
Subject: Topisches Minoxidil und Tretinoin
Posted by [Arnoldbux](#) on Mon, 24 Feb 2025 14:45:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist bekannt, dass Tretinoin (topisch) die Wirkung von Minoxidil durch Aktivierung der Sulfotransferase verbessern kann. Dazu gibt es etliche Videos und Beiträge. Was aber noch wichtiger ist, dass es auch Studien dazu gibt. Hier mal eine angehängt:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17902730/>

Was sind eure Erfahrungen mit Tretinoin? Hat es jemand versucht? Würdet ihr es empfehlen? und wo kann man es am einfachsten beziehen? (wohne in der Schweiz)

Subject: Aw: Topisches Minoxidil und Tretinoin
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 24 Feb 2025 18:33:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nutze seit einigen Tagen die Minox-Tretinoin-Kombi. Aussagen zur Wirkung kann ich freilich nicht geben.

Bezugsquellen:

<https://minoxidilmax.com/product/topical-retinoic-acid-solution-03-raderma> - Versand aus USA, gab bisher aber noch nie Probleme bei mir. Ca. 2-3 Wochen Dauer

<https://actifolic.com/product/tretinoin-solution/> - Versand aus NL allerdings Konzentration sehr gering

Ansonsten ggf. versuchen über einen Arzt ne Verschreibung zu bekommen.

Subject: Aw: Topisches Minoxidil und Tretinoin
Posted by [Arnoldbux](#) on Mon, 24 Feb 2025 19:08:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Mo., 24 Februar 2025 19:33Nutze seit einigen Tagen die Minox-Tretinoin-Kombi. Aussagen zur Wirkung kann ich freilich nicht geben.

Bezugsquellen:

<https://minoxidilmax.com/product/topical-retinoic-acid-solution-03-raderma> - Versand aus USA, gab bisher aber noch nie Probleme bei mir. Ca. 2-3 Wochen Dauer

<https://actifolic.com/product/tretinoin-solution/> - Versand aus NL allerdings Konzentration sehr gering

Ansonsten ggf. versuchen über einen Arzt ne Verschreibung zu bekommen.

Vielen Dank, in deiner Signatur steht dass du Ru brauchst. Wie sind damit deine Erfahrungen damit? Ich überlege mir beides gleichzeitig zu kaufen.

Subject: Aw: Topisches Minoxidil und Tretinoin
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 24 Feb 2025 20:15:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Arnoldbux schrieb am Mo., 24 Februar 2025 20:08

Vielen Dank, in deiner Signatur steht dass du Ru brauchst. Wie sind damit deine Erfahrungen damit? Ich überlege mir beides gleichzeitig zu kaufen.

Geringe Wirkung im Gesamten. Außer Dut wirkt alles was in meiner Signatur steht für sich genommen nur relativ bescheiden aber hier lautet die Devise Synergie.

Subject: Aw: Topisches Minoxidil und Tretinoin
Posted by [krx](#) on Tue, 25 Feb 2025 08:35:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Mo., 24 Februar 2025 21:15Arnoldbux schrieb am Mo., 24 Februar 2025 20:08

Vielen Dank, in deiner Signatur steht dass du Ru brauchst. Wie sind damit deine Erfahrungen damit? Ich überlege mir beides gleichzeitig zu kaufen.

Geringe Wirkung im Gesamten. Außer Dut wirkt alles was in meiner Signatur steht für sich genommen nur relativ bescheiden aber hier lautet die Devise Synergie.

Wann bist du auf Dut gewechselt ?

Wenn ich s richtig im Kopf hatte warst du lange nur topisch oder mit sehr geringen Dosen unterwegs. Und jetzt doch der Wechsel auf orales Dut.

Subject: Aw: Topisches Minoxidil und Tretinoin

Posted by [Haar2O](#) on Tue, 25 Feb 2025 12:36:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Di., 25 Februar 2025 09:35

Wann bist du auf Dut gewechselt ?

Wenn ich s richtig im Kopf hatte warst du lange nur topisch oder mit sehr geringen Dosen unterwegs. Und jetzt doch der Wechsel auf orales Dut.

Ca. 10 Jahre nur topisch und seit ungefähr 6 Monaten oral. Ja ich habe das ausführlich im Thread in den Erfolgsberichten niedergeschrieben, was die Beweggründe sind etc., allerdings mache ich momentan einen Stop und gehe auf "low dose" Fin da ich eine erhebliche Nebenwirkung bemerke, bei welcher ich noch evaluieren muss ob es an der 5ar Hemmung liegt oder andere Gründe hat. Aber hier solls nicht um mich gehen. :nod:

Subject: Aw: Topisches Minoxidil und Tretinoin

Posted by [hallowelt](#) on Fri, 28 Feb 2025 14:56:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mich würde interessieren ob man nicht besser Adapalen (ein Retinoid der dritten Generation, effizienter, besser verträglich)

benutzen könnte? Müsste man aber selbst formulieren.

Subject: Aw: Topisches Minoxidil und Tretinoin

Posted by [pilos](#) on Fri, 28 Feb 2025 17:23:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallowelt schrieb am Fri, 28 February 2025 15:56 Mich würde interessieren ob man nicht besser Adapalen (ein Retinoid der dritten Generation, effizienter, besser verträglich)

benutzen könnte? Müsste man aber selbst formulieren.

adapalen sieht aber räumlich sehr verschieden zum tretinoin

ob es auch die sult1a1 induziert weiß keiner

Subject: Aw: Topisches Minoxidil und Tretinoin

Posted by [Sweety1988](#) on Fri, 28 Feb 2025 20:47:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenne Tretinoin auffe Haut aufträgst gibts auch Möglichkeiten, zumindestens Rötungen/Juckreize , also die anzeichen zu reduzieren bzw. verschwinden zu lassen.

Bzw. nehm selbst tretinoin.

Möglichkeit 1, Trägst Vorher ne Gute feuchtigkeitscreme auf, dann Tretinoin. Bzw kannst fallste immer noch rötungen oder co haben solltest. Noch ne 2te Schicht Feuchtigkeitscreme über tretinoin packen.

Gibt bei Youtube Shorts wo es Selbst Ärzte an sich selbst auftragen .
Also so.

Bzw. Tazaratone ist auch nen Retinol bzw. nicht Rezeptpflichtig. Kriegste bei Amazon und co. Aber der 4 Generation.

Bzw es soll wegen Hautalterung so wirken wie Tretinoin bzw. Schnellere Ergebnisse erzielen.

Nur der Haken an der Sache ist.. Die Wahrscheinlichkeit das Nebenwirkungen auftreten können ist höher.

Subject: Aw: Topisches Minoxidil und Tretinoin
Posted by [ferdo](#) on Fri, 06 Jun 2025 17:51:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nutzt jemand topisches Minox + Tretinoin und macht zusätzlich Needling? Z.B. täglich Minox + Tretinoin und einmal pro Woche Needling mit 1,5 mm.

Da Tretinoin die Kopfhaut sowieso empfindlicher machen kann, frage ich mich ob Needling daraufhin die Situation verschlechtern könnte.

Am nächsten Tag vom Needling lasse ich Tretinoin weg aber keine Ahnung ob das reicht.

Subject: Aw: Topisches Minoxidil und Tretinoin
Posted by [pilos](#) on Fri, 06 Jun 2025 18:04:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ferdo schrieb am Fr., 06 Juni 2025 19:51 Nutzt jemand topisches Minox + Tretinoin und macht zusätzlich Needling? Z.B. täglich Minox + Tretinoin und einmal pro Woche Needling mit 1,5 mm.

Da Tretinoin die Kopfhaut sowieso empfindlicher machen kann, frage ich mich ob Needling daraufhin die Situation verschlechtern könnte.

Am nächsten Tag vom Needling lasse ich Tretinoin weg aber keine Ahnung ob das reicht.

sollte passen

Subject: Aw: Topisches Minoxidil und Tretinoin
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 11 Jun 2025 17:42:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seit einem Jahr im Minoxserum mit Ru, Po und Niacin.
Leider kein sichtbarer Neuwuchs.

Subject: Aw: Topisches Minoxidil und Tretinoin
Posted by [matt82](#) on Wed, 11 Jun 2025 20:45:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Mi., 11 Juni 2025 19:42
Seit einem Jahr im Minoxserum mit Ru, Po und Niacin.
Leider kein sichtbarer Neuwuchs.
Gibt es ein glossar mit den abkürzungen?

Subject: Aw: Topisches Minoxidil und Tretinoin
Posted by [ferdo](#) on Sun, 15 Jun 2025 13:31:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Heutzutage ist es oft sonnig. Sonnenstrahlen sollen ja die Haut schneller altern lassen.

Muss man die Kopfhaut wegen Tretinoin – oder auch generell – vor der Sonne schützen?

Subject: Aw: Topisches Minoxidil und Tretinoin
Posted by [pilos](#) on Sun, 15 Jun 2025 13:44:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ferdo schrieb am So., 15 Juni 2025 15:31
Heutzutage ist es oft sonnig. Sonnenstrahlen sollen ja die Haut schneller altern lassen.

Muss man die Kopfhaut wegen Tretinoin – oder auch generell – vor der Sonne schützen?
ja

Subject: Aw: Topisches Minoxidil und Tretinoin
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 15 Jun 2025 13:46:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Heutzutage ist es oft sonnig

Aber doch nicht in Deutschland.

Subject: Aw: Topisches Minoxidil und Tretinoin
Posted by [ferdo](#) on Sun, 15 Jun 2025 14:21:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am So., 15 Juni 2025 15:44ferdo schrieb am So., 15 Juni 2025 15:31Heutzutage ist es oft sonnig. Sonnenstrahlen sollen ja die Haut schneller altern lassen.

Muss man die Kopfhaut wegen Tretinoin – oder auch generell – vor der Sonne schützen?
ja

In dem Fall sollte man unter der Kappe eine Duschhaube tragen, bevor man rausgeht x(

Sonst saugt die Kappe die aufgetragene Lösung auf, denke ich.

Subject: Aw: Topisches Minoxidil und Tretinoin
Posted by [Sweety1988](#) on Sun, 15 Jun 2025 15:24:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ferdo schrieb am So., 15 Juni 2025 15:31Heutzutage ist es oft sonnig. Sonnenstrahlen sollen ja die Haut schneller altern lassen.

Muss man die Kopfhaut wegen Tretinoin – oder auch generell – vor der Sonne schützen?
Ja, ich nehm Tretinoin fürs Gesicht/Hals und Hände.

Aber ich da Reicht Sonnencreme aus.

Optional, wenns man will kann man da noch ne Sonnenbrille/Sonnenhut/cappy oder so tragen oder Halstuch.

bzw. wenn du es auf deine ganzen Kopfhaut auftritt, würd ich dir sowas ähnliches wie nen Anglerhut vorschlagen. Die haben nen Schirm , also komplett drum rum. So haste ggf. sogar noch nen Schutz im Nackenbereich.

Sowie.. wenn du die haare länger hast..Sollten diese an sich auch ne Gewissen Schutz vor UV strahlen bieten.

Bei kurzen haare/Glatze.. Kommts um ne Cappy oder co nicht drum rum .

Subject: Aw: Topisches Minoxidil und Tretinoin

Posted by [helengrace](#) on Mon, 03 Nov 2025 09:19:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde auf jeden Fall langsam einsteigen, falls du es probieren willst.

Subject: Aw: Topisches Minoxidil und Tretinoin

Posted by [Knorkell](#) on Mon, 03 Nov 2025 21:57:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Durch Tretinoin mit Minox, Ru und ein paar anderen Pülverchen leider nach wie vor keinen Neuwuchs. Nur einen roten Haaransatz und viel Geschuppe.
Denke drüber nach die Dosis zu halbieren oder es einfach sein zu lassen.
