

---

Subject: Nach Ewigkeiten überlege ich jetzt doch Minoxidil zu nehmen

Posted by [Intoleranz1](#) on Sun, 09 Feb 2025 20:47:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haare halten schaffe ich seit Jahren ohne fin / min.

Aber der erhoffte Neuwuchs bleibt einfach aus mit den vielen Alternativen die ich probiert habe.

Fin habe ich auch topisch mehrmals probiert, aber selbst mit niedriger Dosis jucken mir die Nippel jedes Mal nach Tagen.

Minox nie genommen aus Angst vor shedding und Falten.

Jetzt will es wohl doch probieren.

Nehme stemoxydine und Kupfer peptide.

Muss ich Abstand lassen zwischen minox und den beiden?

Lasse immer Minimum zwei std Abstand zwischen den beiden schon.

Welches minox soll ich kaufen?

Muss ich täglich waschen? Mache ich ansich nur alle paar Tage

---

---

Subject: Aw: Nach Ewigkeiten überlege ich jetzt doch Minoxidil zu nehmen

Posted by [pilos](#) on Sun, 09 Feb 2025 22:09:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

minox und kupferpeptide zusammen geht gar nicht

---

---

Subject: Aw: Nach Ewigkeiten überlege ich jetzt doch Minoxidil zu nehmen

Posted by [Intoleranz1](#) on Sun, 09 Feb 2025 22:20:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ehrlich? Weshalb?

Kupfer peptide weg, oder einfach weitermachen ohne minox?

---

---

Subject: Aw: Nach Ewigkeiten überlege ich jetzt doch Minoxidil zu nehmen

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 09 Feb 2025 22:24:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hast du denn Needling auch schon probiert?

---

Laut einer Studie ist Needling viel effektiver als Minox!  
Beides zusammen natürlich noch effektiver.  
Das gilt aber für ALLE Therapien.  
Deswegen schlucke ich 20 Tabletten. Und nicht eine.

Minox würde ich dir oral empfehlen.  
Topisch hilft das nur bei 30%.  
Laut einer Studie ist 5% Minox sogar noch nicht mal wirksamer  
als 0,2% Koffein.  
Topisch ist es auch sehr teuer.  
Oral kostet es 23 Euro und reicht 7 Jahre!

---

---

Subject: Aw: Nach Ewigkeiten überlege ich jetzt doch Minoxidil zu nehmen  
Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 10 Feb 2025 08:33:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oral hört sich erstmal gefährlich an. Muss mal dazu lesen.  
Braucht man ein Rezept dafür?

Wachsen die Haare nicht am ganzen Körper davon?  
Needling kann ich mal wieder anfangen.  
Brachte mir aber keinen Neuwuchs

---

---

Subject: Aw: Nach Ewigkeiten überlege ich jetzt doch Minoxidil zu nehmen  
Posted by [pilos](#) on Mon, 10 Feb 2025 08:56:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am So., 09 Februar 2025 23:20 Ehrlich? Weshalb?

Kupfer peptide weg, oder einfach weitermachen ohne minox?  
vertragen sich nicht zusammen

man muss dazwischen immer die Haare waschen

am besten beides abwechselnd EOD auftragen und natürlich Kopf waschen

---

---

Subject: Aw: Nach Ewigkeiten überlege ich jetzt doch Minoxidil zu nehmen  
Posted by [Yumi](#) on Mon, 10 Feb 2025 09:46:22 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am So., 09 Februar 2025 21:47Haare halten schaffe ich seit Jahren ohne fin / min.

Aber der erhoffte neuwuchs bleibt einfach aus mit den vielen Alternativen die ich probiert habe.

Fin habe ich auch topisch mehrmals probiert, aber selbst mit niedriger Dosis Jucken mir die Nippel jedes Mal nach Tagen.

Minox nie genommen aus Angst vor shedding und Falten.

Jetzt will es wohl doch probieren.

Nehme stemoxydine und Kupfer peptide.

Muss ich Abstand lassen zwischen minox und den beiden?

Lasse immer Minimum zwei std Abstand zwischen den beiden schon.

Welches minox soll ich kaufen?

Muss ich täglich waschen? Mache ich ansich nur alle paar Tage

Hast du mal Fin topisch / Fynzur vertragen?

Bei 2 Sprühstoßen pro Tag habe ich wässriges Sperma, schwache Erektionen.

Bei 3 Sprühstoßen / 3x die Woche -> Überhaupt keine Nebenwirkungen !

Spencer Kobren hat seine Haare viele Jahrzehnte mit Oral Fin 1x die Woche gehalten.

---

---

Subject: Aw: Nach Ewigkeiten überlege ich jetzt doch Minoxidil zu nehmen

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 10 Feb 2025 10:33:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Mo., 10 Februar 2025 09:33Oral hört sich erstmal gefährlich an. Muss mal dazu lesen.

Braucht man ein Rezept dafür?

Wachsen die Haare nicht am ganzen Körper davon?

Needling kann ich mal wieder anfangen.

Brachte mir aber keinen neuwuchs

Man kann das topische trinken.

Die 5% Lösung hat 2,5 mg Minox pro Tropfen.

Laut Studien werden max. 5 mg pro Tag empfohlen.

Das wären dann 2 Tropfen.

Deswegen ist das oral auch so extrem billig,

weil es bei 2 Tropfen am Tag 7 Jahre dauert,

bis die 240 ml aufgebraucht sind.

---

---

Subject: Aw: Nach Ewigkeiten überlege ich jetzt doch Minoxidil zu nehmen

Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 10 Feb 2025 13:01:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@pilos

Deine Meinung zu Minox oral?

Einfluss auf Gesundheit und Körper Behaarung?

Ich denke das ist mir zu hart. Lieber topisch.

Also würdest du lieber Kupfer peptide streichen und täglich Minox und stemoxydine nehmen?

Oder ein Tag Kupfer peptide / stemoxydine und den nächsten Tag Minox / stemoxydine?

Denkst du ich muss dann für immer Minox nehmen oder gibt es Fälle die nach absetzen die neuen Haare halten können?

@yumi

Oral fin traue ich mich nicht, wenn mich low Dose topical fin schon nicht kalt lässt.

@norwood

Du bist doch auch so auf Falten bedacht. Macht Dir Minox da keine Sorge?

---

---

Subject: Aw: Nach Ewigkeiten überlege ich jetzt doch Minoxidil zu nehmen

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 10 Feb 2025 15:51:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Laut Studien wirkt Minox oral zuverlässiger.

Sorgen wegen Falten mache ich mir.

Aber ich kompensiere das mit

Retinol, Vitamin c, Niacinamid...

Laut Studien ist Minox ein

Anti aging Medikament.

Es verjüngt das Gehirn und macht

die Blutgefäße wieder elastisch.

---

---

Subject: Aw: Nach Ewigkeiten überlege ich jetzt doch Minoxidil zu nehmen

Posted by [pilos](#) on Mon, 10 Feb 2025 17:10:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Mo., 10 Februar 2025 14:01 @pilos

---

Deine Meinung zu Minox oral?  
Einfluss auf Gesundheit und Körper Behaarung?  
Ich denke das ist mir zu hart. Lieber topisch.

Oder ein Tag Kupfer peptide / stemoxydine und den nächsten Tag Minox / stemoxydine?

Denkst du ich muss dann für immer Minox nehmen oder gibt es Fälle die nach absetzen die neuen Haare halten können?

die menge macht das gift

---

EOD  
Kupfer peptide / stemoxydine  
waschen  
minox / stemoxydine

---

klar muss man für immer nehmen

---

Subject: Aw: Nach Ewigkeiten überlege ich jetzt doch Minoxidil zu nehmen  
Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 01 Mar 2025 11:38:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@pilos

Hi.  
Was soll ich kaufen? 2%? 5?

Würdest du einmal täglich nehmen oder zweimal?

Oder jeden zweiten Tag nur, weil du das oben schriebst.

Wie ist das von Doppelherz?

Täglich Haare waschen nötig oder nicht?

---

Subject: Aw: Nach Ewigkeiten überlege ich jetzt doch Minoxidil zu nehmen  
Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 03 Mar 2025 06:45:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was sagt ihr? 2 oder 5 %?  
Einmal oder zwei mal täglich?

@pilos

Noch eine Frage : nehme ja stemoxydine. Kann das shedding verhindern/minimieren?

---

---

Subject: Aw: Nach Ewigkeiten überlege ich jetzt doch Minoxidil zu nehmen  
Posted by [lceatea](#) on Mon, 03 Mar 2025 09:20:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

5% einmal maximal

---

---

Subject: Aw: Nach Ewigkeiten überlege ich jetzt doch Minoxidil zu nehmen  
Posted by [pilos](#) on Mon, 03 Mar 2025 11:28:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Mo., 03 März 2025 07:45Was sagt ihr? 2 oder 5 %?  
Einmal oder zwei mal täglich?

@pilos

Noch eine Frage : nehme ja stemoxydine. Kann das shedding verhindern/minimieren?

2,5% 2x

oder

1,67% 3x

täglich

doppelherz verdünnen z.b. mit stemox

haare waschen nicht nötig

---

Subject: Aw: Nach Ewigkeiten überlege ich jetzt doch Minoxidil zu nehmen  
Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 03 Mar 2025 11:32:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke.

Also 1:1 mit stemoxydine verdünnen, ja?

Und Kupfer peptide nicht nehmen oder eben ein Tag Minox , Haare waschen - nächster Tag  
Kupfer peptide?

Oder lieber Kupfer peptide weg und täglich Minox/ Stem?

---

---

Subject: Aw: Nach Ewigkeiten überlege ich jetzt doch Minoxidil zu nehmen

Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 04 Mar 2025 09:30:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lllt vs Minox - ist das echt vergleichbar?

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0377123724000418>

Habe immernoch bisschen bedenken, aber ich brauch nach jahrelang Zustand halten einfach mal neuwuchs.

Hab zwei solche Lampen in den Wellenlängen ( nie für Haare genutzt).

Einmal mit und einmal ohne Infrarot. Ist mit effektiver ?

Oder ist Minox um Welten voraus was Wahrscheinlichkeit auf neuwuchs angeht?

---

---

Subject: Aw: Nach Ewigkeiten überlege ich jetzt doch Minoxidil zu nehmen

Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 05 Mar 2025 14:31:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich hab es jetzt tatsächlich bestellt. Doppelherz. Ich muss es einfach probieren. Halten tue ich es seit vielen Jahren, aber Neuwuchs passiert einfach nicht.

Hoffe minoxidil bewirkt da etwas.

Also stemoxydine mit Minox 50:50 mischen und zwei mal täglich einen Milliliter verwenden?

Hoffe das Zeug zerstört mir nicht mein babyface und gibt mir Falten.

Vor Shedding hab ich auch Angst. Hoffe das es nicht schlimm wird.

---

---

Subject: Aw: Nach Ewigkeiten überlege ich jetzt doch Minoxidil zu nehmen

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 05 Mar 2025 16:06:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Je mehr Minox, desto mehr Haare.

Daher verstehe ich nicht , warum du es so niedrig dosieren willst.

Topisch wirkt es sowieso kaum.

Wenn dann zusammen mit Needling.

---

---

Subject: Aw: Nach Ewigkeiten überlege ich jetzt doch Minoxidil zu nehmen

Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 06 Mar 2025 10:13:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Mi., 05 März 2025 17:06 Je mehr Minox, desto mehr Haare.  
Daher verstehe ich nicht, warum du es so niedrig dosieren willst.

Topisch wirkt es sowieso kaum.

Wenn dann zusammen mit Needling.

Pilos hat das vorgeschlagen, und das Zeug hat ja auch Nebenwirkungen.

Habe auch oft gelesen das 2% nicht weniger wirkt als 5

---

Subject: Aw: Nach Ewigkeiten überlege ich jetzt doch Minoxidil zu nehmen

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 06 Mar 2025 10:35:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Thu, 06 March 2025 11:13 Norwood-packt-das-an schrieb am Mi., 05 März 2025 17:06 Je mehr Minox, desto mehr Haare.

Daher verstehe ich nicht, warum du es so niedrig dosieren willst.

Topisch wirkt es sowieso kaum.

Wenn dann zusammen mit Needling.

Pilos hat das vorgeschlagen, und das Zeug hat ja auch Nebenwirkungen.

Habe auch oft gelesen das 2% nicht weniger wirkt als 5

Zusammen mit Spiro macht es keine Nebenwirkungen.

Bei mir zumindest nicht.

Ich nehme 10 Tropfen (25 mg) morgens, ohne Probleme.

Früher, wo ich noch kein Spiro nahm, bekam ich ein

übelst aufgedunsenes Gesicht.

Etwas erhöhten Puls habe ich immer noch. Aber das ist normal.

Minox wirkt als Vasodilatator. Und der Körper versucht

diese Gefäßweitstellung und den Blutdruckabfall

mit einem höheren Herzschlag zu kompensieren.

---

Subject: Aw: Nach Ewigkeiten überlege ich jetzt doch Minoxidil zu nehmen

Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 07 Mar 2025 14:17:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erste mal Minox angewendet.

Ich fasse mir ständig in die Haare/ auf die Kopfhaut um meine Locken zu richten - sollte ich mir jedes Mal danach die Hände waschen?

---



Kappen und Mützen trage ich auch ständig. Die werden nie gewaschen. Problematisch?

---