
Subject: Dutasterid 0,05% topisch 1/Woche
Posted by [Icetea](#) on Wed, 25 Dec 2024 10:34:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://www.hairrestorationnetwork.com/topic/73436-very-low-cost-30-centsweek-and-simple-topical-dutasteride-for-maintenance-of-hairs-1xweek-trial-on-500-peoples-16-35-yo-5-years-experience-using-the-contents-of-a-05mg-capsule-with-2ml-lipophilic-solvent-and-massaging-the-scalp/>

Subject: Aw: Dutasterid 0,05% topisch 1/Woche
Posted by [Yumi](#) on Wed, 25 Dec 2024 12:12:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Interessant wäre, wie Fin Oral vs. Dut Topisch abschneiden bezogen auf Haarausfall Stopp vs. Nebenwirkungen.

Subject: Aw: Dutasterid 0,05% topisch 1/Woche
Posted by [pilos](#) on Wed, 25 Dec 2024 12:15:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Mi., 25 Dezember 2024 11:34
<https://www.hairrestorationnetwork.com/topic/73436-very-low-cost-30-centsweek-and-simple-topical-dutasteride-for-maintenance-of-hairs-1xweek-trial-on-500-peoples-16-35-yo-5-years-experience-using-the-contents-of-a-05mg-capsule-with-2ml-lipophilic-solvent-and-massaging-the-scalp/>
was ist jetzt dabei besonderes?

gibt es doch schon seit über 11 jahre

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/282550/#msg_282550

Subject: Aw: Dutasterid 0,05% topisch 1/Woche
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 25 Dec 2024 13:02:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Sinnhaftigkeit von 1x wöchentlich erschließt sich mir nicht.
Selbst oral sind 1x 0,5/Woche zu wenig.

Subject: Aw: Dutasterid 0,05% topisch 1/Woche
Posted by [HaartzIV](#) on Wed, 25 Dec 2024 14:42:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Mi., 25 Dezember 2024 14:02Die Sinnhaftigkeit von 1x wöchentlich erschließt sich mir nicht.

Selbst oral sind 1x 0,5/Woche zu wenig.

Das kann man doch pauschal sowieso nicht sagen.

Subject: Aw: Dutasterid 0,05% topisch 1/Woche
Posted by [HaartzIV](#) on Wed, 25 Dec 2024 14:44:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Mi., 25 Dezember 2024 11:34

<https://www.hairrestorationnetwork.com/topic/73436-very-low-cost-30-centsweek-and-simple-topical-dutasteride-for-maintenance-of-hairs-1xweek-trial-on-500-peoples-16-35-yo-5-years-experience-using-the-contents-of-a-05mg-capsule-with-2ml-lipophilic-solvent-and-massaging-the-scalp/>

Leider fast immer nur Verdichtung. Ich möchte etwas, was Haarlinien reproduziert.

Subject: Aw: Dutasterid 0,05% topisch 1/Woche
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 25 Dec 2024 15:10:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaartzIV schrieb am Mi., 25 Dezember 2024 15:42Haar2O schrieb am Mi., 25 Dezember 2024 14:02Die Sinnhaftigkeit von 1x wöchentlich erschließt sich mir nicht.

Selbst oral sind 1x 0,5/Woche zu wenig.

Das kann man doch pauschal sowieso nicht sagen.

Ich müsste das nochmal gegenprüfen, glaube aber dass die Studienlage sehr eindeutig ist was das angeht.

Subject: Aw: Dutasterid 0,05% topisch 1/Woche
Posted by [lcetea](#) on Wed, 25 Dec 2024 22:48:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mi., 25 Dezember 2024 13:15lcetea schrieb am Mi., 25 Dezember 2024 11:34

<https://www.hairrestorationnetwork.com/topic/73436-very-low-cost-30-centsweek-and-simple-topical-dutasteride-for-maintenance-of-hairs-1xweek-trial-on-500-peoples-16-35-yo-5-years-experience-using-the-contents-of-a-05mg-capsule-with-2ml-lipophilic-solvent-and-massaging-the-scalp/>
was ist jetzt dabei besonderes?

gibt es doch schon seit über 11 jahre

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/282550/#msg_282550

Das besondere ist dass anscheinend bereits 1x wöchentlich 0,05% dut topisch reichen um das zu erhalten was man hat. Finde das ist ein fetter Gewinn. Zumindest wenn man noch haare hat und nichts orales einschmeißen will...
Das dht wird systemisch kaum beeinflusst

Subject: Aw: Dutasterid 0,05% topisch 1/Woche
Posted by [lcetea](#) on Wed, 25 Dec 2024 22:49:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaartzIV schrieb am Mi., 25 Dezember 2024 15:44lcetea schrieb am Mi., 25 Dezember 2024 11:34

<https://www.hairrestorationnetwork.com/topic/73436-very-low-cost-30-centsweek-and-simple-topical-dutasteride-for-maintenance-of-hairs-1xweek-trial-on-500-peoples-16-35-yo-5-years-experience-using-the-contents-of-a-05mg-capsule-with-2ml-lipophilic-solvent-and-massaging-the-scalp/>
Leider fast immer nur Verdichtung. Ich möchte etwas, was Haarlinien reproduziert.
Haartransplantation + dut topisch...haarlinie reproduziert + Erhalt der Resthaare

Subject: Aw: Dutasterid 0,05% topisch 1/Woche
Posted by [PaulBerg](#) on Fri, 27 Dec 2024 19:36:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Super interessant.

Vorallem 1x wöchentlich ist ziemlich attraktiv anstelle des täglichen schmierens wenn man sich wirklich sicher sein könnte es reicht.

Ich finde die ganze thematik topisch finasterid oder dutasterid eh ziemlich spannend.

Es wird immer so getan als wäre topisch nur die schlechtere alternative zum oral wenn man es nicht verträgt.

Aber im netz findet man immer wieder diagramme die aus studien sind und besagen, dass die DHT Scalp reduction unter topischen Mitteln sogar deutlich höher ist als oral.

Siehe z.b. hier:

<https://cdn-bgehi.nitrocdn.com/YWNhRTysnSQZQtViKRzpbuCFokAuCMf/assets/images/optimize-d/rev-87cb1b6/hairverse.com/wp-content/uploads/2019/04/chart-of-oral-vs-topical-finasteride-reduction-in-dht.jpg>

Ein topical finasterid 0,25% reduziert zwar das Serum DHT genauso stark wie orales Finasterid und ist somit im Hinblick auf NW wohl nicht besser aber reduziert das scalp DHT um 70% statt 50%

Das bedeutet eigentlich müsste es sehr viel potenter sein als das orale! Vorallem im Hinblick dass Dut 0.5mg/day den Scalp DHT wert auch nur um die 50% reduziert (wiederum andere quelle wo fin oral nur 40% scalp dht reduction hat)

Das bedeutet wenn man orales fin/dut verträgt sollte man es lieber in einer ordentlichen Dosis topisch auftragen.

Wie sind eure meinungen dazu?

Subject: Aw: Dutasterid 0,05% topisch 1/Woche
Posted by [buddyboy](#) on Sat, 28 Dec 2024 16:58:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar20 schrieb am Mi., 25 Dezember 2024 14:02Die Sinnhaftigkeit von 1x wöchentlich erschließt sich mir nicht.
Selbst oral sind 1x 0,5/Woche zu wenig.
was denkst du wie oft man nehmen sollte? von der HWZ alle 2 spätestens 3 Tage?

Subject: Aw: Dutasterid 0,05% topisch 1/Woche
Posted by [lce tea](#) on Sat, 28 Dec 2024 20:53:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

buddyboy schrieb am Sat, 28 December 2024 17:58Haar20 schrieb am Mi., 25 Dezember 2024 14:02Die Sinnhaftigkeit von 1x wöchentlich erschließt sich mir nicht.
Selbst oral sind 1x 0,5/Woche zu wenig.
was denkst du wie oft man nehmen sollte? von der HWZ alle 2 spätestens 3 Tage?

Von der hwz ist orales dut 0,5mg ca 2-7 Tage meine ich wo gelesen zu haben...nur bei steady state hat es deutlich längere hwz von paar wochen ...zb alle 4 oder 5 oder 1mal wöchentlich wenn oral...topsiches dut hwz im scalp würde mich interessieren da ja viele sagen 1/wöchentlich reicht

Subject: Aw: Dutasterid 0,05% topisch 1/Woche
Posted by [lce tea](#) on Sat, 28 Dec 2024 20:56:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PaulBerg schrieb am Fr., 27 Dezember 2024 20:36Super interesannt.

Vorallem 1x wöchentlich ist ziemlich attraktiv anstelle des täglichen schmierens wenn man sich wirklich sicher sein könnte es reicht.

Ich finde die ganze thematik topisch finasterid oder dutasterid eh ziemlich spannend.

Es wird immer so getan als wäre topisch nur die schlechtere alternative zum oral wenn man es nicht verträgt.

Aber im netz findet man immer wieder diagramme die aus studien sind und besagen, dass die DHT Scalp reduction unter topischen Mitteln sogar deutlich höher ist als oral.

Siehe z.b. hier:

https://cdn-bgehi.nitrocdn.com/YWNhRTysnSQZQtViKRzpbuCFokAuCMf/assets/images/optimize_d/rev-87cb1b6/hairverse.com/wp-content/uploads/2019/04/chart-of-oral-vs-topical-finasteride-reduction-in-dht.jpg

Ein topical finasterid 0,25% reduziert zwar das Serum DHT genauso stark wie orales Finasterid und ist somit im Hinblick auf NW wohl nicht besser aber reduziert das scalp DHT um 70% statt 50%

Das bedeutet eigentlich müsste es sehr viel potenter sein als das orale! Vorallem im Hinblick dass Dut 0.5mg/day den Scalp DHT wert auch nur um die 50% reduziert (wiederum andere quelle wo fin oral nur 40% scalp dht reduction hat)

Das bedeutet wenn man orales fin/dut verträgt sollte man es lieber in einer ordentlichen Dosis topisch auftragen.

Wie sind eure meinungen dazu?

Allerdings spielt auch das dht im Blut ne Rolle da die follikel mit dem Blutkreislauf verbunden sind und ohne systemische Reduktion von dht der Effekt von alleinigem lokalen Kopfhaut blocken nicht so stark ist wie oral wo systemisch+ vor Ort in der Haut geblockt wird deshalb ist orales ja effektiver aber topisch eine gute alternative

Subject: Aw: Dutasterid 0,05% topisch 1/Woche
Posted by [Theo77](#) on Sun, 29 Dec 2024 00:28:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann auch bestätigen das die orale Einnahme einen Mehrwert ergibt. Seit dem ich täglich 0,1mg Finasterid oral zu den 0,2mg Finasterid topisch nehme bin ich auch der Meinung das mein Haarbild etwas dichter wirkt. Zu dem würde mich die Reduktion des topisches Auftragens durch das verwenden von Dutasterid interessant. Ich habe nämlich das Gefühl das durch das Auftrag der Topics meine Haut mehr austrocknen und durch das Reduzieren des Trägers dies verbessert.

Subject: Aw: Dutasterid 0,05% topisch 1/Woche
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 29 Dec 2024 09:24:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lcetea schrieb am Sa., 28 Dezember 2024 21:56
Allerdings spielt auch das dht im Blut ne Rolle da die follikel mit dem Blutkreislauf verbunden sind und ohne systemische Reduktion von dht der Effekt von alleinigem lokalen Kopfhaut blocken nicht so stark ist wie oral wo systemisch+ vor Ort in der Haut geblockt wird deshalb ist orales ja effektiver aber topisch eine gute alternative
Genau das ist die Crux an der Sache.
Rein logisch müsste man sagen dass es nur um DHT im Scalp geht, weshalb topisch die bessere Option wäre. Faktisch ist oral weit überlegen, was wiederum kaum zu erklären ist, da die Hemmung im Scalp bei oral nicht mehr als topisch zu sein scheint und zudem DHT im Blut zu mind. 98% an SHGB gebunden und damit wirkungslos ist (das heißt nichts anderes als dass die Blutzirkulation und das enthaltene DHT irrelevant sind). Es ist in gewisser Weise ein Paradoxon.

Ich verweise gerne mal auf den Dutasterid Topisch Anwenderthread, den ich vor über 10 Jahren gestartet habe und der ellenlang ist. Das halbe Forum hat es versucht, die Ergebnisse waren solala. Gewirkt hat es, aber auch ich als sehr guter responder hatte von 1 mal die Woche keine Wirkung. Dutasterid oral ist und bleibt (leider) der Goldstandart wenns um AGA geht.

Subject: Aw: Dutasterid 0,05% topisch 1/Woche
Posted by [lcetea](#) on Sun, 29 Dec 2024 11:38:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am So., 29 Dezember 2024 10:24lcetea schrieb am Sa., 28 Dezember 2024 21:56
Allerdings spielt auch das dht im Blut ne Rolle da die follikel mit dem Blutkreislauf verbunden sind und ohne systemische Reduktion von dht der Effekt von alleinigem lokalen Kopfhaut blocken nicht so stark ist wie oral wo systemisch+ vor Ort in der Haut geblockt wird deshalb ist orales ja effektiver aber topisch eine gute alternative
Genau das ist die Crux an der Sache.
Rein logisch müsste man sagen dass es nur um DHT im Scalp geht, weshalb topisch die bessere Option wäre. Faktisch ist oral weit überlegen, was wiederum kaum zu erklären ist,

da die Hemmung im Scalp bei oral nicht mehr als topisch zu sein scheint und zudem DHT im Blut zu mind. 98% an SHGB gebunden und damit wirkungslos ist (das heißt nichts anderes als dass die Blutzirkulation und das enthaltene DHT irrelevant sind). Es ist in gewisser Weise ein Paradoxon.

Ich verweise gerne mal auf den Dutasterid Topisch Anwenderthread, den ich vor über 10 Jahren gestartet habe und der ellenlang ist. Das halbe Forum hat es versucht, die Ergebnisse waren solala. Gewirkt hat es, aber auch ich als sehr guter responder hatte von 1 mal die Woche keine Wirkung. Dutasterid oral ist und bleibt (leider) der Goldstandart wenns um AGA geht. Was viele nicht kapieren dass wenn der Haarausfall stark verlangsamt oder aufgehalten wird ohne jeglichen Neuwuchs es auch ein Gewinn ist. Mit 1mal wöchentlich kann man im besten Fall das erhalten was man hat. Wenn man qie ich erst bei nw 1-1,5 ist ist das nen Gewinn da man dann mit HT das ganze wieder herstellen kann ohne Angst zu haben vor NW und dass der Haarausfall rasant weitergeht. Kombiniert mit nem topischen AA was alleine auch meist nicht viel bringt und dann zb noch minox kann man denk ich schon ne einigermaßen zufriedenstellende Wirkung erzielen ohne krasse Nw und wenn der HA natürlich nicht sehr aggressiv ist.

Subject: Aw: Dutasterid 0,05% topisch 1/Woche
Posted by [HaartzIV](#) on Sun, 29 Dec 2024 12:26:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lcetea schrieb am Sun, 29 December 2024 12:38Haar20 schrieb am So., 29 Dezember 2024 10:24lcetea schrieb am Sa., 28 Dezember 2024 21:56
Allerdings spielt auch das dht im Blut ne Rolle da die follikel mit dem Blutkreislauf verbunden sind und ohne systemische Reduktion von dht der Effekt von alleinigem lokalen Kopfhaut blocken nicht so stark ist wie oral wo systemisch+ vor Ort in der Haut geblockt wird deshalb ist orales ja effektiver aber topisch eine gute alternative
Genau das ist die Crux an der Sache.
Rein logisch müsste man sagen dass es nur um DHT im Scalp geht, weshalb topisch die bessere Option wäre. Faktisch ist oral weit überlegen, was wiederum kaum zu erklären ist, da die Hemmung im Scalp bei oral nicht mehr als topisch zu sein scheint und zudem DHT im Blut zu mind. 98% an SHGB gebunden und damit wirkungslos ist (das heißt nichts anderes als dass die Blutzirkulation und das enthaltene DHT irrelevant sind). Es ist in gewisser Weise ein Paradoxon.

Ich verweise gerne mal auf den Dutasterid Topisch Anwenderthread, den ich vor über 10 Jahren gestartet habe und der ellenlang ist. Das halbe Forum hat es versucht, die Ergebnisse waren solala. Gewirkt hat es, aber auch ich als sehr guter responder hatte von 1 mal die Woche keine Wirkung. Dutasterid oral ist und bleibt (leider) der Goldstandart wenns um AGA geht. Was viele nicht kapieren dass wenn der Haarausfall stark verlangsamt oder aufgehalten wird ohne jeglichen Neuwuchs es auch ein Gewinn ist. Mit 1mal wöchentlich kann man im besten Fall das erhalten was man hat. Wenn man qie ich erst bei nw 1-1,5 ist ist das nen Gewinn da man dann mit HT das ganze wieder herstellen kann ohne Angst zu haben vor NW und dass der Haarausfall rasant weitergeht. Kombiniert mit nem topischen AA was alleine auch meist nicht viel bringt und dann zb noch minox kann man denk ich schon ne einigermaßen zufriedenstellende Wirkung erzielen ohne krasse Nw

und wenn der HA natürlich nicht sehr aggressiv ist.

Ich finde im übrigen auch das Streuhaar recht unterschätzt ist, und man auch hier mit etwas Übung und passender Farbe imo recht gute und natürlich Ergebnisse in der angeschlagenen Front erzielen kann. Vor allem kann man dann die Haare auch wieder besser stylen.

Habe sogar schon über GHE Haarteile nachgedacht. Da muss im Gegensatz zum Vollhaarteil vom noch guten und dichten Schopf nichts abrasiert werden und sie kosten auch kein Vermögen. Werde mich da mal vielleicht beim Fachmann beraten lassen.

Subject: Aw: Dutasterid 0,05% topisch 1/Woche
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 29 Dec 2024 14:26:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am So., 29 Dezember 2024 12:38
Was viele nicht kapieren dass wenn der Haarausfall stark verlangsamt oder aufgehalten wird ohne jeglichen Neuwuchs es auch ein Gewinn ist. Mit 1mal wöchentlich kann man im besten Fall das erhalten was man hat.
Dafür müsste es erstmal vernünftige Studien hierzu geben. Leider gibt es fast nix zu Dut topisch, egal in welcher Dosierung. :?

Man muss zusätzlich auch noch die Molekülmasse bedenken. Dut ist ein sehr "dickes" Molekül und kommt nur schwer durch die Haut oder die BHS.

Wenn es nur so einfach wäre, würde es jeder machen.

Subject: Aw: Dutasterid 0,05% topisch 1/Woche
Posted by [Icetea](#) on Sun, 29 Dec 2024 14:31:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am So., 29 Dezember 2024 15:26Icetea schrieb am So., 29 Dezember 2024 12:38
Was viele nicht kapieren dass wenn der Haarausfall stark verlangsamt oder aufgehalten wird ohne jeglichen Neuwuchs es auch ein Gewinn ist. Mit 1mal wöchentlich kann man im besten Fall das erhalten was man hat.
Dafür müsste es erstmal vernünftige Studien hierzu geben. Leider gibt es fast nix zu Dut topisch, egal in welcher Dosierung. :?

Man muss zusätzlich auch noch die Molekülmasse bedenken. Dut ist ein sehr "dickes" Molekül und kommt nur schwer durch die Haut oder die BHS.

Wenn es nur so einfach wäre, würde es jeder machen.
Das stimmt leider sehr experimentell..
Deshalb habe ich auch den Link zu dem Selbstexperiment von dem Prof gesendet. Waren

immerhin viele Teilnehmer und langer Zeitraum. Überprüfen lässt es sich natürlich nicht.

Subject: Aw: Dutasterid 0,05% topisch 1/Woche
Posted by [pilos](#) on Mon, 30 Dec 2024 09:01:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am So., 29 Dezember 2024 15:26lcetea schrieb am So., 29 Dezember 2024 12:38

Was viele nicht kapieren dass wenn der Haarausfall stark verlangsamt oder aufgehalten wird ohne jeglichen Neuwuchs es auch ein Gewinn ist. Mit 1mal wöchentlich kann man im besten Fall das erhalten was man hat.

Dafür müsste es erstmal vernünftige Studien hierzu geben. Leider gibt es fast nix zu Dut topisch, egal in welcher Dosierung. :?

Man muss zusätzlich auch noch die Molekülmasse bedenken. Dut ist ein sehr "dickes" Molekül und kommt nur schwer durch die Haut oder die BHS.

Wenn es nur so einfach wäre, würde es jeder machen.

spielt an sich alles keine rolle
durch die haut muss und soll es gar nicht penetrieren
und um die haarschäfte gibt es so gesehen riesige löcher
https://capilarfix.com/wp-content/uploads/2020/10/blog_20201029_eng.jpg

Subject: Aw: Dutasterid 0,05% topisch 1/Woche
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 31 Dec 2024 00:52:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mo., 30 Dezember 2024 10:01
spielt an sich alles keine rolle
durch die haut muss und soll es gar nicht penetrieren
und um die haarschäfte gibt es so gesehen riesige löcher
https://capilarfix.com/wp-content/uploads/2020/10/blog_20201029_eng.jpg
Okay, das ist im Grunde eine völlig neue Aussage von der ich noch nie gehört habe, aber interessant. :o

Bis jetzt war die Annahme immer dass die entsprechenden Moleküle vernünftig durch die Haut kommen müssen, um am Follikel zu wirken. Alles was am Follikel ankommt, kommt auch in den Blutkreislauf und wirkt entsprechend auch systemisch, da die Follikel direkt an den Blutkreislauf gebunden sind. Deshalb sind liposomale Lösungen (zumindest bis jetzt) interessant , da weniger Wirkstoff benötigt wird um maximale Wirkung zu haben, da leichteres penetrieren der Hautschichten möglich ist (wenn was falsch daran ist, berichtige mich bitte).

Leider habe ich noch keine Studie gefunden welche mittels Kontrollgruppe untersucht hat, wie stark die Hemmung unter verschiedenen topischen Dosierung, wo im Körper stattfindet.

Sehr interessant finde ich diese Studie (glaube eine der wenigen vernünftigen), in welcher Mesotherapie (welche eig. nochmal eine Steigerung zum Topical sein sollte) mit oraler Applikation verglichen wurde. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7706484/>

Die Studie basst witzigerweise etliche andere Studien, bezüglich Ausführung, aber unabhängig davon schneidet auch hier orales Dutasterid bedeutend besser ab. Die Mesotherapie funktioniert eindeutig, allerdings zeigte die orale Variante im Schnitt eine Steigerung der Haarmenge verglichen mit Meso pro cm² um ganze 100%, was enorm ist.

"Apparently mean change in hair count from baseline in cm² was greater with oral over intralesional dutasteride. Our pooled analysis of 4 studies evaluating oral dutasteride estimated a mean change in hair growth of 15.92 hairs per cm², when indirectly compared to a mean change of 7.9 hairs per cm² in the 1 study of intralesional dutasteride that reported this outcome. A clear difference favoring oral dutasteride could be observed;"

Ein weiterer Gedanke hierzu, da ja anscheinend mehr Scalp-DHT-Hemmung nicht mehr Haare zu bringen scheint: Unter Umständen ist die 5 α -Hemmung im Scalp auch nicht wichtig, sondern vielleicht geht es ausschließlich um die Hemmung im Follikel direkt?! Mesotherapie hat laut Studienlage keine signifikanten Auswirkungen auf das Serum-DHT, hemmt Scalp-DHT sehr effektiv, wirkt aber auch längst nicht im selben Umfang wie orale Applikation. Was bringt es, wenn im Scalp das DHT gehemmt wird, es aber nicht im selben Umfang in den Follikeln selbst passiert? Vielleicht wirkt oral ja einfach nur besser, weil es quasi über den Blutstrom eine permanente Versorgung an 5 α -Hemmung gibt, welche topisch einfach nicht gegeben ist, da der Scalp den Großteil des aufgetragenen Wirkstoffs aufnimmt und verstoffwechselt? Nur eine Überlegung.

Ansonsten schon mal Guten Rutch an alle. :)

Subject: Aw: Dutasterid 0,05% topisch 1/Woche
Posted by [lcetea](#) on Tue, 31 Dec 2024 10:29:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau es muss auch systemisch gehemmt werden damit die Haarfollikel nicht immer wieder mit neuem Blut mit dht überspült werden. Das Scalp dht ist dann vmtl nur ein Baustein und vllt der kleinere.

Wenn das dht systemisch mit dut oder fin um zb 70-90% gedrückt wird dann kommt vmtl viel weniger an dht an die Haarwurzeln welche ja ständig mit neuem Blut versorgt werden auch wenn weniger scalp dht geblockt wird im Vergleich zu topisch.

Aber meso scheint ja auch zu funktionieren genau wie dut topical. Es ist extrem wichtig zu wissen was die Ziele sind: Wenn man wie ich nen NW1 bis max 1,5 ist und nicht die maximale Wirkung mit maximalen nw möchte sondern nur etwas was den HA abbremsen oder das erhält was

man hat weil man zb eine HT geplant hat dann finde ich dut meso/topical eine sehr gute Lösung da es kaum nw macht und vmtl auch kaum dht drückt bei 1/Woche. Ich werde mein dht auch nach paar Wochen dut 0,05%/1Woche nochmal testen.

Wenn man schon nw 2-3 ist und es aggressiv weitergeht und man Haare dazugewinnen will kommt man vmtl mit 1/Woche dut topical nicht weit.

Subject: Aw: Dutasterid 0,05% topisch 1/Woche
Posted by [Haar20](#) on Tue, 31 Dec 2024 11:29:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Tue, 31 December 2024 11:29 Genau es muss auch systemisch gehemmt werden damit die Haarfollikel nicht immer wieder mit neuem Blut mit dht überspült werden. Nein, ich hatte das weiter oben schonmal geschrieben: Serum-DHT ist zu 98% an SHBG gebunden und hat damit keine Wirkung mehr.....das DHT im Blut ist durch die Bindung zu groß um an den Androgenrezeptor andocken zu können. Darum ist Serum-DHT irrelevant. Es ging mir um die Versorgung mit 5ar Hemmern (also Fin,Dut) welcher über den Blutstrom am Follikel ankommt. DHT ist ein Peripherie-Hormon und wird nicht wie Testo in Keimzellen gebildet und in den Blutkreislauf abgegeben, sondern nur in ganz speziellen Körperregionen gebildet wo die 5ar präsent ist (vorwiegend Haut und Prostata). Von dort aus kommt es zwar ins Blut, hat dort aber keine Wirkung mehr aufgrund der enormen Bindung zu SHBG. Aus diesem Grund sind DHT-Messungen per Blutabnahme sinnfrei, weil sie nichts darüber aussagen was im Gewebe passiert.

Icetea schrieb am Tue, 31 December 2024 11:29

Das Scalp dht ist dann vmtl nur ein Baustein und vllt der kleinere.
Wenn das dht systemisch mit dut oder fin um zb 70-90% gedrückt wird dann kommt vmtl viel weniger an dht an die Haarwurzeln welche ja ständig mit neuem Blut versorgt werden auch wenn weniger scalp dht geblockt wird im Vergleich zu topisch.
Wie gesagt glaube ich mittlerweile, dass die Wirkung nicht über die Serum-Hemmung kommt (im Serum ist DHT wie gesagt eh wirkungslos) sondern über den direkten Zufluss von Fin/Dut über den Blutstrom.

Icetea schrieb am Tue, 31 December 2024 11:29

Aber meso scheint ja auch zu funktionieren genau wie dut topical. Es ist extrem wichtig zu wissen was die Ziele sind: Wenn man wie ich nen NW1 bis max 1,5 ist und nicht die maximale Wirkung mit maximalen nw möchte sondern nur etwas was den HA abbremsen oder das erhält was man hat weil man zb eine HT geplant hat dann finde ich dut meso/topical eine sehr gute Lösung da es kaum nw macht und vmtl auch kaum dht drückt bei 1/Woche. Ich werde mein dht auch nach paar Wochen dut 0,05%/1Woche nochmal testen.

Wenn man schon nw 2-3 ist und es aggressiv weitergeht und man Haare dazugewinnen will kommt man vmtl mit 1/Woche dut topical nicht weit.

Da gehe ich komplett mit. Wenn man den HA sehr früh bemerkt (statistisch gesehen bemerken die meisten Menschen erst ab 50% Dichteverlust den HA), dann sollte ein topical genügen. Das macht aber im Grunde niemand. Eigentlich müsste man, sobald man GHEs entwickelt

mindestens mit Fin/Dut- topisch arbeiten um weiteren Schaden zu verhindern.

Subject: Aw: Dutasterid 0,05% topisch 1/Woche
Posted by [pilos](#) on Tue, 31 Dec 2024 16:49:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja so ganz geklärt ist das alles nicht..mit der oral, topical oder meso wirkung

bereits in den ersten 20 µm der haut, im stratum corneum, lösen sie sich liposome auf und geben den inhalt frei...liposome selber wandern aber nicht tiefer rein...weil sie schon ganz oben aufplatzen.

es gibt aber viel bessere vesikeln als liposomes

und etliche träger wurden mit fluoreszierende wirkstoffe welche sehr große molmassen haben (1000) durchgeführt und alle penetrieren sehr tief...je nach träger und vesikel größe

es gibt aber in der tat auch sehr widersprüchliche studien was träger und vesikelgröße angeht
x(

jetzt bei meso-duta

das wird in 50 punkte oder so gespritzt und es wird gehofft, dass es dann überall difundiert...das klappt aber nicht. dann 1x die woche oder so ähnlich.

dht im scalp ist in der tat egal. es geht nur ums haarfollikel.

Subject: ot
Posted by [pilos](#) on Tue, 31 Dec 2024 18:23:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ot
.....

Subject: Aw: Dutasterid 0,05% topisch 1/Woche
Posted by [Vikki](#) on Tue, 31 Dec 2024 21:17:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine tolle Diskussion. Meine 0,02 Cent dazu. Was auch bei der topischen Anwendung wichtig sein kann, ist für sich selbst zu klären, ob der "Übergang zur Follikel" (wie auf dem Bild von Pilos) frei ist, damit die topische dut/fin/ru Lösung die richtige Tiefe erreichen kann. Es kann sein, dass eine Follikel mit Talg gekreuzt ist (wie auf meinem Link unten) und dies - höchstwahrscheinlich - verhindert, dass alle Topicals tief genug eindringen.

<https://www.reddit.com/media?url=https%3A%2F%2Fpreview.redd.it%2Fhairline-microscopic-photos-is-this-normal-v0-w0rzd47eon0c1.jpg%3Fwidth%3D480%26format%3Dpng%26auto%3Dwebp%26s%3Ded2bb61c341ea97c282012018952626ce27622b7>

Wie kann man das checken? Mit einem USB Mikroskop (40 Euro auf Amazon)

Wenn das der Fall ist, muss die Haut vor der topischen Anwendung mit einem Shampoo (z. B. TSal - es wirkt gegen Talg sehr gut) oder mechanisch gereinigt werden.

Mehr dazu:

<https://moreplatesmoredates.com/why-your-hair-loss-prevention-topicals-might-not-be-working-sebum/>

Subject: Aw: Dutasterid 0,05% topisch 1/Woche
Posted by [Icetea](#) on Wed, 01 Jan 2025 09:47:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da sollte low dosis isotretinoin auch noch nützlich für sein :d

Subject: Aw: Dutasterid 0,05% topisch 1/Woche
Posted by [Haar20](#) on Thu, 02 Jan 2025 18:47:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Di., 31 Dezember 2024 22:17
dht im scalp ist in der tat egal. es geht nur ums haarfollikel.
Und über Jahrzehnte hat man sich auf Scalp-DHT fokussiert. :d

Vikki schrieb am Di., 31 Dezember 2024 22:17 Es kann sein, dass eine Follikel mit Talg gekreuzt ist (wie auf meinem Link unten) und dies - höchstwahrscheinlich - verhindert, dass alle Topicals tief genug eindringen.

Auch eine interessante Theorie, noch nie an sowas gedacht, aber sicher auch möglich. Generell ist ja scheinbar auch die Wirkstoffklasse völlig egal. Ob nun 5ar-Hemmer, Antiandrogene oder sogar Minox, es wirkt oral alles weitaus potenter.

Icetea schrieb am Di., 31 Dezember 2024 22:17

Da sollte low dosis isotretinoin auch noch nützlich für sein Very Happy

Da hatte ich in der Vergangenheit auch schon dran gedacht, allerdings eher um Sulfotransferase zu pushen und dann auch eher topisch. Oral ist das Zeug schon wild, auch low dose.

Subject: Aw: Dutasterid 0,05% topisch 1/Woche

Posted by [pilos](#) on Thu, 02 Jan 2025 20:07:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Do., 02 Januar 2025 19:47pilos schrieb am Di., 31 Dezember 2024 22:17

dht im scalp ist in der tat egal. es geht nur ums haarfollikel.

Und über Jahrzehnte hat man sich auf Scalp-DHT fokussiert. :d

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/317382/?srch=blut#msg_317382

Subject: Aw: Dutasterid 0,05% topisch 1/Woche

Posted by [Icetea](#) on Thu, 02 Jan 2025 22:13:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Do., 02 Januar 2025 21:07Haar2O schrieb am Do., 02 Januar 2025 19:47pilos

schrieb am Di., 31 Dezember 2024 22:17

dht im scalp ist in der tat egal. es geht nur ums haarfollikel.

Und über Jahrzehnte hat man sich auf Scalp-DHT fokussiert. :d

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/317382/?srch=blut#msg_317382

Was du alles ausgräbst :-D

Subject: Aw: Dutasterid 0,05% topisch 1/Woche

Posted by [Haar2O](#) on Fri, 03 Jan 2025 08:34:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Do., 02 Januar 2025 21:07Haar2O schrieb am Do., 02 Januar 2025 19:47pilos

schrieb am Di., 31 Dezember 2024 22:17

dht im scalp ist in der tat egal. es geht nur ums haarfollikel.

Und über Jahrzehnte hat man sich auf Scalp-DHT fokussiert. :d

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/317382/?srch=blut#msg_317382

Hatte sich eig. mehr auf die Studien bezogen die alle das Scalp-DHT messen, aber ja. :p

Subject: Aw: Dutasterid 0,05% topisch 1/Woche
Posted by [pilos](#) on Fri, 03 Jan 2025 09:18:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar20 schrieb am Fr., 03 Januar 2025 09:34pilos schrieb am Do., 02 Januar 2025 21:07Haar20
schrieb am Do., 02 Januar 2025 19:47pilos schrieb am Di., 31 Dezember 2024 22:17
dht im scalp ist in der tat egal. es geht nur ums haarfollikel.
Und über Jahrzehnte hat man sich auf Scalp-DHT fokussiert. :d

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/317382/?srch=blut#msg_317382

Hatte sich eig. mehr auf die Studien bezogen die alle das Scalp-DHT messen, aber ja. :p

klar follikel dht ist sehr schwer zu messen.

Subject: Aw: Dutasterid 0,05% topisch 1/Woche
Posted by [matt82](#) on Mon, 06 Jan 2025 21:48:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zu dem Thema kann ich beitragen, dass ich von 0,5mg DUT (?0,05%) regelmäßig
Kopfschmerzen bekomme, mit der Hälfte gehts gut

Subject: Aw: Dutasterid 0,05% topisch 1/Woche
Posted by [Theo77](#) on Mon, 06 Jan 2025 21:59:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
hilft es bei dir?
Wie sehen bei dir die Nebenwirkungen bei topisches Dutasterid aus?

VG, Theo

Subject: Aw: Dutasterid 0,05% topisch 1/Woche
Posted by [Icetea](#) on Mon, 06 Jan 2025 23:33:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

matt82 schrieb am Mo., 06 Januar 2025 22:48Zu dem Thema kann ich beitragen, dass ich von 0,5mg DUT (?0,05%) regelmäßig Kopfschmerzen bekomme, mit der Hälfte gehts gut 1mal wöchentlich aufgetragen oder täglich?

Subject: Aw: Dutasterid 0,05% topisch 1/Woche
Posted by [matt82](#) on Tue, 07 Jan 2025 07:24:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Di., 07 Januar 2025 00:33matt82 schrieb am Mo., 06 Januar 2025 22:48Zu dem Thema kann ich beitragen, dass ich von 0,5mg DUT (?0,05%) regelmäßig Kopfschmerzen bekomme, mit der Hälfte gehts gut 1mal wöchentlich aufgetragen oder täglich?
Täglich

@theo: erst seit einem monat trage ich es täglich auf. Davor wöchentlich. Kann noch keine wirkung/nebenwirkung feststellen

Subject: Aw: Dutasterid 0,05% topisch 1/Woche
Posted by [Icetea](#) on Tue, 07 Jan 2025 08:33:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke jeden 2. Tag sollte auch reichen da es ne lange hwz in der Kopfhaut hat

Subject: Aw: Dutasterid 0,05% topisch 1/Woche
Posted by [Roko](#) on Wed, 08 Jan 2025 02:53:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme nun seit fast 5 Monaten einmal in der Woche 0,5 mg oral Dutasterid. Parallel dazu seit Jahren 3-mal die Woche Finasterid 1 mg. Seit fast 4 Wochen habe ich vermehrtes Haarausfall, obwohl vorher die Haaare durch den Einsatz von Dutasterid zwischenzeitlich wirklich voller aussahen. Kann das Shedding durch Dutasterid sein? Ich dachte immer, dass es unter Dutasterid kein Shedding gibt. Vor allem bei der Mikrodosierung was ich einnehme. Habt Ihr mal Ratschläge für mich. Ich weiss nicht mehr weiter.

Subject: Aw: Dutasterid 0,05% topisch 1/Woche
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 08 Jan 2025 08:12:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Roko, nimmst du also Fin UND DUT gleichzeitig ein, oder nur noch Dut???

Mein Körper hat (vor 12 Jahren) mit 40 unter ner Minidosis mit Fin allein regelrecht schlapp gemacht!!! Mir wäre Fin u. Dut viel zu heavy!??

Vielleicht ist es für deinen Körper einfach zuviel. Hast du noch andere Beschwerden???

Mach doch mit RU weiter.

Subject: Aw: Dutasterid 0,05% topisch 1/Woche
Posted by [Roko](#) on Wed, 08 Jan 2025 08:16:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Sonic ich mache seit 5 Monaten beide parallel. Von RU habe ich NW bekommen und Pyrilutamide hat bei mir gar nichts gebracht. Deshalb habe ich ergänzend Dut dazugekommen. Habe Gottseidank überhaupt keine Nebenwirkungen. Wird endlich Zeit dass mal etwas wirksames rauskommt. Wir drehen uns seit mehr als 30 Jahren leider immer um den Kreis mit FIN, Dut und Minoxidil.

Subject: Aw: Dutasterid 0,05% topisch 1/Woche
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 08 Jan 2025 08:20:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Roko: Du bist doch ungefähr in meinem Alter. Ich merke bei mir, dass die AGA-Schübe vorbei sind.

Vielleicht wird dein neuer HA durch Dut verursacht???! Dann würde ich Dut absetzen und nur Fin nehmen (das allein sollte doch reichen).

Vielleicht hilft dir Minox und Ket zusätzlich noch???

Wünsch dir gutes Gelingen! :thumbup:

Subject: Aw: Dutasterid 0,05% topisch 1/Woche
Posted by [Icetea](#) on Wed, 08 Jan 2025 11:34:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Roko schrieb am Wed, 08 January 2025 03:53Ich nehme nun seit fast 5 Monaten einmal in der Woche 0,5 mg oral Dutasterid. Parallel dazu seit Jahren 3-mal die Woche Finasterid 1 mg. Seit fast 4 Wochen habe ich vermehrtes Haarausfall, obwohl vorher die Haare durch den Einsatz von Dutasterid zwischenzeitlich wirklich voller aussahen. Kann das Shedding durch Dutasterid sein? Ich dachte immer, dass es unter Dutasterid kein Shedding gibt. Vor allem bei der Mikrodosierung was ich einnehme. Habt Ihr mal Ratschläge für mich. Ich weiss nicht mehr weiter.

Unter dut kann es sehr wohl auch zu Shedding kommen. Schwierig zu sagen ob das shedding nun vom dut kommt oder neuer Aga Schub. Absetzen würde ich das dut nicht da es sicherlich den ha auf lange Sicht nicht schlechter macht.

Würde jetzt einfach mal abwarten ob sich das shedding legt und die Haare danach besser nachwachsen oder es nicht aufhört dann ggf. entweder dosis erhöhen oder doch nochmal ru oder pyril dazunehmen was durch das dut nen synergetischen Effekt haben kann auch wenn es

zuvor nicht richtig gewirkt hat ohne dut.

Subject: Aw: Dutasterid 0,05% topisch 1/Woche
Posted by [Toskana](#) on Sun, 19 Jan 2025 09:40:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Pilos schrieb: Es soll, muss gar nicht durch die Haut, es geht nur um das Folikel.

Meine Frage dazu ist, wie wirkt eine topische Anwendung. Geht der Wirkstoff durch die Haut und gelangt so seitlich zum Folikel? Oder kommt er zwischen Haut und Haarschaft sozusagen von oben zum Folikel? Oder beides? Wäre zweiteres der Fall, dann wäre es von Vorteil eine Lösung zu verwenden die nicht penetriert (weniger, keine NW) und eventuell die Kopfhaut zu massieren um das eindringen zu begünstigen.

Kann hierin der Grund liegen warum bei manchen eine topische Anwendung funktioniert und bei anderen nicht. Weil bei einem durch Talg um den Haarschaft die Öffnung verschlossen ist oder jemand eine fester, starrer Kopfhaut hat und so das eindringen erschwert?

Subject: Aw: Dutasterid 0,05% topisch 1/Woche
Posted by [pilos](#) on Sun, 19 Jan 2025 10:36:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

3 pfade
grüne pfeile

<https://www.researchgate.net/profile/Hanieh-Razavi/publication/318050211/figure/fig1/AS:512489505132544@1499198427973/Schematic-of-skin-penetration-routes.png>

Subject: Aw: Dutasterid 0,05% topisch 1/Woche
Posted by [Toskana](#) on Sun, 19 Jan 2025 10:45:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Grafik...

Subject: Aw: Dutasterid 0,05% topisch 1/Woche
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 19 Jan 2025 12:40:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Besser täglich und nicht nur 1x pro Woche.
Außerdem braucht es DMSO.
Denn die Wirkstoffe sollten bis

zur Subkutis kommen und nicht nur in der Dermis.
Zusätzlich noch Spiro mit ins Boot holen!
Und Oreganoöl, ganz wichtig.
Denn das wirkt entzündungshemmend
und anti fibrotisch.

Subject: Aw: Dutasterid 0,05% topisch 1/Woche
Posted by [Icetea](#) on Sun, 19 Jan 2025 14:38:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klar öfter ist immer gut aber bei täglich steigt wieder das Risiko für nw...die frage ist also was ist noch bei den meisten effektiv mit der geringsten potentiellen nw Wahrscheinlichkeit...und laut der "Studie" war 0,05% /woche für viele ausreichend für ERHALT. Die dosis sollte kaum bis keine potentiellen nw haben. Manche müssen dann evtl öfter schmieren. Was dann wieder nw begünstigt.

Topisch tretinoin oder orales low dosis isotretinoin müssten ja auch die haarschäfte freilegen von talg und so die topicals besser penetrieren lassen. Vllt wirkt deswegen minox mit tretinoin auch besser als nur minox. Nicht nur weil es die sulfotransferase erhöht.

Subject: Aw: Dutasterid 0,05% topisch 1/Woche
Posted by [Toskana](#) on Sun, 19 Jan 2025 16:10:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke Ziel einer topischen Anwendung sollte sein möglichst viel Wirkstoff zum Folikel zu bringen und gleichzeitig sollte möglichst wenig Systemisch gehen (= wenig NW). So könnte man wenn nötig eine höhere Konzentration verwenden bzw öfter anwenden ohne das die NW im gleichen Maße steigen.

Wie könnte man das erreichen? Ein andere Zusammensetzung desTopical, durch einmassieren oder durch auftragen nach dem Duschen wenn die Haut weich ist und die Porren offen sind (Kopfhaut muss natürlich trocken sein).

Subject: Aw: Dutasterid 0,05% topisch 1/Woche
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 19 Jan 2025 16:30:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Toskana schrieb am So., 19 Januar 2025 17:10Ich denke Ziel einer topischen Anwendung sollte sein möglichst viel Wirkstoff zum Folikel zu bringen und gleichzeitig sollte möglichst wenig Systemisch gehen (= wenig NW). So könnte man wenn nötig eine höhere Konzentration verwenden bzw öfter anwenden ohne das die NW im gleichen Maße steigen.

Wie könnte man das erreichen? Ein andere Zusammensetzung desTopical, durch einmassieren oder durch auftragen nach dem Duschen wenn die Haut weich ist und die Porren offen sind (Kopfhaut muss natürlich trocken sein).

Möchte man ausreichend Wirkung, muss man eine entsprechende Wirkstoffkonzentration im

Träger haben, zumindest bei regulären Topicals. Alles was am Follikel ankommt geht auch in den Blutkreislauf. Ziel müsste es also sein einen Träger zu verwenden, der schon Kleinstmengen gezielt zum Follikel bringt. Aus eigener Erfahrung kann ich sagen, dass liposomale Lösungen da sehr sehr gut funktionieren.

Subject: Aw: Dutasterid 0,05% topisch 1/Woche
Posted by [Toskana](#) on Sun, 19 Jan 2025 16:42:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie stelle ich eine liposomale Lösung her bzw. was und wie viel müsste man in ein fertiges Topical beimischen.

Subject: Aw: Dutasterid 0,05% topisch 1/Woche
Posted by [Haar20](#) on Sun, 19 Jan 2025 16:47:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Toskana schrieb am So., 19 Januar 2025 17:42Wie stelle ich eine liposomale Lösung her bzw. was und wie viel müsste man in ein fertiges Topical beimischen.
Das kann man so für sich nicht herstellen.

Subject: Aw: Dutasterid 0,05% topisch 1/Woche
Posted by [Toskana](#) on Sun, 19 Jan 2025 17:05:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Muss leider noch mal nachhaken.
"Alles was zum Follikel kommt geht auch systemische" Gilt das auch wenn es über den Haarschaft kommt bzw. bei meso - Duta geht doch auch nur ein kleiner Teil systemisch oder wirkt es deshalb nicht so gut (wenig zum Follikel = wenig systemisch = wenig Wirkung)?

Subject: Aw: Dutasterid 0,05% topisch 1/Woche
Posted by [Toskana](#) on Fri, 31 Jan 2025 11:57:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Möchte mich kurz vorstellen.
Ich bin männlich und über 50 Jahre alt.
Ich habe von 25 bis 30 Minox 2% 2x täglich topisch verwendet. Da die ausdünnung in den Ghe langsam weiter ging, bin ich auf Fin 7mg/Woche oral umgestiegen. Haarausfall konnte damit vollständige gestoppt werden. Mit etwa 48 - 49 wurde das Sperma weniger und dünnflüssig. Daraufhin reduzierte ich Fin auf 5mg/Woche und es normalisiert sich wieder. Trotzdem habe ich weiter schrittweise auf 3mg/Woche reduziert. Diese Dosierung fahre ich jetzt seit ca. 2

Monaten. Sollte das für die Ghe zu wenig sein überlege ich Dut topisch 0,05% 1x/Woche in den Ghe anzuwenden.

Da ich vor ca. 2 Jahren bemerkte das die Haare am ganzen Kopf (auch an den Seiten) nicht mehr so dicht waren, nahm ich vor 1 Jahr Minox oral 0,8mg 1x täglich dazu. Nach einigen Monaten waren die Haare wieder deutlich dichter. Ich würde sagen, dass meine Haare heute so aussehen wie mit 30 (außer der Farbe). Anzumerken wäre noch, dass ich nie ein Shedding hatte.

Ich hoffe, dass ich einigen Mut machen konnte und der Kampf gegen Haarausfall durchaus erfolgreich sein kann. Auch, dass Fin ab 40 nicht mehr wirken würde konnte ich nicht feststellen...
