
Subject: Insider-Tipp gegen Minox-Allergie entdeckt!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 08 Apr 2025 19:31:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Viele vertragen topisch kein Minox,
weil sie eine Allergie (Ausschläge) davon bekommen.
So auch bei mir.

Seitdem ich Minox mit Vitamin C mische,
habe ich überhaupt keine Symptome mehr!
Ich denke, es könnte auch mit NAC klappen.
Aber noch nicht ausprobiert...

Auf die Idee gekommen bin ich durch diese Studie:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27027508/>

Vitamin C ist auch sonst ein sehr starkes
Haarwuchsmittel. Mir wuchsen jede Menge
Haare davon unter dem Auge.

Vitamin C soll DKK-1 hemmen und dadurch das Haarwachstum fördern:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20701628/>

Und es erhöht IGF-1:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19416266/>

Vitamin C fördert die Adipogenese:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29299041/>

Eine Vitamin-C-Behandlung fördert die Bildung mesenchymaler Stammzellschichten und die
Gewebereneration durch eine Erhöhung der Telomeraseaktivität:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22105792/>

Vitamin C fördert die Vermehrung menschlicher Stammzellen aus Fettgewebe über den
p53-p21-Signalweg:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27231022/>

Ich würde allerdings etwas destilliertes Wasser
dem Minox hinzufügen, damit sich das Vitamin C besser lösen
lässt. Aber es funktioniert auch mit purem 5% Minox,
weil da auch etwas Wasser schon drin ist.

Aber:

60% Minox 5%
40% Dest. Wasser mit frischem (!) Vit C

wäre sicher besser.
Auch wenn das Minox dann nur noch 3%ig ist...

Vitamin C muss frisch sein, da es leicht oxidiert!
Erst kurz vor dem auftragen das Vit. C-Pulver anmischen!

Hier findet Ihr jede Menge Erfahrungsberichte,
wo durch topisches Vitamin C die Haare wuchsen.
Dies war eine Nebenwirkung:

https://www.reddit.com/r/Skincare_Addiction/comments/h7oot9/facial_hair_growing_after_using_vitamin_c_serum/

https://www.reddit.com/r/SkincareAddictionUK/comments/tvr28x/facial_hair_grwoth_and_vitamin_c_serum/

https://www.reddit.com/r/tressless/comments/sgz5zd/diy_treatment_shedding_completely_stopped_after/?utm_source=share&utm_medium=web2x&context=3

Subject: Aw: Insider-Tipp gegen Minox-Allergie entdeckt!
Posted by [1v1lolgame](#) on Sat, 03 Jan 2026 08:44:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Viele Menschen vertragen topisches Minoxidil nicht, da sie allergisch reagieren und Ausschläge entwickeln. So war es auch bei mir.

Subject: Aw: Insider-Tipp gegen Minox-Allergie entdeckt!
Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 03 Jan 2026 09:04:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir ist es das Nervensystem wieso ich es nicht vertrage. Ganz schlechter Schlaf damit.
Monatelang nur drei std Schlaf gehabt.