

---

Subject: Haarlänge

Posted by [ferdo](#) on Sat, 18 Jan 2025 19:01:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Wenn Sie Ihr Haar rasieren, werden die Mikromuskeln, die die Haarwurzel halten, schwächer, da die Haarsträhne kürzer wird, die geschwächten Muskeln werden unfähig, das Haar zu halten. Sie signalisieren dem zentralen System, dass „Haare unnötig sind“. die Kopfhaut wird anfällig für Witterungseinflüsse. Schneiden Sie Ihr Haar nicht kurz, auch nehmen Sie Ihr Haar zwischen den Fingern und tun eine leichte Dosis von ziehen und loslassen, um die Wurzeln zu stärken, oder kämmen Sie es mit einem festen Kamm, indem Sie es zwingen, die Muskeln in den Wurzeln zu entwickeln. dieses Thema ist sehr lang, ich lasse einen Artikel darüber.":

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC4158628/>

Was haltet ihr von dieser Idee?

---

---

Subject: Aw: Haarlänge

Posted by [HaartzIV](#) on Sat, 18 Jan 2025 20:41:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe mal irgendwo gelesen das zu häufiges rasieren auch für den Bart schlecht ist. Habe auch schon festgestellt, dass meine Barthaare weicher, schwächer nachwachsen, wenn ich wiederholt mit den Trimmer ansetze.

---

---

Subject: Aw: Haarlänge

Posted by [ME95](#) on Sun, 19 Jan 2025 18:43:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das stünde ja im direkten Widerspruch zur Traktionsalopezie

---

---

Subject: Aw: Haarlänge

Posted by [pilos](#) on Sun, 19 Jan 2025 20:01:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ferdo schrieb am Sa., 18 Januar 2025 20:01

Was haltet ihr von dieser Idee?  
gar nichts

im abschnitt

POSSIBLE MECHANISMS OF ARRECTOR PILI MUSCLE DEGENERATION IN HAIR LOSS

ist es richtig beschrieben und hat mit traktion nichts zu tun

---