

---

Subject: Blutwerte

Posted by [ME95](#) on Sat, 01 Mar 2025 11:21:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich leide an Haarausfall (primär AGA).

Sind meine Blutwerte OK?

File Attachments

1) [Blutwerte\\_anonymisiert.pdf](#), downloaded 110 times

---

---

Subject: Aw: Blutwerte

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 01 Mar 2025 11:41:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Würde nur Cholesterin gemessen?

Die Werte sind grenzwertig.

Du könntest Flush niacin probieren.

Laut Studien senken 1 g am Tag die

Cholesterin werte dramatisch.

Auch Fettleber wurde geheilt.

Man kann es rezeptfrei in online Shops kaufen.

---

---

Subject: Aw: Blutwerte

Posted by [Vikki](#) on Sat, 01 Mar 2025 14:33:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was hat dein Lipidprofil mit HA zu tun?

---

---

Subject: Aw: Blutwerte

Posted by [ME95](#) on Sat, 01 Mar 2025 14:35:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das versuche ich ja herauszufinden... Schilddrüsenwerte sollten theoretisch auch dabei sein

---

---

Subject: Aw: Blutwerte

Posted by [Sweety1988](#) on Sat, 01 Mar 2025 14:38:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie ich das so sehe, der Bluttest ist nicht aussagekräftig

---

Weil DHT Wert für Haarausfall wichtig ist bzw. der fehlt total

bzw. testesteron level ggf auch.

---

---

Subject: Aw: Blutwerte

Posted by [pilos](#) on Sat, 01 Mar 2025 15:39:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ME95 schrieb am Sa., 01 März 2025 15:35Das versuche ich ja herauszufinden...

Schilddrüsenwerte sollten theoretisch auch dabei sein  
es sind nur fette und zucker bestimmt worden ..sonst nichts.  
als würde nur ein metabolisches syndrom untersucht

blutwerte für HA waren so gut wie nie aussagekräftig.  
kann man sich eher sparen

---

---

Subject: Aw: Blutwerte

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 01 Mar 2025 17:18:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sa., 01 März 2025 16:39ME95 schrieb am Sa., 01 März 2025 15:35Das

versuche ich ja herauszufinden... Schilddrüsenwerte sollten theoretisch auch dabei sein  
es sind nur fette und zucker bestimmt worden ..sonst nichts.  
als würde nur ein metabolisches syndrom untersucht

blutwerte für HA waren so gut wie nie aussagekräftig.  
kann man sich eher sparen

---

Stimmt nicht.

Hormone aus der NNR sind bei AGA

alle maßlos erhöht!

Dazu gibt es Studien.

Ich vermute dass das auch die Ursache für

AGA ist. Die Chinesen wussten das schon immer.

---

Subject: Aw: Blutwerte

Posted by [Milla123](#) on Sun, 02 Mar 2025 00:28:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wichtige Werte für Haare fehlen.

Diese muss man selbst verlangen und zahlen!

Vitamin D

Selen

Zink

Folsäure

Vitamin B12

Vitamin B6

Biotin

Kupfer

Vitamin A

Silizium

Chrom

Hormone

Fertitin

Schilddrüsenwerte ft4 und ft3 fehlen

Omega 3 Index

---

---

Subject: Aw: Blutwerte

Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 03 Mar 2025 11:55:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe niedriges Kupfer und bekomme es nicht hoch egal was ich tue.

Habe vier andere Leute dazu bekommen es auch testen zu lassen und bei jedem war es niedrig.

Meiner Meinung nach sollte das jeder testen.

@pilos

Wahrscheinlich nicht dein Gebiet, aber hast du eine Idee wieso mein Kupfer einfach nicht steigt, selbst mit hohen Dosen?

---

---

Subject: Aw: Blutwerte

Posted by [pilos](#) on Mon, 03 Mar 2025 12:07:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Milla123 schrieb am So., 02 März 2025 01:28Wichtige Werte für Haare fehlen.

Diese muss man selbst verlangen und zahlen!

Vitamin D

Selen

---

Zink  
Folsäure  
Vitamin B12  
Vitamin B6  
Biotin  
Kupfer  
Vitamin A  
Silizium  
Chrom

Hormone  
Fertitin  
Schilddrüsenwerte ft4 und ft3 fehlen

Omega 3 Index  
kann man sich sparen

---

Subject: Aw: Blutwerte  
Posted by [pilos](#) on Mon, 03 Mar 2025 12:09:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Mo., 03 März 2025 12:55  
@pilos  
Wahrscheinlich nicht dein Gebiet, aber hast du eine Idee wieso mein Kupfer einfach nicht steigt, selbst mit hohen Dosen?  
genetik  
Malabsorption

---

Subject: Aw: Blutwerte  
Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 03 Mar 2025 12:43:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm. Bin mir halt sicher das der Kupfer Mangel meinen Haarausfall / dermatitis auslöst.  
Wenig Kupfer = wenig DAO = viel Histamin und das geht bei mir ja Hand in Hand.  
Bekomm den Wert aber halt einfach nicht hoch

---

Subject: Aw: Blutwerte  
Posted by [pilos](#) on Mon, 03 Mar 2025 12:51:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Mo., 03 März 2025 13:43Hm. Bin mir halt sicher das der Kupfer Mangel meinen Haarausfall / dermatitis auslöst.  
Wenig Kupfer = wenig DAO = viel Histamin und das geht bei mir ja Hand in Hand.

Bekomm den Wert aber halt einfach nicht hoch  
nimmst du zink oral?

kupfer als topical geht auch

---

Subject: Aw: Blutwerte  
Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 03 Mar 2025 14:05:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Zink war auch oft niedrig. Genau die zwei Werte .  
Ich habe viel probiert.

Vor 20 Jahren (ohne Blut Test gemacht zu haben) nahm ich mal Zink und meine Kopfhaut Probleme waren einfach komplett weg. Als das Zink leer war habe ich es nicht mehr genommen und Wochen später ging es wieder an.

Nochmal Zink genommen und es war anfangs wieder sofort weg, aber nach zwei Wochen kam es wieder trotz Zink Einnahme.

Dann Blut Tests gemacht (über Jahre immer wieder) und Kupfer war immer niedrig. Zink manchmal.

Habe dann Kupfer genommen und auch gemerkt das es hilft, aber der Wert ging nie hoch und die Symptome nie ganz weg.

Habe dann probiert Zink und Kupfer mit Stunden Abstand täglich zu nehmen. Danach Zink und Kupfer täglich abwechselnd. Zwei Austern täglich essen. Nichts davon brachte mir gute Werte.

Topisch Kupfer? Also ich nehme ja peptide auf der Kopfhaut.

---

Subject: Aw: Blutwerte  
Posted by [Milla123](#) on Mon, 03 Mar 2025 14:06:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mo., 03 März 2025 13:07Milla123 schrieb am So., 02 März 2025  
01:28Wichtige Werte für Haare fehlen.  
Diese muss man selbst verlangen und zahlen!

Vitamin D  
Selen

Zink  
Folsäure  
Vitamin B12  
Vitamin B6  
Biotin  
Kupfer  
Vitamin A  
Silizium  
Chrom

Hormone  
Fertitin  
Schilddrüsenwerte ft4 und ft3 fehlen

Omega 3 Index  
kann man sich sparen

Bei Männern mit Aga vielleicht aber bei Frauen kommen diese Mängel oft vor und sind die Ursache für Haarausfall!

---

---

Subject: Aw: Blutwerte  
Posted by [valesk](#) on Mon, 03 Mar 2025 16:33:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ME95 schrieb am Sat, 01 March 2025 12:21Hallo,

ich leide an Haarausfall (primär AGA).

Sind meine Blutwerte OK?  
Wo haste denn das machen lassen? Der Bluttest reicht um festzustellen ob du Diabetes hast.  
Glückwunsch haste nicht.

---

---

Subject: Aw: Blutwerte  
Posted by [chess](#) on Mon, 03 Mar 2025 21:25:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also als mann braucht man nur

Hormone  
Fertitin  
Schilddrüse

welche hormone genau?

---

---

Subject: Aw: Blutwerte

Posted by [ME95](#) on Mon, 03 Mar 2025 21:28:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Beim Hausarzt und beim ersten Anlauf haben die die Schilddrüsenwerte vercheckt.

Hier der 2. Anlauf

[https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&goto=514273/#msg\\_514273](https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&goto=514273/#msg_514273)

---