
Subject: Ich möchte jetzt mit dem Transgender-Regimen starten
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 02 Mar 2025 17:14:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke, das ist das, was ich brauche.

Meine AGA ist so dermaßen hartnäckig, dass ich nicht daran glaube, dass mir anderes noch helfen könnte.

Meine Idee daher:

Jeden Tag 2 EL Lavendelöl. Das wirkt stark pro-östrogen und anti-androgen.

Dazu noch 400 mg Spiro (200 morgens, 200 abends).

Aktuell nehme ich morgens 100 mg.

Und natürlich jeden Tag 0,5 mg Dut.

Und ich anvisiere 50 mg Minox am Tag. Also die 10-fache Menge der maximal empfohlenen Menge von 5 mg.

Habe heute morgen bereits 25 mg eingenommen, ohne Nebenwirkungen.

Früher hatte ich Herzrasen davon. Mit Spiro nicht.

Reicht das oder brauche ich noch weitreichendere Maßnahmen?

Ich glaube, dass nur ein Transgender-Regimen meine Haare wiederbringen kann.

Denn ich bin komplett Therapie-resistent.

Subject: Aw: Ich möchte jetzt mit dem Transgender-Regimen starten
Posted by [Sweety1988](#) on Mon, 03 Mar 2025 08:26:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Um Haarausfall zu Stoppen brauchst du auch E2

bzw. ich denke persönlich du nimmst zuviel Spiro

Ich nehme zwar nur CPA bzw. auf Rat meines Arztes .

Jeden Morgen 12,5 MG CPA und Spiro eigentlich 4 Hübe (Ist Estradiol gel) bzw. ist besser für die Organe. Die Anti-Baby-Pille, die früher verschrieben wurde, geht zu sehr auf die Organe.

Ich kannte über Discord ein paar andere Leute, die auch Trans sind .
MTF (Male to female).

Die hatten vor der Hormontherapie teils Norwood 5.

Die haben da ein Mix gemacht aus Hormontherapie + Dermalpen.

Da haben manche über 9-12 Monate ihre Haare wieder bekommen.

Aber ich denke, du willst keine Feminisation .. E2 zu nehmen, denke für dich kommt nicht in Frage.

Spiro /CPA /BICA usw blockt Halt DHT und Testesteron.

Sowie Persönlich denke ich auch, auch wenn ich da kein beweis für habe. Das es auf der Ausgangssituation ankommt.

Ich meine manche Haben Norwood 5 Aber , die haben noch haare in den Bereich selbst, wenn die Mikroskopisch klein sind.

Bzw. manche haben garnichts mehr da , ich denke da passiert dann auch nichts mehr.

Subject: Aw: Ich möchte jetzt mit dem Transgender-Regimen starten
Posted by [valesk](#) on Mon, 03 Mar 2025 16:27:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Spar lieber für eine HT. Deine Haare sind schon zu lange tot.

Subject: Aw: Ich möchte jetzt mit dem Transgender-Regimen starten
Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 03 Mar 2025 19:21:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du nicht vor einem Monat erst angefangen ein'ges zu nehmen ? Wieso schon wieder was Neues?

Subject: Aw: Ich möchte jetzt mit dem Transgender-Regimen starten
Posted by [Sweety1988](#) on Mon, 03 Mar 2025 20:02:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

valesk schrieb am Mo., 03 März 2025 17:27 Spar lieber für eine HT. Deine Haare sind schon zu lange tot.

+1

Wenn man sovieles liesst was Norwood alles probiert hat und alles nichts bringt.

Bleibt wirklich nur noch ne Haartransplation über oder damit leben,wie es ist oder ne Perrücke.

Hatte auch 2022 ne HT hinter mir hate aber nur NW 2,5 ging richtung 3, aber hätte noch für 3.. länger gedauert.

Bzw bei mir wurden damals 3500 graft oder so transplatiert.

Auch wenn ich mit der haarlinie nicht zufrieden bin aber es OK ist.

Wollte ne weibliche , der arzt hat mein wunsch einfach ignoriert.

Bzw. ich denke auch persönlich selbst wenn man schlimmeren haarausfall hätte 5/6 bzw. die grafts nichtausreichen würden für ne Anstendige haartransplantation am ganzen kopf. Könnte man ggf. ne anständige haarlinie ggf bis zum mittelpopf machen lassne und en wirbel frei lassen.Sowie dan ggf. mit nen toupet arbeiten oder , ggf hoffen das Mittel zusammen anschlagen und da noch mal was wächst.

Subject: Aw: Ich möchte jetzt mit dem Transgender-Regimen starten

Posted by [pilos](#) on Mon, 03 Mar 2025 20:05:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am So., 02 März 2025 18:14

Jeden Tag 2 EL Lavendelöl. Das wirkt stark pro-östrogen und anti-androgen

dann schaue dich auch gleich nach einer neuen leber um

x(

Subject: Aw: Ich möchte jetzt mit dem Transgender-Regimen starten

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 03 Mar 2025 21:22:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Bzw. ich denke auch persönlich selbst wenn man schlimmeren haarausfall hätte 5/6 bzw. die grafts nicht ausreichen würden für ne Anstendige haartransplantation am ganzen kopf.

Das stimmt nicht.

Freund von mir hatte Norwood 7.

Jetzt, dank HT ist der Norwood 0.

Subject: Aw: Ich möchte jetzt mit dem Transgender-Regimen starten

Posted by [lcetea](#) on Tue, 04 Mar 2025 18:51:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lass das Regime und nimm lieber nen haarteil

Subject: Aw: Ich möchte jetzt mit dem Transgender-Regimen starten

Posted by [Sweety1988](#) on Tue, 04 Mar 2025 19:52:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Mo., 03 März 2025 22:22Zitat:Bzw. ich denke auch persönlich selbst wenn man schlimmeren haarausfall hätte 5/6 bzw. die grafts nicht ausreichen würden für ne Anstendige haartransplantation am ganzen kopf.

Das stimmt nicht.

Freund von mir hatte Norwood 7.

Jetzt, dank HT ist der Norwood 0.

Das Liegt aber dann daran das der nen Guten Spenderbereich hatte. (Vermutlich)

Manche haben übels Pech bzw. nen schlechten spender und dünner haare.

Oft sieht der haarwirbel dann kacke aus bzw. nicht voll genug.

Subject: Aw: Ich möchte jetzt mit dem Transgender-Regimen starten

Posted by [chess](#) on Wed, 05 Mar 2025 17:17:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn du schon so krasses Regimen fahren willst, dann bitte höchstens Topisch und nicht Oral. wobei das selbst Topisch kein Spaß wird...

Subject: Aw: Ich möchte jetzt mit dem Transgender-Regimen starten

Posted by [Christian24](#) on Thu, 06 Mar 2025 17:08:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Mo., 03 März 2025 22:22[quote title=Zitat:]Bzw. ich denke auch persönlich selbst wenn man schlimmeren haarausfall hätte 5/6 bzw. die grafts nicht ausreichen würden für ne Anstendige haartransplantation am ganzen kopf.[/quote]

Das stimmt nicht.

Freund von mir hatte Norwood 7.

Jetzt, dank HT ist der Norwood 0.

NW0 mit einer verpflanzten 10er Dichte

Subject: Aw: Ich möchte jetzt mit dem Transgender-Regimen starten

Posted by [pilos](#) on Thu, 06 Mar 2025 17:35:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Christian24 schrieb am Do., 06 März 2025 18:08 NW0 mit einer verpflanzten 10er Dichte soweit die decke halt reicht

;)

Subject: Aw: Ich möchte jetzt mit dem Transgender-Regimen starten

Posted by [Blackster](#) on Thu, 06 Mar 2025 18:03:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

10K Grafts brauchst du als NW5 schon, sehe ich ja bei mir.

Sowas gibt ein NW7 natürlich nicht mal im Ansatz her, aber Norwood kennt immer irgendwen.

Außerdem fallen die Haare ja nach 10 Jahren sowieso wieder alle aus :twisted:

Subject: Aw: Ich möchte jetzt mit dem Transgender-Regimen starten

Posted by [Icetea](#) on Fri, 07 Mar 2025 11:01:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Daa mit den 10jahren war ironisch oder?:d

Subject: Aw: Ich möchte jetzt mit dem Transgender-Regimen starten

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 07 Mar 2025 13:08:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Fr., 07 März 2025 12:01Daa mit den 10jahren war ironisch oder?:d
13 Jahre ;)

Subject: Aw: Ich möchte jetzt mit dem Transgender-Regimen starten

Posted by [Knorkell](#) on Mon, 10 Mar 2025 02:18:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gutes Haarteil Norwood.

Deinen Kopf bekommst du selbst mit dichten Reserven nicht mehr voll. Und ich bezweifle, dass du jetzt noch das "Glück" hast mit einer HRT wirklich das Ergebnis zu bekommen, dass du dir wünschst.

Du hast dir Kakao auf den Kopf geschmiert. Ein Haarteil ist definitiv weniger schambehaftet und sieht besser aus.

Vllt. solltest du einfach mal in einem guten Studio einen Termin machen. Ich glaube, das ist so eine Sache die einen erst im Angesicht des Ergebnisses überzeugt.

Ruier' dir doch nicht für die Aussicht auf ein halbgares Ergebnis den Körper.

Subject: Aw: Ich möchte jetzt mit dem Transgender-Regimen starten

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 10 Mar 2025 07:47:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein Haarteil kostet 2.000 Euro im Jahr.
Alle 3 Monate muss das neu gemacht werden.

Subject: Aw: Ich möchte jetzt mit dem Transgender-Regimen starten
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 10 Mar 2025 17:05:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hängt vom System ab.

Was kostet dich so ein Regime? Was kostet es deine Gesundheit? Das ist doch keine Abwägung. Sieh' dir doch mal an was hier einige mit ihrem Körper angerichtet haben über die letzten 15 Jahre mit solchen Hormongranaten.
Und angesichts deiner Vorgeschichte bezweifle ich wirklich stark, dass du ein zufriedenstellendes Ergebnis erzielen wirst.
Lass' dich lieber mal im Haarteil Unterforum beraten.
