
Subject: Verrückter Neuwuchs in 4 Wochen nur von TRT
Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 10 Apr 2025 05:20:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

„TRT+“ may safe my hairline after just 4 weeks

I started balding 2-3 years ago, it never once grew back and I tried a lot of things. First Picture is from january, after a long natural diet and with tanked hormones, where my hairline is at its lowest.

2nd picture is from today, just after 4 weeks of starting with 2x125mg Test E/week. Also no alc. and drugs, clean diet, low bf, enough sleep & rest, health ancillaries and 2 days training - 2 days rest & repeat.

<https://www.reddit.com/r/tressless/s/ILV9GbMCJN>

Der hier erzählt das gleiche:

<https://www.reddit.com/r/tressless/s/XYRfJckN44>

Subject: Aw: Verrückter Neuwuchs in 4 Wochen nur von TRT
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 10 Apr 2025 09:54:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die meisten verlieren aber ihre Haare durch das ganze Testosteron.
Das einzige, was ich mir vorstellen könnte, wäre T plus DHT Hemmer.
Dann würde das ganze T vermutlich in E2 umgewandelt werden.
Das wäre für die Haare ein Segen.

Subject: Aw: Verrückter Neuwuchs in 4 Wochen nur von TRT
Posted by [GI@tzkopf](#) on Thu, 10 Apr 2025 19:40:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was meint ihr mit TRT und T ?
Lg

Subject: Aw: Verrückter Neuwuchs in 4 Wochen nur von TRT
Posted by [pilos](#) on Thu, 10 Apr 2025 19:48:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

testosteron

Subject: Aw: Verrückter Neuwuchs in 4 Wochen nur von TRT
Posted by [Gl@tzkopf](#) on Thu, 10 Apr 2025 19:55:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Do., 10 April 2025 21:48

testosteron

Danke pilos

Subject: Aw: Verrückter Neuwuchs in 4 Wochen nur von TRT
Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 10 Apr 2025 20:50:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Testosteron Ersatz Therapie, falls Testosteron zu niedrig ist.

Subject: Aw: Verrückter Neuwuchs in 4 Wochen nur von TRT
Posted by [Gl@tzkopf](#) on Thu, 10 Apr 2025 20:52:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann müssten doch die meisten bodybuilder die erblich bedingten haarausfall haben ja haare haben statt glatze :d

Subject: Aw: Verrückter Neuwuchs in 4 Wochen nur von TRT
Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 12 Apr 2025 06:17:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein. TRT heißt nur auszugleichen was fehlt bei niedrigen Wert. Anders als bei Bodybuilding.

Subject: Aw: Verrückter Neuwuchs in 4 Wochen nur von TRT
Posted by [Christian24](#) on Sat, 12 Apr 2025 07:04:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Thu, 10 April 2025 11:54 Die meisten verlieren aber ihre Haare durch das ganze Testosteron.

Das einzige, was ich mir vorstellen könnte, wäre T plus DHT Hemmer.

Dann würde das ganze T vermutlich in E2 umgewandelt werden.

Das wäre für die Haare ein Segen.

Da AGA immer eine individuelle Sache ist, kann ich nur von meiner Erfahrung berichten. Unter CPA only hatte ich defacto 0 T und auch DHT (da zeitgleich DHT Hemmer), aber der Status wurde rasant schlechter. Ich denke T ist ein Segen für die Haare, vorausgesetzt man nimmt genug DHT-Hemmer. Einerseits verursacht T allein schon dickeres Haar und durch die Umwandlung in E2 passen auch die Östrogen Werte. Dürfte auch mit ein Grund sein, wieso die Jungen teilweise so fette Borsten haben.

Seit dem Wechsel auf Dut sind meine T Werte ungefähr 10% über dem Normwert (Höchstwert lt. Referenzbereich) und mein Haarstatus bleibt stabil. Hoffentlich bleibt es so.

Subject: Aw: Verrückter Neuwuchs in 4 Wochen nur von TRT

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 13 Apr 2025 10:35:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Christian24 schrieb am Sa., 12 April 2025 09:04 Norwood-packt-das-an schrieb am Thu, 10 April 2025 11:54 Die meisten verlieren aber ihre Haare durch das ganze Testosteron.

Das einzige, was ich mir vorstellen könnte, wäre T plus DHT Hemmer.

Dann würde das ganze T vermutlich in E2 umgewandelt werden.

Das wäre für die Haare ein Segen.

Da AGA immer eine individuelle Sache ist, kann ich nur von meiner Erfahrung berichten. Unter CPA only hatte ich defacto 0 T und auch DHT (da zeitgleich DHT Hemmer), aber der Status wurde rasant schlechter. Ich denke T ist ein Segen für die Haare, vorausgesetzt man nimmt genug DHT-Hemmer. Einerseits verursacht T allein schon dickeres Haar und durch die Umwandlung in E2 passen auch die Östrogen Werte. Dürfte auch mit ein Grund sein, wieso die Jungen teilweise so fette Borsten haben.

Seit dem Wechsel auf Dut sind meine T Werte ungefähr 10% über dem Normwert (Höchstwert lt. Referenzbereich) und mein Haarstatus bleibt stabil. Hoffentlich bleibt es so.

Aber warum wirkt dann Spiro gegen AGA?

Das Zeug hemmt ja immerhin nicht nur DHT, sondern auch T.

Tongkat Ali + Zink sollen T erhöhen.

Wäre das vielleicht was gegen AGA?

Subject: Aw: Verrückter Neuwuchs in 4 Wochen nur von TRT
Posted by [Christian24](#) on Mon, 14 Apr 2025 14:53:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Spiro beeinflusst den T Spiegel nicht. Und AR Blocker und DHT-Hemmer ist wie Äpfel mit Birnen zu vergleichen.
