
Subject: Lichtes Haar am Oberkopf

Posted by [Rexrex](#) on Wed, 26 Feb 2025 02:16:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen, ich bin männlich, 31 und bemerke, dass mein Haar am Oberkopf immer lichter wird und dass auch der frontale Haarbereich zurückgegangen ist, wobei kleine dünne Härchen (Vellushaare?) noch vorhanden sind.

Gibt es hier irgendwelche Ideen, das mit einer geschickten Frisur zu lösen, wenn ja, was sage ich meinem Friseur, dass er mir nicht wie jedes Mal 6 mm mit Übergang schneidet? Alles komplett raspelkurz zu schneiden kommt für mich nicht in Frage. Wäre Minoxidil hier eine Möglichkeit oder Geldverschwendung?

File Attachments

1) [20250226_031037.jpg](#), downloaded 843 times



Subject: Aw: Lichtes Haar am Oberkopf
Posted by [A.Z.](#) on Wed, 26 Feb 2025 06:09:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi
Denke dein HA ist sehr weit fortgeschritten!!
Versuchen kannst du Minox für 6 Monate,danach siehst du ob es was bringt!!!Aber ohne Fin
oder Dut, seh ich wenig Chancen!!

Lg

Subject: Aw: Lichtes Haar am Oberkopf
Posted by [Rexrex](#) on Wed, 26 Feb 2025 18:37:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke dir. Noch sträube ich mich ein bisschen vor Minoxidil, weil ich Angst vor dem
Shedding-Effekt habe. Noch mehr Angst habe ich vor Finasterid, weil ich bereits durch Risperidon
mit einem erhöhten Prolactinspiegel, Übergewicht und Gynäkomastie zu kämpfen habe.
Biotin hatte ich versucht, führt leider zu mehr Furunkeln, daher wieder abgesetzt.

Wie würde das auf der Norwood-Skala aussehen?

Ist das mit einer HT behandelbar oder wäre das kontraproduktiv?

Welche Frisuren und Pflegeprodukte sind empfehlenswert?

Wäre Schütthaar eine Option?

Subject: Aw: Lichtes Haar am Oberkopf
Posted by [A.Z.](#) on Wed, 26 Feb 2025 21:04:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja Shedding wäre was Gutes,kommt ja wieder!!Schütthaar ist ne optische
Verbesserung,probier es aus!!
Alternativ zu Fin wäre z.b RU3% oder besser 5%..gibt noch mehr Antiandrogene!!
VII wäre eine HT ne Option,aber dafür gibt es ein eigenes Forum hier!!

Subject: Aw: Lichtes Haar am Oberkopf
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 26 Feb 2025 23:27:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ru, Minox und Ketoconacol wären das Minimum. Sieh' mal in der Selbsthilfe nach.

Bei dem Status wirst du mit ner HT nicht glücklich.

Vllt. mal zu ner Haarteilberatung gehen. Ich glaube viele hier würden den Schritt nicht bereuen.

Subject: Aw: Lichtes Haar am Oberkopf

Posted by [Gutheit](#) on Thu, 27 Feb 2025 07:52:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ich mich frage: Warum suchst du erst jetzt offensichtlich nach Behandlungsoptionen? Was wurde bisher unternommen? Gängige Mittel werden nur noch eingeschränkt Nutzen bringen da der HA fortgeschritten ist.

Subject: Aw: Lichtes Haar am Oberkopf

Posted by [Rexrex](#) on Thu, 27 Feb 2025 14:04:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir ging es sehr schnell und plötzlich. Es begann mitten in der Coronazeit, da hatte ich mir nichts bei gedacht und nun sehe ich so aus. Ich hatte auf Raten meines Hausarztes dann Biotin 5 mg am Tag probiert, wodurch ich eine Furunkulose entwickelt habe, daher haben wir das dann auch wieder abgesetzt. Ich hatte mich dann bezüglich Finasterid erkundigt, aber das sei problematisch zusammen mit Risperidon, da beide Medikamente auf die Östrogen-Androgen-Balance einwirken. Deshalb hatte ich dann nichts weiter unternommen.

Subject: Aw: Lichtes Haar am Oberkopf

Posted by [Knorkell](#) on Thu, 27 Feb 2025 14:49:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ganz ehrlich: Probier Ru, probier Fin in ner niedrigen Dosis, Minox und Ketoconacol. Aber Du bekommst damit mit an Sicherheit grenzender Wahrscheinlichkeit selbst mit Neuchs weder die Tonsur wieder dicht, noch deine Haarlinie wieder.

Bei dem Status it auch ne HT einerseits extrem teuer und meistens kein so richtig geiles Ergebnis.

Haarsystem. Ich hab' zwei Freunde die den Schritt genagen sind und es sieht genial aus, fühlt sich echt an. Hält selbst Wasser- und Kontaktsport aus und muss nur alle 1-2 Wochen neu verklebt werden.
