

---

Subject: Habt Ihr die durchblutungsfördernde Wirkung von Minox eigentlich schon mal GESPÜRT?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 13 Apr 2025 22:36:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also dass die Kopfhaut davon rot wurde?

---

---

Subject: Aw: Habt Ihr die durchblutungsfördernde Wirkung von Minox eigentlich schon mal GESPÜRT?

Posted by [pilos](#) on Mon, 14 Apr 2025 08:33:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Mo., 14 April 2025 00:36Also dass die Kopfhaut davon rot wurde?

so ganz verstehst du durchblutung und reizung nicht  
:arrow:

kontraproduktiver quatsch

Zitat:

Rubefacientia bewirken durch eine Hautreizung eine örtlich abgegrenzte Entzündung, die über die Reizung von Nervenendigungen zu einer Erweiterung der Hautgefäße führt.

nein das macht minox nicht

---

---

Subject: Aw: Habt Ihr die durchblutungsfördernde Wirkung von Minox eigentlich schon mal GESPÜRT?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 14 Apr 2025 09:27:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minox macht Vasodilatation.  
Das führt zu einer roten Haut.  
Zumindest bei mir.  
Weil ich Minoxidil richtig anwende.

So wie die meisten es anwenden,  
kann es nicht funktionieren.

Deswegen habe ich nach kurzer Zeit  
schon kräftigen Neuwuchs.  
Während die meisten anderen  
selbst nach Jahren keinerlei  
Neuwuchs feststellen.

---

Solange die Kopfhaut blass ist / bleibt,  
wird niemals auch nur ein  
einziges Haar wachsen!

---

---

Subject: Aw: Habt Ihr die durchblutungsfördernde Wirkung von Minox eigentlich schon mal GESPÜRT?

Posted by [pilos](#) on Mon, 14 Apr 2025 10:26:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mumpitz

:arrow:

---

---

Subject: Aw: Habt Ihr die durchblutungsfördernde Wirkung von Minox eigentlich schon mal GESPÜRT?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 14 Apr 2025 11:05:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sicher kein Mumpitz.

Das sind Erfahrungswerte nach 20 Jahren.

Jeder, der innerhalb kurzer Zeit starken  
Neuwuchs bekam, hatte auch eine TOP Durchblutung.

Je höher die Durchblutung, desto mehr Sauerstoff.

Und je mehr Sauerstoff, desto mehr Haare.

Dazu gibt es Studien.

Die Dicke und Länge der Haare korreliert 1:1  
mit dem Sauerstoffgehalt.

---

---

Subject: Aw: Habt Ihr die durchblutungsfördernde Wirkung von Minox eigentlich schon mal GESPÜRT?

Posted by [Spongebob-Haarkopf](#) on Wed, 30 Apr 2025 11:08:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Mo., 14 April 2025 11:27 Minox macht Vasodilatation.

Das führt zu einer roten Haut.

Zumindest bei mir.

Weil ich Minoxidil richtig anwende.

So wie die meisten es anwenden,  
kann es nicht funktionieren.

---

Deswegen habe ich nach kurzer Zeit  
schon kräftigen Neuwuchs.  
Während die meisten anderen  
selbst nach Jahren keinerlei  
Neuwuchs feststellen.

Solange die Kopfhaut blass ist / bleibt,  
wird niemals auch nur ein  
einziges Haar wachsen!  
Und wie wendet man Minox richtig an?

---

Subject: Aw: Habt Ihr die durchblutungsfördernde Wirkung von Minox eigentlich  
schon mal GESPÜRT?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 30 Apr 2025 13:05:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Spongebob-Haarkopf schrieb am Mi., 30 April 2025 13:08Norwood-packt-das-an schrieb am Mo.,  
14 April 2025 11:27Minox macht Vasodilatation.  
Das führt zu einer roten Haut.  
Zumindest bei mir.  
Weil ich Minoxidil richtig anwende.

So wie die meisten es anwenden,  
kann es nicht funktionieren.

Deswegen habe ich nach kurzer Zeit  
schon kräftigen Neuwuchs.  
Während die meisten anderen  
selbst nach Jahren keinerlei  
Neuwuchs feststellen.

Solange die Kopfhaut blass ist / bleibt,  
wird niemals auch nur ein  
einziges Haar wachsen!  
Und wie wendet man Minox richtig an?

- Oral
- Hoch (genug) dosiert

Wenn topisch,  
dann nur mit Needlung + DMSO.  
Wenn kein DMSO: Dann mit Folie  
1-2 Std. einwirken lassen.  
Ansonsten ist das Minox verdunstet,  
bevor es überhaupt Zeit zum einziehen hätte.

Minox wirkt erst, wenn es in die wirksame Form umgewandelt wird.  
Dazu braucht man das Sulfotransferase-Enzym, welches viele auf der Kopfhaut nicht haben.  
In der Leber aber schon.  
Dazu kommt noch, dass Minox nitrosativen Stress induziert. Viele merken das anhand von Pusteln auf der Kopfhaut.  
Dagegen hilft, das Minox mit Vitamin C zu mischen.  
Das Vitamin C muss aber frisch sein.  
Nicht länger als eine Std. lagern.  
Andere Antioxidantien funktionieren zwar auch.  
Aber nichts lässt so gut Haare wachsen wie Vitamin C.

Wenn man Minox noch mit weiteren Sachen kombiniert, wirkt es natürlich noch stärker.  
Z.B. Rizinusöl und ätherische Öle.  
Oder Taurin + L-Carnitin.  
Nur Minox only ist zu wenig.  
Jegliche Studien zeigen, dass Minox 1000 mal besser wirkt, wenn es mit anderen Sachen gemischt wird.

---

Subject: Aw: Habt Ihr die durchblutungsfördernde Wirkung von Minox eigentlich schon mal GESPÜRT?

Posted by [Spongebob-Haarkopf](#) on Wed, 30 Apr 2025 21:49:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alles klar. Ab sofort gebe ich mir 1ml Minox oral täglich.

---

Subject: Aw: Habt Ihr die durchblutungsfördernde Wirkung von Minox eigentlich schon mal GESPÜRT?

Posted by [Haar2O](#) on Wed, 30 Apr 2025 23:08:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Mi., 30 April 2025 15:05  
Ansonsten ist das Minox verdunstet,

Ich schreibe diesen Post nur zu eigenen Entertainmentzwecken, aber dass "Minox verdunstet" ist schon wieder geil. xD

---

Subject: Aw: Habt Ihr die durchblutungsfördernde Wirkung von Minox eigentlich schon mal GESPÜRT?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 01 May 2025 01:07:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Spongebob-Haarkopf schrieb am Mi., 30 April 2025 23:49 Alles klar. Ab sofort gebe ich mir 1ml Minox oral täglich.

Das macht Herzrasen!

Vor allem, wenn dein Kaliumspiegel auch noch niedrig ist.

Besser max. 25 mg.

Aber langsam steigern.

Ich würde erst mal mit 2,5 mg anfangen und schauen wie du es verträgst.

Ich würde es auch mit Spiro kombinieren, um die Ödeme zu vermeiden.

---

---

Subject: Aw: Habt Ihr die durchblutungsfördernde Wirkung von Minox eigentlich schon mal GESPÜRT?

Posted by [Christian24](#) on Thu, 01 May 2025 09:03:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Do., 01 Mai 2025 03:07 Spongebob-Haarkopf schrieb am Mi., 30 April 2025 23:49 Alles klar. Ab sofort gebe ich mir 1ml Minox oral täglich.

Das macht Herzrasen!

Vor allem, wenn dein Kaliumspiegel auch noch niedrig ist.

Besser max. 25.

Moderation!

---

---

Subject: Aw: Habt Ihr die durchblutungsfördernde Wirkung von Minox eigentlich schon mal GESPÜRT?

Posted by [Spongebob-Haarkopf](#) on Thu, 01 May 2025 10:28:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

OK, dann mal mit 2,5mg starten und sehen, wie es wirkt.

---

---

Subject: Aw: Habt Ihr die durchblutungsfördernde Wirkung von Minox eigentlich schon mal GESPÜRT?

Posted by [Hypnosekröte](#) on Thu, 01 May 2025 12:59:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei Fin haben viele immer schiss vor den (reversiblen) Nebenwirkungen, aber dann Minox aus der Flasche... ^^

Probier das Zeug erst mal lieber topisch. Auf Norwood generell nicht so hören. Manches ist auch

1ml Minox zum Frühstück z.B. ^^

---