

---

Subject: Eure Erfahrungen mit 2,5 MG Dutasterid pro Tag  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 22 Feb 2025 17:02:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

0,5 MG sollen gerade mal 50 Prozent  
DHT in der Kopfhaut blocken.

Aber 2,5 MG blocken 80 Prozent.  
Das wäre doch viel besser.

Man müsste dann 5 statt eine  
Kapsel am Tag schlucken.

---

---

Subject: Aw: Eure Erfahrungen mit 2,5 MG Dutasterid pro Tag  
Posted by [Haar20](#) on Sun, 23 Feb 2025 10:57:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Sa., 22 Februar 2025 18:02  
Aber 2,5 MG blocken 80 Prozent.  
Das wäre doch viel besser.

Man müsste dann 5 statt eine  
Kapsel am Tag schlucken.

Das ist korrekt. Bei Duta gibt es keine Sättigung ab einer bestimmten Dosis, wie es bei Fin der Fall ist. Je höher die Dosis um so mehr Haare. 2,5 mg daily ist die bisher höchste und gleichzeitig sichere Dosis die man fahren kann. Der Effekt aufs Serum DHT ist nur minimal stärker als bei 0,5 mg, allerdings bezogen auf die Effektivität bei AGA hat man ca. 20-30% mehr an Neuwuchs. Muss man sich aber leisten können sowas.

---

---

Subject: Aw: Eure Erfahrungen mit 2,5 MG Dutasterid pro Tag  
Posted by [Gl@tzkopf](#) on Sun, 23 Feb 2025 13:37:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wäre es den nicht sinnvoller 0.5 dut oral und auch topisch anzuwenden? 2.5 dut oral gibt doch bestimmt krasse nebenwirkungen :/

---

---

Subject: Aw: Eure Erfahrungen mit 2,5 MG Dutasterid pro Tag  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 23 Feb 2025 14:06:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar20 schrieb am Sun, 23 February 2025 11:57  
Norwood-packt-das-an schrieb am Sa., 22 Februar 2025 18:02  
Aber 2,5 MG blocken 80 Prozent.  
Das wäre doch viel besser.

---

Man müsste dann 5 statt eine Kapsel am Tag schlucken.

Das ist korrekt. Bei Dutasterid gibt es keine Sättigung ab einer bestimmten Dosis, wie es bei Finasterid der Fall ist. Je höher die Dosis um so mehr Haare. 2,5 mg daily ist die bisher höchste und gleichzeitig sichere Dosis die man fahren kann. Der Effekt aufs Serum DHT ist nur minimal stärker als bei 0,5 mg, allerdings bezogen auf die Effektivität bei AGA hat man ca. 20-30% mehr an Neuwuchs. Muss man sich aber leisten können sowas.

30% mehr Neuwuchs? Wo steht das?

Das wäre ja genial.

Ja, leider ein teurer Spaß.

In Spanien kostet eine Monatspackung Dutasterid knapp 20 Euro.

Bei 2,5 mg/Tag wären das dann 100 Euro/Monat.

Was kostet das in Deutschland?

Zitat:wäre es den nicht sinnvoller 0.5 dut oral und auch topisch anzuwenden? 2.5 dut oral gibt doch bestimmt krasse nebenwirkungen :/

Das Problem ist, dass man für 0,1% 200 Tabs auflösen müsste.

Das ist so teuer, da kann man es gleich oral nehmen.

Topisch DHT zu hemmen geht auch billiger: Mit Zink-Glukonat.

Dazu gibt es Studien.

Topisches Zink hemmt DHT fast vollständig!

---

Subject: Aw: Eure Erfahrungen mit 2,5 MG Dutasterid pro Tag

Posted by [Christian24](#) on Sun, 23 Feb 2025 14:16:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar20 schrieb am So., 23 Februar 2025 11:57Norwood-packt-das-an schrieb am Sa., 22 Februar 2025 18:02

Aber 2,5 MG blocken 80 Prozent.

Das wäre doch viel besser.

Man müsste dann 5 statt eine Kapsel am Tag schlucken.

Muss man sich aber leisten können sowas.

:thumbup:

Das ist das Hauptproblem. Hab 0 Nebenwirkungen bei Fin und Dut. Abgesehen von sehr wenig Ejakulat, was mir aber gleich ist, da Kinderplanung abgeschlossen. Außerdem reversibel, nur dauerte es bei mir (1mg Dut pro Tag) ewig.

---

Subject: Aw: Eure Erfahrungen mit 2,5 MG Dutasterid pro Tag

Posted by [Christian24](#) on Sun, 23 Feb 2025 14:19:06 GMT

Haar2O schrieb am So., 23 Februar 2025 11:57Norwood-packt-das-an schrieb am Sa., 22 Februar 2025 18:02  
Aber 2,5 MG blocken 80 Prozent.  
Das wäre doch viel besser.

Man müsste dann 5 statt eine Kapsel am Tag schlucken.  
allerdings bezogen auf die Effektivität bei AGA hat man ca. 20-30% mehr an Neuwuchs. Woher hast du diese Werte? Weniger Scalp DHT ist ja nicht automatisch mit der gleichen prozentuellen Steigerung der Haare gleichzusetzen. Kenne nur die eine Studie, die bis auf 5mg Dut aufgegangen ist und da wurden diese Steigerungen meines Wissens nach nicht erwähnt.

---

---

Subject: Aw: Eure Erfahrungen mit 2,5 MG Dutasterid pro Tag  
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 23 Feb 2025 19:56:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gl@tzkopf schrieb am So., 23 Februar 2025 14:372.5 dut oral gibt doch bestimmt krasse nebenwirkungen :/  
Irgendwie hält sich dieser Mythos seit ewigen Zeiten in diesem Forum. Es gibt NW-technisch keinen signifikanten Unterschied zwischen 0,5 und 2,5 mg Dut. Woher auch, 2,5 mg Dut hemmen kaum mehr Gesamt-DHT als 0,5 mg und 0,5 mg haben ein äquivalentes NW-Profil zu 1 mg Finasterid. Keine relevante Untersuchung hat bisher signifikant mehr Nebenwirkungen als 1 mg Finasterid aufzeigen können, egal welcher Wirkstoff und egal welche Dosierung.

Christian24 schrieb am So., 23 Februar 2025 14:37  
Woher hast du diese Werte?  
Ich habe erst vor ein paar Monaten einen sehr langen Post zur Wirksamkeit der verschiedenen Dosen gemacht. Leider finde ich diesen und den Volltext zur zugehörigen Studie nicht mehr. Die Aussage bezieht sich auf folgende Untersuchung:  
[https://www.jaad.org/article/S0190-9622\(06\)01287-4/abstract](https://www.jaad.org/article/S0190-9622(06)01287-4/abstract)

Ich muss mich hier auch korrigieren denn es sind eher 10-20 % mehr Haare, was allerdings ebenfalls enorm ist.

Hier die Ergebnisse grafisch dargestellt.  
<https://www.jaad.org/cms/10.1016/j.jaad.2006.05.007/asset/6e81763f-de0d-458c-aed5-0b259f51c806/main.assets/gr1.gif>

---

---

Subject: Aw: Eure Erfahrungen mit 2,5 MG Dutasterid pro Tag  
Posted by [Christian24](#) on Sun, 23 Feb 2025 21:24:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

:thumbup: Danke

---