
Subject: Beste Alternative zu Fin und Minox
Posted by [GHE](#) on Thu, 10 Apr 2025 22:01:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

bin 27 und leide seit 2 Jahren an immer größer werdenden Geheimratsecken. Leider Asymmetrisch, rechts deutlich stärker als links. Pantostin, Stemoxydine, Rosmarinöl und diverse NEM's sowie 1 x wöchentlich 1 mm Dermastamp haben leider nicht geholfen.

Der Leidensdruck wird immer größer, die Optik auf dem Kopf immer schlechter. Da ich schon von hoch dosiertem Sägepalmenextrakt Spannungsgefühl und wiederaufleben meiner Pubertätsgyno sowie aufblühende Akne hatte brauche und will ich ich Fin erst gar nicht nehmen. Minox habe ich bisher vermieden weil die meisten behaupten dass es ohne Fin mehr vom Haarstatus kaputt macht als ihn verbessert? Wie ist die Meinung hierzu?

Nun zur eigentlichen Frage:

Welches ist die effektivsten Möglichkeit gegen die Geheimratsecken vorzugehen wenn man Fin / DHT Blocker (bisher nur Sägepalme) nicht verträgt und Minox ohne Fin anscheinend nichts bringt? Will mit 28 nicht zwei Einflugschneisen wie ein 60 Jähriger haben und weiß aktuell echt nicht weiter.

Bin über jeden Tipp Dankbar :)

Subject: Aw: Beste Alternative zu Fin und Minox
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 10 Apr 2025 22:18:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Needling natürlich.

Also Dermastamp:

<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/microneedling-photo-results-summary.121072/>

ABER: Koffein-Abstinenz, hoch dosiertes Vitamin B12 (1.000-5.000 mcg) und 400 mg Coenzym Q10/Tag haben bei vielen auch schon zu viel Neuwuchs geführt!
