

---

**Subject:** Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

**Posted by** [mike.](#) **on Sun, 26 Jan 2025 10:34:20 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jedes Jahrzehnt.. egal wie optimiert die Hormone zu sein scheinen... Sieht ein Mensch immer "schwammiger" aus

Es scheint alles zu wandern und verliert seinen Platz

Selbst Muttermal oder haarfollikel Wandern.. Zähne wandern..fett sakt nach unten

Egal ob männlich oder weiblich

Egal ob mit oder ohne HRT..ev kann man es verlangsamen aber niemals stoppen oder neu definieren

Es sieht so aus, als würde irreversibel Fett an manchen Stellen Zunehmen (zb Bauch, hals) und an anderen Stellen für immer verschwinden (zb unter den Augen, Unterhaut Fett Gesicht)

Auch verschwinden zb bei alten Leuten alle Feinheiten..feine Konturen und Kanten

Auch scheinen die Knochen im Laufe des Lebens klumpiger zu Werden.. glatter ohne Definition und porös.. gröbere Strukturen im Knochen . gröberes Netz (Art Osteoporose)

Auch werden.. selbst bei nw0 omas .die Haare struppiger und brüchiger.. darum wird meist Kurzhaar bevorzugt

Das lässt sich alles nicht mehr so leicht umkehren.. kann ich mir auch nicht vorstellen.. da Zellen und Strukturen auseinander gewandert sind..rein von der Physik her....

---

---

**Subject:** Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

**Posted by** [pilos](#) **on Sun, 26 Jan 2025 11:06:38 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

weil reparaturen immer schlechter laufen.

neue werkezuge welche mit alten beschädigten werkzeugen hergestellt werden..werden nun mal immer schlechter.

---

---

**Subject:** Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

**Posted by** [Norwood-packt-das-an](#) **on Sun, 26 Jan 2025 11:51:01 GMT**

Du bist viel zu sehr auf Fett gepolt.  
Ich habe schon viele Jugendliche gesehen ,  
die so gut wie kein Gesichtsfett hatten  
und trotzdem jung aussahen.

Selbst der dünnste Mensch der Welt  
mit 2 Prozent Körperfett hat volles Haar!

---

---

**Subject:** Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

**Posted by** [HaartzIV](#) **on Sun, 26 Jan 2025 12:03:06 GMT**

mike. schrieb am Sun, 26 January 2025 11:34Jedes Jahrzehnt.. egal wie optimiert die Hormone zu sein scheinen... Sieht ein Mensch immer "schwammiger" aus  
Es scheint alles zu wandern und verliert seinen Platz  
Selbst Muttermal oder haarfollikel Wandern.. Zähne wandern..fett sakt nach unten

Egal ob männlich oder weiblich  
Egal ob mit oder ohne HRT..ev kann man es verlangsamen aber niemals stoppen oder neu definieren

Es sieht so aus, als würde irreversibel Fett an manchen Stellen Zunehmen (zb Bauch, hals) und an anderen Stellen für immer verschwinden (zb unter den Augen, Unterhaut Fett Gesicht)

Auch verschwinden zb bei alten Leuten alle Feinheiten..feine Konturen und Kanten

Auch scheinen die Knochen im Laufe des Lebens klumpiger zu Werden.. glatter ohne Definition und porös.. gröbere Strukturen im Knochen . gröberes Netz (Art Osteoporose)

Auch werden.. selbst bei nw0 omas .die Haare struppiger und brüchiger.. darum wird meist Kurzhaar bevorzugt

Das lässt sich alles nicht mehr so leicht umkehren.. kann ich mir auch nicht vorstellen.. da Zellen und Strukturen auseinander gewandert sind..rein von der Physik her....

Also ich finde das zumindest viele gepflegte Männer in ihren 40er oder zu Beginn der 50er ein markanteres und definierteres Gesicht haben, als manche mit  
25. Man sieht nicht mehr so fresh aus, aber in diesen Lebens- Jahrzehnten erreichen Gesichter oft ihren stärksten Ausdruck/Charisma.

Das es ab 60 deutlich bergab geht, ist nunmal einfach so. Aber sofern man sich nicht komplett gehen lässt, kann man auch in Würde altern. Spätestens ab 80 ist man froh nicht auf fremde Hilfe bei alltäglichen Dingen angewiesen zu sein und die eigene Optik ist dann hoffentlich obsolet.

---

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [TomK](#) on Sun, 26 Jan 2025 12:51:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am So., 26 Januar 2025 11:34Jedes Jahrzehnt.. egal wie optimiert die Hormone zu sein scheinen... Sieht ein Mensch immer "schwammiger" aus  
Es scheint alles zu wandern und verliert seinen Platz  
Selbst Muttermal oder haarfollikel Wandern.. Zähne wandern..fett sakt nach unten

Egal ob männlich oder weiblich

Egal ob mit oder ohne HRT..ev kann man es verlangsamen aber niemals stoppen oder neu definieren

Es sieht so aus, als würde irreversibel Fett an manchen Stellen Zunehmen (zb Bauch, hals) und an anderen Stellen für immer verschwinden (zb unter den Augen, Unterhaut Fett Gesicht)

Auch verschwinden zb bei alten Leuten alle Feinheiten..feine Konturen und Kanten

Auch scheinen die Knochen im Laufe des Lebens klumpiger zu Werden.. glatter ohne Definition und porös.. gröbere Strukturen im Knochen . gröberes Netz (Art Osteoporose)

Auch werden.. selbst bei nw0 omas .die Haare struppiger und brüchiger.. darum wird meist Kurzhaar bevorzugt

Das lässt sich alles nicht mehr so leicht umkehren.. kann ich mir auch nicht vorstellen.. da Zellen und Strukturen auseinander gewandert sind..rein von der Physik her....

---

Also ich kenne Leute die mit 50 oder auch 60 noch richtig gut aussehen.

Da muss man aber auch von den jungen Jahren weg Sport betreiben sonst bringt es nichts.  
Wenn man erst mit 40 mit Sport anfängt kommt man niemals an den Stand.

---

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 26 Jan 2025 15:46:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

TomK schrieb am Sun, 26 January 2025 13:51mike. schrieb am So., 26 Januar 2025 11:34Jedes Jahrzehnt.. egal wie optimiert die Hormone zu sein scheinen... Sieht ein Mensch immer "schwammiger" aus

Es scheint alles zu wandern und verliert seinen Platz

Selbst Muttermal oder haarfollikel Wandern.. Zähne wandern..fett sakt nach unten

Egal ob männlich oder weiblich

Egal ob mit oder ohne HRT..ev kann man es verlangsamen aber niemals stoppen oder neu definieren

Es sieht so aus, als würde irreversibel Fett an manchen Stellen Zunehmen (zb Bauch, hals) und an anderen Stellen für immer verschwinden (zb unter den Augen, Unterhaut Fett Gesicht)

Auch verschwinden zb bei alten Leuten alle Feinheiten..feine Konturen und Kanten

Auch scheinen die Knochen im Laufe des Lebens klumpiger zu Werden.. glatter ohne Definition und porös.. gröbere Strukturen im Knochen . gröberes Netz (Art Osteoporose)

Auch werden.. selbst bei nw0 omas .die Haare struppiger und brüchiger.. darum wird meist Kurzhaar bevorzugt

Das lässt sich alles nicht mehr so leicht umkehren.. kann ich mir auch nicht vorstellen.. da Zellen und Strukturen auseinander gewandert sind..rein von der Physik her....

Also ich kenne Leute die mit 50 oder auch 60 noch richtig gut aussehen.

Da muss man aber auch von den jungen Jahren weg Sport betreiben sonst bringt es nichts.

Wenn man erst mit 40 mit Sport anfängt kommt man niemals an den Stand.

Sport braucht man nicht.

Ich mache auch keinen Sport und wiege

gerade mal 73 kg bei 1,80 m.

---

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [Sweety1988](#) on Sun, 26 Jan 2025 18:32:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zuviele Faktoren.

Die Einspielen.

Gesichtknochen Ändern sich

Körper verliert Muskeln, Fett

Die Haut wird auch Schwächer, aber das ist nicht der Hauptgrund. Das sind Knochen und das Fett/Muskeln.

Gibt gewisse Sachen die man machen kann

- 1.Sonne vermeiden
- 2.Sonnenschutztragen
- 3.Genug trinken
- 4.LED Maske
5. Tretinoin/Tazaratone abends nehmen
6. Supplements
7. Intervalfasten
- 8.Sport
9. Nicht operative verfahren wie Co2 Laser , Nadelepi,RF Neelding, Thermage

Bzw. auch nen Riesen Faktor, Leute essen meistens Müll.

Zucker ist der Kollagen Killer

bzw. fertigessen/Fastfood/verarbeitete lebensmittel usw.. sind auch nicht besser.

---

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [mike.](#) on Sun, 26 Jan 2025 18:36:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die ganzen antworten und Ideen

Bzgl needling.. könnte ev wieder die Struktur negativ verändern.. speziell wenn durch die verletzung extra Fibroblasten erzeugt werden... Das ist optisch eine weiße Beimischung in der Haut...

---

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 26 Jan 2025 22:00:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sweety1988 schrieb am Sun, 26 January 2025 19:32Zuviele Faktoren.

Die Einspielen.

Gesichtknochen Ändern sich

Körper verliert Muskeln, Fett

Die Haut wird auch Schwächer, aber das ist nicht der Hauptgrund. Das sind Knochen und das Fett/Muskeln.

Gibt gewisse Sachen die man machen kann

- 1.Sonne vermeiden

- 2.Sonnenschutztragen
- 3.Genug trinken
- 4.LED Maske
5. Tretinoin/Tazaratone abends nehmen
6. Supplements
7. Intervalfasten
- 8.Sport
9. Nicht operative verfahren wie Co2 Laser , Nadelepi,RF Neelding, Thermage

Bzw. auch nen Riesen Faktor, Leute essen meistens Müll.

Zucker ist der Kollagen Killer

bzw. fertigessen/Fastfood/verarbeitete lebensmittel usw.. sind auch nicht besser.

Wo steht dass Zucker ein Kollagen Killer ist?

Und mit Sonne kann ja nur die Dosis gemeint sein.

Denn etwas Sonne braucht die Haut.

Leute die nie in die Sonne gehen, haben  
eine empfindliche entzündete Haut.

Entzündungen können Hautalterung auslösen.

Von daher kann auch ein zu wenig an Sonne  
ungesund sein und eher Pro aging wirken.

10 min Sonne pro Woche sollten schon sein.

Komplett ohne Sonnenschutz.

Versteht sich.

---

---

---

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [Sweety1988](#) on Mon, 27 Jan 2025 09:37:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Wo steht dass Zucker ein Kollagen Killer ist?

Ist nicht dein Ernst?.

Pilos hat das vor Wochen gepostet.

nennt sich : GYLAKTION.

- 1.<https://www.nivea.de/beratung/schoene-haut/glykation-haut>
- 2.<https://www.stern.de/gesundheit/haut/-zucker-macht-falten----dermatologin-erklaert--warum-er-u-n-s-alt-aussehen-laesst-33872158.html>
- 3.<https://magazin.med-specialists.com/ernaehrung/altern-durch-zucker-warum-zucker-alt-macht/>
- 4.<https://www.morgenpost.de/ratgeber/article242365126/Experten-entdecken-Falten-Mittel-Wirkung-umstritten.html>
5. <https://www.skin-balance.at/blog/glykation-wie-zucker-zur-hautalterung-beitraegt/>
6. <https://www.mybody.de/zucker-macht-falten-mabelle.html>
7. <https://www.medical-esthetic-mainz.de/anti-aging-abhilfe-bei-falten-durch-verzuckerung-der-haut/>
8. <https://www.fr.de/ratgeber/gesundheit/zucker-der-heimliche-alterungsbeschleuniger-in-unserer-ernaehrung-zr-93448675.html>

9. <https://www.projekt-gesund-leben.de/2019/08/weshalb-zucker-dich-schneller-altern-laesst/>

10. [https://www.nahani.net/de/blog/wie\\_der\\_verzehr\\_von\\_zucker\\_ihre\\_haut\\_altern\\_laesst](https://www.nahani.net/de/blog/wie_der_verzehr_von_zucker_ihre_haut_altern_laesst)

usw.

---

---

---

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 27 Jan 2025 12:40:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dann müsste ich aber schon sehr alt aussehen.

Denn ich esse extrem viele Süßigkeiten.

Sehe trotz 40 Jahre aber sehr jung aus.

Der Kellner im Restaurant hatte sogar Zweifel  
dass ich schon 18 bin wegen dem Ouzo.

Diese AGEs entstehen nicht durch Zucker.

Sondern durch Eiweiß.

Ich sage ja die ganze Zeit schon dass eine  
eiweißarme Ernährung gesund ist.

Auch das Zentrum der Gesundheit schreibt es.

Mit vielen Studien.

Du kannst den Artikel dazu bei denen lesen.

Ich nehme gerade mal 20 g Eiweiß am Tag zu mir.

Dennoch ist mein Eiweißspiegel im Blut  
im grünen Bereich.

Was zeigt dass 20 g am Tag reichen.

---

---

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [dreg](#) on Mon, 27 Jan 2025 16:58:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vieles ist auch (mal wieder) einfach Vererbung.

---

---

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [pilos](#) on Mon, 27 Jan 2025 17:32:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dreg schrieb am Mon, 27 January 2025 17:58Vieles ist auch (mal wieder) einfach Vererbung.  
auf alle Fälle

und dadurch verminderte Reparaturfähigkeit

---

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [TomK](#) on Mon, 27 Jan 2025 19:00:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am So., 26 Januar 2025 16:46TomK schrieb am Sun, 26 January 2025 13:51mike. schrieb am So., 26 Januar 2025 11:34Jedes Jahrzehnt.. egal wie optimiert die Hormone zu sein scheinen... Sieht ein Mensch immer "schwammiger" aus  
Es scheint alles zu wandern und verliert seinen Platz  
Selbst Muttermal oder haarfollikel Wandern.. Zähne wandern..fett sakt nach unten

Egal ob männlich oder weiblich

Egal ob mit oder ohne HRT..ev kann man es verlangsamen aber niemals stoppen oder neu definieren

Es sieht so aus, als würde irreversibel Fett an manchen Stellen Zunehmen (zb Bauch, hals) und an anderen Stellen für immer verschwinden (zb unter den Augen, Unterhaut Fett Gesicht)

Auch verschwinden zb bei alten Leuten alle Feinheiten..feine Konturen und Kanten

Auch scheinen die Knochen im Laufe des Lebens klumpiger zu Werden.. glatter ohne Definition und porös.. gröbere Strukturen im Knochen . gröberes Netz (Art Osteoporose)

Auch werden.. selbst bei nw0 omas .die Haare struppiger und brüchiger.. darum wird meist Kurzhaar bevorzugt

Das lässt sich alles nicht mehr so leicht umkehren.. kann ich mir auch nicht vorstellen.. da Zellen und Strukturen auseinander gewandert sind..rein von der Physik her....

Also ich kenne Leute die mit 50 oder auch 60 noch richtig gut aussehen.

Da muss man aber auch von den jungen Jahren weg Sport betreiben sonst bringt es nichts.

Wenn man erst mit 40 mit Sport anfängt kommt man niemals an den Stand.

Sport braucht man nicht.

Ich mache auch keinen Sport und wiege

gerade mal 73 kg bei 1,80 m.

Man ist trotzdem im Alter viel fitter wenn man Sport macht.

Vergleich mal einen der nichts macht mit einem der schon Jahrelang Sport macht.

Körperlich wird der der Sport macht trotzdem immer besser aussehen und auch mehr Kondition wird solch einer haben.

Da kannst du ohne Sport noch so dünn sein oder das Idealgewicht haben.

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [Sweety1988](#) on Mon, 27 Jan 2025 19:25:29 GMT

---

Sport machste nicht um Gewicht zu Verlieren oder um jetzt Krasse Muskeln aufzubauen.

im Alter sollteste zumindestens irgendwas an Sport machen

egal ob Cadio : Schwimmen, Radfahren, Crosstrainer oder Joggen  
oder Gewichtstraining oder co

Das Problem ist , wenn du wirklich kein Anstrengenden Job hast (Ich meine Körperlich).  
Sollteste das tuen.

Wir verlieren jedes Jahr 1% Muskelmasse , sowie irgendwann bei Männer kommts später,  
kriegste Winkearme (googel es) Frauen habs öfters/früher.

Sowie Laut Studien zumindestens Anti aging Youtuber, die das gesagt haben wie : Länger  
Leben mit Anastasia und auch nen paar doktoren.

Sagen mit Sport , senkst du dein Cholesterin wert bzw. baust Stress ab.  
nen anderer Positiver effekt von Sport ist, verdickst deine Haut etwas.

---

---

Subject: Aw: Warum wird man im Laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 27 Jan 2025 19:26:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

TomK schrieb am Mon, 27 January 2025 20:00Norwood-packt-das-an schrieb am So., 26 Januar 2025 16:46TomK schrieb am Sun, 26 January 2025 13:51mike. schrieb am So., 26 Januar 2025 11:34Jedes Jahrzehnt.. egal wie optimiert die Hormone zu sein scheinen... Sieht ein Mensch immer "schwammiger" aus

Es scheint alles zu wandern und verliert seinen Platz

Selbst Muttermal oder haarfollikel Wandern.. Zähne wandern..fett sakt nach unten

Egal ob männlich oder weiblich

Egal ob mit oder ohne HRT..ev kann man es verlangsamen aber niemals stoppen oder neu definieren

Es sieht so aus, als würde irreversibel Fett an manchen Stellen zunehmen (zb Bauch, Hals) und an anderen Stellen für immer verschwinden (zb unter den Augen, Unterhaut Fett Gesicht)

Auch verschwinden zb bei alten Leuten alle Feinheiten..feine Konturen und Kanten

Auch scheinen die Knochen im Laufe des Lebens klumpiger zu werden.. glatter ohne Definition und porös.. gröbere Strukturen im Knochen . gröberes Netz (Art Osteoporose)

Auch werden.. selbst bei nw0 omas .die Haare struppiger und brüchiger.. darum wird meist Kurzhaar bevorzugt

Das lässt sich alles nicht mehr so leicht umkehren.. kann ich mir auch nicht vorstellen.. da Zellen und Strukturen auseinander gewandert sind..rein von der Physik her....

Also ich kenne Leute die mit 50 oder auch 60 noch richtig gut aussehen.

Da muss man aber auch von den jungen Jahren weg Sport betreiben sonst bringt es nichts.

Wenn man erst mit 40 mit Sport anfängt kommt man niemals an den Stand.

Sport braucht man nicht.

Ich mache auch keinen Sport und wiege

gerade mal 73 kg bei 1,80 m.

Man ist trotzdem im Alter viel fitter wenn man Sport macht.

Vergleich mal einen der nichts macht mit einem der schon Jahrelang Sport macht.

Körperlich wird der der Sport macht trotzdem immer besser aussehen und auch mehr Kondition wird solch einer haben.

Da kannst du ohne Sport noch so dünn sein oder das Idealgewicht haben.

Definiere Sport.

Ich bewege mich im Alltag genug.

Daher brauche ich nicht extra Sport zu machen.

---

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [Icetea](#) on Mon, 27 Jan 2025 20:06:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sport ist auch für die Gehirnleistung wichtig grade im Alter

---

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [Sweety1988](#) on Mon, 27 Jan 2025 20:19:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Icetea schrieb am Mo., 27 Januar 2025 21:06Sport ist auch für die Gehirnleistung wichtig grade im Alter

Ja dabei hilft auch Omega 3 , am einfachsten /günstigen sind Supplements.

Fisch, ist vergleichsweise zu teuer..

Ich meine für 1Jahr Zahlste bei amazon ca 30 Euro.

Wenne dir zb Kabeijau bei Lidl kaufst Zahlste 7 Euro.Wenne viel Fisch isst. Kommste damit 4-5 Tage als Single aus.

Das heißt wenn es 4x die Woche kaufst biste bei ca 28 Euro Nur Pro Monat .. im Jahr bei

über 300 Euro nur für fisch.

---

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [Icetea](#) on Mon, 27 Jan 2025 20:48:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Omega 3 kapseln sind sicherlich nicht schlecht würde trotzdem aber Fetten Fisch mi destens 1mal pro Woche essen nicht nur wegen omega 3

---

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [Haar2O](#) on Mon, 27 Jan 2025 20:58:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moderat niedriger KfA, ab einem gewissen Alter HRT, Bewegung (moderat Krafttraining um Stützmuskulatur zu erhalten), vollwertige Ernährung + Hautpflege und man sollte auch im Alter nicht undefiniert aussehen. Problem ist, dass die meisten Menschen nicht auf sich achten und dann entsprechend im Alter aussehen. Man ist auch nur das Resultat seiner eigenen jahrelangen Routine.

---

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [Icetea](#) on Mon, 27 Jan 2025 21:38:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab wann ist hrt sinnvoll?

Auch wenn man sonst nen hohen t hat?

---

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 27 Jan 2025 21:48:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Mon, 27 January 2025 21:58Moderat niedriger KfA, ab einem gewissen Alter HRT, Bewegung (moderat Krafttraining um Stützmuskulatur zu erhalten), vollwertige Ernährung + Hautpflege und man sollte auch im Alter nicht undefiniert aussehen. Problem ist, dass die meisten Menschen nicht auf sich achten und dann entsprechend im Alter aussehen. Man ist auch nur das Resultat seiner eigenen jahrelangen Routine.

Genau das erlebe ich auch!

Ich sehe in der Stadt nur noch uneitle Männer  
mit Bauch, Halbglatze, alberne 3/4 Hose  
ohne Hintern in der Hose, die die Beine auch noch  
optisch verkürzen.

Und ich Frage mich jedesmal, wie man  
sich selbst so verunstalten kann.

99 Prozent aller Männer haben 0,0  
Körperbewusstsein.  
Sind nicht nur total uneitel, sondern auch  
total stillos.  
Denen ist das völlig egal wie sie aussehen.  
Ich denke dass nur die wenigsten Männer  
gegen AGA was unternehmen.

---

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [Haar2O](#) on Mon, 27 Jan 2025 21:56:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Icetea schrieb am Mo., 27 Januar 2025 22:38Ab wann ist hrt sinnvoll?  
Auch wenn man sonst nen hohen t hat?

Ich denke mal ab dem Moment wo es altersbedingt fehlt und man Symptome hat. Gerade Testo  
respektive bei Frauen E2 sind ja genau die Hormone die den gesamten Apparat mit stabil halten,  
also Muskulatur und Knochen.

---

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [hallowelt](#) on Tue, 28 Jan 2025 18:49:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am So., 26 Januar 2025 11:34

Das lässt sich alles nicht mehr so leicht umkehren.. kann ich mir auch nicht vorstellen.. da Zellen  
und Strukturen auseinander gewandert sind..rein von der Physik her....

Soviel ich weiß lässt sich das umkehren (d.h., die Zellen zurücksetzen via sog. Yamanaka  
Faktoren):

<https://www.inverse.com/science/the-cellular-reset>

---

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [mike.](#) on Thu, 30 Jan 2025 22:29:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallowelt schrieb am Di., 28 Januar 2025 19:49mike. schrieb am So., 26 Januar 2025 11:34

Das lässt sich alles nicht mehr so leicht umkehren.. kann ich mir auch nicht vorstellen.. da Zellen  
und Strukturen auseinander gewandert sind..rein von der Physik her....

Soviel ich weiß lässt sich das umkehren (d.h., die Zellen zurücksetzen via sog. Yamanaka  
Faktoren):

<https://www.inverse.com/science/the-cellular-reset>

Interessant...

Wie in der Praxis umsetzen?

---

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [mike](#). on Thu, 30 Jan 2025 22:35:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Q10, Antioxidantien und weitere x nems abgestimmt

Aber Gewebe das bereits verändert ist.. zb hängende überschüssige Haut beim Hals und Wangen zieht sich deswegen auch nicht mehr zusammen

Bauch Fettzellen bleiben auch in der Quantität und Größe erhalten. Ev schrumpfen sie leicht.. aber weniger Zellen oder Zellen auf Ursprung wird nicht mehr passieren

Was aber tatsächlich noch möglich ist.. und mir passiert ist.. Nervenschäden mechanische.. regenerieren sich mit der Zeit und das Feingefühl kehrt zurück..

Der Körper versucht unbedingt die Funktionen aufrecht zu erhalten oder wiederherzustellen...

Auch dank Hormon Optimierung, nems und regelmäßig Massagen, Sport und hitze (lt Studien hilft Sauna oder Hitze zeitlich begrenzt bei der Zellteilung bestimmter nerven oder Merkelzellen. ...

---

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [Sweety1988](#) on Fri, 31 Jan 2025 15:41:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab von Dr Ranji nen Video gesehen, wegen Augenfett verlust.  
Bzw. wenn man Sunken Eyes Kriegt.

Das Kannste auch Natürlich wiederherstellen.

1. Viel Trinken
2. Sport Treiben oder Viel Bewegung
3. Ggf. mit Ölen in den Bereichen mit Vitamin E massieren
4. Rechtzeitig Schlafen /Genug schlafen.
5. Gesund Ernähren

Laut des Arztes will der Körper fett wieder herstellen.  
Aber, die gegebenheiten müssen da sein.

Bzw. gibt auch Alternativmöglichkeiten.

Wie PRF (IST NICHT PRP)

Ist nen Kollagen stimulator der dann in den Bereich gespritzt wird bzw. 9-12 Monate halten kann.  
Ersetzt aber nicht das Fett. Sonder Mindert das Schwarze bei den sunken eyes.

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [pilos](#) on Fri, 31 Jan 2025 15:43:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sweety1988 schrieb am Fr., 31 Januar 2025 16:41Hab von Dr Ranji nen Video gesehen, wegen Augenfett verlust.

Bzw. wenn man Sunken Eyes Kriegt.

Das Kannste auch Natürlich wiederherstellen.

1. Viel Trinken
2. Sport Treiben oder Viel Bewegung
3. Ggf. mit Ölen in den Bereichen mit Vitamin E massieren
4. Rechtzeitig Schlafen /Genug schlafen.
5. Gesund Ernähren

Laut des Arztes will der Körper fett wieder herstellen.

Aber, die gegebenheiten müssen da sein.

einbildung

;) )

da helfen nur ppar-gamma agonisten

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [mike.](#) on Fri, 31 Jan 2025 15:44:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sweety1988 schrieb am Fri, 31 January 2025 16:41Hab von Dr Ranji nen Video gesehen, wegen Augenfett verlust.

Bzw. wenn man Sunken Eyes Kriegt.

Das Kannste auch Natürlich wiederherstellen.

1. Viel Trinken
2. Sport Treiben oder Viel Bewegung
3. Ggf. mit Ölen in den Bereichen mit Vitamin E massieren
4. Rechtzeitig Schlafen /Genug schlafen.
5. Gesund Ernähren

Laut des Arztes will der Körper fett wieder herstellen.

Aber, die gegebenheiten müssen da sein.

Bzw. gibt auch Alternativmöglichkeiten.

Wie PRF (IST NICHT PRP)

Ist nen Kollagen stimulator der dann in den Bereich gespritzt wird bzw. 9-12 Monate halten kann. Ersetzt aber nicht das Fett. Sonder Mindert das Schwarze bei den sunken eyes.  
Du meinst es sind noch Stammzellen da?

---

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [Sweety1988](#) on Fri, 31 Jan 2025 15:52:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Fr., 31 Januar 2025 16:44Sweety1988 schrieb am Fri, 31 January 2025 16:41Hab von Dr Ranji nen Video gesehen, wegen Augenfett verlust.  
Bzw. wenn man Sunken Eyes Kriegt.

Das Kannste auch Natürlich wiederherstellen.

1. Viel Trinken
2. Sport Treiben oder Viel Bewegung
3. Ggf. mit Ölen in den Bereichen mit Vitamin E massieren
4. Rechtzeitig Schlafen /Genug schlafen.
5. Gesund Ernähren

Laut des Arztes will der Körper fett wieder herstellen.  
Aber, die gegebenheiten müssen da sein.

Bzw. gibt auch Alternativmöglichkeiten.

Wie PRF (IST NICHT PRP)

Ist nen Kollagen stimulator der dann in den Bereich gespritzt wird bzw. 9-12 Monate halten kann. Ersetzt aber nicht das Fett. Sonder Mindert das Schwarze bei den sunken eyes.  
Du meinst es sind noch Stammzellen da?

Ich sende dir am besten das Video

hier. Der macht seine videos auf english bzw der kommt aus Amerika glaub ich.

Link hier : <https://www.youtube.com/watch?v=3FVA5h-fIEU> ( ab 7:10 Minuten ca) sagt er das, das Fett im Gesicht wieder Nachwachsen will.

Ist nen Vertrauenswürdiger Arzt, der macht alles mögliche von Facelift zu Vampirlift über Sculptra und co bzw. seine Sachen die er sagt, in videos basieren auf Studien, die er in seinen video vermerkt /anzeigt.

Bzw. du solltest auch Feuchtigkeitscreme nutzen , Bzw. was auch nicht Schlecht ist Laut Chris

Gibbison, der typ der mit 60 aussieht wie über 30 . Du solltest sonnenschutz nehmen bzw. auch ne Sonnenbrille tragen, wenn raus gehst. Weil die haut unter den augen super dünn ist.

Bzw. die Youtuberin : Länger Leben mit Anastasia , macht anders.

Die nimmt keine Filler.

Die treibt sport , nimmt supplements, und intervalfasten. Sowie die nimmt zusätzlich eine LED MASKE. Scheint zu helfen das zu minimieren.

Sowie laut eigener Aussage hatte die vor kurzen einen CO2 Laser treatment im gesicht.. keine wieviel das geholfen hat.

Aber ihr sieht man das an das sie augenfett verloren hat

Gibt sogar LED Brillen, also keine wirklichen Brillen. Sondern welche die LED Haben und nur den Unteraugen Bereich mit LEDs bestrahlen.

---

---

---

---

Subject: Aw: Warum wird man in Laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [Icetea](#) on Fri, 31 Jan 2025 19:29:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sweety1988 schrieb am Fr., 31 Januar 2025 16:41Hab von Dr Ranji einen Video gesehen, wegen Augenfett Verlust.

Bzw. wenn man Sunken Eyes Kriegt.

Das Kannste auch Natürlich wiederherstellen.

1. Viel Trinken
2. Sport treiben oder viel Bewegung
3. Ggf. mit Ölen in den Bereichen mit Vitamin E massieren
4. Rechtzeitig schlafen / genug schlafen.
5. Gesund ernähren

Laut des Arztes will der Körper fett wieder herstellen.

Aber, die gegebenheiten müssen da sein.

Bzw. gibt auch Alternativmöglichkeiten.

Wie PRF (IST NICHT PRP)

Ist ein Kollagen stimulator der dann in den Bereich gespritzt wird bzw. 9-12 Monate halten kann. Ersetzt aber nicht das Fett. Sondern mindert das Schwarze bei den sunken eyes.

Das hilft nicht.

Und statt prf lieber eigenfett oder nanofett. Immer mit dem ersetzen was verloren ging.

Und ja das Fett kann mit Glück zurückkommen wenn wieder alles stimmt/ Medikamente die das verursachen absetzt...sieht man bei Wimpernseren mit Prostaglandine Derivate dass nach

absetzen teilweise das Fett wieder kommt gibt auch ne Studie dazu

---

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [Sweety1988](#) on Fri, 31 Jan 2025 20:29:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eistee bei mir ist das Komisch.

Ich hab fast 3 Wochen ununterbrochen , so nen Druckgefühl/leichten schmerz in den Unterauge.

Also den bereich wo das fett weg geht.

Hab Tage , wo ich denke das ist gar kein Fett mehr da ,bzw gerade heute abend ist fett wieder da (wenig).

bzw. ich merk das an meinen Augen total, wenn ich die zu mache. Wenn das Fett fehlt, ist das um den auge extrem faltig.

Wenn da etwas mehr fett ist wie heute abend, zwar immer noch faltig aber nur 40% soviell.

ich mach schon Sachen, die der sagt bzw. nehme auch noch supplements.

Und massiere meine augen und nehm tretinoin .

Ich denke auch manchmal das kommt von der HRT. Da meine Haut dünner geworden ist.

Ich meine sowas wie unter den Augenpartien..wie ich auch gesagt habe, kann man relativ gut weg kriegen. Aber nicht ganz Auch ohne injektionen.

Kollagen nehmen ggf. hilft auch Hyaluron und LED Masken.

Gibt da ergebnise für Sunken eyes die überzeugen, ich meine das fett ist immer noch weg.  
bzw. man siehts immer noch Leicht das man Fett verloren hat.

Aber es ist nicht mehr so auffällig. Weil die Lampen Kollagen/Elastin boosten.

---

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 31 Jan 2025 23:07:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Woher willst du wissen, dass es Fett ist und nicht Kollagen?

Hast du mal versucht zu schröpfen?

Es gibt spezielle Schröpfgläser aus Silikon für das Auge.

Ich habe es schon ein paar mal gemacht. Es reduziert die Falten  
für ein paar Stündchen.

Ob es auch gegen sunken eyes hilft, weiß ich nicht,  
da ich dieses Problem nie hatte.

Aber könnte gut sein dass es hilft.

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [Icetea](#) on Sat, 01 Feb 2025 07:40:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sweety1988 schrieb am Fr., 31 Januar 2025 21:29Eistee bei mir ist das Komisch.

Ich hab fast 3 Wochen ununterbrochen , so nen Druckgefühl/leichten schmerz in den Unterauge.

Also den Bereich wo das fett weg geht.

Hab Tage , wo ich denke das ist gar kein Fett mehr da ,bzw gerade heute abend ist fett wieder da (wenig).

bzw. ich merk das an meinen Augen total, wenn ich die zu mache. Wenn das Fett fehlt, ist das um den auge extrem faltig.

Wenn da etwas mehr fett ist wie heute abend, zwar immer noch faltig aber nur 40% soviell.

ich mach schon Sachen, die der sagt bzw. nehme auch noch supplements.

Und massiere meine augen und nehm tretinoin .

Ich denke auch manchmal das kommt von der HRT. Da meine Haut dünner geworden ist.

Ich meine sowas wie unter den Augenpartien..wie ich auch gesagt habe, kann man relativ gut weg kriegen. Aber nicht ganz Auch ohne injektionen.

Kollagen nehmen ggf. hilft auch Hyolron und LED Masken.

Gibt da ergebnise für Sunken eyes die überzeugen, ich meine das fett ist immer noch weg. bzw. man siehts immer noch Leicht das man Fett verloren hat.

Aber es ist nicht mehr so auffällig. Weil die Lampen Kollagen/Elastin boosten.

Das kenne ich tatsächlich mit dem täglichen schwanken und Druckgefühl. War bei mir auch immer wenn ich medis genommen habe die hormone beeinflussen. Erst dut, und jetzt isotretinoin. Beides beeinflusst hormone etwas und ich denke das ist neben Prostaglandine der Grund für Sunken Eyes. Disbalancen im Hormonhaushalt.

Ich hab auch vieles probiert über Cremes, collagenbooster wie nems oder mikroneedling und tca peeling...letztendlich hat für den Bereich auf den Wangenknochen nur Eigenfett geholfen allerdings ist der Augenlidbereich schwieriger mit injektionen zu behandeln da hat immer nur eine Pause von den Medikamenten geholfen oder drastisch reduzieren damit es vllt ca 50% besser wird. Ganz wie früher wurde es nicht. Ich hoffe mein Arzt spritzt mir da jetzt Nanofett das nächste mal das sind stammzellen die die Haut auch dicker machen ohne selber Volumen zu schaffen da es sonst zu Klumpen kommen kann.

PRF würde ich als nächstes sonst probieren aber hab da gemixte Erfahrungsberichte gelesen.

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [Icetea](#) on Sat, 01 Feb 2025 07:49:48 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packet-das-an schrieb am Sa., 01 Februar 2025 00:07  
Woher willst du wissen, dass es Fett ist und nicht Kollagen?

Hast du mal versucht zu schröpfen?

Es gibt spezielle Schröffgläser aus Silikon für das Auge.

Ich habe es schon ein paar mal gemacht. Es reduziert die Falten für ein paar Stündchen.

Ob es auch gegen sunken eyes hilft, weiß ich nicht,  
da ich dieses Problem nie hatte.

Aber könnte gut sein dass es hilft.

100% weiß man das nicht vllt auch beides? Auf jeden Fall muss es auch fett sein ähnlich wie es bei Prostaglandine Derivate ist da die Haut extrem dünner wird und der Augenhöhlenbereich tiefer wird. Das kann nicht nur Kollagen sein. Mein Hautarzt sagt dasselbe. Deswegen wäre Fettinjektionen das beste da es die Substanz ist die verloren ging.  
Hyaluronsäurefiller bin ich skeptisch da es auch leichter verrutschen kann und nicht dauerhaft und Wasser anzieht wodurch man aufgewchwemmt werden könnte

---

---

Subject: Aw: Warum wird man in Laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [Sweety1988](#) on Sat, 01 Feb 2025 08:57:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Norwood,

Weil ich weiß wie mein Auge sich vorher angefühlt hat.

Ich meine klar unterm Auge..also mehr unterm Auge, also wo es Richtung Wangen geht, den Knochen merk ich richtig.

Aber wirklich direkt unterm Auge, ist meine Haut Dick als ob da noch Fett ist.

Liegt evtl an den Supplements die ich nehme, NAD soll angeblich fett regulieren

Aber zu 100% kann ichs auch nicht sagen.

Sowie nein Schröpfen habe ich noch nicht probiert.

Sowie Eistee es gibt noch ne andere Methode das Quasi wiederherzustellen  
Nicht durch Fett, nicht durch Filler.

Es gibt Implantate die sind aber anscheinend in Deutschland kaum vorhanden. Ist eine neuere Operation.

Link hier : <https://prasadcosmeticsurgery.com/tear-trough-implants/>

---

---

Subject: Aw: Warum wird man in Laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [Norwood-packet-das-an](#) on Sat, 01 Feb 2025 10:55:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Prostaglandine, die gegen AGA wirken,  
bauen sicher kein Fett ab.  
Sonst würde das ja gegen AGA gar nicht wirken.

AGA bedeutet:  
Zu viel Bindegewebe.  
Und zu wenig Elastin und Fett.

Deswegen haben Fett-Injektionen gegen AGA eine Wirkung.  
Deswegen wirkt Minox, weil es Kollagen ab- und Elastin aufbaut.

Wenn Minox oder Prostaglandine auch Fett abbauen würden, würde es sicher  
nicht so gut gegen AGA wirken. Denn die Haarfollikel  
brauchen ja Fett.

---

---

---

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?  
Posted by [matt82](#) on Sat, 01 Feb 2025 11:08:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sweety1988 schrieb am Sat, 01 February 2025 09:57  
Es gibt Implantate die sind aber anscheinend,in Deutschland kaum vorhanden . Ist ne neuere  
Operation.

Link hier : <https://prasadcosmeticsurgery.com/tear-trough-implants/>

Customized Infraorbital Rim Implant:  
<https://tabanmd.com/customized-infraorbital-rim-implant/>  
guckt Euch mal den "Young Caucasian man" an. Kann die Unterfütterung auch ungünstig  
aussehen?

---

---

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?  
Posted by [pilos](#) on Sat, 01 Feb 2025 11:21:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fr., 31 Januar 2025 16:43  
da helfen nur ppar-gamma agonisten

es gibt nicht einfacher billiger und nicht invasiv

da wird es ja mit vorschläge immer abentuerlicher

---

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 01 Feb 2025 11:31:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was für PPAR-Agonisten sollen das denn sein?  
Also was für Medikamente?  
Oder gehen auch natürliche Sachen wie Carvacrol?  
Laut Studie soll das genauso PPAR-Gamma aktivieren.

Diese Medikamente sind doch sicher schwer zu beziehen,  
da verschreibungspflichtig.

Und müssten die nicht auch gegen AGA helfen?

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?  
Posted by [Sweety1988](#) on Sat, 01 Feb 2025 11:48:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

matt82 schrieb am Sa., 01 Februar 2025 12:08Sweety1988 schrieb am Sat, 01 February 2025 09:57

Es gibt Implantate die sind aber anscheinend,in Deutschland kaum vorhanden . Ist ne neuere Operation.

Link hier : <https://prasadcosmeticsurgery.com/tear-trough-implants/>

Customized Infraorbital Rim Implant:  
<https://tabanmd.com/customized-infraorbital-rim-implant/>  
guckt Euch mal den "Young Caucasian man" an. Kann die Unterfütterung auch ungünstig aussehen?

Keine Ahnung,  
habt heute erst Gefunden.  
Das beste wäre.. auch wenn die keine Operation machen muss.  
Gibt für 50 Euro oder so, so Plastische chiruge Gespräche. Wo die dir fragen beantworten,  
bzw. Risiken und co erklären.  
Würd da am besten einen Arzt fragen, wenns jemand in DE anbietet.  
die kennen sich besser aus.

Ich denke auch wenn das gemacht wurde.. im theoretischen Fall.  
Hat immer noch die Möglichkeit, mit nicht Operativen Sachen darüber zu gehen damits besser aussieht.  
Wie Thermage/Co2 laser und co, gibt da noch mehr, hab die Namen vergessen.

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?  
Posted by [Icetea](#) on Sat, 01 Feb 2025 11:49:42 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sweety1988 schrieb am Sa., 01 Februar 2025 09:57@Norwood,

Weil ich Weis wie mein Auge sich vorher angefühlt hat.

Ich meine Klar unterm auge..also mehr unterm auge, also wo es Richtung Wangen geht, den Knochen Merk ich richtig.

Aber wirklich direkt unterm Auge, ist meine Haut Dick als ob da noch Fett ist.

Liegt evtl an den Supplements die ich nehme, NAD soll angeblich fett regulieren

Aber zu 100% Kann ichs auch nicht sagen.

Sowie nein Schröpfen habe ich noch nicht pobiert.

Sowie Eistee es gibt noch ne andere Methode das Quasi wiederherzustellen

Nicht durch Fett, nicht durch Filler.

Es gibt Implantate die sind aber anscheinend,in Deutschland kaum vorhanden . Ist ne neuere Operation.

Link hier : <https://prasadcosmeticsurgery.com/tear-trough-implants/>

Implantate kann ich abraten können sich drumherum entzünden und kann unnatürlich ausschauen.

Außerdem ist das nur ne Option wenn der Knochen nicht ausgeprägt genug ist. Wenn man aber gute Wangenknochen hat aber das Gewebe verloren ging bringen die nichts dann lieber das auffüllen was verloren ging. Also das Weichgewebe.

---

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [Icetea](#) on Sat, 01 Feb 2025 11:57:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Sa., 01 Februar 2025 11:55Prostaglandine, die gegen AGA wirken,

bauen sicher kein Fett ab.

Sonst würde das ja gegen AGA gar nicht wirken.

AGA bedeutet:

Zu viel Bindegewebe.

Und zu wenig Elastin und Fett.

Deswegen haben Fett-Injektionen gegen AGA eine Wirkung.

Deswegen wirkt Minox, weil es Kollagen ab- und Elastin aufbaut.

Wenn Minox oder Prostaglandine auch Fett abbauen würden, würde es sicher nicht so gut gegen AGA wirken. Denn die Haarfollikel brauchen ja Fett.

Da hast den Demkfehler. Du kannst auch nicht das Kopfhautfett mit Augenfett einfach vergleichen.  
Wirkt hormonell ganz anderst.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35700523/>

Genauso wie Bauchfett hormonell anderst wirkt.

---

---

Subject: Aw: Warum wird man in Laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [Icetea](#) on Sat, 01 Feb 2025 11:59:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sa., 01 Februar 2025 12:21 pilos schrieb am Fr., 31 Januar 2025 16:43  
da helfen nur ppar-gamma agonisten

es gibt nicht einfacher billiger und nicht invasiv

da wird es ja mit Vorschlägen immer abenteuerlicher

Und wie helfen diese? Kann man die um die Augen schmieren? Gibt's Erfahrungsberichte oder Studien?

---

---

Subject: Aw: Warum wird man in Laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 01 Feb 2025 15:22:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Icetea schrieb am Sa., 01 Februar 2025 12:57 Norwood-packt-das-an schrieb am Sa., 01 Februar 2025 11:55 Prostaglandine, die gegen AGA wirken,  
bauen sicher kein Fett ab.

Sonst würde das ja gegen AGA gar nicht wirken.

AGA bedeutet:

Zu viel Bindegewebe.

Und zu wenig Elastin und Fett.

Deswegen haben Fett-Injektionen gegen AGA eine Wirkung.  
Deswegen wirkt Minox, weil es Kollagen ab- und Elastin aufbaut.

Wenn Minox oder Prostaglandine auch Fett abbauen würden, würde es sicher nicht so gut gegen AGA wirken. Denn die Haarfollikel brauchen ja Fett.

Da hast den Demkfehler. Du kannst auch nicht das Kopfhautfett mit Augenfett einfach vergleichen.  
Wirkt hormonell ganz anderst.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35700523/>

Genauso wie Bauchfett hormonell anderst wirkt.  
Volumenverlust!  
Ob es wirklich Fett ist, ist reine Spekulation.  
Ich denke, es handelt sich um Wasser.  
PGF2a verschiebt das Wasser.  
Deswegen wirkt das ja auch gegen  
zu hohen Augeninnendruck.

---

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [haarausfall94](#) on Sun, 02 Feb 2025 18:30:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Werden eigentlich immernoch TRT "Kuren" gefahren und dann komplett abgesetzt? Ich hatte den Eindruck, dass die breite Meinung aktuell dahin tendiert, wenn eine TRT gestartet wird diese dann auch dauerhaft zu fahren.

Ich stehe nämlich vor der Entscheidung eine TRT zu starten. Arzt macht das soweit mit. 250mg/2 Wochen. Würde aber eigentlich 125mg jeden 7. Tag bevorzugen.

---

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [Icetea](#) on Sun, 02 Feb 2025 20:19:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packet-das-an schrieb am Sa., 01 Februar 2025 16:22Icetea schrieb am Sa., 01 Februar 2025 12:57Norwood-packet-das-an schrieb am Sa., 01 Februar 2025 11:55Prostaglandine, die gegen AGA wirken,  
bauen sicher kein Fett ab.  
Sonst würde das ja gegen AGA gar nicht wirken.

AGA bedeutet:  
Zu viel Bindegewebe.  
Und zu wenig Elastin und Fett.

Deswegen haben Fett-Injektionen gegen AGA eine Wirkung.  
Deswegen wirkt Minox, weil es Kollagen ab- und Elastin aufbaut.

Wenn Minox oder Prostaglandine auch Fett abbauen würden, würde es sicher nicht so gut gegen AGA wirken. Denn die Haarfollikel brauchen ja Fett.

Da hast nen Demkfehler. Du kannst auch nicht das Kopfhautfett mit Augenfett einfach vergleichen. Wirkt hormonell ganz anderst.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35700523/>

Genauso wie Bauchfett hormonell anderst wirkt.

Volumenverlust!

Ob es wirklich Fett ist, ist reine Spekulation.

Ich denke, es handelt sich um Wasser.

PGF2a verschiebt das Wasser.

Deswegen wirkt das ja auch gegen

zu hohen Augeninnendruck.

Blödsinn. Es ist Fettverlust. Selbst nach absetzen und Normalisierung der Wasserverschiebungen bleibt es eingesunken da dauerhafter Fettverlust. Das Fett baut sich nach anfänglicher Verbesserung nach absetzen auch kaum mehr von selbst auf. Ist auch kein kollagen/Elastin welche durch Mikrinedling usw aufgebaut werden könnte. Fett leider nicht.

---

---

---

---

**Subject:** Aw: Warum wird man in Laufe des Lebens so undefiniert?

**Posted by** [mike.](#) **on** Sun, 02 Feb 2025 20:34:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wo das Fett weg ist ist es weg

Das verteilt sich im Laufe des Lebens nach einem Muster

Am Hals wird's mehr, Kopfhaut und unter den Augen weniger.. Bauch mehr, Extremitäten weniger..

Cortisol und andere dysbalancen triggern das auch noch...

Es ist nur eine gewisse Zeit reversible . Ebenso bei den Kopfhaaren

Was kürzlich weggekommen ist könnte teilweise wieder kommen..fehlt es zb 5 Jahre ist es verloren

---

---

---

**Subject:** Aw: Warum wird man in Laufe des Lebens so undefiniert?

**Posted by** [Sweety1988](#) **on** Mon, 03 Feb 2025 09:02:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am So., 02 Februar 2025 21:34Wo das Fett weg ist ist es weg

Das verteilt sich im Laufe des Lebens nach einem Muster

Am Hals wird's mehr, Kopfhaut und unter den Augen weniger.. Bauch mehr, Extremitäten weniger..

Cortisol und andere dysbalancen triggern das auch noch...

Es ist nur eine gewisse Zeit reversible . Ebenso bei den Kopfhaaren  
Was kürzlich weggekommen ist könnte teilweise wieder kommen..fehlt es zb 5 Jahre ist es verloren

Mike

Am Bauch wird es nicht Zwingend mehr.  
Der Stoffwechsel Arbeitet Langsamer.

Das Heißt je nach Lebenssituation, wenn du nicht zunehmen willst , musste das irgendwie Kompensieren.

Ne Nachbarin von meinen Eltern, die ist fast 80. Die ist Schlank, wie nen Brett.

Aber bei der ist was Merkwürdig gewesen, ich weiß nicht woran das lag.

Vor nen paar Jahren, die Gesehen, die sah mit ihren damals 76, ohne zu Übertreiben wie vlt 50 aus.

Die war, wegen irgendwas im Krankenhaus , für 6 Monate. Bzw. nach 8-9 Monaten, die mitten Hund draussen gesehen. Auf einmal sah die wie fast 80 aus bzw. das ganze gesicht, übelst abgebaut.

Auf jeden fall die ist so Dünn, weil die viel Bewegung kriegt, die geht 3x pro Tag mitten Hund raus teils für 1-2 Std .

Ich hab keine ahnung, wie das mitten essen hält.

Bzw. mein Opa väterlicherseits war auch Ziemlich Dünn, der hat nen kleinen BAuch gehabt , bevor er gestorben ist mit 78.

Aber der , hat Sport zuhause getrieben bzw. ist 5 tage die Woche, inne Stadt/Dorf rumgelaufen bzw. hat viel spaziergänge gemacht bzw. er hat 3x pro tag was gegessen.

Sowie bei mir selber mit etwas über 30, festgestellt, das der Stoffwechsel, nicht mehr wie inne Kindheit arbeitet.

Wenn ich wirklich Normal Essen würde bzw. was ich vorher gegessen hatte. Bevor ich meine ganze Ernährung auf Extrem Gesund gestellt habe bzw. intervalfasten.

Hatte ich 2019, fast 20 KG übergewicht.

bzw. wo ichs dann umgestellt hatte die 20kg wieder verloren

Ich krieg , nicht viel bewegung, aber durchs intervalfasten /Gesunde ernährung/Keine snacks zwischendurch.

Bin ich auch ziemlich dünn.

Ich meine. Du musst das halt irgendwie Kompensieren.

Das dein stoffwechsel nicht merh so Schnell Arbeitet.  
Entweder weniger essen bzw. das Richtige . Oder halt viel bewegung/Sport treiben.

Dann nimmste auch nicht zu.

---

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 03 Feb 2025 13:11:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat der Stoffwechsel wirklich mit dem  
Alter zu tun?  
Warum gibt es dann übergewichtige Kinder?

---

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?  
Posted by [Sweety1988](#) on Mon, 03 Feb 2025 13:26:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Mo., 03 Februar 2025 14:11 Hat der Stoffwechsel wirklich mit  
dem  
Alter zu tun?  
Warum gibt es dann übergewichtige Kinder?  
Ja,

Bei mir war das auch Komisch, vor meiner Pubertät .  
Ich war Übergewichtig, hatte nen Bauch gehabt.

Bzw. danach übelst dünn gewesen bzw. konnte essen was ich wollte, ich hab einfach nicht  
zugenommen bzw. kein sport getrieben.  
Habe damals im vergleich zu Heute, extrem viel gegessen und auch Müll gegessen/Getrunken.

Chips, Süßigkeiten, Teils 4-6 Stücke Kuchen mit Sahne , teils 2-3 teller mittag gegessen  
volle,bzw. Abendbrot auch mehr als jetzt  
bzw. in restaurant mit ne Platte für 4 Personen , mit mein Dad damals zu 2 reingezogen.

Wenn ich das Heute machen würde.. ich hätte extremes übergewicht.

Sowie Cola/sprite..quasi täglich getrunken.

---

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 03 Feb 2025 13:53:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sweety1988 schrieb am Mo., 03 Februar 2025 14:26 Norwood-packt-das-an schrieb am Mo., 03

Februar 2025 14:11 Hat der Stoffwechsel wirklich mit dem

Alter zu tun?

Warum gibt es dann übergewichtige Kinder?

Ja,

Bei mir war das auch Komisch, vor meiner Pubertät .

Ich war Übergewichtig, hatte nen Bauch gehabt.

Bzw. danach übelst dünn gewesen bzw. konnte essen was ich wollte, ich hab einfach nicht zugenommen bzw. kein sport getrieben.

Habe damals im vergleich zu Heute, extrem viel gegessen und auch Müll gegessen/Getrunken.

Testosteron verbrennt Fett.

Deswegen werden Jungs ab der Pubertät schlank.

Meistens zumindest.

---

---

---

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [Icetea](#) on Mon, 03 Feb 2025 18:00:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Mo., 03 Februar 2025 14:11

Warum gibt es dann übergewichtige Kinder?

Veranlagung

---

---

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [Knorkell](#) on Mon, 03 Feb 2025 18:08:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Natürlich hat das was mit dem Alter zu tun. Zwischen 12 und 17 bin ich in Schüben gewachsen, die Pubertät setzt dem Stoffwechsel auch aus unterschiedlichen Gründen zu. Generell ändert sich der Stoffwechsel im Laufe des Lebens.

Dass natürlich einige die vor den Wachstumsschüben schon dick waren dennoch nicht dünn werden weil sie einfach noch mehr Zucker und Fett futtern als vorher ist auch klar.

---

---

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [mike.](#) on Thu, 06 Feb 2025 22:54:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<https://insights.avea-life.com/de/gesundes-altern/biohacking/dave-pascoe/>

"TAM-818 und TA-65 zur Telomerverlängerung und NR/NAD plus Sirtuin-Aktivatoren zur Bekämpfung epigenetischer Veränderungen verwenden."

NAD habe ich kurweise

Das andere kenne ich nicht

---

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 07 Feb 2025 10:10:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mike,  
hast du schon gewusst, dass Tino wieder da ist?  
Schau mal ins Forschungs-Forum! ;)

---

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [mike.](#) on Fri, 07 Feb 2025 10:47:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [Sweety1988](#) on Tue, 11 Feb 2025 15:27:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab noch was Gefunden um Gesichtfett Möglicherweise, wieder herzustellen ohne OP/Behandlung oder co.

Es gibt ne Studie, da wurd Fett wiederhergestellt mit Roiboss also Topical.  
Aber dazu mussman sagen, was im Video auch gesagt wurde. Das es nur Unter Laborbedingungen, getestet /Gemacht wurde.Also mit Reagenzglas und co.  
Bzw. es keine Realen Menschen test oder Studien mit Serums..oder Roibos tee oder co es gibt.

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=582&v=Ug2N9cL3N4&embeds\\_referring\\_euri=https%3A%2F%2Fstore.rajanimd.com%2F&source\\_ve\\_path=MTM5MTE3LDEzOTExNywyMzg1MQ](https://www.youtube.com/watch?time_continue=582&v=Ug2N9cL3N4&embeds_referring_euri=https%3A%2F%2Fstore.rajanimd.com%2F&source_ve_path=MTM5MTE3LDEzOTExNywyMzg1MQ)

Probieren kann mans Langfristig, bzw. der Tee kostet eh quasi nichts..selbst die Serums sind relativ günstig <20 Euro. Wenn mans topisch probieren will.  
Entweder Klappts..oder es Klappt nicht. Wenns nach 6-9 Monaten nicht klappen würde.. kann mans immer noch einstellen.

---

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [matt82](#) on Tue, 11 Feb 2025 21:11:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sweety1988 schrieb am Di., 11 Februar 2025 16:27Hab noch was Gefunden um Gesichtfett Möglicherweise, wieder herzustellen ohne OP/Behandlung oder co.

Es gibt ne Studie, da wurd Fett wiederhergestellt mit Roiboss also Topical.

[...]

Hallo Sweety1988, Kannst Du die Studie bitte verlinken?

---

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [Icetea](#) on Tue, 11 Feb 2025 22:20:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist eigentlich rizinusöl auf die augenbrauen auch gefährlich wegen fettverlust um die Augen?  
Es erhöht auch die Prostaglandine Produktion aber eine andere als Minoxidil.

---

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [Sweety1988](#) on Wed, 12 Feb 2025 07:39:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=matt82 schrieb am Di., 11 Februar 2025 22:11]Sweety1988 schrieb am Di., 11 Februar 2025 16:27Hab noch was Gefunden um Gesichtfett Möglicherweise, wieder herzustellen ohne OP/Behandlung oder co.

Es gibt ne Studie, da wurd Fett wiederhergestellt mit Roiboss also Topical.

[...]

Hallo Sweety1988, Kannst Du die Studie bitte verlinken?[/quote]

Auf die schnelle nur das gefunden ]

<https://sarooribos.co.za/anti-ageing-breakthrough-scientists-discover-rooibos-unique-anti-ageing-potential/#:~:text=Using%20various%20independent%20in%20vitro, and%20even%20keep%20wrinkles%20at>

---

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 12 Feb 2025 09:53:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Icetea schrieb am Tue, 11 February 2025 23:20Ist eigentlich rizinusöl auf die augenbrauen auch

gefährlich wegen fettverlust um die Augen? Es erhöht auch die Prostaglandine Produktion aber eine andere als Minoxidil.

"reduzierte Rizinusölcreme den Melaninspiegel, die Falten und die Hauterschlaffung im Infraorbitalbereich signifikant"

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37927123/>

---

---

**Subject:** Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

**Posted by** matt82 **on** Wed, 12 Feb 2025 09:54:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=Sweety1988 schrieb am Mi., 12 Februar 2025 08:39]matt82 schrieb am Di., 11 Februar 2025 22:11Sweety1988 schrieb am Di., 11 Februar 2025 16:27Hab noch was Gefunden um Gesichtfett Möglicherweise, wieder herzustellen ohne OP/Behandlung oder co.

Es gibt ne Studie, da wird Fett wiederhergestellt mit Roiboss also Topical.

[...]

Hallo Sweety1988, Kannst Du die Studie bitte verlinken?[/quote]

Auf die schnelle nur das gefunden ]

<https://sarooribos.co.za/anti-ageing-breakthrough-scientists-discover-rooibos-unique-anti-ageing-potential/#:~:text=Using%20various%20Independent%20in%20vitro, and%20even%20keep%20wrinkles%20at>

---

Ist die Meldung ganz neu, oder die Studie doch schon älter?

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Aspalathus+linearis&sort=pubdate>

---

---

**Subject:** Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

**Posted by** Norwood-packt-das-an **on** Wed, 12 Feb 2025 09:55:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Spermidin ist bekannt für seine

Wirkung, die Adipogenese zu fördern.

Jeden Tag 500g grüne Erbsen liefern 30 mg.

In Tabletten sind höchstens 5 mg und extrem teuer.

---

---

**Subject:** Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

**Posted by** Norwood-packt-das-an **on** Wed, 12 Feb 2025 10:08:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=matt82 schrieb am Mi., 12 Februar 2025 10:54]Sweety1988 schrieb am Mi., 12 Februar 2025 08:39matt82 schrieb am Di., 11 Februar 2025 22:11Sweety1988 schrieb am Di., 11 Februar 2025 16:27Hab noch was Gefunden um Gesichtfett Möglicherweise, wieder herzustellen ohne OP/Behandlung oder co.

Es gibt ne Studie, da wird Fett wiederhergestellt mit Roiboss also Topical.  
[...]

Hallo Sweety1988, Kannst Du die Studie bitte verlinken?[/quote]

Auf die schnelle nur das gefunden ]  
<https://sarooibos.co.za/anti-ageing-breakthrough-scientists-discover-rooibos-unique-anti-ageing-potential/#:~:text=Using%20various%20independent%20in%20vitro, and%20even%20keep%20wrinkles%20at>

Ist die Meldung ganz neu, oder die Studie doch schon älter?  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Aspalathus+linearis&sort=pubdate>

Roibos scheint eher das Gegenteil zu bewirken.  
Zitat:

"Darüber hinaus hemmte Rotbusch die intrazelluläre Lipidansammlung und Adipospheroiden verringerte."

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37049592/>

Carvacrol (Thymianöl und Oreganoöl) erhöhen PPAR-Gamma.  
Vielleicht wäre das was für dich.  
Es gibt auch Berichte über HA-Stopp durch Thymianöl.

---

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?  
Posted by [Sweety1988](#) on Wed, 12 Feb 2025 13:20:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=matt82 schrieb am Mi., 12 Februar 2025 10:54]Sweety1988 schrieb am Mi., 12 Februar 2025 08:39matt82 schrieb am Di., 11 Februar 2025 22:11Sweety1988 schrieb am Di., 11 Februar 2025 16:27Hab noch was Gefunden um Gesichtfett Möglicherweise, wieder herzustellen ohne OP/Behandlung oder co.

Es gibt ne Studie, da wird Fett wiederhergestellt mit Roiboss also Topical.  
[...]

Hallo Sweety1988, Kannst Du die Studie bitte verlinken?[/quote]

Auf die schnelle nur das gefunden ]

<https://sarooibos.co.za/anti-ageing-breakthrough-scientists-discover-rooibos-unique-anti-ageing-potential/#:~:text=Using%20various%20independent%20in%20vitro, and%20even%20keep%20 wrinkles%20at>

Ist die Meldung ganz neu, oder die Studie doch schon älter?

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Aspalathus+linearis&sort=pubdate>

Wie man nimmt, so Alt auch nicht

vom Oktober 2022 , also nicht ganz 3 Jahre her.

Wie ich bereits vorher Sagte, bzw. selbst der Arzt im Video. Es wurde nur Unter Labor Bedingungen, getestet. Also mit Menschlichen Gewebe. Es gab noch keine Realen Studien, Das XX Person über einen Zeitraum von Monaten..Jahren..das Zeug genommen haben bzw. es was gebracht hat.

Ich meine Probieren kann man ja, wie ich schon sagte. Der Tee ist ziemlich günstig , selbst wenn man den Bio kauft..2 Tassen pro Tag zum Probieren.

Ich meine wenn man , spätestens 9 Monate, keinerlei Verbesserung sieht.

Kann man mit dem Tee immer noch sein lassen , wenn man will.

Bzw. selbst im rein theoretischen Fall, das nur teilweise klappen sollte also vlt 25-50% Fett wieder herstellt, wäre es schon ein Gewinn

Aber wie gesagt.. ohne es zu Probieren bzw. selbst auszutesten.. kann man nichts sagen.

Ich könnte mir auch Vorstellen, im Fall das man ein Rooibos Serum nehmen sollte. Könnte man das mit einem Dermagen ,tiefer in die hautschichten eindringen lassen..evtl bringt das was.

Sowie was ich mir auch vorstellen könnte.

Da Gesichtsfett auch durch Oxidativen Stress vernichtet werden kann bzw. auch durch UV Strahlen/Sonne.

Sonnenschutz+ Irgendwelche Antioxidantien zu sich zu nehmen also Extra , könnte vlt auch hilfreich sein.

sowie Zusätzlich wenn man will für draussen evtl noch eine Selbsttönende Sonnenbrille die Kriegt man auch schon ziemlich günstig für um die 20 euro bei Amazon (zb). Bzw. wenn man übertreiben will ggf noch einen Hut um das Gesicht vor der Sonne zu schützen (sind nur Ideen).

@Norwood zu deinen Erbsen /Spermidin solltest du das mal Lesen :

<https://www.mdr.de/wissen/medizin-gesundheit/spermidin-altern-anti-aging-wirkung-studie-ergebnis>

**Subject:** Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

**Posted by** [Icetea](#) **on** Wed, 12 Feb 2025 20:16:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Mi., 12 Februar 2025 10:53Icetea schrieb am Tue, 11 February 2025 23:20Ist eigentlich rizinusöl auf die augenbrauen auch gefährlich wegen fettverlust um die Augen? Es erhöht auch die Prostaglandine Produktion aber eine andere als Minoxidil.

"reduzierte Rizinusölcreme den Melaninspiegel, die Falten und die Hauterschlaffung im Infraorbitalbereich signifikant"

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37927123/>

Ja ich weiß dass es qich positive Wirkungen haben kann. Genauso wie zb tretinoin topisch. Aber auch bei tretinoin gibt es immer wieder Berichte von fettverlust im Gesicht bei manchen. Bei rizinusöl könnte es eventuell durch die erhöhte prostaglandinstimulation sein wie es auch wimpernseren tuen. Aber dort sind Derivate und castor oil erhöht die prostaglandine auf anderem Wege. Aber das wird wohl niemand beantworten können gibt auch keine Studien dazu.

---

**Subject:** Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

**Posted by** [Sweety1988](#) **on** Wed, 12 Feb 2025 20:25:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Icetea schrieb am Wed, 12 February 2025 21:16Norwood-packt-das-an schrieb am Mi., 12 Februar 2025 10:53Icetea schrieb am Tue, 11 February 2025 23:20Ist eigentlich rizinusöl auf die augenbrauen auch gefährlich wegen fettverlust um die Augen? Es erhöht auch die Prostaglandine Produktion aber eine andere als Minoxidil.

"reduzierte Rizinusölcreme den Melaninspiegel, die Falten und die Hauterschlaffung im Infraorbitalbereich signifikant"

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37927123/>

Ja ich weiß dass es qich positive Wirkungen haben kann. Genauso wie zb tretinoin topisch. Aber auch bei tretinoin gibt es immer wieder Berichte von fettverlust im Gesicht bei manchen. Bei rizinusöl könnte es eventuell durch die erhöhte prostaglandinstimulation sein wie es auch wimpernseren tuen. Aber dort sind Derivate und castor oil erhöht die prostaglandine auf anderem Wege. Aber das wird wohl niemand beantworten können gibt auch keine Studien dazu. Laut des DrRanji, kann es nur kommen durch falsche verwendung und überwiegendliche verwendung. Also fettverlust in Gesicht durch Tretinoin.

Ich nehms selber.

Aber ich bezweifel , das es bei mir an Tretinoin lag, auch wenns sein könnte. Aber ich halt eher für Unwahrscheinlich. Sowie ich bin 36, sowie laut Lesen, kommtts mitte der 30er Vor.. bzw in den 40er (DURCH ALTERUNG). Da ich in den Alter bin.. tendiere ich sehr stark ,d as es daran

lag. Bzw. Umwelteinflüssen /Sonne eher Unwahrscheinlich . BiN Quasi nie anne Sonne bzw. geh immer mit Sonnenschutz raus und öfters mti sonnenbrille , sowie nehm auch vitamin C supplements und creme mit C/E und Serums für die haut. Was das noch unwahrscheinlicher macht durch Oxdativen stress. Bzw ess jeden tag, extrem viel antiodx dancien (In lebensmitteln).

Ich hatte schon Monate , bevor ich sunken eyes hatte. Das meine Haut merkbar dünner wurde bzw. ich gemerkt hatte, das mein haut nach unter gerutsch tist, von Auge aus. Da waren die Sunken eyes aber noch nicht sichtbar bzw. ich hab seitdem her, nen druckgefühl in den Bereich. Als seit nen paar wochen, wo ich das merke.

Bzw. ich weiß nicht ob das Normal ist , oder woran das liegt /lag.

Selbst im Theoretischen fall, das es an Tretinoin liegt , das ist merkwürdig.

Um meinen Augenbereich, habe ich ewig nen Gefühl ob da irgendwas passiert. Hatte ich mein ganzes Leben nie.

---

---

---

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [Icetea](#) on Wed, 12 Feb 2025 21:16:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sind die hormonellen dysbalancen...jeder externe Eingriff in die hormone hat risiken

---

---

---

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [mike.](#) on Wed, 12 Feb 2025 21:23:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sweety1988 schrieb am Mi., 12 Februar 2025 21:25Icetea schrieb am Wed, 12 February 2025 21:16Norwood-packt-das-an schrieb am Mi., 12 Februar 2025 10:53Icetea schrieb am Tue, 11 February 2025 23:20Ist eigentlich rizinusöl auf die augenbrauen auch gefährlich wegen fettverlust um die Augen? Es erhöht auch die Prostaglandine Produktion aber eine andere als Minoxidil.

"reduzierte Rizinusölcreme den Melaninspiegel, die Falten und die Hauterschlaffung im Infraorbitalbereich signifikant"

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37927123/>

Ja ich weiß dass es qich positive Wirkungen haben kann. Genauso wie zb tretinoin topisch. Aber auch bei tretinoin gibt es immer wieder Berichte von fettverlust im Gesicht bei manchen. Bei rizinusöl könnte es eventuell durch die erhöhte prostaglandinstimulation sein wie es auch wimpernseren tuen. Aber dort sind Derivate und castor oil erhöht die prostaglandine auf anderem Wege. Aber das wird wohl niemand beantworten können gibt auch keine Studien dazu. Laut des DrRanji, kann es nur kommen durch falsche verwendung und überwiegendliche verwendung. Also fettverlust in Gesicht durch Tretinoin.

Ich nehms selber.

Aber ich bezweifel , das es bei mir an Tretinoin lag, auch wenns sein könnte. Aber ich halt eher

für Unwahrscheinlich. Sowie ich bin 36, sowie laut Lesen, kommts mitte der 30er Vor.. bzw in den 40er (DURCH ALTERUNG). Da ich in den Alter bin.. tendiere ich sehr stark ,d as es daran lag. Bzw. Umwelteinflüssen /Sonne eher Unwahrscheinlich . BiN Quasi nie anne Sonne bzw. geh immer mit Sonnenschutz raus und öfters mti sonnenbrille , sowie nehm auch vitamin C supplements und creme mit C/E und Serums für die haut. Was das noch unwahrscheinlicher macht durch Oxdativen stress. Bzw ess jeden tag, extrem viel antiodoxdancien (In lebensmitteln).

Ich hatte schon Monate , bevor ich sunken eyes hatte. Das meine Haut merkbar dünner wurde bzw. ich gemerkt hatte, das mein haut nach unter gerutsch tist, von Auge aus. Da waren die Sunken eyes aber noch nicht sichtbar bzw. ich hab seitdem her, nen druckgefühl in den Bereich. Als seit nen paar wochen, wo ich das merke.

Bzw. ich weiß nicht ob das Normal ist , oder woran das liegt /lag.

Selbst im Theoretischen fall, das es an Tretinoin liegt , das ist merkwürdig.

Um meinen Augenbereich, habe ich ewig nen Gefühl ob da irgendwas passiert. Hatte ich mein ganzes Leben nie.

4 hub E2 und androcur machen auch fett Schwund im Gesicht..da schauen die Knochen hervor

Testosteron und DHEA machen es wieder fülliger

E2 kann man ganz weglassen..wenn alles mal feminisiert wurde..wird vermutlich die aromatase hoch sein.. und 5ar

.und ar sensitive

Das lose unter den Augen ist bei langer Abwesenheit tw verloren

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [Sweety1988](#) on Sun, 16 Feb 2025 13:24:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Mike

Du hast Glaub ich Recht.

Ich hab jetzt 3 Tage Lang Estreva Gel Komplett weg gelesen. Also wirklich nur CPA +Fina.

Dieses Komische Gefühl , in den Augenbereich , ist Verschwunden Komplett.

Nur Testesteron, würd ich nicht nehmen.

Hab bedenken dabei, das das Haarwachstum am Körpern wieder Hervorruft.

Hab durch die HRT , anne Schultern/Rücken/Selbst Brust ,seiten bereich vom Bauch extrem viele haare verloren. Hab teils Nadelepi am Bauch Gemacht , aber die meisten sind durche hrt

weg gegangen

Hab mir überlegt, wie Dr Abs oder wie der heißt, es mit Testesteron Creme zu probieren.  
Und halt Dea/Deah , oral.

Sowie, das ist jetzt Die Sache.

Ich Trinke Seit 3-4 Tagen Roibusch Tee (4 tassen große pro tag).

Bzw. lass auch seit 3 Tagen Estradiol komplett weg. Sowie nehme seit September 2024, Tretinoin 0,05 %.

Ich hab das Gefühl, entweder meine Haut wird wieder im Gesicht Dicker oder , es kommt fettwieder also gesichtsfett.

Aber worans jetzt von den 3 Sachen liegt, sei dahin gestellt. Sowie meine Sunken Eyes, sind Gefühlt, etwas besser geworden. Die sind , immer noch da . Aber gefühlt ist es 10-20% bessergewordne.

Ich werd gucken , wo es die nächsten 8-9 Monate hinführt.

bzw. werd , auch bei meinen Endo fragen, obs möglich wäüre , testweise Testesteron creme zu bekommen. Soll angeblich auch helfen, die haut dicker zu kriegen bzw. falten zu entfernen.

---

---

---

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [mike.](#) on Wed, 26 Feb 2025 16:55:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

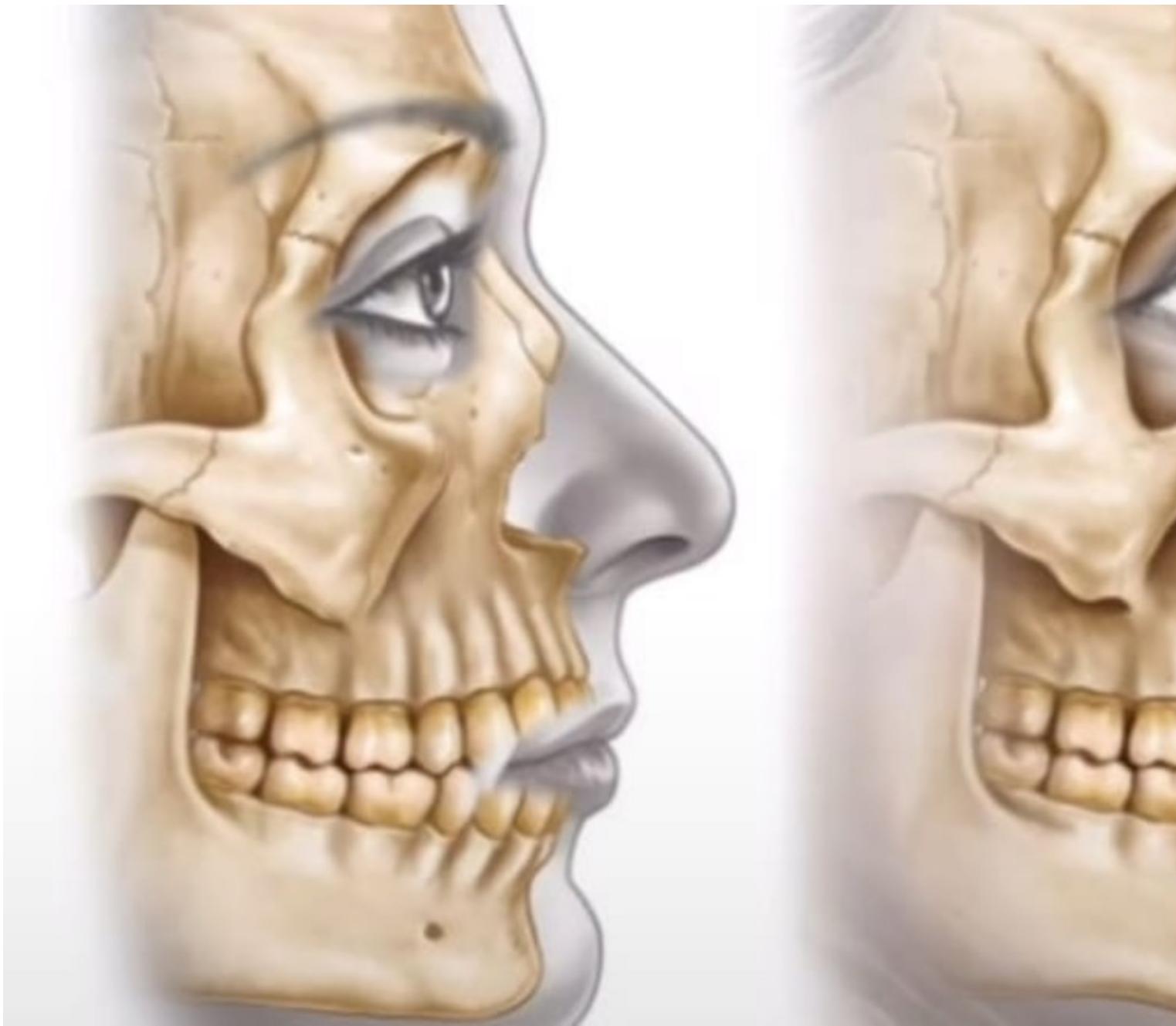
Ich hoffe, ich darf das hier Posten (für verlinken habe ich keine Quelle)

---

#### File Attachments

1) [Screenshot\\_2025-02-26\\_175323\\_WhatsApp~2.jpg](#), downloaded 251 times

---



---

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [mike](#). on Wed, 26 Feb 2025 18:47:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Man sieht hier deutlich..wie "unbenutzte"Knochenmasse wandert und An manchen Stellen wie Kiefer.. unter und Ober.. dünner wird

Ich bin mir sicher..es ist irreversibel..

---

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 27 Feb 2025 00:16:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann man dagegen vorsorgen?

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [Gutheit](#) on Thu, 27 Feb 2025 07:56:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bedingt lässt sich durch einen gesunden Lebensstil mit Sport, Ernährung und Nahrungsergänzungen durchaus einiges erreichen. Zum Beispiel die Telomere sind die Schutzkappen an den Enden der Chromosomen. Sie haben offenbar eine wichtige Rolle und können durch verschiedene Faktoren verkürzt werden. Das wird in Verbindung gebracht mit dem Alterungsprozess allgemein und diversen Krankheiten. Lebensmittel wie Beeren, Nüsse, grüne Blattgemüse und fetter Fisch haben wichtige Nährstoffe, die unsere Zellgesundheit pushen. Rauchen sein lasse, wenig Alkohol und raus aus der Komfortzone und regelmäßig bewegen. Arnold Schwarzenegger ist hier (trotz einiger gesundheitlicher Rückschläge) durchaus ein gutes Beispiel was mit Disziplin möglich ist. Trotz höherem Alter.

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [Sweety1988](#) on Thu, 27 Feb 2025 11:40:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Do., 27 Februar 2025 01:16Kann man dagegen vorsorgen?

Ja das Geht.

Kannste hier sehen : [https://www.youtube.com/watch?v=FK\\_HVpJuygQ](https://www.youtube.com/watch?v=FK_HVpJuygQ)

Nehm Täglich MINDESTENS 200 Uq Oder wie man das Schreibt vitamin k2

und 5000 Einheiten D3

und Genug Calcium, aber das kannste handhaben wie du willst.

Entweder Trink 2-3 Liter Wasser mit viel Calcium ,die Näherwerte sind bei wasser sehr unterschiedlich

oder nehm Calcium zusätzlich als Supplement.

sowie Sport Treiben , ist nicht Verkehrt , also Zuhause.

Also 3-4x die Woche für 20-40 Minuten. Rad fahren, Laufband, Gewichtstraining, Push Ups, Sit ups etc.

bzw. Sit ups sollen angeblich , am besten sein, damit dein Körper \*Wachstumshormone ausschüttet\* .

bzw. dein Körper verliert Dhea /testesteron/wachstumshormone/Östrogen im Laue des Lebens

<https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&q=vitamin+k2+and+d3+against+bone+loss+face>

Sowie , ich kann auch Raaten

Achtet auch auf Eure Zähne Haltet die Gesund.

Zahnverlust , ich rede nicht davon wenn man nen paar Zähne verloren hat sondern schon mehr.

Das führt zu Kieferknochen verlust bzw. lässt im Alter den Kiefer Schrumpfen.

Meine Mutter hat das.

Die hat unten vlt noch 6 richtige zähne, bzw die hat ne Brücke mit zähnen zum Reinssetzen

.

der Kiefer bei ihr Bildet sich mehr und mehr zurück.

Bzw. die Hat viel überschüssige Haut am Hals .. also wirklich viel.

Bzw. wenne zb : Chuando Tan , als beispiel nimmst. Der nimmt kein k2 direkt als Supplement zu sich. Sondern der isst 6 Eier PRO TAG.

um Genug K2 zu kriegen. Selbst wenne die Asiatische /dickere haut ignoriert , der hat kein Knochenverlust zumindestens ,siehste es ihn 0 an bzw. der nutzt keine Filler bzw. hat keine Op hinter sich. (der ist ca 60).

<https://www.threads.net/@danfounder/post/C9w7F7GTT2c>

Der isst jeden Morgen : Haferflocken+Ciasamen+Heidelbeeren+Honig+Mandeldrink+Avocado

Bzw. der isst wie gesagt jeden tag 6 Eier

und treibt extrem viel Sport vorallem Cardio und Gewichtstraining

bzw. wenn der macht für seine Haut ziemlich wenig (weniger als ich , die meisten hier)

und der isst auch Hähnchen und lässt fertigprodukte, Kaffee, alk, fastfood, süßigkeiten, zucker,salz usw weg.

Bzw. Mike das ist mir bewusst mit den Knochenänderungen.

Bzw. für Sünken eyes was ich noch Gefunden habe.. also ne eher Zeitlich begrenzte möglichkeit pro Tag die zu Minimieren.

Es gibt : Augencremes mit Extra Feuchtigkeit die Schnell einziehen ggf. mit hyoloron und

Retinol und co

die halten dann aber , Bis 8 Stunden (Im besten fall).

Sowie was auch Schlimm für den Körper sein soll.. das tue ich auch leider viel zu viel.

Zuviel Sitzen

<https://time.com/4637898/sitting-aging-sedentary/>

---

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [mike.](#) on Thu, 27 Feb 2025 11:57:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sehr interessant was du sagst bzgl Zahn Verlust.

Direkt nach dem zahn ziehen sollte der Zahnarzt hydroxylapatit oder ein ähnliches scaffold Füllmaterial in die Knochen Lücke geben damit der Knochen dort einwachst

Ein schrauben ist dann jederzeit.. nach Jahren noch.. möglich dass man einsetzt

Sowas habe ich bekommen und sieht echt sauber aus und fühlt sich an wie ein eigener Zahn (der Wurzel behandelt ist).. es könnte den Kiefer auch erhalten..weil beim Kauen Druck auf den Knochen ausgeübt wird..

Selbst um den Schrauben wächst Knochenmasse..hat mir mein Zahnarzt bei mir gesagt.. das ist wirklich spannend....findet der ZA auch.

---

---

Subject: Aw: Warum wird man in laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [Sweety1988](#) on Thu, 27 Feb 2025 12:10:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Thu, 27 February 2025 12:57

Sehr interessant was du sagst bzgl Zahn Verlust.

Direkt nach dem zahn ziehen sollte der Zahnarzt hydroxylapatit oder ein ähnliches scaffold Füllmaterial in die Knochen Lücke geben damit der Knochen dort einwachst

Ein schrauben ist dann jederzeit.. nach Jahren noch.. möglich dass man einsetzt

Sowas habe ich bekommen und sieht echt sauber aus und fühlt sich an wie ein eigener Zahn

(der Wurzel behandelt ist).. es könnte den Kiefer auch erhalten..weil beim Kauen Druck auf den Knochen ausgeübt wird..

Selbst um den Schrauben wächst Knochenmasse..hat mir mein Zahnarzt bei mir gesagt.. das ist wirklich spannend....findet der ZA auch.

Ja das kenn ich.

ich hab as Zwar nicht , aber habs im Warteimmer bei meinen Zahnarzt gesehen.

ich hab 2005 wegen Mobbing nen zahn verloren.. Lange geschichte.

Hab am Schneidezahn also im Kiefer nen Metal zeug was , als so ne Art Dübel/Befestigung für den Fakezahn agiert.

Bzw. inne Chirurgie bzw. sofern man das will.

Kann man Sachen Dauerhaft rekonstruieren.

Schon gesehen das im Mund , nen Schnitt gemacht wird , also vor den Zähnen zwischen den Lippen im Unterkiefer das dann Darüber nen Kieferimplantat gesetzt wird , um dein Kiefer neu zu modellieren.

Wie gesagt.. für die Augen gibts auch Implantate und Wangen.

Selbst wenn man inne Augenbrauen das fett verliert da kann nen Implantat gesetzt werden , um Hänge lieder zu korrigieren.

bzw. sunken eyes kann man auch Abmildern. ggf. macht man nachträglich noch nen Co2 laser oder thermage oder rf needling Behandlung. Um das Ergebnis zu verbessern

bzw. man kann auch Wangen implantate setzen.

Bzw. wenn das mit den Sunken eyes nicht weg geht, was ich denke.

Ich werd nächstes Jahr, nach Düsseldorf gehen bzw. mir nen Implantat setzen. Ich weiß Eistee hat gesagt, das sieht nicht natürlich aus , aber das stört mich nicht.

Besser als Filler alle 3-9 Monate , sich was neues spritzen zu lassen.

oder Alle paar Jahre , Fett injektionen für 2000-3000 euro setzen zu lassen.

---

Subject: Aw: Warum wird man in Laufe des Lebens so undefiniert?

Posted by [Icetea](#) on Thu, 27 Feb 2025 18:21:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bzgl implantat:

Du kannst auch mal nach Berlin zu dr. Zarrinbal gehen der ist einer der besten in Deutschland was so größere Eingriffe und Looksmashing in d angeht wird auch in den Foren empfohlen als einziger in d.

Er rät eher von Implantaten ab und sägt eher den wangenknochen auf der dann mit Schrauben nach vorne gesetzt wird. Ist natürlicher und kein fremdkörper im Gesicht. Wird auch beim Kiefer sonst sehr häufig gemacht, Wangenknochen eher seltener deswegen würde ich zu ihm mal gehen und mich beraten lassen.

Kumpel war auch dort wegen der gleichen Problematik und er hat ihm von Implantaten eher abgeraten. Die können auch Probleme machen mit Entzündungen usw.

---