
Subject: Fynzur und Haarfasern
Posted by [ME95](#) on Tue, 21 Jan 2025 09:04:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

kann man nach der Anwendung von Fynzur Haarfasern verwenden?
Theorie: Die Haare werden aufgrund der geringen aufgesprühten Menge nicht nass, somit haben die Fasern die Möglichkeit zu haften. Die Haarfasern haften am Haarschaft und kommen nicht wesentlich mit der Kopfhaut in Kontakt.

Subject: Aw: Fynzur und Haarfasern
Posted by [pilos](#) on Tue, 21 Jan 2025 12:23:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

in welchem zeitraum nach fynzur?

Subject: Aw: Fynzur und Haarfasern
Posted by [ME95](#) on Tue, 21 Jan 2025 12:24:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So ca. eine halbe Stunde. Aufstehen, Fynzur aufsprühen, frühstücken, Haare richten.

Subject: Aw: Fynzur und Haarfasern
Posted by [pilos](#) on Tue, 21 Jan 2025 12:48:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ME95 schrieb am Tue, 21 January 2025 13:24 So ca. eine halbe Stunde. Aufstehen, Fynzur aufsprühen, frühstücken, Haare richten.
nicht ideal

das zeug kommt auch auf die kopfhaut und saugt alles auf

Subject: Aw: Fynzur und Haarfasern
Posted by [ME95](#) on Tue, 21 Jan 2025 12:50:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das habe ich befürchtet... Was hältst du davon 1 - 2 Stunden nach der Fynzur-Anwendung Minoxidil aufzutragen? Ist zwar eine wesentlich größere Menge (Verdünnung?) aber die Hilfsstoffe scheinen identisch oder zumindest ähnlich zu sein

Subject: Aw: Fynzur und Haarfasern
Posted by [Yumi](#) on Tue, 21 Jan 2025 14:30:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fynzur trocknet eigentlich innerhalb von Minuten auf der Haut. Ich weiss, auf der Packung steht man soll es 8h einwirken lassen aber wie soll das nach 30 min noch funktionieren wenn innerhalb weniger Minuten das Zeug weggetrocknet ist?

<https://www.haarerkrankungen.de/expertenrat/erforum/index.php?t=minoxidil-und-fynzur-gleichzeitig-nutzen&p=2&f=1&b=8419>

Subject: Aw: Fynzur und Haarfasern
Posted by [pilos](#) on Tue, 21 Jan 2025 14:38:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yumi schrieb am Di., 21 Januar 2025 15:30 Fynzur trocknet eigentlich innerhalb von Minuten auf der Haut. Ich weiss, auf der Packung steht man soll es 8h einwirken lassen aber wie soll das nach 30 min noch funktionieren wenn innerhalb weniger Minuten das Zeug weggetrocknet ist?

<https://www.haarerkrankungen.de/expertenrat/erforum/index.php?t=minoxidil-und-fynzur-gleichzeitig-nutzen&p=2&f=1&b=8419>

es (PG) trocknet nicht, es fühlt sich nur trocken an und es diffundiert über stunden

ME95 schrieb am Di., 21 Januar 2025 13:50 Das habe ich befürchtet... Was hältst du davon 1 - 2 Stunden nach der Fynzur-Anwendung Minoxidil aufzutragen? Ist zwar eine wesentlich größere Menge (Verdünnung?) aber die Hilfsstoffe scheinen identisch oder zumindest ähnlich zu sein
minox und fynzur kann man auch zusammen mischen/auftragen

Subject: Aw: Fynzur und Haarfasern
Posted by [ME95](#) on Tue, 21 Jan 2025 15:00:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Fynzur wird durch das Minox um mindestens Faktor 10 verdünnt.

Minox soll wohl 4 Stunden einwirken und Fynzur wohl 8...

Die Mischung muss dann sicher etwas länger einwirken damit man ausreichend Finasterid abbekommt, oder?

Subject: Aw: Fynzur und Haarfasern

Posted by [pilos](#) on Tue, 21 Jan 2025 15:07:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ME95 schrieb am Di., 21 Januar 2025 16:00Das Fynzur wird durch das Minox um mindestens Faktor 10 verdünnt.

Minox soll wohl 4 Stunden einwirken und Fynzur wohl 8...

Die Mischung muss dann sicher etwas länger einwirken damit man ausreichend Finasterid abbekommt, oder?

die aufgetragene menge pro fläche ist immer gleich

alles soll an sich so lange wie möglich einwirken...nix mit 4 und nix mit 8h

Subject: Aw: Fynzur und Haarfasern

Posted by [ME95](#) on Tue, 21 Jan 2025 16:38:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also meine Hautärztin gab mir als Anwendungshinweis nach Rücksprache mit einem anderen Arzt mit, dass man, wenn man (ich) abends dusche, ich morgens zuerst das Fynzur auftragen soll und nach 6 Stunden das Minoxidil auftragen kann.

Allerdings bin ich mir durchaus dessen bewusst dass es kommerziell erhältliche Mischungen gibt, also sollte es schon OK sein beides zu kombinieren.

Minoxidil wird leider nicht explizit im BPZ thematisiert, dort steht nur:

"Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen. Wenden Sie Fynzur nicht an, wenn Sie andere lokale Produkte, wie zum Beispiel Kosmetika, Sonnenschutzmittel oder andere Arzneimittel, auf dem behandelten Bereich der Kopfhaut anwenden."

Haarfasern würde ich zu Kosmetika zählen. Strenggenommen darf man damit laut Hersteller aber auch kein Minoxidil auftragen.

Subject: Aw: Fynzur und Haarfasern

Posted by [A.Z.](#) on Tue, 21 Jan 2025 18:15:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mach doch einfach Abends minox und fin..morgens nichts ,reicht völlig

Subject: Aw: Fynzur und Haarfasern

Posted by [A.Z.](#) on Tue, 21 Jan 2025 18:38:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sry doppel post

Subject: Aw: Fynzur und Haarfasern

Posted by [ME95](#) on Wed, 22 Jan 2025 09:33:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

A.Z. schrieb am Di., 21 Januar 2025 19:15Mach doch einfach Abends minox und fin..morgens nichts ,reicht völlig

Ja so ähnlich mache ich es ab jetzt auch... Heimkommen und Alfatradiol drauf... dann irgendwann duschen... dann Fynzur drauf ... Kurz vor dem Schlafen gehen schön Minox drauf und die Schwimhaube aufsetzen und ?

Subject: Aw: Fynzur und Haarfasern

Posted by [pilos](#) on Wed, 22 Jan 2025 09:41:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ME95 schrieb am Mi., 22 Januar 2025 10:33

Ja so ähnlich mache ich es ab jetzt auch... Heimkommen und Alfatradiol drauf... dann irgendwann duschen...
nur nicht wegwaschen.

Subject: Aw: Fynzur und Haarfasern

Posted by [ME95](#) on Wed, 22 Jan 2025 09:45:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Alfatradiol und die Haarfasern kommen so gut es geht weg, ist ja nur zusätzlich und muss auch nur ein paar Stunden und langfristig auch nicht täglich angewendet werden. Das Fynzur bleibt und wird kurz vor dem Schlafengehen mit Minox ergänzt.

Subject: Aw: Fynzur und Haarfasern
Posted by [TomK](#) on Fri, 24 Jan 2025 16:57:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieviel Sprühstöße nehmt ihr vom Fynzur?
Und wendet ihr es täglich an bzw. muss man es täglich anwenden wenn man nicht starken Haarausfall hat?
Habe es mir heute auch von der Apotheke geholt da es mein Hautarzt mir jetzt rezeptiert hat.

Subject: Aw: Fynzur und Haarfasern
Posted by [ME95](#) on Fri, 24 Jan 2025 17:05:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe mit 1 Sprühstoß täglich angefangen; da ich aber den Eindruck habe, dass sich die Lösung in der Mitte des Konusses konzentriert und am Rand kaum etwas ankommt bin ich auf 2 Sprühstöße hochgegangen (nebeneinander etwas überlappend in meine ziemlich große Tonsur).

Ab 3 Sprühstößen täglich kann das DHT systemisch verstärkt sinken, was in meinem Fall aber irrelevant ist da ich Finasterid auch oral nehme.

Jeden zweiten Tag sollte es bei sehr leichtem Haarausfall auch etwas nützen.
