

---

Subject: Chronische Koffeinaufnahme erhöht androgene Reize, DHT...  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 29 Mar 2025 14:15:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/j.1365-2613.2012.00843.x>

---

---

Subject: Aw: Chronische Koffeinaufnahme erhöht androgene Reize, DHT...  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 30 Mar 2025 10:54:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Googelt mal nach:  
reddit caffeine hair

Da findet Ihr haufenweise (!)  
Erfahrungsberichte, dass durch Koffein-Abstinenz  
der Haarausfall aufhörte und sogar  
neue Haare wuchsen.

Koffein ist das Anti-Minox.  
Es verengt die Gefäße.  
Zusätzlich blockiert es die Adenosin-Rezeptoren.  
Genau jene, die durch Minox stimuliert werden.  
Adenosin ist wichtig für VEGF, also die Bildung neuer Blutgefäße.

Minox wirkt viel schlechter bei Koffein-Konsumenten.

Sogar Frauen bekommen AGA durch Koffein!  
Dann Männer erst recht.

Topisch hat es paradoxerweise einen gegenteiligen Effekt.  
Aber der Effekt wurde bei einer extrem niedrigen Dosis  
beobachtet.

Viele können ihre AGA höchstwahrscheinlich  
schon heilen, wenn sie nur Koffein weglassen.

Zwar gibt es auch Männer und Frauen,  
die nie Kaffee trinken und dennoch AGA haben.  
Aber die trinken dafür dann Cola oder Energy-Drinks.  
Oder haben seelischen Stress, der genauso  
wirkt wie Koffein: Verengung der Gefäße.

---

---

Subject: Aw: Chronische Koffeinaufnahme erhöht androgene Reize, DHT...  
Posted by [stealth](#) on Tue, 01 Apr 2025 10:02:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am So., 30 März 2025 12:54Googelt mal nach:  
reddit caffeine hair

Da findet Ihr haufenweise (!)  
Erfahrungsberichte, dass durch Koffein-Abstinenz  
der Haarausfall aufhörte und sogar  
neue Haare wuchsen.

Koffein ist das Anti-Minox.  
Es verengt die Gefäße.  
Zusätzlich blockiert es die Adenosin-Rezeptoren.  
Genau jene, die durch Minox stimuliert werden.  
Adenosin ist wichtig für VEGF, also die Bildung neuer Blutgefäße.

Minox wirkt viel schlechter bei Koffein-Konsumenten.

Sogar Frauen bekommen AGA durch Koffein!  
Dann Männer erst recht.

Topisch hat es paradoxerweise einen gegenteiligen Effekt.  
Aber der Effekt wurde bei einer extrem niedrigen Dosis  
beobachtet.

Viele können ihre AGA höchstwahrscheinlich  
schon heilen, wenn sie nur Koffein weglassen.

Zwar gibt es auch Männer und Frauen,  
die nie Kaffee trinken und dennoch AGA haben.  
Aber die trinken dafür dann Cola oder Energy-Drinks.  
Oder haben seelischen Stress, der genauso  
wirkt wie Koffein: Verengung der Gefäße.  
Norwood, Adenosin, Coffein,...war neulich sogar ein Film  
wo ein Ex-Alpecin Mitarbeiter zugegeben hat das sich die  
Werbe Versprechungen auf KEINEN wissenschaftlichen  
"neuen Erkenntnissen"berufen .

Sprich Humbug!

Was Du topisch nimmst,bumst oral viiel stärker,logisch oder.  
Wenn Koffein oder kein Koffein AGA verhindern würde, wäre das längst bekannt.  
Es ist Frühling,geh raus und begreife das Haare nicht alles sind.  
Wenn Du schon nicht auf das Forum hörst.

---

Subject: Aw: Chronische Koffeinaufnahme erhöht androgene Reize, DHT...  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 01 Apr 2025 10:41:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Wenn Koffein oder kein Koffein AGA verhindern würde, wäre das längst bekannt.

Es ist ja auch längst bekannt!  
Ganz reddit ist voll mit Erfahrungsberichten.  
Nur weil du davon noch nie gehört hast, heißt es nicht,  
dass es nicht bekannt wäre.

---

---

Subject: Aw: Chronische Koffeinaufnahme erhöht androgene Reize, DHT...  
Posted by [sh4dy](#) on Tue, 01 Apr 2025 16:57:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eventuell passend zu diesem Thema:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39872138/>

---

---

Subject: Aw: Chronische Koffeinaufnahme erhöht androgene Reize, DHT...  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 01 Apr 2025 18:14:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sh4dy schrieb am Di., 01 April 2025 18:57Eventuell passend zu diesem Thema:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39872138/>

Weil BPH, genau wie auch AGA  
durch Arteriosklerose verursacht wird.

Zitat aus der Studie:

Zitat:"Schlussfolgerungen: In menschlichen Operationspräparaten war eine chronische Entzündung aufgrund lokaler Arteriosklerose der Prostataarterien signifikant mit einer Prostatavergrößerung assoziiert. Die immunhistochemischen Analysen legen nahe, dass LOX-1 eine Makrophageninfiltration induziert, die zu einer Prostatavergrößerung führt."  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30637787/>

Koffein macht die Gefäße dicht.  
Fatal, wenn die Gefäße ohnehin schon kaputt sind.

Das ist der Grund, warum BPH und AGA  
typische Alterserkrankungen sind.  
Denn mit dem Alter verschlechtern sich die Blutgefäße immer mehr.

---

---

Subject: Aw: Chronische Koffeinaufnahme erhöht androgene Reize, DHT...  
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 01 Apr 2025 23:52:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am So., 30 März 2025 12:54Googelt mal nach:  
reddit caffeine hair

Da findet Ihr haufenweise (!)  
Erfahrungsberichte, dass durch Koffein-Abstinenz  
der Haarausfall aufhörte und sogar  
neue Haare wuchsen.

Koffein ist das Anti-Minox.  
Es verengt die Gefäße.  
Zusätzlich blockiert es die Adenosin-Rezeptoren.  
Genau jene, die durch Minox stimuliert werden.  
Adenosin ist wichtig für VEGF, also die Bildung neuer Blutgefäße.

Minox wirkt viel schlechter bei Koffein-Konsumenten.

Sogar Frauen bekommen AGA durch Koffein!  
Dann Männer erst recht.

Topisch hat es paradoxerweise einen gegenteiligen Effekt.  
Aber der Effekt wurde bei einer extrem niedrigen Dosis  
beobachtet.

Viele können ihre AGA höchstwahrscheinlich  
schon heilen, wenn sie nur Koffein weglassen.

Zwar gibt es auch Männer und Frauen,  
die nie Kaffee trinken und dennoch AGA haben.  
Aber die trinken dafür dann Cola oder Energy-Drinks.  
Oder haben seelischen Stress, der genauso  
wirkt wie Koffein: Verengung der Gefäße.  
Ich trinke nichts davon. Bei ADS wirkt Koffein nicht so richtig. Selten mal Tee.  
Etliche Leute trinken kein Koffein.

---

Subject: Aw: Chronische Koffeinaufnahme erhöht androgene Reize, DHT...  
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 01 Apr 2025 23:53:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Di., 01 April 2025 12:41Zitat:Wenn Koffein oder kein Koffein  
AGA verhindern würde, wäre das längst bekannt.  
Es ist ja auch längst bekannt!  
Ganz reddit ist voll mit Erfahrungsberichten.  
Nur weil du davon noch nie gehört hast, heißt es nicht,  
dass es nicht bekannt wäre.  
Dann her mit den Ergebnissen. Sauber protokollierte Bilder usw.  
Gelaber bleibt Gelaber.

---

---

Subject: Aw: Chronische Koffeinaufnahme erhöht androgene Reize, DHT...

Posted by [Blackster](#) on Wed, 02 Apr 2025 09:33:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich trinke ziemlich viel Kaffee und dazu noch 4x255 mg Koffein Crank Ultimate die Woche. Die transplantierten Haare fallen trotzdem nicht aus, also kann man das getrost ins Reich der Fabeln verweisen.

---

Subject: Aw: Chronische Koffeinaufnahme erhöht androgene Reize, DHT...

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 02 Apr 2025 09:47:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blackster schrieb am Mi., 02 April 2025 11:33Ich trinke ziemlich viel Kaffee und dazu noch 4x255 mg Koffein Crank Ultimate die Woche.

Die transplantierten Haare fallen trotzdem nicht aus, also kann man das getrost ins Reich der Fabeln verweisen.

Sie fallen deswegen nicht aus, weil die transplantierten Haare keine Mastzell-Rezeptoren haben.

Des Weiteren nimmst du ja auch DHT-Hemmer, die anti-arteriosklerotisch wirken.

Ohne Koffein hättest du ganz sicher noch mehr Haarwuchs und dickere Haare.

---

Subject: Aw: Chronische Koffeinaufnahme erhöht androgene Reize, DHT...

Posted by [stealth](#) on Wed, 02 Apr 2025 18:16:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Di., 01 April 2025 12:41Zitat:Wenn Koffein oder kein Koffein AGA verhindern würde, wäre das längst bekannt.

Es ist ja auch längst bekannt!

Ganz reddit ist voll mit Erfahrungsberichten.

Nur weil du davon noch nie gehört hast, heißt es nicht, dass es nicht bekannt wäre.[/quote]

Ja klar, Norwood.

Zum Glück gibt es Deine Erkenntnisse

---

Subject: Aw: Chronische Koffeinaufnahme erhöht androgene Reize, DHT...

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 02 Apr 2025 20:36:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Mi., 02 April 2025 01:52Norwood-packt-das-an schrieb am So., 30 März 2025 12:54Googelt mal nach:  
reddit caffeine hair

Da findet Ihr haufenweise (!)  
Erfahrungsberichte, dass durch Koffein-Abstinenz  
der Haarausfall aufhörte und sogar  
neue Haare wuchsen.

Koffein ist das Anti-Minox.  
Es verengt die Gefäße.  
Zusätzlich blockiert es die Adenosin-Rezeptoren.  
Genau jene, die durch Minox stimuliert werden.  
Adenosin ist wichtig für VEGF, also die Bildung neuer Blutgefäße.

Minox wirkt viel schlechter bei Koffein-Konsumenten.

Sogar Frauen bekommen AGA durch Koffein!  
Dann Männer erst recht.

Topisch hat es paradoxerweise einen gegenteiligen Effekt.  
Aber der Effekt wurde bei einer extrem niedrigen Dosis  
beobachtet.

Viele können ihre AGA höchstwahrscheinlich  
schon heilen, wenn sie nur Koffein weglassen.

Zwar gibt es auch Männer und Frauen,  
die nie Kaffee trinken und dennoch AGA haben.  
Aber die trinken dafür dann Cola oder Energy-Drinks.  
Oder haben seelischen Stress, der genauso  
wirkt wie Koffein: Verengung der Gefäße.  
Ich trinke nichts davon. Bei ADS wirkt Koffein nicht so richtig. Selten mal Tee.  
Etliche Leute trinken kein Koffein.  
Niemand sagt, dass Koffein die einzige Ursache  
für AGA ist.  
Aber es verschlechtert den Haarwuchs in jedem Fall.  
Nur weil es auch Männer gibt, die viel Koffein  
konsumieren und trotzdem Norwood 0 sind,  
beweist das gar nichts.  
Bei einigen wird Koffein sehr schnell abgebaut.  
Oder sie haben von Natur aus sehr weite Gefäße.  
In so einer Situation kann man natürlich  
Koffein trinken so viel wie man will.  
Aber andere reagieren darauf empfindlich.  
Genau wie mit Milch: 75% der Weltbevölkerung verträgt  
es nicht. Aber 25% vertragen es.

---

---

Subject: Aw: Chronische Koffeinaufnahme erhöht androgene Reize, DHT...

Posted by [Piotr](#) on Thu, 03 Apr 2025 06:29:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was für ein Quatsch. Als es mir mit Mitte 20 so richtig die Haare vom Kopf gefegt hat, hatte ich noch nie Koffein konsumiert. Weder Kaffee noch Energy Drinks etc. Das hat den Haarausfall leider gar nicht interessiert.

---

Subject: Aw: Chronische Koffeinaufnahme erhöht androgene Reize, DHT...

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 03 Apr 2025 07:59:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin auch seit 1994, als Red Bull und Flying Horse zu uns nach Deutschland kam, leider ein großer Fan von diesem „Käpseleswasser“.

Gesund ist es bestimmt nicht, und ich versuche nur 1-2 Energy Drinks im Monat zu trinken, und wenns geht dann noch verdünnt mit Wasser.

Sind die Alopezie Shampoos nicht auch mit Koffein?!

Meine Geschäftskollegin (41) trinkt jeden Tag einen Red Bull, die hat auch dickes Haar ( hat ja auch nicht jede Frau).

Ich versuch davon auch ganz wegzukommen. 2 Dosen im Monat erlaube ich mir.

---

Subject: Aw: Chronische Koffeinaufnahme erhöht androgene Reize, DHT...

Posted by [Blackster](#) on Thu, 03 Apr 2025 10:12:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Warum sollte das nicht "gesund" sein ?

Ungesunde Ernährung gibts davon ab ohnehin nicht.

---

Subject: Aw: Chronische Koffeinaufnahme erhöht androgene Reize, DHT...

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 03 Apr 2025 11:16:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Koffein verengt die Gefäße  
und hemmt Adenosin.

Es macht genau das Gegenteil von Minoxidil.

Deswegen triggert das AGA bzw kann  
sie bei manchen Menschen auch direkt auslösen.

AGA entsteht durch eine Durchblutungsstörung.

Aber diese kann mehrere Ursachen haben  
und Koffein ist nur eine davon.

---

Manche haben so gesunde weite Gefäße,  
dass Koffein ihnen nichts ausmacht.

Aber die Erfahrungsberichte aus Reddit  
lügen doch nicht!

---