

---

Subject: Wie lange dauert androgenetische Allopezie?

Posted by [cereza](#) on Sat, 05 Apr 2025 05:43:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr,

Ich, w, 40 Jahre alt, habe nun seit fast 20 Jahren androgenetische Alopecie und nehme schon genauso lange Regaine: seit ca. 5 Jahren fällt mir kein Haar zuviel mehr aus. Weiß jemand, wie lange die Alopecie „dauert“? Es gibt ja Männer, denen irgendwann alle betroffenen Haare ausgefallen sind. Die haben zwar dann meistens Halbglatze, dazu kommt es bei Frauen ja aber eher nicht. Ich überlege, ob das bei mir auch so ist und ich Regaine vielleicht überhaupt nicht mehr brauche, da alle betroffenen Haare nun schon weg sind? Ich habe schon den typischen breiten Scheitel, lässt sich mit Seitenscheitel und etwas Farbe jedoch wunderbar kaschieren. Ich wollte Regaine aber nicht absetzen, wenn das am Ende doch noch alles verschlimmert. Vielleicht hat jemand Erfahrung. Lg

---

---

Subject: Aw: Wie lange dauert androgenetische Allopezie?

Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 05 Apr 2025 06:48:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi.

Mich würde interessieren wie heute dein Haarstatus aussieht.

Wenn du nur mit Minox allein die Haare halten konntest, hattest großes Glück oder eben nur ne leichte Alopecie?!

Die Ursache müsste geklärt werden. Als Frau mit 20 ne Alopecie ist schon heftig.

Nimmst du noch was anderes? Biotin oder was in der Art?

Grüsse Sonic

---

---

Subject: Aw: Wie lange dauert androgenetische Allopezie?

Posted by [ME95](#) on Sat, 05 Apr 2025 07:26:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn bei Frauen das Endstadium erreicht ist kann das z. B. so aussehen:

<https://www.hairrestorationnetwork.com/topic/68538-dr-fares-seffen-tunis-tunisia-3356-female-case-fue-results-lw-3-day-0-13-months-after/>

Wie sieht der Scheitel bei deinen Verwandten aus?

Du kannst das Minoxidil doch auch einfach verdünnen, also entweder 5% verdünnen oder stufenweise ausschleichen. Würde ich aber nicht machen weil wenn man in so jungen Jahren betroffen ist es in der Regel ziemlich aggressiv ist.

Hattest du eine Diagnose für AGA?

---

---

Subject: Aw: Wie lange dauert androgenetische Allopezie?

Posted by [cereza](#) on Sat, 05 Apr 2025 11:40:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So wie bei dem Bild ungefähr, seit 10 Jahren. Es fing mit Anfang 20 recht heftig an, vorne war es in wenigen Wochen fast kahl, wuchs dann gut nach, aber nie mehr so richtig dicht, wurde ein paar Jahre lang langsam lichter und blieb dann stehen. Da es gerade zum Seitenscheitel aufhört, sieht man es nicht wenn ich oben etwas male (ich nehme so ein Puder mit Pinsel, extra für Haarausfall) und dann zur Seite lege, da habe ich Glück. Ich hatte :-D recht dicke Haare, jetzt halt nicht mehr so wie früher, aber in Gesamtheit normal für den Außenstehenden, nicht viel zu dünn. Ich habe das kaschieren über die Jahre aber auch perfektioniert. Die Diagnose an sich hatte ich nicht vom Endokrinologen oder sowas, der Hautarzt hat mir Regaine empfohlen, das nehme ich seitdem. Anfangs gab es auch mit Regaine immer wieder noch Ausfallphasen, irgendwann dann nicht mehr. Nein, ich nehme keine Nahrungsergänzungsmittel, ich glaube auch ehrlich gesagt nicht, dass das sinnvoll ist.

### File Attachments

---

1) [IMG\\_0778.jpeg](#), downloaded 337 times

aarausfall Frauen: Hä



Zentrum für modern



Video

ndrogenetische Alope



Grandha

Subject: Aw: Wie lange dauert androgenetische Allopezie?  
Posted by [Sweety1988](#) on Sat, 05 Apr 2025 13:07:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es gibt keine Pauschal Antwort darauf.

Es liegt an der Genetik von dir.

Ich meine, manche kriegen ihr Lebenlang 0 Haarausfall, manche Norwood 1 oder 2 oder 3 oder 4 oder 5 oder 6 oder 7.

Aber das einzige was ich mal gelesen habe.

Wenn du 50 oder 60 bist aber kein Anzeichen für Haarausfall hast. Würdest auch kein Haarausfall mehr kriegen.

---