

---

**Subject:** 1 Monat Minoxidil

**Posted by** [Intoleranz1](#) **on Fri, 04 Apr 2025 17:15:25 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haare sehen ansich gesünder aus behaupte ich, aber heute mal wieder Haare gewaschen seit Tagen und das shedding hat wohl begonnen. Bin gespannt wie es sich entwickelt und werde öfter mal updaten.

Habe es mit stemoxydine gemischt und benutze zwei mal 2,5% täglich.

Nehme auch koshine kx 826 aber sehr wenig seit einem Monat.

Soviel Haare verliere ich sonst nicht ansatzweise beim wasche.

Wie lange wird das shedding wohl dauern?

<https://ibb.co/7d0kjC8M>

---

---

**Subject:** Aw: 1 Monat Minoxidil

**Posted by** [Fliesengott](#) **on Fri, 04 Apr 2025 18:40:40 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Irgendwo hatte ich mal glaube von pilos gelesen, dass man Minox und stemox nicht zusammen nehmen soll.

Warum weiß ich nicht...

---

**Subject:** Aw: 1 Monat Minoxidil

**Posted by** [HaartzIV](#) **on Fri, 04 Apr 2025 18:52:21 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aaaah... die typischen 3cm Haare mit Follikelschwäche. Kriege auch mit Fin jedesmal einen Kackkreis wenn ich die sehe.

---

**Subject:** Aw: 1 Monat Minoxidil

**Posted by** [Intoleranz1](#) **on Fri, 04 Apr 2025 21:14:44 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist das ein gutes Zeichen?

Pilos meinte es geht klar mit stemoxydine

Sind aber länger als 3 cm

---

---

**Subject:** Aw: 1 Monat Minoxidil

**Posted by** [Sonic Boom](#) **on** Sat, 05 Apr 2025 06:55:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab glaube ich in den 25 Jahren insgesamt 2 Jahre Minox (flüssig und Schaum) verwendet, und kann nicht einmal sagen, ob es mir haartechnisch was brachte. Geschadet hats mir jedenfalls nicht. Immerhin. Ich würde Minox NIE ALLEIN verwenden sondern nur dazu, sprich als 2. Mittel!

---

---

**Subject:** Aw: 1 Monat Minoxidil

**Posted by** [GHE](#) **on** Sat, 12 Apr 2025 19:06:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Sa., 05 April 2025 08:55Ich hab glaube ich in den 25 Jahren insgesamt 2 Jahre Minox (flüssig und Schaum) verwendet, und kann nicht einmal sagen, ob es mir haartechnisch was brachte. Geschadet hats mir jedenfalls nicht. Immerhin. Ich würde Minox NIE ALLEIN verwenden sondern nur dazu, sprich als 2. Mittel!

Wieso Minox niemals alleine? Und mkt was würdest du es kombinieren wenn man Fin nicht Oral nehmen kann / möchte? Hab von hochdosiertem Sägepalmenextrakt schon spannung in der Brust bekommen (habe eine Pubertärsgyno seit 14 Jahren).

Danke für eine kurze Rückmeldung.

---

---

**Subject:** Aw: 1 Monat Minoxidil

**Posted by** [Norwood-packt-das-an](#) **on** Sat, 12 Apr 2025 21:01:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

GHE schrieb am Sa., 12 April 2025 21:06Sonic Boom schrieb am Sa., 05 April 2025 08:55Ich hab glaube ich in den 25 Jahren insgesamt 2 Jahre Minox (flüssig und Schaum) verwendet, und kann nicht einmal sagen, ob es mir haartechnisch was brachte. Geschadet hats mir jedenfalls nicht. Immerhin. Ich würde Minox NIE ALLEIN verwenden sondern nur dazu, sprich als 2. Mittel! Wieso Minox niemals alleine? Und mkt was würdest du es kombinieren wenn man Fin nicht Oral nehmen kann / möchte? Hab von hochdosiertem Sägepalmenextrakt schon spannung in der Brust bekommen (habe eine Pubertärsgyno seit 14 Jahren).

Danke für eine kurze Rückmeldung.

Eben.

Warum nicht Minox alleine?

Minox hat eine viel stärkere Wirkung gegen AGA als Fin oder Dut.

Die DHT-Hemmer stoppen eher weiteren Haarverlust.

Führen aber sehr selten zu Neuwuchs.

Schau dir nur an, was Minox only kann:

[https://www.reddit.com/r/tressless/comments/1cfu5if/3\\_month\\_progress\\_on\\_minoxidil\\_5\\_only/](https://www.reddit.com/r/tressless/comments/1cfu5if/3_month_progress_on_minoxidil_5_only/)

Das müssen DHT-Hemmer erst mal schaffen.

Wenn ich mich zwischen Dut oder Minox entscheiden müsste,  
würde ich ohne mit der Wimper zu zucken Minox wählen.

Denn AGA ist Arteriosklerose.

Und Minox ist eines der stärksten Mittel für Durchblutung  
und Sauerstoff.

DHT-Hemmer wirken natürlich auch  
anti-arteriosklerotisch. Sonst würden sie  
nicht gegen AGA wirken.

Aber längst nicht so stark wie Minox.

Das ist mehr ein Zusatz, um die Fibrose und Verkalkung  
in den Gefäßen zu stoppen.

---

---

Subject: Aw: 1 Monat Minoxidil

Posted by [Intoleranz1](#) on Sun, 13 Apr 2025 04:16:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mir haben auch die Nippel von jedem low Dose topical fin Versuch gejuckt.

Meine Haut steht übrigens echt schlimmer aus nach fünf Wochen min

---

---

Subject: Aw: 1 Monat Minoxidil

Posted by [GHE](#) on Sun, 13 Apr 2025 09:19:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am So., 13 April 2025 06:16Mir haben auch die Nippel von jedem low Dose topical fin Versuch gejuckt.

Meine Haut steht übrigens echt schlimmer aus nach fünf Wochen min

In Form von Akne? Ohnoo...habe schon durch Sägepalme und die Dht Blocking wieder Akne auf dem rücken bekommen wie zu Teenie Zeiten...jetzt sag mir bitte nicht dass Minox auch Akne macht?

Dann gibts bei mir gar keine Behandlungsmöglichkeit

---

---

Subject: Aw: 1 Monat Minoxidil

Posted by [GI@tzkopf](#) on Sun, 13 Apr 2025 10:45:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

GHE schrieb am So., 13 April 2025 11:19Intoleranz1 schrieb am So., 13 April 2025 06:16Mir haben auch die Nippel von jedem low Dose topical fin Versuch gejuckt.

Meine Haut steht übrigens echt schlimmer aus nach fünf Wochen min  
In Form von Akne? Ohnoo...habe schon durch Sägepalme und die Dht Blocking wieder Akne auf  
dem rücken bekommen wie zu Teenie Zeiten...jetzt sag mir bitte nicht dass Minox auch Akne  
macht?

Dann gibts bei mir gar keine Behandlungsmöglichkeit

Hast du auch mal mit dut versucht? Hatte mal gelesen das dut gegen akne gut wäre aber keine  
ahnung obs stimmt. ^^ was ja jeder mensch auch immer anderst darauf reagiert..

---

---

Subject: Aw: 1 Monat Minoxidil

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 13 Apr 2025 14:05:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

GHE schrieb am So., 13 April 2025 11:19Intoleranz1 schrieb am So., 13 April 2025 06:16Mir  
haben auch die Nippel von jedem low Dose topical fin Versuch gejuckt.

Meine Haut steht übrigens echt schlimmer aus nach fünf Wochen min  
In Form von Akne? Ohnoo...habe schon durch Sägepalme und die Dht Blocking wieder Akne auf  
dem rücken bekommen wie zu Teenie Zeiten...jetzt sag mir bitte nicht dass Minox auch Akne  
macht?

Dann gibts bei mir gar keine Behandlungsmöglichkeit

Akne entsteht durch Bakterien.

Es ist z.B. bekannt, dass Vitamin B12 Akne fördert.

Aber ich bekomme selbst bei 5.000 mcg am Tag  
(extrem hohe Dosis!) keine Akne.

Weil ich die Bakterien dafür nicht in der Haut habe.

Versuch mal folgendes:

Dusche dich mit H&S oder dem Ket-Shampoo.

Und trage anschließend 97% Alkohol auf.

Das zieht schnell ein und ist gut hautverträglich.

Ich habe das damals so gemacht und die

Akne war schnell weg.

Falls das nichts hilft, kannst du auch mit  
oralen Oregano-Kapseln dagegen vorgehen.

Als ich 12 war, bekam ich mal Antibiotika verschrieben.

Nicht wegen Akne, sondern wegen was anderem.

Und die Akne verschwand als Nebenwirkung.

Minox macht natürlich keine Akne!

---

---

Subject: Aw: 1 Monat Minoxidil

Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 15 Apr 2025 09:55:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

GHE schrieb am So., 13 April 2025 11:19Intoleranz1 schrieb am So., 13 April 2025 06:16Mir haben auch die Nippel von jedem low Dose topical fin Versuch gejuckt.

Meine Haut steht übrigens echt schlimmer aus nach fünf Wochen min In Form von Akne? Ohnoo...habe schon durch Sägepalme und die Dht Blocking wieder Akne auf dem rücken bekommen wie zu Teenie Zeiten...jetzt sag mir bitte nicht dass Minox auch Akne macht?

Dann gibts bei mir gar keine Behandlungsmöglichkeit

Keine Akne, aber Augenringe und die Angst vor Fakten ist groß.

---

---

**Subject:** Aw: 1 Monat Minoxidil

**Posted by** [GHE](#) **on** Tue, 15 Apr 2025 13:16:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packet-das-an schrieb am So., 13 April 2025 16:05GHE schrieb am So., 13 April 2025 11:19Intoleranz1 schrieb am So., 13 April 2025 06:16Mir haben auch die Nippel von jedem low Dose topical fin Versuch gejuckt.

Meine Haut steht übrigens echt schlimmer aus nach fünf Wochen min In Form von Akne? Ohnoo...habe schon durch Sägepalme und die Dht Blocking wieder Akne auf dem rücken bekommen wie zu Teenie Zeiten...jetzt sag mir bitte nicht dass Minox auch Akne macht?

Dann gibts bei mir gar keine Behandlungsmöglichkeit  
Akne entsteht durch Bakterien.

Es ist z.B. bekannt, dass Vitamin B12 Akne fördert.  
Aber ich bekomme selbst bei 5.000 mcg am Tag  
(extrem hohe Dosis!) keine Akne.

Weil ich die Bakterien dafür nicht in der Haut habe.

Versuch mal folgendes:

Dusche dich mit H&S oder dem Ket-Shampoo.  
Und trage anschließend 97% Alkohol auf.  
Das zieht schnell ein und ist gut hautverträglich.  
Ich habe das damals so gemacht und die  
Akne war schnell weg.  
Falls das nichts hilft, kannst du auch mit  
oralen Oregano-Kapseln dagegen vorgehen.

Als ich 12 war, bekam ich mal Antibiotika verschrieben.  
Nicht wegen Akne, sondern wegen was anderem.  
Und die Akne verschwand als Nebenwirkung.

Minox macht natürlich keine Akne!  
Hey Norwood,

trocknet 97 %iger Alkohol die Haut nicht extrem aus und reizt diese?

Habe die Akne großflächig auf dem Rücken und eh schon einer Veranlagung zu trockener Haut.

---

---

Subject: Aw: 1 Monat Minoxidil

Posted by [Knorkell](#) on Wed, 16 Apr 2025 20:04:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

GHE schrieb am Di., 15 April 2025 15:16Norwood-packt-das-an schrieb am So., 13 April 2025 16:05GHE schrieb am So., 13 April 2025 11:19Intoleranz1 schrieb am So., 13 April 2025 06:16Mir haben auch die Nippel von jedem low Dose topical fin Versuch gejuckt.

Meine Haut steht übrigens echt schlimmer aus nach fünf Wochen min In Form von Akne? Ohnoo...habe schon durch Sägepalme und die Dht Blocking wieder Akne auf dem rücken bekommen wie zu Teenie Zeiten...jetzt sag mir bitte nicht dass Minox auch Akne macht?

Dann gibts bei mir gar keine Behandlungsmöglichkeit  
Akne entsteht durch Bakterien.

Es ist z.B. bekannt, dass Vitamin B12 Akne fördert.  
Aber ich bekomme selbst bei 5.000 mcg am Tag  
(extrem hohe Dosis!) keine Akne.

Weil ich die Bakterien dafür nicht in der Haut habe.

Versuch mal folgendes:  
Dusche dich mit H&S oder dem Ket-Shampoo.  
Und trage anschließend 97% Alkohol auf.  
Das zieht schnell ein und ist gut hautverträglich.  
Ich habe das damals so gemacht und die  
Akne war schnell weg.  
Falls das nichts hilft, kannst du auch mit  
oralen Oregano-Kapseln dagegen vorgehen.

Als ich 12 war, bekam ich mal Antibiotika verschrieben.  
Nicht wegen Akne, sondern wegen was anderem.  
Und die Akne verschwand als Nebenwirkung.

Minox macht natürlich keine Akne!  
Hey Norwood,

trocknet 97 %iger Alkohol die Haut nicht extrem aus und reizt diese?

Habe die Akne großflächig auf dem Rücken und eh schon einer Veranlagung zu trockener Haut.

Am besten nichts ernst nehmen was er von sich gibt.

---

---

**Subject:** Aw: 1 Monat Minoxidil

**Posted by** [Intoleranz1](#) **on Sun, 20 Apr 2025 15:16:40 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eineinhalb Monate und zwei Tage. Sieht minimal besser aus sage ich.

Die Augenringe nerven nur.

Halbes Jahr werde ich durchziehen und dann entscheiden ob ich es beibehalte

---

**Subject:** Aw: 1 Monat Minoxidil

**Posted by** [Intoleranz1](#) **on Thu, 01 May 2025 23:29:45 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zwei Monate.

Haare sehen etwas dichter aus.

Leider Augenringe des Grauens. Was tue ich dagegen, Leute?

---

**Subject:** Aw: 1 Monat Minoxidil

**Posted by** [Norwood-packt-das-an](#) **on Fri, 02 May 2025 08:41:05 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Fr., 02 Mai 2025 01:29Zwei Monate.

Haare sehen etwas dichter aus.

Leider Augenringe des Grauens. Was tue ich dagegen, Leute?

Mit Spiro kombinieren!

Dann hast du auch keine Augenringe mehr.

Denn das leitet die Ödeme durch Minox aus.

---

**Subject:** Aw: 1 Monat Minoxidil

**Posted by** [Intoleranz1](#) **on Fri, 02 May 2025 19:17:23 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sind die Augenringe aufgrund von Wassereinlagerung?

---

**Subject:** Aw: 1 Monat Minoxidil

**Posted by** [Intoleranz1](#) **on Mon, 12 May 2025 16:47:30 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nochmal 10 Tage später. Auffällig weniger Kopfhaut sichtbar.

Es scheint echt schnell anzuschlagen. Hoffe auf richtig auffällig neuwuchs.

Nehme allerdings auch schon bald ein Jahr lang stemoxydine. Vielleicht trägt das ja auch bei.

Was könnte ich noch zusätzlich machen? Etwas harmloses. Kein Fin oder Dut.

Was erachtet ihr für sinnvol?

---

---

Subject: Aw: 1 Monat Minoxidil

Posted by [GHE](#) on Tue, 20 May 2025 09:02:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Mo., 12 Mai 2025 18:47Nochmal 10 Tage später. Auffällig weniger Kopfhaut sichtbar.

Es scheint echt schnell anzuschlagen. Hoffe auf richtig auffällig neuwuchs.

Nehme allerdings auch schon bald ein Jahr lang stemoxydine. Vielleicht trägt das ja auch bei.

Was könnte ich noch zusätzlich machen? Etwas harmloses. Kein Fin oder Dut.

Was erachtet ihr für sinnvol?

Hast du eine Veränderung deines Hautbildes durch Minox bemerkt? Nehme seit 3 wochen ein Bartwuchsmittel mit 2 % Minox und stelle seither fest, das ich hier und da einen Pickeo im Gesicht bekommen und meine Pubertätsakne auf dem Rücken wieder extrem kommt.

Weiß jemand ob das von Minox kommen kann? Oder eher durch RU was ich für meine Haarlinie nutze?

---

---

Subject: Aw: 1 Monat Minoxidil

Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 20 May 2025 09:10:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

GHE schrieb am Di., 20 Mai 2025 11:02Intoleranz1 schrieb am Mo., 12 Mai 2025 18:47Nochmal 10 Tage später. Auffällig weniger Kopfhaut sichtbar.

Es scheint echt schnell anzuschlagen. Hoffe auf richtig auffällig neuwuchs.

Nehme allerdings auch schon bald ein Jahr lang stemoxydine. Vielleicht trägt das ja auch bei.

Was könnte ich noch zusätzlich machen? Etwas harmloses. Kein Fin oder Dut.

Was erachtet ihr für sinnvol?

Hast du eine Veränderung deines Hautbildes durch Minox bemerkt? Nehme seit 3 wochen ein Bartwuchsmittel mit 2 % Minox und stelle seither fest, das ich hier und da einen Pickeo im Gesicht bekommen und meine Pubertätsakne auf dem Rücken wieder extrem kommt.

Weiß jemand ob das von Minox kommen kann? Oder eher durch RU was ich für meine Haarlinie nutze?

---

Nein, keine Pickel, aber dafür war ich nie anfällig.

---

---

Subject: Aw: 1 Monat Minoxidil

Posted by [Fliesengott](#) on Tue, 20 May 2025 10:23:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Welches bartwuchsmittel mit minox nimmst du?

---

---

**Subject:** Aw: 1 Monat Minoxidil

**Posted by** [Intoleranz1](#) **on Fri, 13 Jun 2025 11:53:52 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Drei einhalb Monate. Front sieht viel besser aus, fällt unter hellem Licht sehr auf. Da hatte ich auch den Fokus drauf, aber merkwürdig ist - jetzt sieht meine tonsur ausgedünnt aus. Das war nie der Fall. Also nicht sichtlich. Gespürt das es ausdünnt habe ich. Aber jetzt den letzten Monat ist es richtig offensichtlich.

Sollte Minox da nicht viel bessere Ergebnisse erzielen?

Muss echt noch irgendwas dazu nehmen. Nur keine Ahnung was. Fin wie gesagt geht garnicht. Nichtmal topisch gering dosiert

---