
Subject: Wie könnte ich mein nukleares AGA-Regimen noch erweitern?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 13 Apr 2025 21:58:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme bereits das, was in meiner Signatur steht.
Darüber hinaus noch:

- Magnesium
- Zink
- Nattokinase (12.000 Einheiten am Tag)
- Vanadium + Chrom
- Rosmarin extrakt
- Mariendistel mit 80% Silymarin
- Vitamin C extrem hoch dosiert
- Vitamin D + K2 (nur sporadisch, da ich tägl. in die Sonne gehe)
- NAC
- Eisen + Kupfer
- Lutein
- Bor
- Mangan
- Fo-Ti

Hirsesamen-Extrakt habe ich noch in Planung.

Habt Ihr eine Idee, was ich noch machen könnte?
Mit was habt ihr viele neue Haare bekommen?

Ich nehme alles extrem hoch dosiert,
bis ans oberste Limit.
Versuche jetzt auch 4 EL, also 60 ml Rizinusöl
am Tag zu schlucken.
Ich muss aufpassen, dass es gerade an der Grenze
zum Durchfall ist und nicht darüber hinaus.

Subject: Aw: Wie könnte ich mein nukleares AGA-Regimen noch erweitern?

Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 15 Apr 2025 09:53:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde mit hohen Dosen aufpassen. Kannst schnell in ein Ungleichgewicht rutschen das sich richtig negativ auf die Haare auswirken kann.

Wie sind denn die Fortschritte?

Subject: Aw: Wie könnte ich mein nukleares AGA-Regimen noch erweitern?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 15 Apr 2025 14:25:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Di., 15 April 2025 11:53 Würde mit hohen Dosen aufpassen. Kannst schnell in ein Ungleichgewicht rutschen das sich richtig negativ auf die Haare auswirken kann.

Wie sind denn die Fortschritte?

Gibt kein Ungleichgewicht.

Bisher keine weiteren Fortschritte.

Nur das was ich schon gepostet habe.
