
Subject: Neuversuch bei diffusem Haarausfall nach Minox-Absetzen

Posted by [Axs_589](#) on Mon, 25 Nov 2024 20:07:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vorgeschichte ist aus dem Verlauf und meinen Schilderungen zum Thread ersichtlich:
https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=22037&goto=245313&#msg_245313

Bin schon lange nicht mehr aktiv gewesen im Forum.

Hab seit dem letzten Post kontinuierlich Minox wieder genommen (2x tgl) und konnte den alten Status von vor Absetzen auch nicht wieder erreichen.

Aktueller Status:

- Frisur kaum formbar, weiterhin stark ausgedünnter Oberkopf
 - Tonsur und GHE auch vorhanden (?) also AGA wohl auch im Spiel
- s. Bilder im Anhang

Meine Frage ist nun kann man noch mit Fin (oral oder topisch) was versuchen oder stehen die Chancen eher sehr schlecht?

Mmn ist das der schlechteste Status, den ich je hatte auch verglichen mit den alten Bildern aus genanntem Thread.

Subject: Aw: Neuversuch bei diffusem Haarausfall nach Minox-Absetzen

Posted by [HerrOber](#) on Mon, 25 Nov 2024 22:34:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Denke schon dass es was bringt, sieht bei dir aber auch nach DUPA/retrograde aus (bin nur ein random Dude der sich zwangsweise mit dem Thema befasst hat, kein Arzt)

<https://donovanmedical.com/hair-blog/2014/12/19/what-is-dupa-diffuse-unpatterned-alopecia>

Wenn die Haare überall minituarisieren sind HTs schlecht und nur mit 5aris möglich, aber auch riskant.

Subject: Aw: Neuversuch bei diffusem Haarausfall nach Minox-Absetzen

Posted by [Axs_589](#) on Mon, 25 Nov 2024 23:30:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke schonmal für die Antwort.

Das mit DUPA hatte ich spätestens mit beginnender Tonsur + zusätzlichen GHEs im Verdacht gehabt, aber häufig alles auf Schilddrüse und damit hormonell bedingter diffusen Ausdünnung geschoben.

Das verstärkt mich aber schon im Entschluss Fin anzufangen um noch möglichst viel rauszuholen oder zumindest zu halten.

Das einzige was mich noch zurückschreckt orales Fin zu nehmen sind die bekannten, nicht selten genannten NWs.

Subject: Aw: Neuversuch bei diffusem Haarausfall nach Minox-Absetzen

Posted by [SCWRG](#) on Tue, 26 Nov 2024 12:42:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Das einzige was mich noch zurückschreckt orales Fin zu nehmen sind die bekannten, nicht selten genannten NWs.

Die Nebenwirkungen sind laut Studienlage selten und vor allem hören sie nach Beendigung der Einnahme auf. Hier im Forum sind sie massiv überrepräsentiert. Wenn du Angst hast, nimm es nicht. Dann bist du wahrscheinlich der falsche Kandidat.

Hast du mal folgende Werte kontrollieren lassen: Schilddrüsen-Werte (TSH, fT3, fT4), Ferritin, Vitamin D3, Vitamin B12, Zink und ggf. noch weitere

Bei dir ist vielleicht noch mehr los als der reine androgenetische Haarausfall.

Subject: Aw: Neuversuch bei diffusem Haarausfall nach Minox-Absetzen

Posted by [pilos](#) on Tue, 26 Nov 2024 12:53:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SCWRG schrieb am Di., 26 November 2024 13:42Zitat:Das einzige was mich noch zurückschreckt orales Fin zu nehmen sind die bekannten, nicht selten genannten NWs.

Die Nebenwirkungen sind laut Studienlage selten und vor allem hören sie nach Beendigung der Einnahme auf. Hier im Forum sind sie massiv überrepräsentiert. Wenn du Angst hast, nimm es nicht. Dann bist du wahrscheinlich der falsche Kandidat.

Hast du mal folgende Werte kontrollieren lassen: Schilddrüsen-Werte (TSH, fT3, fT4), Ferritin, Vitamin D3, Vitamin B12, Zink und ggf. noch weitere

Bei dir ist vielleicht noch mehr los als der reine androgenetische Haarausfall.

Axs_589 schrieb am Mo., 25 November 2024 21:07Vorgeschichte ist aus dem Verlauf und meinen Schilderungen zum Thread ersichtlich:

https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=22037&goto=245313#msg_245313

Subject: Aw: Neuversuch bei diffusem Haarausfall nach Minox-Absetzen

Posted by [Axs_589](#) on Tue, 26 Nov 2024 13:26:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zu den Blutwerten:

Schilddrüse vollständig eingestellt schon seit mind. 2 Jahren,

Restliche Nährstoffe allesamt auf oberer Kante aufgefüllt nach intensiver Vitamin- und Nahrungsergänzungskur

Ich muss mal schauen ob ich aktuelle Laborwerte dafür finde, ich lass die alledings auch regelmäßig beim Endo mitbestimmen.

Auch weil ich die Supplementation weiterhin fortführe.

Also ums kurz zu sagen der Nährstoffmangel ist schon seit längerem behoben, etwa zu der Zeit wo ich den genannten Beitrag zum Erfahrungsbericht nach Absetzen von Minox gemacht habe.

Das einzige was ich außer Minox + Ket noch nicht probiert habe ist eben Fin.

Wenn ich es mit in die Routine aufnehme, sollten wohl 3mg/Woche die Wahl sein oder?

Die NWs werde ich ihm Blick behalten, also erstmal abwarten obs erträglich ist ohne verfrüht abzusetzen. Ich lege nicht so viel Hoffnung rein, aber scheint mir die beste Möglichkeit aktuell zu sein.

Subject: Aw: Neuversuch bei diffusem Haarausfall nach Minox-Absetzen

Posted by [Axs_589](#) on Tue, 26 Nov 2024 18:08:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach reiflicher Überlegung werde ich ein Termin beim örtlichen Dermatologischen Universitätsklinikum vereinbaren.

Meine Hautrötungen (z.T. auf den Bildern erkennbar) haben sichtlich zugenommen in den letzten Tagen auch trotz Ket-Shampoo.

DUPA und mögliche sonstige Dermatitis-Erkrankungen lasse ich dort nochmals abchecken und ein Blutbild erstellen.

Melde mich in kurze wieder.
