
Subject: Studie: Kokosöl hemmt DHT in der Prostata stärker als Finasterid
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 28 Mar 2025 15:00:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Studie:

https://www.tjpr.org/admin/12389900798187/2022_21_4_18.pdf

Im Serum war Finasterid zwar stärker DHT-senkend als Kokosöl.
Aber direkt in der Prostata hat Kokosöl bei oraler Einnahme das DHT stärker gesenkt als Finasterid.

Kokosöl besteht zu 80% aus DHT-hemmenden Fettsäuren.
Davon:

50% Laurinsäure (hemmt 5a Reductase Typ 1+2)
20% Myristinsäure (hemmt 5a Reductase Typ 2)
10% Ölsäure (hemmt 5a Reductase Typ 2)

Subject: Aw: Studie: Kokosöl hemmt DHT in der Prostata stärker als Finasterid
Posted by [Rico777](#) on Sun, 30 Mar 2025 10:49:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

meiner meinung nach ist das dht nicht verantwortlich für den haarausfall, dennoch eine interessante studie.

Subject: Aw: Studie: Kokosöl hemmt DHT in der Prostata stärker als Finasterid
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 30 Mar 2025 11:34:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rico777 schrieb am So., 30 März 2025 12:49meiner meinung nach ist das dht nicht verantwortlich für den haarausfall, dennoch eine interessante studie.

Verantwortlich nicht direkt.

Aber trotzdem hat DHT einen sehr negativen Einfluss,
weil es Verkalkung und Fibrose fördert.

Subject: Aw: Studie: Kokosöl hemmt DHT in der Prostata stärker als Finasterid
Posted by [pilos](#) on Sun, 30 Mar 2025 11:35:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Fr., 28 März 2025 16:00Studie:

https://www.tjpr.org/admin/12389900798187/2022_21_4_18.pdf

Im Serum war Finasterid zwar stärker DHT-senkend als Kokosöl.
Aber direkt in der Prostata hat Kokosöl bei oraler Einnahme das DHT stärker gesenkt als

Finasterid.

Table 4: Effect of different treatments on prostate markers of BPH (testosterone and DHT)

eher statistic....

die säuren selber haben nix gehemmt

Subject: Aw: Studie: Kokosöl hemmt DHT in der Prostata stärker als Finasterid
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 30 Mar 2025 11:40:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am So., 30 März 2025 13:35Norwood-packt-das-an schrieb am Fr., 28 März 2025 16:00Studie:

https://www.tjpr.org/admin/12389900798187/2022_21_4_18.pdf

Im Serum war Finasterid zwar stärker DHT-senkend als Kokosöl.

Aber direkt in der Prostata hat Kokosöl bei oraler Einnahme das DHT stärker gesenkt als Finasterid.

Table 4: Effect of different treatments on prostate markers of BPH (testosterone and DHT)

eher statistic....

die säuren selber haben nix gehemmt

Doch! Laurinsäure ist ein starker DHT-Hemmer.

Dazu gibt es Studien bei Pubmed.

Subject: Aw: Studie: Kokosöl hemmt DHT in der Prostata stärker als Finasterid
Posted by [Michael_82_](#) on Mon, 31 Mar 2025 12:43:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe jetzt nicht in die Studie geschaut...

Wie oft wurde das Kokosöl am Tag eingenommen?

Probierst du es nun auch aus?

Subject: Aw: Studie: Kokosöl hemmt DHT in der Prostata stärker als Finasterid
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 31 Mar 2025 15:13:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Michael_82_ schrieb am Mo., 31 März 2025 14:43Habe jetzt nicht in die Studie geschaut...

Wie oft wurde das Kokosöl am Tag eingenommen?

Probierst du es nun auch aus?

Nee viel zu teuer.

Und zu viele Kalorien.

Besser Dut 3x pro Woche.

Das hat kaum Kalorien und
kostet mich im Monat 8 Euro.

Das geht.
