
Subject: Warum Minoxidil mutmaßlich ein Anti-Aging-Medikament ist
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 08 Mar 2025 13:36:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://www.childrensnational.org/about-us/newsroom/2018/medicine-that-slows-balding-may-turn-stiff-vessels-supple-helping-vital-organs>

Des Weiteren deutet diese Studie darauf hin,
dass AGA sehr wahrscheinlich durch eine
Durchblutungsstörung (Arteriosklerose) ausgelöst wird.
AGA = versteifte Arterien.

Minox wirkt, indem die Arterien wieder elastisch werden.
Dadurch erhöht sich die Durchblutung und der
Sauerstoffgehalt in der Kopfhaut.

Durch den hohen Sauerstoff können die Haare nicht nur
wieder wachsen, sondern zusätzlich wird auch mehr
Östrogen aus Testosteron, statt DHT gebildet.
In sauerstoffarmer Umgebung bildet der Körper
DHT (via 5a Reductase), während er in Geweben
mit reichlich Sauerstoff Östrogen (über Aromatase) bildet.
Östrogen macht gute Durchblutung.
DHT fördert Fibrose (was die Durchblutung noch weiter verschlimmert).

...Daher könnte es auch wichtig sein, Minox oral
einzunehmen und nicht nur topisch, um damit möglicherweise die Blutgefäße im gesamten
Körper zu verjüngen.

Die steifen Arterien werden meiner Meinung nach mutmaßlich ausgelöst durch:...

- eine salzreiche Ernährung
- Lakritz
- Angst und Stress
- Oxidativer Stress
- Koffein

Alleine schon Koffein und Stress erhöhen
Cortisol, welches die Gefäße verengt.
Der Volksmund wusste schon immer, dass
AGA durch Stress ausgelöst wird.

Wir wissen aus Erfahrungsberichten,
dass DHT-Hemmer nicht obligatorisch zur AGA-Heilung sind.
Denn viele haben Neuwuchs nur durch Massagen, Needling
oder Minox erzielt.

Subject: Aw: Warum Minoxidil mutmaßlich ein Anti-Aging-Medikament ist

Posted by [Intoleranz1](#) on Sun, 09 Mar 2025 16:19:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber Hautalterung sagen viele das negativ beeinflusst wird.

Oral würde bedeuten das Haare am Körper mehr wachsen, was Katastrophe für viele wäre. Habe schon Angst das die an und in Ohren mehr wachsen von topisch min.

Ich nehme es jetzt drei Tage und bekomme schon Augenringe. Jetzt erinnere ich mich auch das ich es vor zehn Jahren schonmal nehmen wollte, aber deswegen aufhörte.

Es muss doch irgendwas anderes geben das die Effekte von Minox hat, aber ohne Nebenwirkungen.

Offtopic. Merkst du eigentlich irgendetwas von deiner neuen rangehensweise, auch wenn es noch sehr früh ist?

Subject: Aw: Warum Minoxidil mutmaßlich ein Anti-Aging-Medikament ist
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 09 Mar 2025 18:57:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Sun, 09 March 2025 17:19Aber Hautalterung sagen viele das negativ beeinflusst wird.

Oral würde bedeuten das Haare am Körper mehr wachsen, was Katastrophe für viele wäre. Habe schon Angst das die an und in Ohren mehr wachsen von topisch min.

Ich nehme es jetzt drei Tage und bekomme schon Augenringe. Jetzt erinnere ich mich auch das ich es vor zehn Jahren schonmal nehmen wollte, aber deswegen aufhörte.

Es muss doch irgendwas anderes geben das die Effekte von Minox hat, aber ohne Nebenwirkungen.

Offtopic. Merkst du eigentlich irgendetwas von deiner neuen rangehensweise, auch wenn es noch sehr früh ist?

Minox hemmt Kollagen, aber erhöht Elastin!

Ein Mangel an Elastin wird genauso mit Hautalterung in Verbindung gebracht!

Minox ist eines der ganz wenigen Medikamente, die Elastin überhaupt erhöhen.

Kollagen kannst du erhöhen mit Vitamin C, Prolin, Silizium, Taurin etc.

Dass Minox Körperhaare verursacht, kannst du blocken.
Durch Antiandrogene.
Ich nehme dazu 100 mg Spiro am Tag.
Schon seit 2 Monaten.
Habe seitdem keinerlei Körperbehaarung feststellen können.

Wenn du Augenringe davon bekommst, solltest du es nicht topisch, sondern oral einnehmen.
Ich selbst vertrage es auch nicht topisch.
Oral aber schon.
Augenringe habe ich keine, obwohl ich es sogar EXTREM hoch dosiere (30 mg / Tag)
=> Nicht nachmachen!!
Ich vertrage diese hohe Menge, weil ich zusätzlich noch Spiro nehme. Das wirkt den NW von Minox komplett entgegen. Weil es ein Diuretikum ist.
Außerdem Kalium sparend. Mehr Kalium = Niedrigerer Puls.

Alternative zu topischem Minox gibt es viele:

- Dermastamp
- Schweineschmalz
- frischer Knoblauchsaft
- frisches Vitamin C
- Pfefferminzöl

Viele dieser Sachen haben in Studien besser und schneller Haarwuchs gebracht als Minox.

Ich selbst verwende topisch Chlordioxid (vór und nach dem Needling).
Weil es das Einzige ist, was meine Kopfhaut sichtbar rot werden lässt.
Für mich ist das wichtig, weil ich nur so sicher sein kann, dass meine Kopfhaut gut durchblutet ist.
Außerdem verwende ich auch noch Vitamin C topisch.
Das hat mir viele neue Haare unter dem Auge als Anti-Falten-Creme gebracht.
Bei reddit finden sich mindestens 5 Erfahrungsberichte, die das selbe behaupten.
Vitamin C fördert die Dermal-Papilla-Zellen.
Daher vermutlich der haarwuchsfördernde Effekt.

Und nein, leider noch keinerlei Erfolge nach 2 Monaten.
Weder Wirkung, noch Nebenwirkung.

Subject: Aw: Warum Minoxidil mutmaßlich ein Anti-Aging-Medikament ist

Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 11 Mar 2025 23:54:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Prolin? Nie gehört.

Taurin, Silizium , Vitamin c. Hilft das wirklich, also hat das schonmal ernsthaft jemanden geholfen, fernab von Studien die das behaupten?

Dermastamp hat kurz (zu kurz). das Jucken der Kopfhaut gelindert, aber auch nach Monaten keinen Neuwuchs.

Schweineschmalz - niemals werde ich das probieren.
Selbes für Knoblauchsaft.

Topisch Vitamin C habe ich auch eine Zeit lang probiert. Brachte absolut nichts

Öl kommt eigentlich in Frage für mich.

Ich Probier jetzt mal Minox für Monate , kombiniert mit stemoxydine und zusätzlich kx826 und hoffe das etwas passiert.

Und ich bete das ich mein babyface nicht verliere oder Haare aus den Ohren wachsen

Subject: Aw: Warum Minoxidil mutmaßlich ein Anti-Aging-Medikament ist

Posted by [Sweety1988](#) on Wed, 12 Mar 2025 09:07:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Mi., 12 März 2025 00:54Prolin? Nie gehört.

Taurin, Silizium , Vitamin c. Hilft das wirklich, also hat das schonmal ernsthaft jemanden geholfen, fernab von Studien die das behaupten?

Dermastamp hat kurz (zu kurz). das Jucken der Kopfhaut gelindert, aber auch nach Monaten keinen Neuwuchs.

Schweineschmalz - niemals werde ich das probieren.
Selbes für Knoblauchsaft.

Topisch Vitamin C habe ich auch eine Zeit lang probiert. Brachte absolut nichts

Öl kommt eigentlich in Frage für mich.

Und ich bete das ich mein babyface nicht verliere oder Haare aus den Ohren wachsen

Vitamin C bringt nur Begrenzt was.

Vitamin C ist halt nen Antioxidantien . Schützt vor Freien Radikalen bzw. UV Strahlung. Den Maximum Effekt, den du Kriegen kannst mit Vitamin C ist, wenn du A und E noch zusätzlcih nimmst. Die 3 Vitamine sind dafür zusammen verantwortlich, das sich Kollagen Bildet. Die sind Essentiel.

Bzw Sachen wie Reservatrol, Astaxanthin und Coq10 , haben auch solche wirkungen also Antioxidantische.

Sowie zum Baby Face, das du es verlierst. Du wirst es verlieren, ist ebend so.

Liegt daran, das dein Gesicht mit der Zeit, Fett verliert. Umso mehr fett du verlierst umso Dünner und Faltenanfälliger wird dein Gesicht bzw. Skin Sagging entsteht.

Dazu kommen noch die Muskeln..Knochen ..die sich auch ändern.

Du kannst Sachen wie Ceratin nehmen (was,was bringt) K2 /D3 und zusätzlich Sport machen, Deine Ernährung anpassen. Sonne Vermeiden /sonnenschutz tragen usw.

Aber im Endeffekt tust du höchsten damit das Altern , hinauszögern.

Subject: Aw: Warum Minoxidil mutmaßlich ein Anti-Aging-Medikament ist
Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 12 Mar 2025 09:38:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schon klar das ich das babyface verlieren werde, aber geht natürlich darum es so weit wie möglich hinauszuzögern.

Noch seh ich aus wie Mitte-Ende 20 zum Glück, mit 40 Jahren.

Will mir das halt mit minoxidil nicht zerstören. Leichte Augenringe bekomme ich schon nach Tagen davon.

Subject: Aw: Warum Minoxidil mutmaßlich ein Anti-Aging-Medikament ist
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 12 Mar 2025 10:27:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Und ich bete das ich mein babyface nicht verliere

Ich wundere mich, dass du ein Babyface willst.

Die meisten Männer wollen doch "reif" aussehen.

Laut einer Umfrage wollen die meisten lieber wie

George Clooney aussehen als wie ein 15-jähriger Teenie.

Zitat:Sowie zum Baby Face, das du es verlierst. Du wirst es verlieren, ist ebend so.

Liegt daran, das dein Gesicht mit der Zeit, Fett verliert. Umso mehr fett du verlierst umso Dünner und Faltenanfälliger wird dein Gesicht bzw. Skin Sagging entsteht.

Märchen.

Gibt sogar eine Studie darüber, dass Sklerodermie-Kranke jünger aussehen als sie sind:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29332893/>

Das sind Leute, die sehr viel Kollagen haben, aber nur wenig Fett.

Ich beobachte sogar, dass, je weniger Fett im Gesicht, desto jünger sieht man aus.

Denn so richtig schlank im Gesicht mit ganz klar definierter Kieferlinie sind doch fast nur Teenies.

Alte Männer haben alle ein total verfettetes Gesicht.

Kein Wunder bei dem Fettkonsum..

Zitat:Dermastamp hat kurz (zu kurz). das Jucken der Kopfhaut gelindert, aber auch nach Monaten keinen Neuwuchs.

Wie hast du es angewendet?

3 mm sollte man max. 1x/Monat machen.

Bis 1 mm könnte man täglich machen.

Dazu gibt es bereits einen Erfahrungsbericht mit dem meisten nachwachsen.

Nur 1x/Woche mit 1 mm wird wahrscheinlich nicht viel bringen.

Bei Hunden hat nur 3 mm bei 100% der Hunde geholfen:

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/vde.13219>

Zitat:Vitamin C bringt nur Begrenzt was.

Vitamin C ist halt nen Antioxidantien . Schützt vor Freien Radikalen bzw. UV Strahlung

Wenn es nur um die antioxidative Wirkung ginge, könnte man alles mögliche verwenden.

Was wirkt NICHT antioxidativ?

Die Wirkung basiert auf Stammzellen.

Wissenschaftler haben tausende Substanzen getestet und nur Vitamin C hat die Stammzellen aktiviert.

Vitamin C topisch wirkt sogar gegen Hautkrebs:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0753332222000981?via%3Dihub>

Außerdem fördert Vitamin C die Dermal-Papilla-Zellen.

Und es bildet auch neue Kapillarschleifen. Dazu gibt es eine Studie.

Es verhindert auch Hypoxie in den Adipozyten.

Wenn ich Vitamin C topisch als Anti-Falten-Creme verwende, bekomme ich jede Menge Haarwuchs in den behandelten Bereichen! In diesem Fall unter dem Auge. Es handelt sich um stark pigmentierte Terminal-Haare!

Siehe:

Auf der Kopfhaut kann es schwieriger sein mit dem Haarwuchs, wegen der Fibrose. Und weil AGA evtl. durch Mikroben verursacht wird, die Vitamin C nicht beseitigt.

Vitamin C soll DKK-1 hemmen und dadurch das Haarwachstum fördern:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20701628/>

Und es erhöht IGF-1:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19416266/>

Bei reddit berichten viele Leute über Haarwuchs durch Vitamin C topisch:
https://www.reddit.com/r/Skincare_Addiction/comments/h7oot9/facial_hair_growing_after_using_vitamin_c_serum/

https://www.reddit.com/r/SkincareAddictionUK/comments/tvr28x/facial_hair_grwoth_and_vitamin_c_serum/

https://www.reddit.com/r/tressless/comments/sgz5zd/diy_treatment_shedding_completely_stoppe_d_after/?utm_source=share&utm_medium=web2x&context=3

Allerdings muss das Vitamin C frisch sein!
Also erst anrühren kurz vor dem auftragen.
Und der PH-Wert muss unter 3,5 sein, um optimal zu penetrieren.

Zitat: Schon klar das ich das babyface verlieren werde, aber geht natürlich darum es so weit wie möglich hinauszuzögern.

Noch seh ich aus wie Mitte-Ende 20 zum Glück, mit 40 Jahren.

Will mir das halt mit minoxidil nicht zerstören. Leichte Augenringe bekomme ich schon nach Tagen davon.

Mit der oralen Einnahme hast du sicher keine Augenringe, schon gar nicht zusammen mit Spiro.

Das kommt alles vom topischen.

Ich halte Minox für ein geniales Anti-Aging-Medikament, welches wie kein anderes die Elastin-Produktion ankurbelt.

Elastin ist das Element der Jugend!

Kollagen alleine reicht nicht.

Erst durch Elastin wird die Haut elastisch wie beim Baby.

Deine Sorgen, dein Babyface durch Minox verlieren zu können,

halte ich für unberechtigt. Eher das Gegenteil wird passieren.

Durch Minox hast du wieder geschmeidige Haut und Gefäße wie die eines Teenagers.

Das ist ja auch der Grund, warum es gegen AGA wirkt:

Bessere Durchblutung durch elastische Gefäße.

Denn die Gefäße versteifen im Laufe des Lebens

und das führt zu Sauerstoffmangel und Haarausfall

Siehe:

<https://carolyngeorgemd.com/wp-content/uploads/2024/02/Nitricoxideblogpic-1024x614.png>

Deswegen gibt es so viele Alte mit AGA,
aber nur sehr wenige junge.

File Attachments

1) [6279f7.jpg](#), downloaded 1111 times



Subject: Aw: Warum Minoxidil mutmaßlich ein Anti-Aging-Medikament ist
Posted by [lcetea](#) on Wed, 12 Mar 2025 11:05:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du kannst elastin auch mit ästhetischen Eingriffen wie Mikroneedling, TCA Peelings, Radiofrequenzmikroneedling erhöhen. Vorteil: Kollagen wird gleich mit aufgebaut anstatt wie bei Minox abgebaut.

Meine Haut war unter Minox oral so aufgebläht und kränklich wie noch nie. Minox hat auch vmtl. einen indirekten Fettabbaueffekt da es Prostaglandine Erhöht und es somit vorallem im Augenbereich für Fettverlust sorgt ähnlich wie Augenbrauenserem die Fettverlust durch Prostaglandinderivate verursachen. Das hatte ich definitiv.

Subject: Aw: Warum Minoxidil mutmaßlich ein Anti-Aging-Medikament ist
Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 12 Mar 2025 11:15:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ist das absolut Fakt das Minox haut altern lässt?
Ziemlich mieser Nebeneffekt.

Subject: Aw: Warum Minoxidil mutmaßlich ein Anti-Aging-Medikament ist
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 12 Mar 2025 12:10:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ice tea schrieb am Mi., 12 März 2025 12:05 Du kannst elastin auch mit ästhetischen Eingriffen wie Mikroneedling, TCA Peelings, Radiofrequenzmikroneedling erhöhen. Vorteil: Kollagen wird gleich mit aufgebaut anstatt wie bei Minox abgebaut.

Meine Haut war unter Minox oral so aufgebläht und kränklich wie noch nie. Minox hat auch vmtl. einen indirekten Fettabbaueffekt da es Prostaglandine Erhöht und es somit vorallem im Augenbereich für Fettverlust sorgt ähnlich wie Augenbrauenserem die Fettverlust durch Prostaglandinderivate verursachen. Das hatte ich definitiv.

Deine Haut war unter Minox nur deswegen so aufgedunsen,
weil Minox Ödeme verursacht.

Ich hatte das auch!

Aber zusammen mit Spiro habe ich diese Probleme nicht mehr.
Denn Spiro ist ein Diuretikum, was das Wasser aus dem Körper spült.

Minox verursacht einen Blutdruckabfall.

Daraufhin wird das RAAS-System aktiviert,
welches den Blutdruck als Gegenmaßnahme wieder erhöhen soll.

Das bewirkt eine starke Ausschüttung von Aldosteron.

Dieses hält Natrium zurück und schwemmt Kalium aus.

Ergebnis: Mehr Wasser im Körper. Mehr Ödeme.

Hier greift Spiro als Aldosteron-Antagonist ein
und bewirkt das Gegenteil:

Weniger Natrium, mehr Kalium.
Das Wasser verschwindet aus dem Körper.
Deswegen wache ich jeden Morgen um 6 Uhr
auf und muss einen ganzen Liter pinkeln.
2 Stunden später nochmal.
Auch habe ich unter Spiro kein Herzrasen mehr,
trotz der astronomisch hohen Dosis von 30 mg Minox am Tag.
Denn mehr Kalium = niedrigerer Ruhepuls.
Ich vermute, dass der hohe Puls auch durch das
viele Natrium kommt, was Minox bewirkt.
Deswegen: Minox würde ich immer mit Spiro kombinieren.

Und dass Minox die Hautalterung fördert, dafür
gibt es keine Beweise.
Ja, es baut wohl Kollagen ab. Aber ZU VIEL Kollagen
ist eben auch nicht gut.
Ansonsten könntest du ja auch Lakritz essen.
Das bewirkt viel Aldosteron = viel Fibrose, also viel Kollagen.
Aber gesund ist das nicht!
Genau das macht ja erst die Gefäße so steif.

Subject: Aw: Warum Minoxidil mutmaßlich ein Anti-Aging-Medikament ist
Posted by [matt82](#) on Wed, 12 Mar 2025 12:13:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lcetea schrieb am Mi., 12 März 2025 12:05[...] Minox hat auch vmtl. einen indirekten
Fettabbauereffekt da es Prostaglandine Erhöht und es somit vorallem im Augenbereich für
Fettverlust sorgt ähnlich wie Augenbrauenseren die Fettverlust durch Prostaglandinderivate
verursachen. Das hatte ich definitiv.

:thumbup:

diesen Effekt hat Minox bei mir auch

@Norwood packt das an: Fiel der starke Wuchs auf der Wange (Foto oben) nicht mit der
Einnahme von Minox (~100mg täglich) zusammen?

Subject: Aw: Warum Minoxidil mutmaßlich ein Anti-Aging-Medikament ist
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 12 Mar 2025 12:28:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

matt82 schrieb am Mi., 12 März 2025 13:13lcetea schrieb am Mi., 12 März 2025 12:05[...]
Minox hat auch vmtl. einen indirekten Fettabbauereffekt da es Prostaglandine Erhöht und es somit
vorallem im Augenbereich für Fettverlust sorgt ähnlich wie Augenbrauenseren die Fettverlust
durch Prostaglandinderivate verursachen. Das hatte ich definitiv.

:thumbup:

diesen Effekt hat Minox bei mir auch
@Norwood packt das an: Fiel der starke Wuchs auf der Wange (Foto oben) nicht mit der Einnahme von Minox (~100mg täglich) zusammen?
Definitiv nicht!
Ich bekam diesen Haarwuchs zu einer Zeit, wo ich gar kein Minox nahm.
Weder topisch, noch oral.
Dass Vitamin C das Haarwachstum fördert, dazu gibt es viele Berichte auf reddit.
Und zahlreiche Studien.
Hat sicher auch gegen AGA großes Potenzial.

Und woher wollt ihr wissen, dass eure Haut durch Minox gealtert sei?
Die Haut altert leider kontinuierlich.
Ihr könnt nicht wissen, dass es von Minox kam.
In den 20ern und 30ern bekommen die Leute die ersten Falten. Das ist normal und wäre ohne Minox sicher auch passiert.

Subject: Aw: Warum Minoxidil mutmaßlich ein Anti-Aging-Medikament ist
Posted by [lcetea](#) on Wed, 12 Mar 2025 22:14:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Mi., 12 März 2025 13:28matt82 schrieb am Mi., 12 März 2025 13:13lcetea schrieb am Mi., 12 März 2025 12:05[...] Minox hat auch vmtl. einen indirekten Fettabbaueffekt da es Prostaglandine Erhöht und es somit vorallem im Augenbereich für Fettverlust sorgt ähnlich wie Augenbrauenseren die Fettverlust durch Prostaglandinederivate verursachen. Das hatte ich definitiv.

:thumbup:
diesen Effekt hat Minox bei mir auch
@Norwood packt das an: Fiel der starke Wuchs auf der Wange (Foto oben) nicht mit der Einnahme von Minox (~100mg täglich) zusammen?
Definitiv nicht!
Ich bekam diesen Haarwuchs zu einer Zeit, wo ich gar kein Minox nahm.
Weder topisch, noch oral.
Dass Vitamin C das Haarwachstum fördert, dazu gibt es viele Berichte auf reddit.
Und zahlreiche Studien.
Hat sicher auch gegen AGA großes Potenzial.

Und woher wollt ihr wissen, dass eure Haut durch Minox gealtert sei?
Die Haut altert leider kontinuierlich.
Ihr könnt nicht wissen, dass es von Minox kam.

In den 20ern und 30ern bekommen die Leute die ersten Falten. Das ist normal und wäre ohne Minox sicher auch passiert.

Da die Haut innerhalb kürzester Zeit gealtert ist durch Kollagen - und besonders Fettverlust und massive Augenringe.
Alles zeitgleich mit minox oral. Zudem nen Wasserkopf.

Nein danke:)

Subject: Aw: Warum Minoxidil mutmaßlich ein Anti-Aging-Medikament ist
Posted by [Tom10](#) on Thu, 13 Mar 2025 08:53:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox altert die Haut

Subject: Aw: Warum Minoxidil mutmaßlich ein Anti-Aging-Medikament ist
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 13 Mar 2025 11:02:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lcetea schrieb am Wed, 12 March 2025 23:14Norwood-packt-das-an schrieb am Mi., 12 März 2025 13:28matt82 schrieb am Mi., 12 März 2025 13:13lcetea schrieb am Mi., 12 März 2025 12:05[...] Minox hat auch vmtl. einen indirekten Fettabbaueffekt da es Prostaglandine Erhöht und es somit vorallem im Augenbereich für Fettverlust sorgt ähnlich wie Augenbrauenserem die Fettverlust durch Prostaglandinederivate verursachen. Das hatte ich definitiv.

:thumbup:

diesen Effekt hat Minox bei mir auch

@Norwood packt das an: Fiel der starke Wuchs auf der Wange (Foto oben) nicht mit der Einnahme von Minox (~100mg täglich) zusammen?

Definitiv nicht!

Ich bekam diesen Haarwuchs zu einer Zeit, wo ich gar kein Minox nahm.

Weder topisch, noch oral.

Dass Vitamin C das Haarwachstum fördert, dazu gibt es viele Berichte auf reddit.

Und zahlreiche Studien.

Hat sicher auch gegen AGA großes Potenzial.

Und woher wollt ihr wissen, dass eure Haut durch Minox gealtert sei?

Die Haut altert leider kontinuierlich.

Ihr könnt nicht wissen, dass es von Minox kam.

In den 20ern und 30ern bekommen die Leute die ersten Falten. Das ist normal und wäre ohne Minox sicher auch passiert.

Da die Haut innerhalb kürzester Zeit gealtert ist durch Kollagen - und besonders Fettverlust und massive Augenringe.

Alles zeitgleich mit minox oral. Zudem nen Wasserkopf.

Nein danke:)

Warum habe ich das dann nicht?

Vielleicht weil ich meine Haut um die Augen
needle und Spiro verwende?

Subject: Aw: Warum Minoxidil mutmaßlich ein Anti-Aging-Medikament ist

Posted by [Sweety1988](#) on Thu, 13 Mar 2025 12:23:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Do., 13 März 2025 12:02lcetea schrieb am Wed, 12 March 2025 23:14Norwood-packt-das-an schrieb am Mi., 12 März 2025 13:28matt82 schrieb am Mi., 12 März 2025 13:13lcetea schrieb am Mi., 12 März 2025 12:05[...] Minox hat auch vmtl. einen indirekten Fettabbaueffekt da es Prostaglandine Erhöht und es somit vor allem im Augenbereich für Fettverlust sorgt ähnlich wie Augenbrauenserem die Fettverlust durch Prostaglandinderivate verursachen. Das hatte ich definitiv.

:thumbup:

diesen Effekt hat Minox bei mir auch

@Norwood packt das an: Fiel der starke Wuchs auf der Wange (Foto oben) nicht mit der Einnahme von Minox (~100mg täglich) zusammen?

Definitiv nicht!

Ich bekam diesen Haarwuchs zu einer Zeit, wo ich gar kein Minox nahm.

Weder topisch, noch oral.

Dass Vitamin C das Haarwachstum fördert, dazu gibt es viele Berichte auf reddit.

Und zahlreiche Studien.

Hat sicher auch gegen AGA großes Potenzial.

Und woher wollt ihr wissen, dass eure

Haut durch Minox gealtert sei?

Die Haut altert leider kontinuierlich.

Ihr könnt nicht wissen, dass es von Minox kam.

In den 20ern und 30ern bekommen die Leute die ersten Falten. Das ist normal und wäre ohne Minox sicher auch passiert.

Da die Haut innerhalb kürzester Zeit gealtert ist durch Kollagen - und besonders Fettverlust und massive Augenringe.

Alles zeitgleich mit minox oral. Zudem nen Wasserkopf.

Nein danke:)

Warum habe ich das dann nicht?

Vielleicht weil ich meine Haut um die Augen
needle und Spiro verwende?

Daran wirds nicht liegen. Mit Needlen und Spiro erreichst du nichts .

Kann sein das du Genetisch Glück hast oder das bei dir sich erst Später ausprägt. Ich meine
du bist anfang 40.

Bzw. der Fettverlust unter den Augen ist Genetisch/Altersbedingt

Kann aber auch Frühzeitig , durchs Rapide abnehmen/Dehydrierung und co kommen. Sind nen
paar Gründe.

Du kannst mit Needeln , nicht deine Fettschicht/fettzellen ankurbeln.

Sowie google mal : Altersbedingter Fettverlust im Gesicht.

Das die Haut dünner wird, und du fett unter den Augen verlierst, ist so das Erste was passiert.
Ggf. ich denke bei mir war das der Fall.

Vor 8 Monaten Etwa , ich Lag im Bett und war Schlafen ,sowie hatte gemerkt, das meine Haut
unter den Augen auf einmal verrutscht ist. Hab mir nachts nichts bei gedacht. Am Folgetag,
gemerkt das ich Marionettenfalten habe.Bzw. das ist nen nebeneffekt von den Fettverlust. Wenn
ich mit meinen Fingern nur die Unterlid haut, nen paar mm nach oben ziehe. Sind die
Marionettenfalten (leichte) Komplette weg.

Sowie,ich habe nen Fettverlust im gesicht , was ich Deutlich Merke. Bei meinen Mundwinkeln. Da
ist normalerweise Fett zwischen. Also zwischen der Haut und den Muskel der die Mundwinke
runter zieht. Bzw. Ich merk da kein Fett mehr , nur Haut und den Muskel.

Bzw. was du sagtest ist Unwahr.

Du verlierst Genetisch Gesichtsfett, kannste sogar Googeln bzw. manchmal schiebt sich das.

<https://infinityclinic.co.uk/facial-ageing/>

<https://drjohnburns.com/blogs/news/understanding-facial-volume-loss-solutions-for-rejuvenation>

Subject: Aw: Warum Minoxidil mutmaßlich ein Anti-Aging-Medikament ist
Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 13 Mar 2025 12:47:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Altern ist so nervig. Hab zwar Glück, aber kommt noch früh genug.

@sweety1988

Du nimmst ja einiges an Supplements. Hilft es dir?

Ich habe eine Freundin die ich seit 15 Jahren kenne, 35 Jahre alt, immer dünnes Haar gehabt.

Haarausfall. Geheimratsecken.

Seit einem halben Jahr nimmt sie paar Supplements, auch Kollagen und ihre Haare sind so dick wie nie. Geheimratsecken zugewachsen und richtig dicke Haare, was sie noch nie vorher hatte. Heißt ihr hat wohl wirklich ihr Leben lang einfach irgendwas gefehlt

Subject: Aw: Warum Minoxidil mutmaßlich ein Anti-Aging-Medikament ist
Posted by [Sweety1988](#) on Thu, 13 Mar 2025 13:11:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Do., 13 März 2025 13:47 Altern ist so nervig. Hab zwar Glück, aber kommt noch früh genug.

@sweety1988

Du nimmst ja einiges an Supplements. Hilft es dir?

Ich habe eine Freundin die ich seit 15 Jahren kenne, 35 Jahre alt, immer dünnes Haar gehabt. Haarausfall. Geheimratsecken.

Seit einem halben Jahr nimmt sie paar Supplements, auch Kollagen und ihre Haare sind so dick wie nie. Geheimratsecken zugewachsen und richtig dicke Haare, was sie noch nie vorher hatte. Heißt ihr hat wohl wirklich ihr Leben lang einfach irgendwas gefehlt
Erstmal gesagt ich nehme meine Supplements nicht wegen haarausfall.

E2/CPA nehm ich weil ich Trans bin , bzw. so oder so neben muss

CPA fällt in 2 Jahren komplett wegen , wegen ner Op sagen wir mal so.

nen Gewissen Unterschied, merke ich seitdem ich Supplements nehme.

Ich meine das Erste was ich gemerkt habe. Das ich Knochen um den augen wieder aufgebaut habe. Unterm auge da ist ja Knochen. Ich konnte vor 1 jahr ca, nen finger darunter packen, also Zwischen auge unter knochen , jetzt nur noch schwer nen halben. Ich nehm Calcium /k2/D3 , das hat anscheinend geholfen.

zu Vitamin C bzw. nehm seit kurzen noch Astaxanthin (das stärkste Antioxidantien gegen uv strahlen) .

Ob das jetzt was für die Haut gebracht hat kann ich nicht sagen/bestätigen.

Aber was mir seitdem ich Vitamin C nehmen, aufgefallen ist. Ich bin, weniger Krank. Ich meine nicht wirklich krank. Aber sowas wie Erkältungen , die ich sonst teils Oft im Jahr hatte. Sind auf 1-2 x wenn überhaupt reduziert .

Reservatrol hat meine Haut vlt etwas dicker gemacht , ist nen Nebeneffekt davon. Aber ist Schwer zu sagen.

Bzw. bin von NR auf Niacinamide umgestiegen, ist günstiger.

Seitdem, haben sich Bemerkbar 2 Sachen getan.

1x. Ich hab Mehr Energie als Davor. Ich merk den Unterschied.

Sowie das andere ist, ich hatte Winkearme gehabt, also wenn man die Arme inne Winke position macht, das die Haut, runter geht.

Die Winkearme, sind Seitdem her Quasi weg. Warum ich Quasi schreibe, die Haut ist da immer noch Schwach oder Schwächer. Aber die Haut hängt nicht mehr so , das es auffällt oder mich stört. Bzw. Nad+ booster sollen nen einfluss , aufs fett haben. Ich denke das kommt davon.

Nehm noch Vitamin A

Aber da hab was Gemerkt.

Letztes Jahr, Februar rum. Ich hatte Verschommen gesehen, teilweise dachte ich , ich brauchte nen Brille. Aber seitdem ich das nehme, und Selten mal Augentropfen. Selten heißt vlt all 4-6 monate. Ich Seh, extrem gut.

Außerdem esse ich JEDEN TAG 3-4 Eier , aber ich koch die mit den eierkocher mittelweich. Soll auch Luthetin drin haben, was für die Augen Gut ist.Bzw. auch Benefits haben, für die die Haut/Muskeln etc.

Zu Omega 3 kann ich nichts sagen.

Ich meine, ich nehms um Demenz hinauszögern. Was Laut studien der Fall sein soll. Aber meine gedächisleistung, war und ist immer noch gut.

Bzw. soll noch für die Haut was bringen. Aber kann ich nicht bestätigen.

Nehm noch Multivitamin Tabletten, kann dazu auch nichts sagen.

bzw. Seit Kurzen noch Ceratin, was übelst günstig ist.

Bzw. soll was für muskeln bringen. Aber ich merk da auch kein unterschied. ich mach auch nur , dezent Sport also Hometraining 3-4x Die Woche. Hauptsächlich Cardio, Pushups, Situps und leichtes Gewichtstraing.

und nehm noch Collagenpulver (Hydrosat), im Gesicht kann ich nichts sagen. Das es was bringt oder nichts bringt.

Ist ne Schwere Sache.

Da ich hin und wieder noch Dermarolle 0,5 Mm

Sowie auch noch Treitnoin 0,05% Creme seit September 2024 nehme.

Bzw. denke die beiden Bringen mehr. Aber Kann mir vorstellen, das zumindestens collagenpulver für den Körper, wo ich nichts wirklich machen, was bringt.

Bambusextrakt und Silizum und Biotin habe ich eingestellt.

Und E habe ich auch eingestellt, weil ich Genug E durch meine Nahrung aufnehme. Ist unnötig gewesen. Bzw ich Gesunde Öle nehme.

Subject: Aw: Warum Minoxidil mutmaßlich ein Anti-Aging-Medikament ist
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 13 Mar 2025 13:13:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Du kannst mit Needeln , nicht deine Fettschicht/fettzellen ankurbeln.
Muss ja auch nicht.
Wie ich schon sagte, braucht man kein Fett,
um jung auszusehen.
Kollagen genügt.
Ich habe doch dazu gestern erst eine Studie eingestellt.
Hast du diese etwa nicht gelesen?
Darin steht, dass Sklerodermie-Kranke
(das sind Menschen mit Kollagen-Überschuss
und Fett-Mangel) jünger aussehen als gesunde
Kontrollpersonen im selben Alter.
Das beweist doch, dass Kollagen entscheidend
ist und nicht Fett.

Zwar ist es richtig, dass Menschen, die sehr dick im
Gesicht sind, weniger Falten haben.
Und dass Menschen, die durch eine Diät stark
an Fett im Gesicht verlieren, plötzlich Falten bekommen.
Was beweist, dass Fett in der Tat Falten kaschieren kann.
Aber das kann Kollagen auch.
Es braucht dazu nicht unbedingt Fett.

Gerade Jugendliche haben oft fast gar kein Fett im Gesicht
und sehen super jung aus!
Weil deren Kollagen- und Elastinspiegel hoch ist.
Sie brauchen daher kein Fett.

Selbst der schlankeste Mann der Welt mit 2% Körperfett
hat noch immer all seine Haare.

Subject: Aw: Warum Minoxidil mutmaßlich ein Anti-Aging-Medikament ist
Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 13 Mar 2025 16:51:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich probiere jetzt 6 Monate Minox und falls es keinen Neuwuchs bringt setz ich es eh ab.
Die Frage ist was ich mache falls es hilft.

Subject: Aw: Warum Minoxidil mutmaßlich ein Anti-Aging-Medikament ist
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 13 Mar 2025 17:06:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Do., 13 März 2025 17:51Also ich probiere jetzt 6 Monate Minox und falls es keinen Neuwuchs bringt setz ich es eh ab.
Die Frage ist was ich mache falls es hilft.
Ich würde es das ganze Leben einnehmen.
Weil Stickoxid im Laufe des Lebens immer weniger wird.
Je weniger, desto weniger Sauerstoff.
Desto eher altert der Organismus.
Mit Minox hast du höchstwahrscheinlich
Gefäße wie ein Teenager.
Und man sagt doch, der Mensch ist so alt
wie seine Gefäße.

Subject: Aw: Warum Minoxidil mutmaßlich ein Anti-Aging-Medikament ist
Posted by [Icetea](#) on Thu, 13 Mar 2025 19:17:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da gibt deutlich bessere Möglichkeiten stickstoffmonoxid zu erhöhen zb citrullin/arginin ohne die nw

Subject: Aw: Warum Minoxidil mutmaßlich ein Anti-Aging-Medikament ist
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 13 Mar 2025 20:18:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Do., 13 März 2025 20:17Da gibt deutlich bessere Möglichkeiten stickstoffmonoxid zu erhöhen zb citrullin/arginin ohne die nw
Die KI sagt, dass Minoxidil deutlich stärker ist als alle anderen Vasodilatoren.
Wäre Arginin genauso stark gefäßerweiternd wie Minoxidil, dann hätte es auch die selben Nebenwirkungen.

Diese kommen nämlich nur durch die starke Vasodilatation.

Arginin ist sehr viel milder.

Das dürfte auch der Grund sein, warum es gegen AGA nicht wirkt.

Minox erweitert zudem die "richtigen" Blutgefäße, die Arteriolen, die die Kapillargefäße mit Blut versorgen. Es steigert also direkt die Durchblutung in der Kopfhaut, während andere Vasodilatoren eher andere, größere Gefäße erweitern.

Jeder Kaliumkanalöffner stimuliert das Haarwachstum, weil die die richtigen relevanten Gefäße für das Haarwachstum erweitern.

Die Kapillaren sind oft so klein, dass da kaum ein Erythrozyt durchpasst. Hier greift Minox ein.

Subject: Aw: Warum Minoxidil mutmaßlich ein Anti-Aging-Medikament ist
Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 13 Mar 2025 21:14:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Krass wie viele hier so negativ über minoxidil reden.
Ich kann meine Haare halt schon seit Jahren gut halten, aber hatte nie neuwuchs, deswegen habe ich es jetzt angefangen seit ein paar Tagen.

Würdet ihr eher etwas anderes nehmen was ähnlichen Erfolg hat in Sachen neuwuchs?
Fin geht nichtmal topisch und niedrig dosiert bei mir.

Subject: Aw: Warum Minoxidil mutmaßlich ein Anti-Aging-Medikament ist
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 13 Mar 2025 21:25:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Do., 13 März 2025 22:14Krass wie viele hier so negativ über minoxidil reden.
Ich kann meine Haare halt schon seit Jahren gut halten, aber hatte nie neuwuchs, deswegen habe ich es jetzt angefangen seit ein paar Tagen.

Würdet ihr eher etwas anderes nehmen was ähnlichen Erfolg hat in Sachen neuwuchs?
Fin geht nichtmal topisch und niedrig dosiert bei mir.
Dann nimm doch Vitamin C.

Subject: Aw: Warum Minoxidil mutmaßlich ein Anti-Aging-Medikament ist
Posted by [Sweety1988](#) on Thu, 13 Mar 2025 21:45:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Do., 13 März 2025 22:14Krass wie viele hier so negativ über minoxidil reden.

Ich kann meine Haare halt schon seit Jahren gut halten, aber hatte nie Neuwuchs, deswegen habe ich es jetzt angefangen seit ein paar Tagen.

Würdet ihr eher etwas anderes nehmen was ähnlichen Erfolg hat in Sachen Neuwuchs?

Fin geht nichtmal topisch und niedrig dosiert bei mir.

Die Leute, die teils Glatze hatten bzw Haare wieder bekommen haben. Haben meist mehrere Sachen, gemischt.

Minoxidil+Derma-rolling, also Derma-rolling bei packen 0,75 mm, wäre ne Möglichkeit.

Sowie was du noch probieren könntest gibt was das nennt sich RU irgendwas, ist nen topisches Anti androgen, wenn ichs richtig im Kopf habe. Kann auch zu Neuwuchs führen. Probieren könntest du es.

Subject: Aw: Warum Minoxidil mutmaßlich ein Anti-Aging-Medikament ist
Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 13 Mar 2025 22:04:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, dann zieh ich jetzt erstmal Minox durch. Mit stemoxydine und kx826 und hoffe das etwas passiert.

Auf Reddit und TikTok haben ja massig Leute Neuwuchs nur von Minox. Hoffe es bringt was.

Subject: Aw: Warum Minoxidil mutmaßlich ein Anti-Aging-Medikament ist
Posted by [Icetea](#) on Fri, 14 Mar 2025 20:43:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Do., 13 März 2025 21:18Icetea schrieb am Do., 13 März 2025 20:17Da gibt deutlich bessere Möglichkeiten stickstoffmonoxid zu erhöhen zb citrullin/arginin ohne die NW

Die KI sagt, dass Minoxidil deutlich stärker ist als alle anderen Vasodilatoren.

Wäre Arginin genauso stark gefäßerweiternd wie Minoxidil, dann hätte es auch die selben Nebenwirkungen.

Diese kommen nämlich nur durch die starke Vasodilatation.

Arginin ist sehr viel milder.
Das dürfte auch der Grund sein, warum es gegen
AGA nicht wirkt.

Minox erweitert zudem die "richtigen"
Blutgefäße, die Arteriolen, die die
Kapillargefäße mit Blut versorgen.
Es steigert also direkt die Durchblutung in der Kopfhaut,
während andere Vasodilatoren eher andere,
größere Gefäße erweitern.

Jeder Kaliumkanalöffner stimuliert das Haarwachstum,
weil die die richtigen relevanten Gefäße für das Haarwachstum
erweitern.

Die Kapillaren sind oft so klein, dass da kaum
ein Erythrozyt durchpasst.
Hier greift Minox ein.

Nein minoxidil wirkt etwas anders als Arginin somit kann es folglich auch andere nw wie arginin
haben unabhängig der stärkeren vasodilation

Subject: Aw: Warum Minoxidil mutmaßlich ein Anti-Aging-Medikament ist
Posted by [Rico777](#) on Sun, 16 Mar 2025 21:12:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zu Vitamin C bzw. nimm seit kurzen noch Astaxanthin (das stärkste Antioxidanzien gegen uv
strahlen) .

wird dir nicht nicht viel bringen, es sei denn du bist erkältet, Astaxanthin kannst du dir sparen,
um eine gesunde bräune zu bekommen benötigst du cholesterin und vitamin a, beides findest
du in eiern (keine aus dem Supermarkt) und rinderleber, mit ölen wäre ich vorsichtig
bezüglich omega 3 zu 6 verhältnis und entzündungen, das du nicht mehr so viel erkältet
bist liegt wahrscheinlich an dem vitamin d und deiner ernährungsweise.

Subject: Aw: Warum Minoxidil mutmaßlich ein Anti-Aging-Medikament ist
Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 17 Mar 2025 08:26:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rico777 schrieb am So., 16 März 2025 22:12 zu Vitamin C bzw. nimm seit kurzen noch
Astaxanthin (das stärkste Antioxidanzien gegen uv strahlen) .

wird dir nicht nicht viel bringen, es sei denn du bist erkältet, Astaxanthin kannst du dir sparen,

um eine gesunde bräune zu bekommen benötigst du cholesterin und vitamin a, beides findest du in eiern (keine aus dem Supermarkt) und rinderleber, mit ölen wäre ich vorsichtig bezüglich omega 3 zu 6 verhältnis und entzündungen, das du nicht mehr so viel erkältet bist liegt wahrscheinlich an dem vitamin d und deiner ernährungsweise.

Eier aus dem Supermarkt haben generell keine guten Nährstoffe oder wie?

Subject: Aw: Warum Minoxidil mutmaßlich ein Anti-Aging-Medikament ist
Posted by [pilos](#) on Mon, 17 Mar 2025 08:28:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Mo., 17 März 2025 09:26Rico777 schrieb am So., 16 März 2025 22:12zu Vitamin C bzw. nehm seit kurzen noch Astaxanthin (das stärkste Antioxidancien gegen uv strahlen) .

wird dir nicht nicht viel bringen, es sei denn du bist erkältet, Astaxanthin kannst du dir sparen, um eine gesunde bräune zu bekommen benötigst du cholesterin und vitamin a, beides findest du in eiern (keine aus dem Supermarkt) und rinderleber, mit ölen wäre ich vorsichtig bezüglich omega 3 zu 6 verhältnis und entzündungen, das du nicht mehr so viel erkältet bist liegt wahrscheinlich an dem vitamin d und deiner ernährungsweise.

Eier aus dem Supermarkt haben generell keine guten Nährstoffe oder wie?

es gibt halt viele märchen
;)

Subject: Aw: Warum Minoxidil mutmaßlich ein Anti-Aging-Medikament ist
Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 17 Mar 2025 08:28:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie ist das denn mit minoxidil und Kopfkissen und Kappen?
Ist die Halbwertszeit auch 24 Stunden, also heißt es sammelt sich nicht über Tage an und wirkt sich Tag zu Tag negativer auf die Haut aus in Bezug auf Falten?

Subject: Aw: Warum Minoxidil mutmaßlich ein Anti-Aging-Medikament ist
Posted by [Rico777](#) on Mon, 17 Mar 2025 09:11:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Mo., 17 März 2025 09:26Rico777 schrieb am So., 16 März 2025 22:12zu Vitamin C bzw. nehm seit kurzen noch Astaxanthin (das stärkste Antioxidancien gegen uv strahlen) .

wird dir nicht nicht viel bringen, es sei denn du bist erkältet, Astaxanthin kannst du dir sparen, um eine gesunde bräune zu bekommen benötigst du cholesterin und vitamin a, beides findest du in eiern (keine aus dem Supermarkt) und rinderleber, mit ölen wäre ich vorsichtig bezüglich omega 3 zu 6 verhältnis und entzündungen, das du nicht mehr so viel erkältet bist liegt wahrscheinlich an dem vitamin d und deiner ernährungsweise.

Eier aus dem Supermarkt haben generell keine guten Nährstoffe oder wie?

generell gilt je mehr fett ein nahrungsmittel besitzt desto mehr solltest dubaif die herkunft achten, beim tier wie auch beim menschen lagern sich toxine im fettgewebe ein, das gleiche gilt bei organen auch hier solltest du auf eine vernünftige herkunft achten, das fleisch zb vom Hänchen kannst du dir problemlos aus dem supermarkt besorgen wir haben hier in deutschland was das betrifft sehr strenge vorgaben, die haltungsformen spielen hier weniger eine rolle, bei uns in der nähe gibt es einen automaten vom regionalen bauern es lohnt sich, du erkennst hochqualitative eier an dem geschmack und an der farbe des dotters.

Subject: Aw: Warum Minoxidil mutmaßlich ein Anti-Aging-Medikament ist
Posted by [Sweety1988](#) on Mon, 17 Mar 2025 16:02:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Mo., 17 März 2025 09:26Rico777 schrieb am So., 16 März 2025 22:12zu Vitamin C bzw. nimm seit kurzen noch Astaxanthin (das stärkste Antioxidanzien gegen uv strahlen) .

wird dir nicht nicht viel bringen, es sei denn du bist erkältet, Astaxanthin kannst du dir sparen, um eine gesunde bräune zu bekommen benötigst du cholesterin und vitamin a, beides findest du in eiern (keine aus dem Supermarkt) und rinderleber, mit ölen wäre ich vorsichtig bezüglich omega 3 zu 6 verhältnis und entzündungen, das du nicht mehr so viel erkältet bist liegt wahrscheinlich an dem vitamin d und deiner ernährungsweise.

Eier aus dem Supermarkt haben generell keine guten Nährstoffe oder wie?

Die haben Gute Nährstoffe , nur kommt drauf an was du dir Kaufst.
Ich hab da mal nen Video von Gelesen. Liegt an der Haltung bei eier.

Bodenhaltung , hat Weniger Nährstoffe ,als Freilandhaltung.Bzw. Freilandhaltung reicht aus. Holl ich mir auch immer , nen Normales Paket mit 10 eiern , kostet 2,30 euro oder so Freiland. Bodenhaltung 1,90 oder so.
Bio, soll nicht mehr , nennenswert mehr nährstoffe haben als freiland bzw, lohnt sich nicht zu kaufen. 10 eier kosten 3,50-4 Euro oder so.

Bzw Laut video von nen Amerikanischen Arzt : Dr Berg, sollte man , je nach Körper gröÙe. Mindestens 2 Eier Pro tag essen. Wenn man Kleiner ist , sagen wir mal <1,80. Bei Darüber 3-4 Eier pro tag.

Ich ess 3-4 Pro Tag, wegen Nährstoffen. Vorallem wegen B12. Weil ich , sonst zuwenig, habe.

Da ich ohne die Eier und manchmal Hähnchenschenke. Sonst nur Gemüse/obst und selten mal fisch essen.

Bzw. zuwenig b12 in meiner nahrung habe.

Subject: Aw: Warum Minoxidil mutmaßlich ein Anti-Aging-Medikament ist
Posted by [Rico777](#) on Mon, 17 Mar 2025 20:06:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sweety1988 schrieb am Mo., 17 März 2025 17:02Intoleranz1 schrieb am Mo., 17 März 2025 09:26Rico777 schrieb am So., 16 März 2025 22:12zu Vitamin C bzw. nehm seit kurzen noch Astaxanthin (das stärkste Antioxidanzien gegen uv strahlen) .

wird dir nicht viel bringen, es sei denn du bist erkältet, Astaxanthin kannst du dir sparen, um eine gesunde bräune zu bekommen benötigst du cholesterin und vitamin a, beides findest du in eiern (keine aus dem Supermarkt) und rinderleber, mit ölen wäre ich vorsichtig bezüglich omega 3 zu 6 verhältnis und entzündungen, das du nicht mehr so viel erkältet bist liegt wahrscheinlich an dem vitamin d und deiner ernährungsweise.

Eier aus dem Supermarkt haben generell keine guten Nährstoffe oder wie?

Die haben Gute Nährstoffe , nur kommt drauf an was du dir Kaufst.

Ich hab da mal nen Video von Gelesen. Liegt an der Haltungform bei eier.

Bodenhaltung , hat Weniger Nährstoffe ,als Freilandhaltung.Bzw. Freilandhaltung reicht aus. Holl ich mir auch immer , nen Normales Paket mit 10 eiern , kostet 2,30 euro oder so Freiland.

Bodenhaltung 1,90 oder so.

Bio, soll nicht mehr , nennenswert mehr nährstoffe haben als freiland bzw, lohn sich nicht zu kaufen. 10 eier kosten 3,50-4 Euro oder so.

Bzw Laut video von nen Amerikanischen Arzt : Dr Berg, sollte man , je nach Körper größe.

Mindestens 2 Eier Pro tag essen. Wenn man Kleiner ist , sagen wir mal <1,80. Bei Darüber 3-4 Eier pro tag.

Ich ess 3-4 Pro Tag, wegen Nährstoffen. Vorallem wegen B12. Weil ich , sonst zuwenig, habe. Da ich ohne die Eier und manchmal Hähnchenschenke. Sonst nur Gemüse/obst und selten mal fisch essen.

Bzw. zuwenig b12 in meiner nahrung habe.

Du wirst im supermarkt keine guten eier finden ganz egal ob freiland oder bodenhaltung, du könntest deine hühner in einem käfig ins freie stellen und sie als freiland deklarieren.

Subject: Aw: Warum Minoxidil mutmaßlich ein Anti-Aging-Medikament ist
Posted by [lcetea](#) on Mon, 17 Mar 2025 22:20:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rico777 schrieb am Mo., 17 März 2025 21:06Sweety1988 schrieb am Mo., 17 März 2025 17:02Intoleranz1 schrieb am Mo., 17 März 2025 09:26Rico777 schrieb am So., 16 März 2025 22:12zu Vitamin C bzw. nimm seit kurzen noch Astaxanthin (das stärkste Antioxidanzien gegen uv strahlen) .

wird dir nicht viel bringen, es sei denn du bist erkältet, Astaxanthin kannst du dir sparen, um eine gesunde bräune zu bekommen benötigst du cholesterin und vitamin a, beides findest du in eiern (keine aus dem Supermarkt) und rinderleber, mit ölen wäre ich vorsichtig bezüglich omega 3 zu 6 verhältnis und entzündungen, das du nicht mehr so viel erkältet bist liegt wahrscheinlich an dem vitamin d und deiner ernährungsweise.

Eier aus dem Supermarkt haben generell keine guten Nährstoffe oder wie?

Die haben Gute Nährstoffe , nur kommt drauf an was du dir Kaufst.
Ich hab da mal nen Video von Gelesen. Liegt an der Haltungform bei eier.

Bodenhaltung , hat Weniger Nährstoffe ,als Freilandhaltung.Bzw. Freilandhaltung reicht aus. Holl ich mir auch immer , nen Normales Paket mit 10 eiern , kostet 2,30 euro oder so Freiland.
Bodenhaltung 1,90 oder so.
Bio, soll nicht mehr , nennenswert mehr nährstoffe haben als freiland bzw, lohnt sich nicht zu kaufen. 10 eier kosten 3,50-4 Euro oder so.

Bzw Laut video von nen Amerikanischen Arzt : Dr Berg, sollte man , je nach Körper größe.
Mindestens 2 Eier Pro tag essen. Wenn man Kleiner ist , sagen wir mal <1,80. Bei Darüber 3-4 Eier pro tag.

Ich ess 3-4 Pro Tag, wegen Nährstoffen. Vorallem wegen B12. Weil ich , sonst zuwenig, habe.
Da ich ohne die Eier und manchmal Hähnchenschenke. Sonst nur Gemüse/obst und selten mal fisch essen.
Bzw. zuwenig b12 in meiner nahrung habe.

Du wirst im supermarkt keine guten eier finden ganz egal ob freiland oder bodenhaltung, du könntest deine hühner in einem käfig ins freie stellen und sie als freiland deklarieren.
Maßlos übertrieben

Subject: Aw: Warum Minoxidil mutmaßlich ein Anti-Aging-Medikament ist
Posted by [Rico777](#) on Tue, 18 Mar 2025 16:19:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Mo., 17 März 2025 23:20Rico777 schrieb am Mo., 17 März 2025 21:06Sweety1988 schrieb am Mo., 17 März 2025 17:02Intoleranz1 schrieb am Mo., 17 März 2025 09:26Rico777 schrieb am So., 16 März 2025 22:12zu Vitamin C bzw. nimm seit kurzen noch Astaxanthin (das stärkste Antioxidanzien gegen uv strahlen) .

wird dir nicht viel bringen, es sei denn du bist erkältet, Astaxanthin kannst du dir sparen, um eine gesunde bräune zu bekommen benötigst du cholesterin und vitamin a, beides findest du in eiern (keine aus dem Supermarkt) und rinderleber, mit ölen wäre ich vorsichtig

bezüglich omega 3 zu 6 verhältnis und entzündungen, das du nicht mehr so viel erkältet bist liegt wahrscheinlich an dem vitamin d und deiner ernährungsweise.

Eier aus dem Supermarkt haben generell keine guten Nährstoffe oder wie?

Die haben Gute Nährstoffe , nur kommt drauf an was du dir Kaufst.

Ich hab da mal nen Video von Gelesen. Liegt an der Haltungform bei eier.

Bodenhaltung , hat Weniger Nährstoffe ,als Freilandhaltung.Bzw. Freilandhaltung reicht aus. Holl ich mir auch immer , nen Normales Paket mit 10 eiern , kostet 2,30 euro oder so Freiland. Bodenhaltung 1,90 oder so.

Bio, soll nicht mehr , nennenswert mehr nährstoffe haben als freiland bzw, lohnt sich nicht zu kaufen. 10 eier kosten 3,50-4 Euro oder so.

Bzw Laut video von nen Amerikanischen Arzt : Dr Berg, sollte man , je nach Körper gröÙe. Mindestens 2 Eier Pro tag essen. Wenn man Kleiner ist , sagen wir mal <1,80. Bei Darüber 3-4 Eier pro tag.

Ich ess 3-4 Pro Tag, wegen Nährstoffen. Vorallem wegen B12. Weil ich , sonst zuwenig, habe. Da ich ohne die Eier und manchmal Hähnchenschenke. Sonst nur Gemüse/obst und selten mal fisch essen.

Bzw. zuwenig b12 in meiner nahrung habe.

Du wirst im supermarkt keine guten eier finden ganz egal ob freiland oder bodenhaltung, du könntest deine hühner in einem käfig ins freie stellen und sie als freiland deklarieren.

Maßlos übertrieben

ich würde sagen eher sagen effizienzmaximierung

Subject: Aw: Warum Minoxidil mutmaßlich ein Anti-Aging-Medikament ist
Posted by [Rico777](#) on Tue, 18 Mar 2025 16:20:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rico777 schrieb am Tue, 18 March 2025 17:19
Icetea schrieb am Mo., 17 März 2025 23:20
Rico777 schrieb am Mo., 17 März 2025 21:06
Sweety1988 schrieb am Mo., 17 März 2025 17:02
Intoleranz1 schrieb am Mo., 17 März 2025 09:26
Rico777 schrieb am So., 16 März 2025 22:12
zu Vitamin C bzw. nimm seit kurzen noch Astaxanthin (das stärkste Antioxidans gegen uv strahlen) .

wird dir nicht viel bringen, es sei denn du bist erkältet, Astaxanthin kannst du dir sparen, um eine gesunde bräune zu bekommen benötigst du cholesterin und vitamin a, beides findest du in eiern (keine aus dem Supermarkt) und rinderleber, mit ölen wäre ich vorsichtig bezüglich omega 3 zu 6 verhältnis und entzündungen, das du nicht mehr so viel erkältet bist liegt wahrscheinlich an dem vitamin d und deiner ernährungsweise.

Eier aus dem Supermarkt haben generell keine guten Nährstoffe oder wie?

Die haben Gute Nährstoffe , nur kommt drauf an was du dir Kaufst.
Ich hab da mal nen Video von Gelesen. Liegt an ne Haltungform bei eier.

Bodenhaltung , hat Weniger Nährstoffe ,als Freilandhaltung.Bzw. Freilandhaltung reicht aus. Holl ich mir auch immer , nen Normales Paket mit 10 eiern , kostet 2,30 euro oder so Freiland.
Bodenhaltung 1,90 oder so.
Bio, soll nicht mehr , nennenswert mehr nährstoffe haben als freiland bzw, lohn sich nicht zu kaufen. 10 eier kosten 3,50-4 Euro oder so.

Bzw Laut video von nen Amerikanischen Arzt : Dr Berg, sollte man , je nach Körper gröÙe.
Mindestens 2 Eier Pro tag essen. Wenn man Kleiner ist , sagen wir mal <1,80. Bei Darüber 3-4 Eier pro tag.

Ich ess 3-4 Pro Tag, wegen Nährstoffen. Vorallem wegen B12. Weil ich , sonst zuwenig, habe.
Da ich ohne die Eier und manchmal Hähnchenschenke. Sonst nur Gemüse/obst und selten mal fisch essen.
Bzw. zuwenig b12 in meiner nahrung habe.

Du wirst im supermarkt keine guten eier finden ganz egal ob freiland oder bodenhaltung, du könntest deine hühner in einem käfig ins freie stellen und sie als freiland deklarieren.
Maßlos übertrieben
ich würde eher sagen effizienzmaximierung

Subject: Aw: Warum Minoxidil mutmaßlich ein Anti-Aging-Medikament ist
Posted by [Karina](#) on Tue, 08 Apr 2025 21:34:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Do., 13 März 2025 13:47

@sweety1988

Du nimmst ja einiges an Supplements. Hilft es dir?
Ich habe eine Freundin die ich seit 15 Jahren kenne, 35 Jahre alt, immer dünnes Haar gehabt.
Haarausfall. Geheimratsecken.
Seit einem halben Jahr nimmt sie paar Supplements, auch Kollagen und ihre Haare sind so dick wie nie. Geheimratsecken zugewachsen und richtig dicke Haare, was sie noch nie vorher hatte.
Heißt ihr hat wohl wirklich ihr Leben lang einfach irgendwas gefehlt
Kannst du mir sagen, was genau diese Freundin in welchen Dosierungen einnimmt?Ihre Ausgangssituation hört sich sehr ähnlich zu meiner an.

Subject: Aw: Warum Minoxidil mutmaßlich ein Anti-Aging-Medikament ist
Posted by [GHE](#) on Thu, 10 Apr 2025 20:48:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Do., 13 März 2025 22:14 Krass wie viele hier so negativ über minoxidil reden.

Ich kann meine Haare halt schon seit Jahren gut halten, aber hatte nie neuwuchs, deswegen habe ich es jetzt angefangen seit ein paar Tagen.

Würdet ihr eher etwas anderes nehmen was ähnlichen Erfolg hat in Sachen neuwuchs?

Fin geht nichtmal topisch und niedrig dosiert bei mir.

Kannst du mir verraten wie du deine Haare die letzten Jahre halten konntest? Was hast du genommen?
