

---

Subject: Insider-Tipp gegen Minox-Allergie entdeckt!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 08 Apr 2025 19:31:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Viele vertragen topisch kein Minox,  
weil sie eine Allergie (Ausschläge) davon bekommen.  
So auch bei mir.

Seitdem ich Minox mit Vitamin C mische,  
habe ich überhaupt keine Symptome mehr!  
Ich denke, es könnte auch mit NAC klappen.  
Aber noch nicht ausprobiert...

Auf die Idee gekommen bin ich durch diese Studie:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27027508/>

Vitamin C ist auch sonst ein sehr starkes  
Haarwuchsmittel. Mir wachsen jede Menge  
Haare davon unter dem Auge.

Vitamin C soll DKK-1 hemmen und dadurch das Haarwachstum fördern:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20701628/>

Und es erhöht IGF-1:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19416266/>

Vitamin C fördert die Adipogenese:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29299041/>

Eine Vitamin-C-Behandlung fördert die Bildung mesenchymaler Stammzellschichten und die Geweberegeneration durch eine Erhöhung der Telomeraseaktivität:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22105792/>

Vitamin C fördert die Vermehrung menschlicher Stammzellen aus Fettgewebe über den p53-p21-Signalweg:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27231022/>

Ich würde allerdings etwas destilliertes Wasser  
dem Minox hinzufügen, damit sich das Vitamin C besser lösen  
lässt. Aber es funktioniert auch mit purem 5% Minox,  
weil da auch etwas Wasser schon drin ist.

Aber:

-----

60% Minox 5%

40% Dest. Wasser mit frischem (!) Vit C

-----

wäre sicher besser.

Auch wenn das Minox dann nur noch 3%ig ist...

Vitamin C muss frisch sein, da es leicht oxidiert!

Erst kurz vor dem auftragen das Vit. C-Pulver anmischen!

Hier findet Ihr jede Menge Erfahrungsberichte,  
wo durch topisches Vitamin C die Haare wuchsen.

Dies war eine Nebenwirkung:

[https://www.reddit.com/r/Skincare\\_Addiction/comments/h7oot9/facial\\_hair\\_growing\\_after\\_using\\_vitamin\\_c\\_serum/](https://www.reddit.com/r/Skincare_Addiction/comments/h7oot9/facial_hair_growing_after_using_vitamin_c_serum/)

[https://www.reddit.com/r/SkincareAddictionUK/comments/tvr28x/facial\\_hair\\_grwoth\\_and\\_vitamin\\_c\\_serum/](https://www.reddit.com/r/SkincareAddictionUK/comments/tvr28x/facial_hair_grwoth_and_vitamin_c_serum/)

[https://www.reddit.com/r/tressless/comments/sgz5zd/diy\\_treatment\\_shedding\\_completely\\_stopped\\_after/?utm\\_source=share&utm\\_medium=web2x&context=3](https://www.reddit.com/r/tressless/comments/sgz5zd/diy_treatment_shedding_completely_stopped_after/?utm_source=share&utm_medium=web2x&context=3)

---