

Hallo zusammen,

anbei meine (34 jahre) kurze Erfahrung zum Minox absetzen unter FIN.

Historie:

Familie väterlicherseits alle Glatze, NW6 ab 30 Jahre. Großer Bruder ebenso.

Mütterlicherseits (Opa, etc,) alle Haare wie Elvis Presley

Bei mir bis 25j. traumhafte volle dicke Haare. Ab dann diffuser Haarausfall bemerkt und mir Minox versucht zu behandeln. Dennoch laufen Haare verloren. mit ca. 30 Jahre NW3 bis 4. Ab 31 auf Oral Minox 5 mg (2,5 morgens, 2,5 abends) umgestiegen. Haare haben sich Anfang etwas verbessert aber auch hier ging es dann wieder bergab... Mehrwert war auf jedenfall die deutlich leichtere Anwendung.

Schließlich mit 32 FIN 0,5mg zusätzlich gestartet. Auch hier anfangs gefühlt etwas Besserung aber Haare nach wie vor deutlich diffus ausgedünnt in NW5 Bereich. Vor genau einen Jahr dann auf Fin 1 mg erhöht (Minox wie gehabt 5mg oral). Haare haben sich darauf deutlich gebessert. An Weihnachten fand ich es fast schon okay(bzw. nur noch leicht diffus, aber für das Alter absolut okay. Tonsur noch etwas lichter als der Rest).

Anschließend 3 Wochen durch Asien gereist und das Minox vergessen. Zuhause dann noch 4 Wochen weiter auf Minox verzichtet. Haare sind in der Zeit beim Kämmen, durchwuscheln, etc, erstmal keine ausgefallen. FIN 1 mg wie gehabt durchgenommen, dachte das reicht und hält mir den Status.

Vor 6 Wochen jedoch von ein auf den anderen Tag wieder unzählige Haare im Waschbecken und überall sonst. Aus Panik wieder mit Minox Oral angefangen. Seitdem nach wie vor täglich das selbe Drama. Dichte so gering wie noch nie. Tonsur deutlich sichtbar. Sehe aus wie ein gerupftes Huhn obwohl ich FIN durchgenommen habe. Dachte nicht das Minox noch so eine starke Rolle nach über ein Jahr FIN spielt.

Hoffe das shedding legt sich bald wieder und der Gesamtstatus erholt sich. Psychisch zum kotzen nachdem ich dachte das Problem erstmal gelöst zu haben so einen großen Rückschritt zu machen.

Subject: Aw: Minox absetzen unter FIN  
Posted by [lcetea](#) on Wed, 19 Mar 2025 11:18:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Man sollte minox ausschleichen da der Status nach absetzen schlechter ist bis er wieder etwas besser wird. Ist ja klar weil die haarzyklen synchronisiert werden durch minox und bei absetzen wie eine art Telogen Effluvium entsteht weil alle zeitgleich in die ausfallphase gehen nach meiner Erklärung.

Schleicht man aus hat man den Effekt geringer.

Bin gerade auch am ausvhleichen über wochen. Von 5% auf 3% dann 2% jetzt 1% und bald ganz ohne. Ich habe dadurch nur etwas haare verloren aber nicht so drastisch. Habe auch mal es komplett kurz abgesetzt und da hatte ich paar Wochen auch wie ausgerupft ausgesehen und schnell wieder verwendet.

---

---

Subject: Aw: Minox absetzen unter FIN  
Posted by [pilos](#) on Wed, 19 Mar 2025 12:04:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

angenommen du nimmst 1,5 ml minox am tag  
und du hast eine 60 ml flasche  
jeden tag entnimmst du aus der flasche 1,5 ml  
nach der entnahme fügst 1,5 ml ml aus einer mischung aus (pg/wasser/alk) hinzu

diese prozedur machst du bis zu 90 tage.  
immer 1,5 ml entnehmen und danach immer 1,5 leere mL hinzufügen.

so sieht dann die gesamte tagesdosis für jeden tag aus

Tag	mg/tag bei 1,5 ml	% minox
Tag 1	75	5
Tag 2	73,13	4,88
Tag 3	71,3	4,75
Tag 4	69,51	4,63
Tag 5	67,78	4,52
Tag 6	66,08	4,41
Tag 7	64,43	4,3
Tag 8	62,82	4,19
Tag 9	61,25	4,08
Tag 10	59,72	3,98
Tag 11	58,22	3,88
Tag 12	56,77	3,78
Tag 13	55,35	3,69
Tag 14	53,97	3,6
Tag 15	52,62	3,51
Tag 16	51,3	3,42

Tag 17	50,02	3,33
Tag 18	48,77	3,25
Tag 19	47,55	3,17
Tag 20	46,36	3,09
Tag 21	45,2	3,01
Tag 22	44,07	2,94
Tag 23	42,97	2,86
Tag 24	41,9	2,79
Tag 25	40,85	2,72
Tag 26	39,83	2,66
Tag 27	38,83	2,59
Tag 28	37,86	2,52
Tag 29	36,91	2,46
Tag 30	35,99	2,4
Tag 31	35,09	2,34
Tag 32	34,21	2,28
Tag 33	33,36	2,22
Tag 34	32,52	2,17
Tag 35	31,71	2,11
Tag 36	30,92	2,06
Tag 37	30,15	2,01
Tag 38	29,39	1,96
Tag 39	28,66	1,91
Tag 40	27,94	1,86
Tag 41	27,24	1,82
Tag 42	26,56	1,77
Tag 43	25,9	1,73
Tag 44	25,25	1,68
Tag 45	24,62	1,64
Tag 46	24	1,6
Tag 47	23,4	1,56
Tag 48	22,82	1,52
Tag 49	22,25	1,48
Tag 50	21,69	1,45
Tag 51	21,15	1,41
Tag 52	20,62	1,37
Tag 53	20,1	1,34
Tag 54	19,6	1,31
Tag 55	19,11	1,27
Tag 56	18,63	1,24
Tag 57	18,17	1,21
Tag 58	17,71	1,18
Tag 59	17,27	1,15
Tag 60	16,84	1,12
Tag 61	16,42	1,09
Tag 62	16,01	1,07
Tag 63	15,61	1,04
Tag 64	15,22	1,01

Tag 65	14,84	0,99
Tag 66	14,47	0,96
Tag 67	14,1	0,94
Tag 68	13,75	0,92
Tag 69	13,41	0,89
Tag 70	13,07	0,87
Tag 71	12,75	0,85
Tag 72	12,43	0,83
Tag 73	12,12	0,81
Tag 74	11,81	0,79
Tag 75	11,52	0,77
Tag 76	11,23	0,75
Tag 77	10,95	0,73
Tag 78	10,68	0,71
Tag 79	10,41	0,69
Tag 80	10,15	0,68
Tag 81	9,9	0,66
Tag 82	9,65	0,64
Tag 83	9,41	0,63
Tag 84	9,17	0,61
Tag 85	8,94	0,6
Tag 86	8,72	0,58
Tag 87	8,5	0,57
Tag 88	8,29	0,55
Tag 89	8,08	0,54

---

Subject: Aw: Minox absetzen unter FIN  
 Posted by [lce tea](#) on Wed, 19 Mar 2025 17:42:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mi., 19 März 2025 13:04angenommen du nimmst 1,5 ml minox am tag  
 und du hast eine 60 ml flasche  
 jeden tag entnimmst du aus der flasche 1,5 ml  
 nach der entnahme fÜgst 1,5 ml ml aus einer mischung aus (pg/wasser/alk) hinzu

diese prozedur machst du bis zu 90 tage.  
 immer 1,5 ml entnehmen und danach immer 1,5 leere mL hinzufügen.

so sieht dann die gesamte tagesdosis für jeden tag aus

Tag	mg/tag bei 1,5 ml	% minox
Tag 1	75	5
Tag 2	73,13	4,88
Tag 3	71,3	4,75
Tag 4	69,51	4,63
Tag 5	67,78	4,52

Tag 6	66,08	4,41
Tag 7	64,43	4,3
Tag 8	62,82	4,19
Tag 9	61,25	4,08
Tag 10	59,72	3,98
Tag 11	58,22	3,88
Tag 12	56,77	3,78
Tag 13	55,35	3,69
Tag 14	53,97	3,6
Tag 15	52,62	3,51
Tag 16	51,3	3,42
Tag 17	50,02	3,33
Tag 18	48,77	3,25
Tag 19	47,55	3,17
Tag 20	46,36	3,09
Tag 21	45,2	3,01
Tag 22	44,07	2,94
Tag 23	42,97	2,86
Tag 24	41,9	2,79
Tag 25	40,85	2,72
Tag 26	39,83	2,66
Tag 27	38,83	2,59
Tag 28	37,86	2,52
Tag 29	36,91	2,46
Tag 30	35,99	2,4
Tag 31	35,09	2,34
Tag 32	34,21	2,28
Tag 33	33,36	2,22
Tag 34	32,52	2,17
Tag 35	31,71	2,11
Tag 36	30,92	2,06
Tag 37	30,15	2,01
Tag 38	29,39	1,96
Tag 39	28,66	1,91
Tag 40	27,94	1,86
Tag 41	27,24	1,82
Tag 42	26,56	1,77
Tag 43	25,9	1,73
Tag 44	25,25	1,68
Tag 45	24,62	1,64
Tag 46	24	1,6
Tag 47	23,4	1,56
Tag 48	22,82	1,52
Tag 49	22,25	1,48
Tag 50	21,69	1,45
Tag 51	21,15	1,41
Tag 52	20,62	1,37
Tag 53	20,1	1,34

Tag 54	19,6	1,31
Tag 55	19,11	1,27
Tag 56	18,63	1,24
Tag 57	18,17	1,21
Tag 58	17,71	1,18
Tag 59	17,27	1,15
Tag 60	16,84	1,12
Tag 61	16,42	1,09
Tag 62	16,01	1,07
Tag 63	15,61	1,04
Tag 64	15,22	1,01
Tag 65	14,84	0,99
Tag 66	14,47	0,96
Tag 67	14,1	0,94
Tag 68	13,75	0,92
Tag 69	13,41	0,89
Tag 70	13,07	0,87
Tag 71	12,75	0,85
Tag 72	12,43	0,83
Tag 73	12,12	0,81
Tag 74	11,81	0,79
Tag 75	11,52	0,77
Tag 76	11,23	0,75
Tag 77	10,95	0,73
Tag 78	10,68	0,71
Tag 79	10,41	0,69
Tag 80	10,15	0,68
Tag 81	9,9	0,66
Tag 82	9,65	0,64
Tag 83	9,41	0,63
Tag 84	9,17	0,61
Tag 85	8,94	0,6
Tag 86	8,72	0,58
Tag 87	8,5	0,57
Tag 88	8,29	0,55
Tag 89	8,08	0,54

Das ist dann ausschleichen auf pro Level:D

Ich gehe jetzt noch auf 0,5% paar Wochen und dann endlich weg von dem.mist...bilde mir ein meine Haut ist schon deutlich besser jnd die augenringe. Und natürlich weniger aufgequollen vor allem am morgen.

---

Subject: Aw: Minox absetzen unter FIN  
 Posted by [pilos](#) on Wed, 19 Mar 2025 19:10:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Icetea schrieb am Mi., 19 März 2025 18:42  
Das ist dann ausschleichen auf pro Level:D

eigentlich ganz einfach  
:d

---

Subject: Aw: Minox absetzen unter FIN  
Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 19 Mar 2025 19:43:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was bezweckt das?

---

---

Subject: Aw: Minox absetzen unter FIN  
Posted by [Icetea](#) on Wed, 19 Mar 2025 21:23:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Mi., 19 März 2025 20:43Was bezweckt das?  
Siehe Post oben...minox synchronisiert die haarzyklen...setzt man ab gehen deutlich mehr Haare als normal zeitgleich in die ausfallphase...was ein art telogen effluvium gleicht...dauert dann wochen bis es sich wieder stabilisiert...paar woche nach absetzen von minox ist der status am schlechtesten bis er wieder etwas besser wird...Mit aussvhleichen hat man keine so große und lange ugly Phase

---