
Subject: Extremes Shedding nach fast 3 Wochen Minox 5%, Telogen Effluvium
Posted by [Neonlight90](#) on Tue, 07 Jan 2025 10:47:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hilfe, ich muss einfach noch mal einen Thread eröffnen!

Seit 1,5 Wochen fallen mir büschelweise unter Minox die Haare aus, und der Haarausfall war vorher schon echt drastisch!

Ich weiß nicht, was ich davon halten soll, da ich mir die Haare büschelweise rausziehen kann! Ich nutze Minox 5% 2 mal täglich, soll ab nächster Woche nur noch einmal auftragen.

Ich habe wirklich große Panik, ich hab vom Shedding gehört und gelesen, weshalb ich es auch erst nicht nutzen wollte, aber meine Hautärztin hat mich darin bestärkt und gemeint mir würden davon nicht vermehrt die Haare ausfallen. Und jetzt das!

Wenn das Shedding wie überall steht 2 Monate und evtl länger anhält, hab ich keine Haare mehr... da mein Haarstatus jetzt schon eine Katastrophe ist...

Subject: Aw: Extremes Shedding nach fast 3 Wochen Minox 5%, Telogen Effluvium
Posted by [HerrOber](#) on Tue, 07 Jan 2025 14:41:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja steht so in der Anleitung und ist eigentlich ein gutes Zeichen, da es eine Reaktion gibt, also einfach die nächsten Monate so weiter machen, da es dauert bis die neuen Haare gewachsen sind. Min bringt langfristig aber keinen HA Stopp da helfen 5aris mit den üblichen Nebenwirkungen, die mit topischer Anwendung ggf etwas vermieden werden können.

Subject: Aw: Extremes Shedding nach fast 3 Wochen Minox 5%, Telogen Effluvium
Posted by [lceatea](#) on Tue, 07 Jan 2025 14:44:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HerrOber schrieb am Di., 07 Januar 2025 15:41 Naja steht so in der Anleitung und ist eigentlich ein gutes Zeichen, da es eine Reaktion gibt, also einfach die nächsten Monate so weiter machen, da es dauert bis die neuen Haare gewachsen sind. Min bringt langfristig aber keinen HA Stopp da helfen 5aris mit den üblichen Nebenwirkungen, die mit topischer Anwendung ggf etwas vermieden werden können.

Hier handelt es sich aber um. TE nicht Aga

Ich denke das Shedding ist durch das Minox normal gerade 5% 2mal täglich ist ne ordentliche Dosis(Frauen nehmen eher 2%). Sollte aber alles verdickt nachwachsen.

Subject: Aw: Extremes Shedding nach fast 3 Wochen Minox 5%, Telogen Effluvium
Posted by [Neonlight90](#) on Tue, 07 Jan 2025 14:57:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich soll insgesamt für 1 Monat 2x täglich schmieren, der Monat ist in 1,5 Wochen um. Danach nur noch 1x täglich.

Vielen dank, ihr macht mir Hoffnung.. man liest leider so viel schlechtes über Minox und mich verwirrt, dass meine Hautärztin sagt, dass man durch Minox keinen vermehrten Haarausfall hat, sie hat über das Shedding kein Wort verloren und es eben verneint, als ich sie darauf angesprochen habe, deshalb hab ich mich erst getraut, es zu verwenden. Und jetzt kann ich mir die Haare strähnenweise rausziehen. Habe ihr noch mal gemailt und sie meinte man könne erst nach ca 6 Wochen sagen, ob die Therapie anschlägt und das Minox wäre nicht für den extremen Ausfall im Moment verantwortlich. Ich solle es weiter verwenden und Geduld haben, dazu könnte sie mir um eine schnellere Wirkung zu erzielen orales Kortison verschreiben....

Was für einen Unterschied macht die Behandlung mit Minoxidil bei TE und AGA? Ich lese sehr oft dass Minoxidil bei TE unwirksam ist und überhaupt bei einem akuten Haarausfallschub nicht angewendet werden sollte. Da ich jetzt darauf anzusprechen scheine - wirkt es also doch auch bei TE? Mir fällt auf, dass seit dem Minox weniger die langen Haare ausfallen sondern vermehrt kürzere und kurze.

Subject: Aw: Extremes Shedding nach fast 3 Wochen Minox 5%, Telogen Effluvium
Posted by [Icetea](#) on Tue, 07 Jan 2025 15:55:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja das shedding scheint ein positives Zeichen zu sein. Würde es erstmal wie vom Arzt weiter verwenden. Es sorgt dafür dass die Haarzyklen synchronisiert werden und länger in der Wachstumsphase verbleiben, die anderen Phasen werden verkürzt.. Die Haare die in der Ausfallphase sind können Anfangs somit schneller ausfallen da sie dann in die Wachstumsphase übergehen. Deshalb vllt auch eher die kürzeren Haare die ausfallen.

Warum deine Ärztin aber sagt es gäbe kein Shedding durch 5% 2mal täglich Minoxidil ist mit schleierhaft. Das steht ja sogar als anerkannte Nebenwirkung im Beipackzettel.

Subject: Aw: Extremes Shedding nach fast 3 Wochen Minox 5%, Telogen Effluvium
Posted by [Neonlight90](#) on Tue, 07 Jan 2025 17:18:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dh durch 2x tgl 5% fallen die Haare einfach schneller auf als zb bei nur einmal täglich oder einer niedrigeren Dosierung, aber die Menge der Haare bleibt die gleiche?

Dh wenn sich durch das TE mein gesamtes Haar dafür entschieden hätte in die ausfallphase zu wechseln wird das jetzt (durch Minox einfach schneller) komplett ausfallen? Dh im Grunde beschleunigt Minoxidil den unvermeidbaren Prozess des TE's (was ja ein Vorteil wäre) ?

Danke für deine Hilfe!

Subject: Aw: Extremes Shedding nach fast 3 Wochen Minox 5%, Telogen Effluvium
Posted by [HerrOber](#) on Tue, 07 Jan 2025 20:21:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Di., 07 Januar 2025 15:44HerrOber schrieb am Di., 07 Januar 2025 15:41Naja steht so in der Anleitung und ist eigentlich ein gutes Zeichen, da es eine Reaktion gibt, also einfach die nächsten Monate so weiter machen, da es dauert bis die neuen Haare gewachsen sind. Min bringt langfristig aber keinen HA Stopp da helfen 5aris mit den üblichen Nebenwirkungen, die mit topischer Anwendung ggf etwas vermieden werden können. Hier handelt es sich aber um. TE nicht Aga

Ich denke das Shedding ist durch das Minox normal gerade 5% 2mal täglich ist ne ordentliche Dosis(Frauen nehmen eher 2%). Sollte aber alles verdickt nachwachsen.

Ah sorry, guter Einwand habe ich nicht gelesen, hatte die AGA Brille auf :roll: . In dem Fall den 5ari Teil ignorieren. Wobei es auch vorkommt dass AGA beteiligt ist:

<https://donovanmedical.com/hair-blog/the-top-10>

Man muss den Grund des TE finden und ob es tatsächlich "nur" TE ist:

<https://donovanmedical.com/hair-blog/2017/7/13/minoxidil-for-telogen-effluvium-do-i-need-to-use-it-forever>

Gibt da einige Artikel bei Donovan:

<https://www.google.de/search?q=in-url%3A+donovanmedical.com+telogen+effluvium>

Subject: Aw: Extremes Shedding nach fast 3 Wochen Minox 5%, Telogen Effluvium
Posted by [pilos](#) on Tue, 07 Jan 2025 20:31:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TE= HA mit Grund unbekannt..so ist das in wahrheit

Subject: Aw: Extremes Shedding nach fast 3 Wochen Minox 5%, Telogen Effluvium
Posted by [Icetea](#) on Tue, 07 Jan 2025 21:37:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Neonlight90 schrieb am Tue, 07 January 2025 18:18Dh durch 2x tgl 5% fallen die Haare einfach schneller auf als zb bei nur einmal täglich oder einer niedrigeren Dosierung, aber die Menge der Haare bleibt die gleiche?

Dh wenn sich durch das TE mein gesamtes Haar dafür entschieden hätte in die ausfallphase zu wechseln wird das jetzt (durch Minox einfach schneller) komplett ausfallen? Dh im Grunde beschleunigt Minioxidil den unvermeidbaren Prozess des TE's (was ja ein Vorteil wäre) ?

Danke für deine Hilfe!

Höhere Dosen wirkt gerade zu Beginn schneller und effektiver weshalb es auch zu mehr Shedding am Anfang kommt aber dafür müsstest du auch schneller Ergebnisse beim

Nachwachsen von den Haaren erfahren die durch TE ausgefallen sind weil sie dann in die Wachstumsphase übergehen

Subject: Aw: Extremes Shedding nach fast 3 Wochen Minox 5%, Telogen Effluvium
Posted by [Neonlight90](#) on Tue, 07 Jan 2025 21:45:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke dir,, sehr hilfreicher Post!

Grund, zumindest ein physischer, wurde nicht gefunden, Blutbild gut, Eisen und Folsäure etwas niedrig aber noch im Rahmen.

Schmerzmitteleinnahme steht im Raum und Kortison -Infiltrationen in die Wirbelsäule.
Ansonsten wird es auf Stress geschoben.

Subject: Aw: Extremes Shedding nach fast 3 Wochen Minox 5%, Telogen Effluvium
Posted by [Neonlight90](#) on Wed, 08 Jan 2025 13:08:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Di., 07 Januar 2025 22:37
Neonlight90 schrieb am Tue, 07 January 2025 18:18
Dh durch 2x tgl 5% fallen die Haare einfach schneller auf als zb bei nur einmal täglich oder einer niedrigeren Dosierung, aber die Menge der Haare bleibt die gleiche?

Dh wenn sich durch das TE mein gesamtes Haar dafür entschieden hätte in die ausfallphase zu wechseln wird das jetzt (durch Minox einfach schneller) komplett ausfallen? Dh im Grunde beschleunigt Minoxidil den unvermeidbaren Prozess des TE's (was ja ein Vorteil wäre) ?

Danke für deine Hilfe!

Höhere Dosen wirkt gerade zu Beginn schneller und effektiver weshalb es auch zu mehr Shedding am Anfang kommt aber dafür müsstest du auch schneller Ergebnisse beim Nachwachsen von den Haaren erfahren die durch TE ausgefallen sind weil sie dann in die Wachstumsphase übergehen

Ich kann zb an den GHE wovon eine ziemlich kahl war bereits erkennen, dass sie dichter wird, die kurzen feinen Haare dort werden länger und dicker,

Was ich auch beobachten kann ist dass mein Haar seitdem ich Minoxidil verwende dunkler geworden ist...

Nachwuchs scheint also etwas da zu sein, am gesamten Kopf mehr oder weniger ca 1cm kurze, feine Haare die aufstehen, nur an den Seiten kann ich das nicht feststellen.

Aber der Ausfall bzw. das Shedding ist immer noch richtig böse :(

Subject: Aw: Extremes Shedding nach fast 3 Wochen Minox 5%, Telogen Effluvium
Posted by [Icetea](#) on Wed, 08 Jan 2025 14:57:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Neonlight90 schrieb am Wed, 08 January 2025 14:08
Icetea schrieb am Di., 07 Januar 2025 22:37
Neonlight90 schrieb am Tue, 07 January 2025 18:18
Dh durch 2x tgl 5% fallen die Haare

einfach schneller auf als zb bei nur einmal täglich oder einer niedrigeren Dosierung, aber die Menge der Haare bleibt die gleiche?

Dh wenn sich durch das TE mein gesamtes Haar dafür entschieden hätte in die ausfallphase zu wechseln wird das jetzt (durch Minox einfach schneller) komplett ausfallen? Dh im Grunde beschleunigt Minoxidil den unvermeidbaren Prozess des TE's (was ja ein Vorteil wäre) ?
Danke für deine Hilfe!

Höhere Dosen wirkt gerade zu Beginn schneller und effektiver weshalb es auch zu mehr Shedding am Anfang kommt aber dafür müsstest du auch schneller Ergebnisse beim Nachwachsen von den Haaren erfahren die durch TE ausgefallen sind weil sie dann in die Wachstumsphase übergehen

Ich kann zb an den GHE wovon eine ziemlich kahl war bereits erkennen, dass sie dichter wird, die kurzen feinen Haare dort werden länger und dicker,

Was ich auch beobachten kann ist dass mein Haar seitdem ich Minoxidil verwende dunkler geworden ist...

Nachwuchs scheint also etwas da zu sein, am gesamten Kopf mehr oder weniger ca 1cm kurze, feine Haare die aufstehen, nur an den Seiten kann ich das nicht feststellen.

Aber der Ausfall bzw. das Shedding ist immer noch richtig böse :(

Durchziehen wie vom Arzt verordnet. Das shedding sollte irgendwann nachlassen. Und dann nochmal mit dem Arzt irgendwann sprechen

Subject: Aw: Extremes Shedding nach fast 3 Wochen Minox 5%, Telogen Effluvium
Posted by [Neonlight90](#) on Wed, 08 Jan 2025 15:37:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab Anfang Februar noch mal Termin bei der Ärztin.

Was sind deine persönlichen Erfahrungen mit Minoxidil?

Subject: Aw: Extremes Shedding nach fast 3 Wochen Minox 5%, Telogen Effluvium
Posted by [lcetea](#) on Wed, 08 Jan 2025 17:32:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nehme aktuell nur noch 2% einmal täglich nehme es allerdings schon seit mehreren Jahren früher auch 5%

Aber ich hab ja aga und kein TE kann man so nicht vergleichen

Subject: Aw: Extremes Shedding nach fast 3 Wochen Minox 5%, Telogen Effluvium
Posted by [Rico777](#) on Wed, 08 Jan 2025 22:39:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Neonlight90 schrieb am Di., 07 Januar 2025 22:45Danke dir,, sehr hilfreicher Post!

Grund, zumindest ein physischer, wurde nicht gefunden, Blutbild gut, Eisen und Folsäure etwas

niedrig aber noch im Rahmen.

Schmerzmitteleinnahme steht im Raum und Kortison -Infiltrationen in die Wirbelsäule.

Ansonsten wird es auf Stress geschoben.

ich würde diese werte abchecken: FSH, LH, Testosteron Total, Testosteron Frei, Prolaktin, Estradiol, SHBG, TSH, fT3, fT4, Vitamin D 25 OH

Subject: Aw: Extremes Shedding nach fast 3 Wochen Minox 5%, Telogen Effluvium
Posted by [Neonlight90](#) on Thu, 09 Jan 2025 07:13:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok danke.

geht es dir gut damit? hast du nebenwirkungen?

Ich habe seit gestern total raue Haut auf der Stirn, fühlt sich an wie alles winzig kleine pünktchen...

Bin echt froh dass ich es nur noch 1 Woche 2x täglich verwenden muss... bis dahin hab ich wahrscheinlich eh keine Haare mehr... wenn ich gewusst hätte dass das Shedding so extrem ausfällt hätt ich damit wahrscheinlich nicht angefangen... Vor allem weil es nicht abschätzbar ist wie lange es noch dauert... ich lese total oft von 3 Monaten... so lange werde ich keine Haare mehr haben die shedden können... Wirklich grausam

Subject: Aw: Extremes Shedding nach fast 3 Wochen Minox 5%, Telogen Effluvium
Posted by [lcetea](#) on Thu, 09 Jan 2025 12:44:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Neonlight90 schrieb am Do., 09 Januar 2025 08:13Ok danke.

geht es dir gut damit? hast du nebenwirkungen?

Ich habe seit gestern total raue Haut auf der Stirn, fühlt sich an wie alles winzig kleine pünktchen...

Bin echt froh dass ich es nur noch 1 Woche 2x täglich verwenden muss... bis dahin hab ich wahrscheinlich eh keine Haare mehr... wenn ich gewusst hätte dass das Shedding so extrem ausfällt hätt ich damit wahrscheinlich nicht angefangen... Vor allem weil es nicht abschätzbar ist wie lange es noch dauert... ich lese total oft von 3 Monaten... so lange werde ich keine Haare mehr haben die shedden können... Wirklich grausam

Bei mir war es eher wegen aufgeschwemmt sein im Gesicht und eventuell Augenringe. Bei einmal täglich 5% waren aber kaum NW. Hmm so Pickelchen hatte ich nicht aber hab es auch wie gesagt eher 1mal pro Tag genommen.

Subject: Aw: Extremes Shedding nach fast 3 Wochen Minox 5%, Telogen Effluvium
Posted by [Neonlight90](#) on Thu, 30 Jan 2025 14:38:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo! Seit 2 Wochen verwende ich Minox nur noch 1x täglich und das shedding hat deutlich nachgelassen. Keine Haare mehr am badezimmerboden, keine Haare mehr im Waschbecken

beim föhnen. Nur noch vereinzelt. Beim kämmen teilweise nur noch 10-20 Haare. Beim waschen sind es sogar weniger als vor dem Shedding ohne minox.

Ich hoffe das bleibt jetzt so und bessert sich weiter.

Das extreme shedding hielt also ca 3-4 Wochen an, da hab ich aber echt geglaubt ich werde bald keine Haare mehr haben.

Mein Ansatz ist nicht mehr so platt da der Neuwuchs wächst. Ich würde noch auf ein bisschen mehr neuwuchs hoffen, aber das kann ich lt Ärztin, denn sichtbare Veränderungen kommen frühestens ab 8 Wochen, eher nach 3 Monaten lt. Ihr. (Heute 6 Wochen Minoxidil) kann mir das jemand bestätigen? Meine Haare sind schon in einem sehr jämmerlichen Zustand jetzt, aber jetzt traue ich mich wenigstens wieder kämmen und waschen ohne heulausbrüche, ich denke ich bin was den Ausfall betrifft übern Berg....

Nun hoffe ich dass das Zeug wirkt und meine Haare wieder wachsen....

Subject: Aw: Extremes Shedding nach fast 3 Wochen Minox 5%, Telogen Effluvium
Posted by [pilos](#) on Thu, 30 Jan 2025 15:44:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eher 6 monaten
