen, ne entzündete Kopfhaut zu haben, Min abzusetzen wenn die Sheddingphase beginnt, nicht regelmäßig nehmen etc..

Und natürlich Nebenwirkungen, wie Wassereinlagerungen, gereizte KH, Augenringe, Müdigkeit, "vergiftete" Katzen, ...

Subject: Aw: Neutrale Bericht über Minoxidil erwünscht

Posted by [Yumi](#) on Sat, 23 Nov 2024 12:22:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ignoriere die Foren zu Medikamenten, schau Dir immer den Stand der Forschung an.

Minoxidil, wenn Du das Enzym hast, pusht viele deiner Haarfolikel gleichzeitig (synchronisierung) in die Anagen Phase wodurch es die erste Zeit zu einem volleren Look kommt, langfristig nimmt dieser Effekt ab.

Aber du verlängerst die Anagen Phase jedes Haarzyklus, wodurch sich dein Haarausfall auch langfristig nach hinten verzögert laut BT um bis zu 5-7 Jahre bei jedem Haarfolikel wo der Effekt greift (was der Dauer einer zusätzlichen Anagen-Phase entsprechen würde).

Also ja es ist besser als nichts, aber erwarte keine Wunder.

Ich behaupte aber auch, dass dein Bias gegen Finasterid auch aus Foren-Berichten und nicht aus der Studienlage resultiert.

Du kannst mit Microdosierung Fin dein DHT level in die untere Range der Normalverteilung bei Männern drücken mit vermutlich keinen Nebenwirkungen aber einer Signifikanten Verzögerung des Haarausfalls. Und der Effekt summiert sich dann mit dem Effekt von Minoxidil. Beide Medikamente Zusammen können dir viele Jahre/Jahrzehnte deiner Haarpracht beschern, bevor deine Haarzyklen aufgebraucht sind (Auch ohne AGA haben unsere Haarfolikel nur eine bestimmte Menge von Haarzyklen [10-30x] die 5-7 Jahre gehen. Wenn wir 300 Jahre alt werden würden, hätten wir alle ne Glatze).

Shedding hast Du am Anfang.

Je Früher wir im Leben durch Fin/Minox eingreifen, desto stärker beeinflussen wir die Lebensdauer eines Haarfolikels langfristig über alle zukünftigen Haarzyklen, die wir noch haben.

Subject: Aw: Neutrale Bericht über Minoxidil erwünscht
Posted by [Icetea](#) on Sat, 23 Nov 2024 21:24:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yumi schrieb am Sat, 23 November 2024 13:22: Ignoriere die Foren zu Medikamenten, schau Dir immer den Stand der Forschung an.

Minoxidil, wenn Du das Enzym hast, pusht viele deiner Haarfolikel gleichzeitig (synchronisierung) in die Anagen Phase wodurch es die erste Zeit zu einem volleren Look kommt, langfristig nimmt dieser Effekt ab.

Aber du verlängerst die Anagen Phase jedes Haarzyklus, wodurch sich dein Haarausfall auch langfristig nach hinten verzögert laut BT um bis zu 5-7 Jahre bei jedem Haarfolikel wo der Effekt greift (was der Dauer einer zusätzlichen Anagen-Phase entsprechen würde).

Also ja es ist besser als nichts, aber erwarte keine Wunder.
Ich behaupte aber auch, dass dein Bias gegen Finasterid auch aus Foren-Berichten und nicht aus der Studienlage resultiert.

Du kannst mit Microdosierung Fin dein DHT level in die untere Range der Normalverteilung bei Männern drücken mit vermutlich keinen Nebenwirkungen aber einer Signifikanten Verzögerung des Haarausfalls. Und der Effekt summiert sich dann mit dem Effekt von Minoxidil. Beide Medikamente Zusammen können dir viele Jahre/Jahrzehnte deiner Haarpracht beschern, bevor deine Haarzyklen aufgebraucht sind (Auch ohne AGA haben unsere Haarfolikel nur eine bestimmte Menge von Haarzyklen [10-30x] die 5-7 Jahre gehen. Wenn wir 300 Jahre alt werden würden, hätten wir alle ne Glatze).

Shedding hast Du am Anfang.

Je Früher wir im Leben durch Fin/Minox eingreifen, desto stärker beeinflussen wir die Lebensdauer eines Haarfolikels langfristig über alle zukünftigen Haarzyklen, die wir noch haben.

Guter Post

Subject: Aw: Neutrale Bericht über Minoxidil erwünscht
Posted by [agent00](#) on Mon, 25 Nov 2024 08:07:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry für die späte Rückmeldung. Danke für eure Antworten.

Und ja mir ist schon klar das alles Subjekt ist. Mir ist nur aufgefallen dass beim Thema Minox viele extreme Meinungen gibt. Für die einen ist es ein Wundermittel und für die anderen das reinste Gift.

Sollte ich das richtig verstanden haben und etwaige Nebenwirkungen nur temporär sind und sich auch der Haarstatus bei erfolgloser Anwendung nicht verschlechtert werde ich es mal versuchen.

Der Regaine schaum wäre zu empfehlen oder?

Subject: Aw: Neutrale Bericht über Minoxdil erwünscht

Posted by [Icetea](#) on Mon, 25 Nov 2024 09:14:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

agent00 schrieb am Mon, 25 November 2024 09:07 Sorry für die späte Rückmeldung. Danke für eure Antworten.

Und ja mir ist schon klar das alles Subjekt ist. Mir ist nur aufgefallen dass beim Thema Minox viele extreme Meinungen gibt. Für die einen ist es ein Wundermittel und für die anderen das reinste Gift.

Sollte ich das richtig verstanden haben und etwaige Nebenwirkungen nur temporär sind und sich auch der Haarstatus bei erfolgloser Anwendung nicht verschlechtert werde ich es mal versuchen.

Der Regaine schaum wäre zu empfehlen oder?

Die Flüssigkeit ist besser als der Schaum wenn man es verträgt. Und ich bin der Meinung es reicht auch die Flüssigkeit nur 1mal am Tag statt zwei mal anzuwenden.

Und kannst auch das billigste Minox nehmen wie zb Minoxicutan oder andere.

Subject: Aw: Neutrale Bericht über Minoxdil erwünscht

Posted by [pilos](#) on Mon, 25 Nov 2024 09:24:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Mo., 25 November 2024 10:14 agent00 schrieb am Mon, 25 November 2024 09:07 Sorry für die späte Rückmeldung. Danke für eure Antworten.

Und ja mir ist schon klar das alles Subjekt ist. Mir ist nur aufgefallen dass beim Thema Minox viele extreme Meinungen gibt. Für die einen ist es ein Wundermittel und für die anderen das reinste Gift.

Sollte ich das richtig verstanden haben und etwaige Nebenwirkungen nur temporär sind und sich auch der Haarstatus bei erfolgloser Anwendung nicht verschlechtert werde ich es mal versuchen.

Der Regaine schaum wäre zu empfehlen oder?

Die Flüssigkeit ist besser als der Schaum wenn man es verträgt. Und ich bin der Meinung es reicht auch die Flüssigkeit nur 1mal am Tag statt zwei mal anzuwenden.

Und kannst auch das billigste Minox nehmen wie zb Minoxicutan oder andere.

und 2% sollen genau so effektiv wie 5% nach 12 monate sein

Subject: Aw: Neutrale Bericht über Minoxdil erwünscht
Posted by [Rico777](#) on Thu, 28 Nov 2024 12:35:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

agent00 schrieb am Mo., 25 November 2024 09:07Sorry für die späte Rückmeldung. Danke für eure Antworten.

Und ja mir ist schon klar das alles Subjekt ist. Mir ist nur aufgefallen dass beim Thema Minox viele extreme Meinungen gibt. Für die einen ist es ein Wundermittel und für die anderen das reinste Gift.

Sollte ich das richtig verstanden haben und etwaige Nebenwirkungen nur temporär sind und sich auch der Haarstatus bei erfolgloser Anwendung nicht verschlechtert werde ich es mal versuchen.

Der Regaine schaum wäre zu empfehlen oder?
Der schaum ist besser verträglich, ich würde den schaum immer vorziehen (regalne)

Subject: Aw: Neutrale Bericht über Minoxdil erwünscht
Posted by [lce tea](#) on Thu, 28 Nov 2024 21:21:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rico777 schrieb am Do., 28 November 2024 13:35agent00 schrieb am Mo., 25 November 2024 09:07Sorry für die späte Rückmeldung. Danke für eure Antworten.

Und ja mir ist schon klar das alles Subjekt ist. Mir ist nur aufgefallen dass beim Thema Minox viele extreme Meinungen gibt. Für die einen ist es ein Wundermittel und für die anderen das reinste Gift.

Sollte ich das richtig verstanden haben und etwaige Nebenwirkungen nur temporär sind und sich auch der Haarstatus bei erfolgloser Anwendung nicht verschlechtert werde ich es mal versuchen.

Der Regaine schaum wäre zu empfehlen oder?
Der schaum ist besser verträglich, ich würde den schaum immer vorziehen (regalne)

Warum? Wenn er mit der Lösung keine Probleme hat(wie die meisten) lieber die Lösung nehmen die ist effektiver siehe viele Erfahrungsberichte. Nut wenn Probleme damit würd ich den Schaum nehmen wo das meiste in den Haaren landet.
Und ich würde auch kein überteuerten Regaine Svhaum nehmen wenn es für ein Bruchteil des Geldes günstigeres Minoxidil gibt.

Subject: Aw: Neutrale Bericht über Minoxdil erwünscht
Posted by [hape](#) on Sun, 01 Dec 2024 10:46:46 GMT

pilos schrieb am Mo., 25 November 2024 10:24lcetea schrieb am Mo., 25 November 2024 10:14agent00 schrieb am Mon, 25 November 2024 09:07Sorry für die späte Rückmeldung. Danke für eure Antworten.

Und ja mir ist schon klar das alles Subjekt ist. Mir ist nur aufgefallen dass beim Thema Minox viele extreme Meinungen gibt. Für die einen ist es ein Wundermittel und für die anderen das reinste Gift.

Sollte ich das richtig verstanden haben und etwaige Nebenwirkungen nur temporär sind und sich auch der Haarstatus bei erfolgloser Anwendung nicht verschlechtert werde ich es mal versuchen.

Der Regaine schaum wäre zu empfehlen oder?

Die Flüssigkeit ist besser als der Schaum wenn man es verträgt. Und ich bin der Meinung es reicht auch die Flüssigkeit nur 1mal am Tag statt zwei mal anzuwenden.

Und kannst auch das billigste Minox nehmen wie zb Minoxicutan oder andere. und 2% sollen genau so effektiv wie 5% nach 12 monate sein

EINSPRUCH: Bei mir definitiv nicht !

5% hatte null Wirkung

Erst der Umstieg auf minoxidilmax 15 % brauchte was

Subject: Aw: Neutrale Bericht über Minoxdil erwünscht

Posted by [hape](#) on Sun, 01 Dec 2024 10:47:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hape schrieb am So., 01 Dezember 2024 11:46pilos schrieb am Mo., 25 November 2024 10:24lcetea schrieb am Mo., 25 November 2024 10:14agent00 schrieb am Mon, 25 November 2024 09:07Sorry für die späte Rückmeldung. Danke für eure Antworten.

Und ja mir ist schon klar das alles Subjekt ist. Mir ist nur aufgefallen dass beim Thema Minox viele extreme Meinungen gibt. Für die einen ist es ein Wundermittel und für die anderen das reinste Gift.

Sollte ich das richtig verstanden haben und etwaige Nebenwirkungen nur temporär sind und

sich auch der Haarstatus bei erfolgloser Anwendung nicht verschlechtert werde ich es mal versuchen.

Der Regaine schaum wäre zu empfehlen oder?

Die Flüssigkeit ist besser als der Schaum wenn man es verträgt. Und ich bin der Meinung es reicht auch die Flüssigkeit nur 1mal am Tag statt zwei mal anzuwenden.

Und kannst auch das billigste Minox nehmen wie zb Minoxicutan oder andere. und 2% sollen genau so effektiv wie 5% nach 12 monate sein

EINSPRUCH: Bei mir definitiv nicht !

5% hatte null Wirkung (egal welche Marke)

Erst der Umstieg auf minoxidilmax 15 % brauchte was

Subject: Aw: Neutrale Bericht über Minoxdil erwünscht

Posted by [Icetea](#) on Sun, 01 Dec 2024 13:08:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hape schrieb am So., 01 Dezember 2024 11:46pilos schrieb am Mo., 25 November 2024 10:24Icetea schrieb am Mo., 25 November 2024 10:14agent00 schrieb am Mon, 25 November 2024 09:07Sorry für die späte Rückmeldung. Danke für eure Antworten.

Und ja mir ist schon klar das alles Subjekt ist. Mir ist nur aufgefallen dass beim Thema Minox viele extreme Meinungen gibt. Für die einen ist es ein Wundermittel und für die anderen das reinste Gift.

Sollte ich das richtig verstanden haben und etwaige Nebenwirkungen nur temporär sind und sich auch der Haarstatus bei erfolgloser Anwendung nicht verschlechtert werde ich es mal versuchen.

Der Regaine schaum wäre zu empfehlen oder?

Die Flüssigkeit ist besser als der Schaum wenn man es verträgt. Und ich bin der Meinung es reicht auch die Flüssigkeit nur 1mal am Tag statt zwei mal anzuwenden.

Und kannst auch das billigste Minox nehmen wie zb Minoxicutan oder andere. und 2% sollen genau so effektiv wie 5% nach 12 monate sein

EINSPRUCH: Bei mir definitiv nicht !

5% hatte null Wirkung
Erst der Umstieg auf minoxidilmax 15 % brauchte was

Es ging ja darum 5% vs 2% also 30mg mehr minoxidil und nicht 5% vs 15%
15% sind 100mg mehr als 5% minoxidil dh es geht auch deutlich mehr systemisch und man hat
vmtl ähnlich wie orales minoxidil einfach ne bessere Wirkung. Mit oralem minox hat man ja auch
ne bessere Wirkung aber auch mehr nw. Bei 2% und 5% scheint der Unterschied der Wirkung
aber nicht signifikant zu sein und somit kann man auch 2% anstatt 5% nehmen mit noch
geringerem nw Potential da weniger systemisch geht.

Subject: Aw: Neutrale Bericht über Minoxidil erwünscht
Posted by [pilos](#) on Sun, 01 Dec 2024 13:34:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lcetea schrieb am So., 01 Dezember 2024 14:08hape schrieb am So., 01 Dezember 2024
11:46pilos schrieb am Mo., 25 November 2024 10:24lcetea schrieb am Mo., 25 November 2024
10:14agent00 schrieb am Mon, 25 November 2024 09:07Sorry für die späte Rückmeldung.
Danke für eure Antworten.

Und ja mir ist schon klar das alles Subjekt ist. Mir ist nur aufgefallen dass beim Thema Minox
viele extreme Meinungen gibt. Für die einen ist es ein Wundermittel und für die anderen
das reinste Gift.

Sollte ich das richtig verstanden haben und etwaige Nebenwirkungen nur temporär sind und
sich auch der Haarstatus bei erfolgloser Anwendung nicht verschlechtert werde ich es mal
versuchen.

Der Regaine schaum wäre zu empfehlen oder?
Die Flüssigkeit ist besser als der Schaum wenn man es verträgt. Und ich bin der Meinung es
reicht auch die Flüssigkeit nur 1mal am Tag statt zwei mal anzuwenden.
Und kannst auch das billigste Minox nehmen wie zb Minoxicutan oder andere.
und 2% sollen genau so effektiv wie 5% nach 12 monate sein

EINSPRUCH: Bei mir definitiv nicht !
5% hatte null Wirkung
Erst der Umstieg auf minoxidilmax 15 % brauchte was

Es ging ja darum 5% vs 2% also 30mg mehr minoxidil und nicht 5% vs 15%
15% sind 100mg mehr als 5% minoxidil dh es geht auch deutlich mehr systemisch und man hat
vmtl ähnlich wie orales minoxidil einfach ne bessere Wirkung. Mit oralem minox hat man ja auch
ne bessere Wirkung aber auch mehr nw. Bei 2% und 5% scheint der Unterschied der Wirkung
aber nicht signifikant zu sein und somit kann man auch 2% anstatt 5% nehmen mit noch
geringerem nw Potential da weniger systemisch geht.
wobei

Zitat:Min15% 0,25ml morgens und 0,5ml abends 01.03.24 - zur Zeit
sind 0,75 ml 5% und 1,5 mL 5% umgerechnet

Subject: Aw: Neutrale Bericht über Minoxidil erwünscht
Posted by [hape](#) on Sun, 01 Dec 2024 15:21:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[/quote]

Es ging ja darum 5% vs 2% also 30mg mehr minoxidil und nicht 5% vs 15%
15% sind 100mg mehr als 5% minoxidil dh es geht auch deutlich mehr systemisch und man hat
vmtl ähnlich wie orales minoxidil einfach ne bessere Wirkung. Mit oralem minox hat man ja auch
ne bessere Wirkung aber auch mehr nw. Bei 2% und 5% scheint der Unterschied der Wirkung
aber nicht signifikant zu sein und somit kann man auch 2% anstatt 5% nehmen mit noch
geringerem nw Potential da weniger systemisch geht.[/quote]
wobei

ich muss hier noch ergänzen : Während der 5% Phase hatte ich es auch oral eingenommen .
ich bekam nur die NW ab, aber eine Verbesserung auf dem Kopf hatte ich dadurch nicht.

Ob die Verbesserung jetzt wirklich nur an den 15 % liegt oder an den anderen
Wirkungsverstärkern, die noch dabei sind weiß ich natürlich auch nicht.

Subject: Aw: Neutrale Bericht über Minoxidil erwünscht
Posted by [Rico777](#) on Fri, 06 Dec 2024 00:26:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lcetea schrieb am Do., 28 November 2024 22:21 Rico777 schrieb am Do., 28 November 2024 13:35 agent00 schrieb am Mo., 25 November 2024 09:07 Sorry für die späte Rückmeldung. Danke für eure Antworten.

Und ja mir ist schon klar das alles Subjekt ist. Mir ist nur aufgefallen dass beim Thema Minox viele extreme Meinungen gibt. Für die einen ist es ein Wundermittel und für die anderen das reinste Gift.

Sollte ich das richtig verstanden haben und etwaige Nebenwirkungen nur temporär sind und sich auch der Haarstatus bei erfolgloser Anwendung nicht verschlechtert werde ich es mal versuchen.

Der Regaine schaum wäre zu empfehlen oder?

Der schaum ist besser verträglich, ich würde den schaum immer vorziehen (regalne)

Warum? Wenn er mit der Lösung keine Probleme hat(wie die meisten) lieber die Lösung nehmen die ist effektiver siehe viele Erfahrungsberichte. Nut wenn Probleme damit würd ich den Schaum nehmen wo das meiste in den Haaren landet.

Und ich würde auch kein überteuerten Regaine Svhaum nehmen wenn es für ein Bruchteil des Geldes günstigeres Minoxidil gibt.

Weil die systematische anwendung dennoch nach einiger zeit probleme bereiten könnten wie zb das austrocknen der kopfhaut. gerade bei solchen produkten empfehle ich lieber etwas mehr geld zu investieren.

Subject: Aw: Neutrale Bericht über Minoxidil erwünscht

Posted by [lcetea](#) on Fri, 06 Dec 2024 11:02:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rico777 schrieb am Fr., 06 Dezember 2024 01:26 lcetea schrieb am Do., 28 November 2024 22:21 Rico777 schrieb am Do., 28 November 2024 13:35 agent00 schrieb am Mo., 25 November 2024 09:07 Sorry für die späte Rückmeldung. Danke für eure Antworten.

Und ja mir ist schon klar das alles Subjekt ist. Mir ist nur aufgefallen dass beim Thema Minox viele extreme Meinungen gibt. Für die einen ist es ein Wundermittel und für die anderen das reinste Gift.

Sollte ich das richtig verstanden haben und etwaige Nebenwirkungen nur temporär sind und sich auch der Haarstatus bei erfolgloser Anwendung nicht verschlechtert werde ich es mal versuchen.

Der Regaine schaum wäre zu empfehlen oder?

Der schaum ist besser verträglich, ich würde den schaum immer vorziehen (regalne)

Warum? Wenn er mit der Lösung keine Probleme hat(wie die meisten) lieber die Lösung nehmen die ist effektiver siehe viele Erfahrungsberichte. Nut wenn Probleme damit würd ich den Schaum nehmen wo das meiste in den Haaren landet.

Und ich würde auch kein überteuerten Regaine Svhaum nehmen wenn es für ein Bruchteil

des Geldes günstigeres Minoxidil gibt.

Weil die systematische Anwendung dennoch nach einiger Zeit Probleme bereiten könnten wie z.B. das Austrocknen der Kopfhaut. Gerade bei solchen Produkten empfehle ich lieber etwas mehr Geld zu investieren.

Das weißt du doch gar nicht im Vorhinein ob es Probleme macht. Die meisten haben kein Problem damit. Man hört ja nur die Leute die Probleme damit haben.

Nehme übrigens selber auch jahrelang die Lösung ohne Probleme. Nur wenn man zig verschiedene Sachen topisch aufträgt könnte es mit dem Austrocknen Probleme geben. Und falls es dennoch Probleme gibt kann man immernoch zum Schaum wechseln.

Und macht 0 Sinn mehr Geld auszugeben wenn es der selbe Wirkstoff ist. Man zahlt für die Marke.

Subject: Aw: Neutrale Bericht über Minoxidil erwünscht
Posted by [Rico777](#) on Sat, 07 Dec 2024 16:12:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lcetea schrieb am Fr., 06 Dezember 2024 12:02 Rico777 schrieb am Fr., 06 Dezember 2024 01:26
lcetea schrieb am Do., 28 November 2024 22:21 Rico777 schrieb am Do., 28 November 2024 13:35
agent00 schrieb am Mo., 25 November 2024 09:07 Sorry für die späte Rückmeldung. Danke für eure Antworten.

Und ja mir ist schon klar das alles Subjekt ist. Mir ist nur aufgefallen dass beim Thema Minox viele extreme Meinungen gibt. Für die einen ist es ein Wundermittel und für die anderen das reinste Gift.

Sollte ich das richtig verstanden haben und etwaige Nebenwirkungen nur temporär sind und sich auch der Haarstatus bei erfolgloser Anwendung nicht verschlechtert werde ich es mal versuchen.

Der Regaine Schaum wäre zu empfehlen oder?

Der Schaum ist besser verträglich, ich würde den Schaum immer vorziehen (Regaine)

Warum? Wenn er mit der Lösung keine Probleme hat (wie die meisten) lieber die Lösung nehmen die ist effektiver siehe viele Erfahrungsberichte. Nur wenn Probleme damit würd ich den Schaum nehmen wo das meiste in den Haaren landet.

Und ich würde auch kein überteuerten Regaine Schaum nehmen wenn es für ein Bruchteil des Geldes günstigeres Minoxidil gibt.

Weil die systematische Anwendung dennoch nach einiger Zeit Probleme bereiten könnten wie z.B. das Austrocknen der Kopfhaut. Gerade bei solchen Produkten empfehle ich lieber etwas mehr Geld zu investieren.

Das weißt du doch gar nicht im Vorhinein ob es Probleme macht. Die meisten haben kein Problem damit. Man hört ja nur die Leute die Probleme damit haben.

Nehme übrigens selber auch jahrelang die Lösung ohne Probleme. Nur wenn man zig verschiedene Sachen topisch aufträgt könnte es mit dem Austrocknen Probleme geben. Und falls es dennoch Probleme gibt kann man immernoch zum Schaum wechseln.

Und macht 0 Sinn mehr Geld auszugeben wenn es der selbe Wirkstoff ist. Man zahlt für die

Marke.

Ich habe mit dem produkt schon sehr gute erfahrungen gemacht, persönlich wie auch in meinem umfeld. darüber hinaus hat sich dieses produk etabliert und ist klinisch überprüft m, für mich gibt es leider keine vergleichbaren alternativen, natürlich kann es produkte geben die ähnlich wirken und preis leistungs technisch besser sind, diese sind mir allerdings nicht bekannt bzw ich kenne keine vertrauenswürdigen quellen hierzu.

Subject: Aw: Neutrale Bericht über Minoxidil erwünscht

Posted by [lcetea](#) on Sun, 08 Dec 2024 18:04:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rico777 schrieb am Sa., 07 Dezember 2024 17:12lcetea schrieb am Fr., 06 Dezember 2024 12:02Rico777 schrieb am Fr., 06 Dezember 2024 01:26lcetea schrieb am Do., 28 November 2024 22:21Rico777 schrieb am Do., 28 November 2024 13:35agent00 schrieb am Mo., 25 November 2024 09:07Sorry für die späte Rückmeldung. Danke für eure Antworten.

Und ja mir ist schon klar das alles Subjekt ist. Mir ist nur aufgefallen dass beim Thema Minox viele extreme Meinungen gibt. Für die einen ist es ein Wundermittel und für die anderen das reinste Gift.

Sollte ich das richtig verstanden haben und etwaige Nebenwirkungen nur temporär sind und sich auch der Haarstatus bei erfolgloser Anwendung nicht verschlechtert werde ich es mal versuchen.

Der Regaine schaum wäre zu empfehlen oder?

Der schaum ist besser verträglich, ich würde den schaum immer vorziehen (regalne)

Warum? Wenn er mit der Lösung keine Probleme hat(wie die meisten) lieber die Lösung nehmen die ist effektiver siehe viele Erfahrungsberichte. Nut wenn Probleme damit würd ich den Schaum nehmen wo das meiste in den Haaren landet.

Und ich würde auch kein überteuerten Regaine Svhaum nehmen wenn es für ein Bruchteil des Geldes günstigeres Minoxidil gibt.

Weil die systematische anwendung dennoch nach einiger zeit probleme bereiten könnten wie zb das austrocknen der kopfhaut. gerade bei solchen produkten empfehle ich lieber etwas mehr geld zu investieren.

Das weißt du doch garnicht im Vorhinein ob es probleme macht. Die meisten haben kein Problem damit. Man hört ja nur die Leute die Probleme damit haben.

Nehme übrigens selber auch jahrelang die Lösung ohne Probleme. Nur wenn man zig verschiedene Sachen topisch aufträgt könnte es mit dem Austrocknen Probleme geben. Und falls es dennoch probleme gibt kann man immernoch zum Schaum wechseln.

Und macht 0 Sinn mehr Geld auszugeben wenn es der selbe Wirkstoff ist. Man zahlt für die Marke.

Ich habe mit dem produkt schon sehr gute erfahrungen gemacht, persönlich wie auch in meinem umfeld. darüber hinaus hat sich dieses produk etabliert und ist klinisch überprüft m, für mich gibt es leider keine vergleichbaren alternativen, natürlich kann es produkte geben die

ähnlich wirken und preis leistungs technisch besser sind, diese sind mir allerdings nicht bekannt bzw ich kenne keine vertrauenswürdigen quellen hierzu.

Minoxidil ist minoxidil. Gibt zig Produkte mit Minoxidil. Einfach zb minoxicutan die lösung nehmen Wirkung gleich da gleicher Wirkstoff. Falls Probleme einfach zum schaum wechseln.

Subject: Aw: Neutrale Bericht über Minoxdil erwünscht
Posted by [Werwolf7](#) on Sun, 29 Dec 2024 23:10:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich überlege auch Minox auszuprobieren. Also 2% sind ungefähr gleichzusetzen mit 5% was die Wirkung auf das Haarwachstum angeht? Schaum oder Flüssig, puh, finde ich jetzt schwierig mich zu entscheiden. Ach und was ist mit den Nebenwirkungen, also zb auf Augenringe oder geschwollenes Gesicht usw. hätte ich überhaupt keine Lust, dann lieber nicht nehmen?! Wie stark ist das Sheeding in der Regel? Und am nur Anfang und beim Absetzen? Kann es den Ausfall sogar beschleunigen, verschlechtern?

Subject: Aw: Neutrale Bericht über Minoxdil erwünscht
Posted by [Icetea](#) on Sun, 29 Dec 2024 23:35:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Werwolf7 schrieb am Mo., 30 Dezember 2024 00:10Ich überlege auch Minox auszuprobieren. Also 2% sind ungefähr gleichzusetzen mit 5% was die Wirkung auf das Haarwachstum angeht? Schaum oder Flüssig, puh, finde ich jetzt schwierig mich zu entscheiden. Ach und was ist mit den Nebenwirkungen, also zb auf Augenringe oder geschwollenes Gesicht usw. hätte ich überhaupt keine Lust, dann lieber nicht nehmen?! Wie stark ist das Sheeding in der Regel? Und am nur Anfang und beim Absetzen? Kann es den Ausfall sogar beschleunigen, verschlechtern? Minox 2x5% ist effektiver und vorallem schneller wirksamer als 2x2% allerdings langfristig nach mehr als einem Jahr gleichen sich beide an. Wie es mit 1x jeweils steht keine Ahnung. Nw reagiert jeder anderst. Bei 1x Anwendung deutlich geringeres Risiko. Shedding am Anfang ist normal und gut da es dann wirkt. Beim Absetzen auch wieder Shedding allerdings wird Status durch Minox nach Absetzen nach paar Wochen so sein als hättest du nie Minox genommen die Jahre

Subject: Aw: Neutrale Bericht über Minoxdil erwünscht
Posted by [ME95](#) on Tue, 31 Dec 2024 20:54:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe auch das Gefühl dass 5% nichts groß mehr bei mir bringt. Für das 15% braucht man korrekterweise ein Rezept, oder? Wo kriegt man ein Rezept her und wieviel zahlt man für 60 ml 15% oder einen gewissen Vorrat davon (Gerne auch in der Apotheke)?

Subject: Aw: Neutrale Bericht über Minoxdil erwünscht

Posted by [HaartzIV](#) on Wed, 01 Jan 2025 00:34:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum eigentlich gleich von 5% auf 15%?

Wären 10% nicht auch schon ein upgrade?

Subject: Aw: Neutrale Bericht über Minoxdil erwünscht

Posted by [ME95](#) on Wed, 01 Jan 2025 00:36:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, 7 % aber auch :d

Habe außerdem dieses Video gesehen in dem eine Studie mit 10% vs. 5 % schlechter als eine separate Studie mit 15 % vs. 5 % wegkam.

<https://www.youtube.com/watch?v=YUNdv782Byo&t=13s>

Subject: Aw: Neutrale Bericht über Minoxdil erwünscht

Posted by [Icetea](#) on Wed, 01 Jan 2025 09:51:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wird natürlich wirksamer sein aber auch deutlich mehr systemisch gehen wodurch evtl selbe nw wie orales minox auftreten können

Subject: Aw: Neutrale Bericht über Minoxdil erwünscht

Posted by [hairloss_journey](#) on Wed, 01 Jan 2025 13:48:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich, w26 habe androgenetische Alopezie seit ich 18 bin. Als ich mit Minox 2% gestartet habe, hatte ich ein heftiges Shedding, danach sind mir mehr Haare denn je nachgewachsen, richtig dick und dunkel. Nach einem Jahr habe ich wieder Haare verloren und es lichtete sich wieder etwas.. bin dann auf den 5% Schaum für Männer umgestiegen und konnte den Status gut 2 Jahre halten. Irgenwann aus dem nichts hatte ich wieder ein enormes Shedding. An meinem Haarvolumen hat sich aber nichts geändert.. hab es erst vor kurzem realisiert, aber ich habe die letzten 4 Jahre trotz täglicher Anwendung schleichend Haare verloren (alle anderen Ursachen sind auszuschließen) und meine Haare sind wirklich dünner denn je. Ich experimentiere gerade mit Kürbiskernölkapseln 1000mg (blockt DHT), Rosmarinöl 2x die Woche je 1 Stunde vor dem Waschen einwirken lassen (blockt DHT) und 1x die Woche Microneedling (regt Haarwachstum an)

Rate von Minox ab, da es das Problem nur vorübergehend und bedingt aufhält..

Subject: Aw: Neutrale Bericht über Minoxdil erwünscht

Posted by [ME95](#) on Wed, 01 Jan 2025 13:51:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nicht wirklich, vor allem kommt es nicht in der Leber an wo es zur biologisch aktiven Form konvertiert wird...

Subject: Aw: Neutrale Bericht über Minoxdil erwünscht

Posted by [pilos](#) on Wed, 01 Jan 2025 14:04:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ME95 schrieb am Mi., 01 Januar 2025 14:51Nicht wirklich, vor allem kommt es nicht in der Leber an wo es zur biologisch aktiven Form konvertiert wird...

was nicht biologisch aktiv ist, wirkt auch nicht

etwas geht immer systemisch
