

---

Subject: Erfahrungen Serum aus Redensyl, Capixyl und Procapil

Posted by [tryout](#) on Sun, 12 Jan 2025 09:18:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Morgen,

ich weiß, dass das Thema Redensyl hier schon rauf und runter diskutiert wurde.

Dennoch würde mich Eure Einschätzung zu meinem Plan interessieren, das Minimalist Hair Serum mit den o.g. Bestandteilen über drei Monate mal konsequent zu meiner Overnight-Routine zu machen. Ich würde 2 x Woche KET Shampoo nutzen wollen, jeden Abend das Serum, 1x Woche würde ich es mit einem 0,5mm Dermaroller einbringen. Und im 14 Tage-Rhythmus einen 1,5mm Dermanen nutzen. Trial and Error, klar. Würdet Ihr eventuell noch RU ins Serum mischen? Und falls ja: welches im Optimalfall fertige Produkt?

Hatte in den vergangenen 20 Jahren mehrere Haartransplantationen, die auch alle gut verlaufen sind, aber ich merke halt schon, dass es in Zone 1,2,3 und im Vertex dünner wird und das Spenderreservoir an Grafts sich dem Ende zuneigt. Deshalb die Frage hier.

Zwei Mal am Tag Produkte zu nutzen, ist bei mir übrigens nicht möglich, weil ich morgens Dermmatch nutze. Deshalb der Overnight-Plan. Freue mich auf Feedback.

Ach sooo, eins noch: Minox / FIN habe ich schon vor Jahren abgesetzt und möchte an das Thema auch nicht mehr ran.

---

Subject: Aw: Erfahrungen Serum aus Redensyl, Capixyl und Procapil

Posted by [pilos](#) on Sun, 12 Jan 2025 09:40:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nimm direkt ru und gut

---

Subject: Aw: Erfahrungen Serum aus Redensyl, Capixyl und Procapil

Posted by [tryout](#) on Sun, 12 Jan 2025 09:54:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die schnelle Antwort. Hast Du eine Produktempfehlung (gern auch als PM)? Als Hobby-Chemiker bin ich denkbar schlecht.

---

---

Subject: Aw: Erfahrungen Serum aus Redensyl, Capixyl und Procapil

Posted by [lcetea](#) on Sun, 12 Jan 2025 16:32:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann von 1,5mm dermaPEN abraten, viel zu tief.

Der dermapen dringt 100% ein der dermaroller nur max. 75%. Dh wenn du wie in den alten Studien die 1,5mm dermaroller tiefe nachahmen willst wären es maximal ca 1,2mm mit dem dermapen.

Aber auch das finde ich zu tief. In den neueren Studien sind es eher so 0,6mm dermaPEN. Zu oft zu tief kann langfristig negativ fürs Haar sein und Narben usw verursachen. Die Studien mit 1,5mm gingen ja nicht lange.

---

---

Subject: Aw: Erfahrungen Serum aus Redensyl, Capixyl und Procapil

Posted by [hairloss\\_journey](#) on Tue, 14 Jan 2025 21:50:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

4 Monate verwendet, massives Shedding, dann Stop und kein Neuwuchs mehr.. macht was, aber für Neuwuchs denke ich zu schwach, hat meine Haare ruiniert

---

---

Subject: Aw: Erfahrungen Serum aus Redensyl, Capixyl und Procapil

Posted by [Casey](#) on Thu, 16 Jan 2025 15:23:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also sind alle Seren aus Redensyl, Capixyl und Procapil eher Snakeoil und das Geld kann man sich sparen?

Frage @ all :)

---

---

Subject: Aw: Erfahrungen Serum aus Redensyl, Capixyl und Procapil

Posted by [pilos](#) on Thu, 16 Jan 2025 15:38:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Casey schrieb am Do., 16 Januar 2025 16:23also sind alle Seren aus Redensyl, Capixyl und Procapil eher Snakeoil und das Geld kann man sich sparen?

Frage @ all :)

ja, schon weil homöopathisch dosiert

als beispiel

[https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&th=37327&goto=473004#msg\\_473004](https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&th=37327&goto=473004#msg_473004)

---

Subject: Aw: Erfahrungen Serum aus Redensyl, Capixyl und Procapil  
Posted by [hairloss\\_journey](#) on Thu, 16 Jan 2025 17:55:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich verwende Redensyl und Stemoxodine seit 4 Monaten. Es bewirkt definitiv was, da es ein massives Shedding ausgelöst hat. War sehr geduldig, aber für Neuwuchs ist es vermutlich zu schwach.. hat wie gesagt meine Haare mehr ruiniert. Selbst Minox wirkt bei mir nicht mehr. Anfangs super Wirkung, nach 5 Jahren sämtlicher Neuwuchs weg. Langfristig hilft nur Minox+Fin/Dut und Microneedling/ eventuell in Kombi mit PRP

---

Subject: Aw: Erfahrungen Serum aus Redensyl, Capixyl und Procapil  
Posted by [pilos](#) on Thu, 16 Jan 2025 18:21:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

männer und frauen funktionieren anders

---

Subject: Aw: Erfahrungen Serum aus Redensyl, Capixyl und Procapil  
Posted by [hairloss\\_journey](#) on Thu, 16 Jan 2025 20:15:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja.. schon, aber mir hat tatsächlich nur Fin und Minox geholfen, RU eventuell, aber hab Herzprobleme bekommen

---

Subject: Aw: Erfahrungen Serum aus Redensyl, Capixyl und Procapil  
Posted by [pilos](#) on Thu, 16 Jan 2025 20:17:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hairloss\_journey schrieb am Do., 16 Januar 2025 21:15Naja.. schon, aber mir hat tatsächlich nur Fin und Minox geholfen, RU eventuell, aber hab Herzprobleme bekommen  
diese funktionieren auch bei männer...meistens

Subject: Aw: Erfahrungen Serum aus Redensyl, Capixyl und Procapil  
Posted by [hairloss\\_journey](#) on Thu, 16 Jan 2025 20:29:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was sind deine Erfahrungen? Was hat dir geholfen? :)

---

---

Subject: Aw: Erfahrungen Serum aus Redensyl, Capixyl und Procapil  
Posted by [Casey](#) on Fri, 17 Jan 2025 08:59:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke dir!

Was wäre denn für Redensyl beispielsweise eine Dosierung, die einen Effekt bringt?

---

---

Subject: Aw: Erfahrungen Serum aus Redensyl, Capixyl und Procapil  
Posted by [pilos](#) on Fri, 17 Jan 2025 09:03:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Casey schrieb am Fr., 17 Januar 2025 09:59danke dir!

Was wäre denn für Redensyl beispielsweise eine Dosierung, die einen Effekt bringt?

gar keine

:d

---

---

Subject: Aw: Erfahrungen Serum aus Redensyl, Capixyl und Procapil  
Posted by [TomK](#) on Sat, 18 Jan 2025 20:55:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hairloss\_journey schrieb am Do., 16 Januar 2025 18:55Also ich verwende Redensyl und Stemoxodine seit 4 Monaten. Es bewirkt definitiv was, da es ein massives Shedding ausgelöst hat. War sehr geduldig, aber für Neuwuchs ist es vermutlich zu schwach.. hat wie gesagt meine Haare mehr ruiniert. Selbst Minox wirkt bei mir nicht mehr. Anfangs super Wirkung, nach 5 Jahren sämtlicher Neuwuchs weg. Langfristig hilft nur Minox+Fin/Dut und Microneedling/ eventuell in Kombi mit PRP

Bringt nur minimale Ergebnisse.

Kann ich aus Erfahrung sagen.

Nehme Redensyl, Alfatradiol und Procapil schon länger.

Shedding auf jeden Fall aber Neuwuchs nicht so viel.

Am Anfang ja doch mit der Zeit ist wieder alles weg.

Ich denke Minox hätte mehr gebracht habe es aber selbst noch nicht probiert da ich etwas Angst vom Shedding habe das danach vielleicht kein Neuwuchs kommt.

Hat man ja schon des öfteren davon gehört.

---

---

Subject: Aw: Erfahrungen Serum aus Redensyl, Capixyl und Procapil

---

Posted by [hairloss\\_journey](#) on Sat, 18 Jan 2025 21:06:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mit Minox hatte ich das schlimmste Shedding ever, aber danach mehr Haare denn je.. richtig

Doch nach ca 3 Jahren hatte ich das gleiche Horrorshedding und der ganze Neuwuchs war weg + hat sich der Haarstatus weiter verschlechtert..

Minox ist top, aber auf lange Sicht nur mit Dut/ Fin und co..

---

---

Subject: Aw: Erfahrungen Serum aus Redensyl, Capixyl und Procapil

Posted by [lcetea](#) on Sat, 18 Jan 2025 23:34:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hairloss\_journey schrieb am Sat, 18 January 2025 22:06 Mit Minox hatte ich das schlimmste Shedding ever, aber danach mehr Haare denn je.. richtig dunkel und dicht, bin brünett und war

Doch nach ca 3 Jahren hatte ich das gleiche Horrorshedding und der ganze Neuwuchs war weg + hat sich der Haarstatus weiter verschlechtert..

Minox ist top, aber auf lange Sicht nur mit Dut/ Fin und co..

Der Haarausfall geht einfach weiter ohne dht hemmee und du würdest ohne minox dennoch schlechter darstehen auch langfristig...minox wirkt auch langfristig gibt genug Studien der Haarausfall geht einfach nur weiter ohne dht henmer das würde er auch noch rasanter ohne minox

---

---

Subject: Aw: Erfahrungen Serum aus Redensyl, Capixyl und Procapil

Posted by [TomK](#) on Sun, 19 Jan 2025 16:54:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hairloss\_journey schrieb am Sa., 18 Januar 2025 22:06 Mit Minox hatte ich das schlimmste Shedding ever, aber danach mehr Haare denn je.. richtig dunkel und dicht, bin brünett und war

Doch nach ca 3 Jahren hatte ich das gleiche Horrorshedding und der ganze Neuwuchs war weg + hat sich der Haarstatus weiter verschlechtert..

Minox ist top, aber auf lange Sicht nur mit Dut/ Fin und co..

Wie lange musstest du wie ein gerupftes Huhn rumlaufen bis neue Haare kamen und es gut aussah?

Hattest du den Haarausfall vor Minox Einnahme am gesamten Kopf bzw. viel Haarausfall?

---

---

Subject: Aw: Erfahrungen Serum aus Redensyl, Capixyl und Procapil

Posted by [TomK](#) on Sun, 19 Jan 2025 16:57:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Haarausfall geht einfach weiter ohne dht hemmee und du würdest ohne minox dennoch

---

schlechter darstehen auch langfristig...minox wirkt auch langfristig gibt genug Studien der Haarausfall geht einfach nur weiter ohne dht henmer das würde er auch noch rasanter ohne minox[/quote]

Naja ich denke es kommt darauf an wieviel Haarausfall jemand hat vor Minox Einnahme. Wenn jemand starken Haarausfall hat wird der auch weitergehen bei Einnahme von Minox. Andererseits wenn jemand langsam voranschreitenden bis wenig Haarausfall hat wird Minox auch länger wirken bzw. kommt es einem so vor da der Haarausfall nur sehr langsam weiter geht.

---

---

Subject: Aw: Erfahrungen Serum aus Redensyl, Capixyl und Procapil

Posted by [lcetea](#) on Sun, 19 Jan 2025 17:27:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

In jedem Fall wird wenn Minox wirkt durch genug sulfotransferase der Haarausfall nicht beschleunigt und im besten Fall verlangsamt. Bei manchen reicht die Wirkung nur nicht alleine aus um signifikant zu sein.  
Gibt ja genug Studien dazu.

---

---

Subject: Aw: Erfahrungen Serum aus Redensyl, Capixyl und Procapil

Posted by [hairloss\\_journey](#) on Sun, 19 Jan 2025 20:21:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe diffusen Haarausfall, am meisten sieht man es am Scheitel und den Schläfen (typisch AGA eben)

Habe davor ca 150-200 Haare am Tag verloren, in der Sheddingphase 800 über mehrere Wochen hinweg, hat sich sehr stark ausgedünnt, aber binnen 2-3 Monaten war alles wieder dicht. Als Frau sieht man die Ausdünnung natürlich enorm, als Mann fällt es vermutlich kaum auf..

---

---

Subject: Aw: Erfahrungen Serum aus Redensyl, Capixyl und Procapil

Posted by [thomasfrank](#) on Sat, 27 Sep 2025 03:59:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tryout schrieb am So., 12 Januar 2025 10:18Guten Morgen,  
ich weiß, dass das Thema Redensyl hier schon rauf und runter diskutiert wurde.

Dennoch würde mich Eure Einschätzung zu meinem Plan interessieren, das Minimalist Hair Serum mit den o.g. Bestandteilen über drei Monate mal konsequent zu meiner Overnight-Routine zu machen. Ich würde 2 x Woche KET Shampoo nutzen wollen, jeden Abend das Serum, 1x Woche würde ich es mit einem 0,5mm Dermaroller einbringen. Und im 14 Tage-Rhythmus einen 1,5mm Dermapen nutzen. Trial and Error, klar. Würdet Ihr eventuell noch RU ins Serum mischen? Und falls ja: welches im Optimalfall fertige Produkt?

Hatte in den vergangenen 20 Jahren mehrere Haartransplantationen, die auch alle gut verlaufen sind, aber ich merke halt schon, Retro Bowl dass es in Zone 1,2,3 und im Vertex dünner wird und das Spenderreservoir an Grafts sich dem Ende zuneigt. Deshalb die Frage hier.

Zwei Mal am Tag Produkte zu nutzen, ist bei mir übrigens nicht möglich, weil ich morgens Dermmatch nutze. Deshalb der Overnight-Plan. Freue mich auf Feedback.

Ach sooo, eins noch: Minox / FIN habe ich schon vor Jahren abgesetzt und möchte an das Thema auch nicht mehr ran.

Ihr Plan klingt strukturiert, und die Kombination von Redensyl, Capixyl und Procapil mit Dermalrolling könnte die Gesundheit der Kopfhaut fördern und möglicherweise die Miniaturisierung verlangsamen. Ich würde RU nicht ohne ärztliche Aufsicht überstürzen, da sein systemisches Sicherheitsprofil nicht so gut etabliert ist wie das der Peptide, die Sie bereits in Betracht ziehen.

---