

---

Subject: Haare färben als Mann

Posted by [Spongebobber](#) on Sat, 22 Mar 2025 17:32:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich stehe vor einer Frage, die ich mir als Mann eigentlich nie gestellt habe – bis meine Haare angefangen haben, sich seit 3 Jahren zu verändern.

Meine Situation: Ich trage die Haare seitlich als Fade (4–10 mm) und oben 4–8 cm. An den Schläfen werde ich grau, fast weiß, aber oben sind noch Reste meiner Naturhaarfarbe. Das Problem? Ich habe absolut keinen Plan, welche Haarfarbe ich früher hatte!

War das dunkelblond? Braun? Oder dieses legendäre „Straßenkötterdunkelblond“?  
:-D Ich hab mir da nie Gedanken gemacht – bis jetzt. Denn:

- Wie kann ich meine Haare färben, ohne dass es nach „frisch aus dem Malkasten“ aussieht?
- Welche 3 größten Fehler sollte man beim Männer-Haarefärben vermeiden?
- Kann ich sowas selbst machen oder "oh mein-Gott-never!"?

Ich will kein künstliches Ergebnis, sondern einfach eine natürliche Übergangslösung. Hat jemand Erfahrungen oder eine Einschätzung? Bilder hänge ich an – vielleicht könnt ihr mir sagen, was meine ursprüngliche Haarfarbe überhaupt war. :-D

---

### File Attachments

1) [hair1.jpg](#), downloaded 343 times

---



---

Subject: Aw: Haare färben als Mann  
Posted by [pilos](#) on Sat, 22 Mar 2025 17:43:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://www.dm.de/alpecin-shampoo-grey-attack-p4008666223654.html>

---

Subject: Aw: Haare färben als Mann  
Posted by [ru-power](#) on Sat, 22 Mar 2025 18:43:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie alt bist du denn?

Ich würde nicht färben, zumindest als Mann. Aber gut, ich hab mit 36 auch noch keine grauen Haare, manche sind da schon komplett grau, andere haben einen grauen Bart.

Ist halt so. Kommt bei den Damen nicht so dolle an und man sieht es idR auch.

---

---

Subject: Aw: Haare färben als Mann  
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 23 Mar 2025 07:09:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sa., 22 März 2025 18:43  
<https://www.dm.de/alpecin-shampoo-grey-attack-p4008666223654.html>

Und das funktioniert? 8o

---

---

Subject: Aw: Haare färben als Mann  
Posted by [HaartzIV](#) on Sun, 23 Mar 2025 07:39:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich finde das frühzeitig ergraute Haare teilweise das Markante eines Mannes deutlich upgraden können, zumindest ab seinen späten 30ern.

Wir reden hier immerhin von GRAU und nicht dem typischen Rentner-Weiß. Wenn man z.B noch dunkles Deckhaar hat und dann graue Strähnen bekommt, dann wirken die Haare durch die Schattierungen imo auch fülliger und besser texturiert.

---

---

Subject: Aw: Haare färben als Mann  
Posted by [Sweety1988](#) on Sun, 23 Mar 2025 09:09:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frühzeitiges Ergrauen ,kann auch Gründe haben.  
Wie zb nen Vitamin B12 Mangel & Stress.

Man kann ggf. die Haare, bei frühzeitigen Ergrauen, wieder Normal kriegen.

Gibt, auch noch sowas : <https://citurin.com/> bzw. gibt noch was anderes. Das nimmt Bryan Johnson. Müsste man bei Youtube suchen. Das auch gegen Graue haare hilft.

Sowie , wenn man noch nicht so Alt ist.

Kann man auch : Silbergrau/Silver Grey nehmen. Wenns ein steht. Sieht Modern aus bzw. auch jugendlich. Aber würd , sehr wahrscheinlich die Haare , also die grauen nicht zu sehr auffallen lassen.

Sowie, wenn man zuviel Graue haare hat, so denke ich mir das Zumindestens. Dann würd , ich einfach in den ton , die haare Grau färben. Dann hat man Ruhe. Ich meine wenn, man Farbig färbt zb Braune. Sowie die am Scheitel immer wieder Grau nachwachsen.Dann färbt man ewig wieder Nach. Bei meiner nachbarin, seh ich das. Die färbt sich die Haare, immer BrauN. Aber ist, ohne Haarfarbe komplett Grau. Bzw. am Scheitel , sieht man immer das die haare , Grau nachwachsen. Also Direkt Grau färben, wäre wohl die einfachste methode.

---

---

Subject: Aw: Haare färben als Mann

Posted by [Christian24](#) on Mon, 24 Mar 2025 05:04:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nach einer Grauhaarkaschierung beim Friseur fragen. Ich mach das bei jedem Haarschnitt mit. Merkt keiner was, da es die grauen Haare nur anpasst. Sie sind dann heller und teilweise noch grau, sehr natürliches Ergebnis.

---