

---

**Subject:** Minox mit Nitrat kombinieren?

**Posted by** [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 20 Mar 2025 12:50:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Könnte Minox dann noch besser wirken?

Man darf es nur nicht überdosieren,  
da es sonst tödlich wirken kann.

Aber 260 mg/Tag bei 70 kg Körpergewicht gelten als sicher.

Laut KI gehen sogar bis 1.000 mg/Tag,  
aber wenn man es häufig nimmt werden 260 mg/Tag empfohlen.

Man sollte es immer mit Vitamin C + NAC kombinieren,  
um eine schädliche Wirkung zu Nitrosaminen zu verhindern.

Aktuell nehme ich bereits eine extrem hohe  
Dosis Minox (25 mg morgens und 10 mg abends),  
also insgesamt 35 mg.

Aber ich kombiniere es auch mit 100 mg Spiro,  
um die Nebenwirkungen abzufangen.

Funktioniert bei mir sehr gut.

Habe keine Nebenwirkungen.

Jetzt überlege ich, zusätzlich noch Nitrat zu nehmen,  
weil das die Durchblutung noch weiter steigern könnte.

Es gibt bereits eine Studie, wo man Minox mit Stickoxid  
kombinierte und die Wirkung war stärker:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37859688/>

Nitrat ist zwar nicht Stickoxid, es wird im Körper  
aber dazu umgewandelt.

---

---

**Subject:** Aw: Minox mit Nitrat kombinieren?

**Posted by** [pilos](#) on Fri, 21 Mar 2025 08:05:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eines tages schaffst es doch noch dich selbst zu terminieren, oder ein wachkoma/pflegefall zu  
werden

---

---

**Subject:** Aw: Minox mit Nitrat kombinieren?

**Posted by** [Icetea](#) on Fri, 21 Mar 2025 08:26:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich versteh auch nicht warum kein haarteil und gut. Die ganzen medis werden deine psyche und Körper stark belasten glaub mir das. Und kosmetisch relevantes Ergebnisse wirst wenn Pech hast trz nicht bekommen.

---

---

Subject: Aw: Minox mit Nitrat kombinieren?

Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 21 Mar 2025 08:40:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sein jetziges Regime hätte Norwood im Jahre 2004/05 oder 2006 anwenden und durchziehen sollen! Jetzt, über 20 Jahre später, wird es recht schwierig wieder bei Null anzufangen. Da muss man jetzt auch mal eine Bilanz ziehen, nachdem er ueber 20 Jahre auf dem Forum ist und sich 24 Stunden am Tag mit Alopecia beschäftigt ( so mal seine Worte).

---

---

Subject: Aw: Minox mit Nitrat kombinieren?

Posted by [stealth](#) on Fri, 21 Mar 2025 10:20:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ Norwood packt...

Probiers mit Distickstoffoxid stattdessen.

Musst nur einatmen, vielleicht wird dir dann der Wahnsinn bewusst den du da treibst.

Schon manche topische Minoxanwender berichten von Engegefühl in der Brust etc.

Du weißt schon dass das eigentlich ein Herz Medikament war/ ist.

Früher entbeherte es nicht einen gewissen Humor, jetzt ist es nur noch ein Horrorfilm.

Mensch, Haare sind kein Leben wert :?

---

---

Subject: Aw: Minox mit Nitrat kombinieren?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 21 Mar 2025 10:52:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Fr., 21 März 2025 09:40Sein jetziges Regime hätte Norwood im Jahre 2004/05 oder 2006 anwenden und durchziehen sollen! Jetzt, über 20 Jahre später, wird es recht schwierig wieder bei Null anzufangen. Da muss man jetzt auch mal eine Bilanz ziehen, nachdem er ueber 20 Jahre auf dem Forum ist und sich 24 Stunden am Tag mit Alopecia beschäftigt ( so mal seine Worte).

Das habe ich doch!

Vor 20 Jahren nahm ich 3 Jahre Fin + Minox.

Danach noch 6 Monate Dut.

Da das alles aber nichts bewirkte, habe ich es dann abgesetzt.

War mir auch zu blöd jedes Mal zum Arzt zu gehen

und mir ein Rezept für ein Medikament ausstellen zu lassen,

was gar nicht wirkte.

Von Minox oral habe ich damals noch nichts gewusst.

---

---

Subject: Aw: Minox mit Nitrat kombinieren?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 21 Mar 2025 10:55:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat: Schon manche topische Minoxanwender berichten von Engegefühl in der Brust etc.

Du weißt schon dass das eigentlich ein Herz Medikament war/ ist.

Engegefühl von Minox?

Habe ich noch nie gehört.

Minox erweitert ja die Gefäße.

Folglich müsste eher das Gegenteil passieren.

Und Herz + AGA geht Hand in Hand!

Siehe:

<https://www.aerztezeitung.de/Medizin/Herzrisiko-Glatze-286252.html>

Wundert mich nicht.

Ich vermutete schon vor 10 Jahren

Arteriosklerose als AGA-Ursache.

---

---

Subject: Aw: Minox mit Nitrat kombinieren?

Posted by [Stealth](#) on Fri, 21 Mar 2025 16:00:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seufz. Norwood, dein Regime mit Dut/ Minox ist

Selbstmord auf Raten.

Schau wieviel Dir davon abraten.

Da will Dir niemand was böses!

---

---

Subject: Aw: Minox mit Nitrat kombinieren?

Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 21 Mar 2025 16:44:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat: Vor 20 Jahren nahm ich 3 Jahre Fin + Minox.

Danach noch 6 Monate Dut.

Da das alles aber nichts bewirkte, habe ich es dann abgesetzt

Und warum nimmst du es jetzt, nach sooo vielen Jahren wieder? Außerdem wirken die Medis nur, wo noch was einigermaßen zu retten ist....

---

---

Subject: Aw: Minox mit Nitrat kombinieren?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 22 Mar 2025 10:31:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Fri, 21 March 2025 17:44Zitat:Vor 20 Jahren nahm ich 3 Jahre Fin + Minox.

Danach noch 6 Monate Dut.

Da das alles aber nichts bewirkte, habe ich es dann abgesetzt

Und warum nimmst du es jetzt, nach sooo vielen Jahren wieder? Außerdem wirken die Medis nur, wo noch was einigermaßen zu retten ist....

Weil die Maßnahmen in der Vergangenheit

nicht geholfen haben und ich eingesehen habe,  
dass ein einzelnes (!) Mittel sowieso nicht hilft.

Auch nicht Minox oder Dut.

Sondern dass diese nur in Kombination mit anderen wirken.

Dass die Medis nur wirken, wenn noch was zu retten ist,  
stimmt auch nicht. Jeder kann von Norwood 7 auf 0 kommen.

Denn die Haare sterben nie ab.

Das ist ein Mythos.

Ich habe auch jede Menge Flaumhaar in den kahlen Stellen,  
wo 20 Jahre nichts als blanke Haut war.

Aber es dauert einige Monate, bis kräftiges  
Terminalhaar draus wird.

Das wichtigste ist: Die Kopfhaut muss TOP durchblutet sein!

Solange sie blass bleibt, kannst du lange auf Neuwuchs warten.

Blut und Sauerstoff ist das, was die Haare sprießen lässt.

Nicht DHT-Hemmung.

Das passiert von alleine, wenn der Sauerstoffgehalt  
hoch genug ist.

---

---

Subject: Aw: Minox mit Nitrat kombinieren?

Posted by [stealth](#) on Sun, 23 Mar 2025 12:35:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood, ICE TEA und SONIC BOOM haben es sehr freundlich ausgedrückt, ich schließe mich Pilos an, denn freundlich gesagt, was Pilos auch hat, aber bissl deutlicher denn du nimmst ja nix an was dir erfahrene User raten und Pilos Meinung, + die anderen solltest Du mal echt bedenken!!

Durch AGA von den Micro Blutgefäßen, die verkümmern und das Follikel nicht mehr ausreichend mit Nährstoffen versorgen können, abgeschnitten, lebt bzw ist das Follikel noch, pauschal gesagt ca 4-5 Jahre regenerierbar. Danach ist Game Over.

Bitte (!) check das selbst, Du wirst sehen das stimmt.

Nimm mal Tatsachen an, Christian!!!

Mit DEM Regime hast Du bald einen Busen und Glatze.

Da hilft dann Piratentuch oder ( BESSER) Basecap oder HT als letzte Lösung. HT bin ich kein Freund von,nach SPÄTESTENS 10 Jahren musst wiederholen und WO nimmst dann die Spenderhaare her? Ausrasierter Nacken geht dann nimmer, weil nix zum ausrasieren ist.

IMHO,NIMM RU ( und wenns sein muss Minox,denk an das Shedding, nicht alle kriegen das zurück und Du musst es mind 1 Jahr durchziehen).

So,ich bin hier over and out. Ist wie gg eine Wand reden.

Viel Glück, Norwood

---

---

Subject: Aw: Minox mit Nitrat kombinieren?

Posted by [Intoleranz1](#) on Sun, 23 Mar 2025 12:56:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber wieso sieht man auf Reddit so oft Leute die seit Jahrzehnten glatze haben und es regenerieren können?

---

---

Subject: Aw: Minox mit Nitrat kombinieren?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 23 Mar 2025 15:45:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am So., 23 März 2025 13:56Aber wieso sieht man auf Reddit so oft Leute die seit Jahrzehnten glatze haben und es regenerieren können?  
eben ;)

---