
Subject: Ich brauche eure Hilfe / Finasteride NW
Posted by [martinje](#) on Sun, 23 Feb 2025 10:40:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Tag,

ich hab mich nie ans Internet gewandt, jedoch weiß ich nicht mehr weiter, da nicht mal mein Hausarzt mich ernst nimmt.

Folgendes:

Ich nehme seit 2 Jahren Finasteride jedoch immer mit regelmäßigen Pausen.

z.B 6 Monate Einnahme und 2-3 Monate Pause, da ich durch Finasteride nicht mehr richtig schlafen kann. '

Ich startete mit 1mg und alles war gut, jedoch nach Wochen tritt es wieder auf, dass ich schwer einschlafen kann und schwer durchschlafen kann.

Ich schlafe täglich maximal 6-7 Stunden und wache mehrmals stündlich auf und das sieht man mir auch an, in meiner Augenregion.

Es ging immer wieder weg nach wochenlanger Absetzung.

Zuletzt hab ich Finasteride vor 3 Monaten mit 0,5 mg eingenommen und das Schlafproblem geht nicht weg, wie davor eigentlich immer.

Ich war zweimal bei meinem Hausarzt und er verschrieb mir 2x mal Schlaftabletten.

Außerdem nehme ich wie auf diesem Forum auch herausgelesen: Ashwaganda, Glycin, Melatonin und noch viel mehr Nahrungsergänzungsmittel. Ich habe schon viel ausprobiert. Alles zusammen einnehmen, dann vereinzelt etc. nichts hilft jedoch.

Was vielleicht zu ergänzen ist, ist dass ich Minoxidil bis vor 3,5 Wochen täglich 1x topisch aufgetragen habe, es jedoch auch gestoppt habe, da ich gedacht habe, es würde davon kommen.

Ich habe sonst keine weiteren NW von Finasteride. Libido etc. alles top, es geht wirklich nur um das Schlafen.

In vielen Foren und Studien liest man ja, dass die Schlafstörungen davon kommen, dass Finasteride in die Neurosteroid e eingereift.

LG

Subject: Aw: Ich brauche eure Hilfe / Finasteride NW
Posted by [Nomadd](#) on Sun, 23 Feb 2025 14:55:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann versuch halt 0,25mg. Eine Viertel Tablette.

Subject: Aw: Ich brauche eure Hilfe / Finasteride NW
Posted by [ME95](#) on Sun, 23 Feb 2025 15:30:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn Schlafstörungen dein einziges Problem sind, würde ich an deiner Stelle auch einmal nach anderen Ursachen forschen. Ich konnte z. B. vor ein paar Jahren trotz verschreibungspflichtiger Schlafmittel nicht mehr schlafen, bis ich darauf gekommen bin, dass mein Laptop-Bildschirm viel zu hell eingestellt war.

Subject: Aw: Ich brauche eure Hilfe / Finasteride NW
Posted by [Dicht](#) on Wed, 26 Feb 2025 07:54:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ausdauersport versetzt berge
