

---

Subject: Topisches Retinol gegen AGA: Neue Studien  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 06 Feb 2025 13:10:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Retinol (das reine Vitamin A, was rezeptfrei erhältlich ist), soll Stammzellen aktivieren. Das Besondere an dieser Erkenntnis ist, dass es das Retinol selbst ist, was die Stammzellen aktiviert und nicht etwa die "aktive" verschreibungspflichtige Retinsäure. Daher könnte topisches Retinol besser das Haarwachstum stimulieren als die rezeptpflichtige Retinsäure.  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24662164/>

Neulich sah ich einen TV-Beitrag darüber, wie gut Retinol gegen Falten wirkt. Drei Frauen haben das getestet und es wurden mittels Computer Vorher-Nachher-Aufnahmen gemacht. Und obwohl die Creme nur 0,3% Retinol enthielt, hatten alle drei Frauen nach zwei Monaten eine signifikante Verbesserung der Faltentiefen erreicht.

Aber auch die aktive Retinsäure soll Stammzellen aktivieren:  
Retinsäure steuert die Aktivierung von Haarfollikel-Stammzellen über

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38629345/>

Auch interessant:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/3771855/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23973942/>

Von daher könnte ein 1% Retinol-Serum nützlich sein.  
V.a. nach dem Needling.

---