

---

Subject: M25 Vergleich nach 5 Jahren

Posted by [MMA](#) on Tue, 04 Mar 2025 14:19:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebes Forum,

ich habe mich im Jahre 2019 bzw Ende 2019 hier angemeldet und damals fragen gehabt.

Jetzt möchte ich nach 5 Jahren ein Vergleich machen. Mir geht es darum festzustellen wie sich das ganze nach 5 Jahren verändert hat und ob eine AGA nun vorhanden ist bzw. wie ich bei der Behandlung vorgehen soll.

Ich habe bis jetzt nichts explizit gemacht ausser Bilder und 2 x Woche Ketozolin Shampoo mit 2%Ketoconazol.

Ich möchte in erster Linie meinen aktuellen Status einfach bewahren und schützen.

Schaut euch die Bilder an. Es liegen 5 Jahre dazwischen. Bitte gibt mir eure Einschätzung und Ratschläge wie ihr vorgehen würdet.

Bilder aus dem Jahre 2019 bzw. Ende 2019 und Anfang 2020

Und hier noch ein Bild von oben mit einer Igel Frisur von 2020

Jetzt kommen Pendants zu den Bildern nach 5 Jahren "nichts tun" ausser Ketozolin Shampoo, 2025

In der nächsten Antwort

---

---

Subject: Aw: M25 Vergleich nach 5 Jahren  
Posted by [MMA](#) on Tue, 04 Mar 2025 14:19:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jetzt kommen Pendants zu den Bildern nach 5 Jahren "nichts tun" ausser KetoZolin Shampoo, 2025

Igelfrisur 2025

Was würdet ihr sagen ist der Status nach 5 Jahren, inwieweit muss ich mir Gedanken machen wenn ich meinen aktuellen Status behalten möchte?

---

Subject: Aw: M25 Vergleich nach 5 Jahren  
Posted by [Sweety1988](#) on Tue, 04 Mar 2025 14:44:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenne dein Haarstatus Behalten willst bzw. verbessern solltest zusehen, dass entweder Oral : Fina/Duta kriegst

Oder Topisch Fina/Ru irgendwas

Bzw. Optional haste immer noch die Möglichkeit mti : Minoxidil /Dermaroller zu arbeiten.

Aber denke Fina/RU/Duta wird reichen.

Bzw. Sieht Stark aus , das es in nen paar Jahren richtung Norwood 5 geht, wenn du nichts machst.

Anti haarausfall shampoos und tenkturen die du bei , der Drogerie kriegst helfen nicht.

---

---

Subject: Aw: M25 Vergleich nach 5 Jahren  
Posted by [MMA](#) on Tue, 04 Mar 2025 15:22:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist das schon so extrem?

Erst jetzt oder war das schon vor 5 Jahren so?

Freue mich auf weitere Antworten

---

---

Subject: Aw: M25 Vergleich nach 5 Jahren  
Posted by [Sweety1988](#) on Tue, 04 Mar 2025 18:19:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MMA schrieb am Di., 04 März 2025 16:22Ist das schon so extrem?

Erst jetzt oder war das schon vor 5 Jahren so?

Freue mich auf weitere Antworten

Erst jetzt du hattest vor 5 jahren schon haare am Wirbel verloren jetzt noch am Oberkopf, das wird ohne dagegen zu steuern. Also richtig, wird es nicht mehr besser.

wenne noch weitere 5 jahre wartest, wirste erste richtige Kahle stellen haben.

Sowie ja es ist schlimm. Im Anhang dein letztes bild , mit den makierten haarausfall bereich, der ersichtlich ist.

---

### File Attachments

1) [Screenshot\\_2.jpg](#), downloaded 373 times

---



---

Subject: Aw: M25 Vergleich nach 5 Jahren  
Posted by [chess](#) on Wed, 05 Mar 2025 17:42:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also für 5 jahre nichts tun  
siehst das doch noch sehr  
gut aus.

---

Subject: Aw: M25 Vergleich nach 5 Jahren  
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 05 Mar 2025 19:03:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ru, Ket, Minox und etwas Rollen.  
Über Fin kannst du nachdenken wenn Ru nicht zündet

---

---

Subject: Aw: M25 Vergleich nach 5 Jahren  
Posted by [clancyrelevant](#) on Thu, 04 Sep 2025 04:22:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nach fünf Jahren scheint dein Haar stabil geblieben zu sein, was super ist. Wenn du weiter verbessern oder erhalten willst, könnten topisches Minoxidil oder Medikamente wie Finasterid helfen – am besten mit einem Arzt abklären.

---