

---

Subject: 100 oder 200 mg Spiro: Was ist besser?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 17 Apr 2025 21:35:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme seit 3 Monaten 100 mg Spiro täglich.

Meint Ihr, ich solle auf 200 mg erhöhen?

Könnte das mehr Haare wachsen lassen?

---

---

Subject: Aw: 100 oder 200 mg Spiro: Was ist besser?

Posted by [krx](#) on Fri, 18 Apr 2025 09:17:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Anti-Androgene Wirkung von Spironolacton ist zwar dosisabhängig, aber nicht der primäre Wirkmechanismus. Die Gefahr einer Hyperkaliämie ist riesig.

Wenn du all in gehen willst, würde ich deutlich konservativer, aber noch aggressiv vorgehen, aber gesundheitswährend.

Dut 2.5mg/ d

Minox 2.5mg morgens und abends.

Spironolacton 25mg (wenn du das unbedingt nehmen willst, ich würde das streichen.)

Dermastamp 1.5mg alle 3 Tage (zu Beginn, bei deiner doch schon sehr lang kahlen und damit fibrosierten Kopfhaut)

GHK-CU Injektionen in die Kopfhaut.

topisches RU 8%.

lass dir das wirklich durch den Kopf gehen, ich weiss nicht, ob du nur flunkerst, aber die Dosen von Minox und Spiro sind wirklich schädlich, nephrotoxisch.

und

---

---

Subject: Aw: 100 oder 200 mg Spiro: Was ist besser?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 18 Apr 2025 09:38:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Die Anti-Androgene Wirkung von Spironolacton ist zwar dosisabhängig, aber nicht der primäre Wirkmechanismus. Die Gefahr einer Hyperkaliämie ist riesig.

Ach wo denn`?

Fast alle Menschen haben einen riesigen Kalium-MANGEL!

Spiro beseitigt diesen Mangel endlich,

ohne sich sehr kaliumreich ernähren zu müssen.

Ich bin sehr dankbar dafür, dass es so einen tollen

Wirkstoff gibt.

Zitat:Wenn du all in gehen willst, würde ich deutlich konservativer, aber noch aggressiv vorgehen, aber gesundheitswährend.

Dut 2.5mg/ d

Würde ich gerne. Aber das würde 100 Euro/Monat kosten.  
Viel zu teuer.  
Daher 1 Kapsel 4x/Woche.

Zitat:Minox 2.5mg morgens und abends.

Bei dieser Mini-Dosis würde meine AGA darüber lachen.  
Ich nehme aktuell 50 mg.  
Habe die Dosis von 25 auf 50 mg am Tag erhöht.

Zitat:Spironolacton 25mg (wenn du das unbedingt nehmen willst, ich würde das streichen.)  
Viel zu wenig.  
Ich brauche das Spiro alleine deswegen schon,  
weil es die Nebenwirkungen von Minox beseitigt.  
Minox macht nämlich Ödeme.  
Und Spiro leitet das Wasser aus => Ödeme gehen weg.  
Ich denke, du unterschätzt Spiro.  
Es ist eines der wirksamsten AGA-Therapien.  
Schau dir die Fotos an: Der hat seine ganzen Haare  
nur durch Dut + 200 mg Spiro wiederbekommen:  
<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/you-might-be-interested-in-reading-this.110443/>

Zitat:Dermastamp 1.5mg alle 3 Tage (zu Beginn, bei deiner doch schon sehr lang kahlen und  
damit fibrosierten Kopfhaut)  
User berichten, dass tägliches Needling deutlich  
mehr Haare bringt als nur alle 3 Tage.

Zitat:GHK-CU Injektionen in die Kopfhaut.  
topisches RU 8%.  
Kaum wissenschaftliche Evidenz  
und teuer.

Ich verstehe sowieso nicht, warum man so ausgefallene,  
teure Therapien mit wenig Evidenz in Erwägung zieht,  
wenn man noch nicht mal zu 100% das anwendet,  
was sich wirklich bewährt hat.  
Und dazu zählt z.B. auch oral eingenommenes Q10  
und Rizinusöl in hohen Mengen.  
Scheinbar glauben viele: Das, was teuer ist,  
muss gut sein?  
Ein Irrglaube!

---

Subject: Aw: 100 oder 200 mg Spiro: Was ist besser?

Posted by [pilos](#) on Fri, 18 Apr 2025 10:01:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

krx schrieb am Fr., 18 April 2025 11:17aber die Dosen von Minox und Spiro sind wirklich schädlich, nephrotoxisch.

:applaus:

---

---

Subject: Aw: 100 oder 200 mg Spiro: Was ist besser?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 18 Apr 2025 11:31:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fr., 18 April 2025 12:01krx schrieb am Fr., 18 April 2025 11:17aber die Dosen von Minox und Spiro sind wirklich schädlich, nephrotoxisch.

:applaus:

Dafür hast du keine wissenschaftlichen Beweise.

Im Gegenteil. Ohne diese Behandlungen wäre es schädlich.

Das würde nämlich fortschreitende AGA und Arteriosklerose bedeuten.

---

---

Subject: Aw: 100 oder 200 mg Spiro: Was ist besser?

Posted by [stealth](#) on Fri, 18 Apr 2025 16:36:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood,such Dir die griechische

Studie mit vorher/ nachher Bilder raus.

Topisch reicht völlig u Spiro ist nicht so besonders.

Warum nicht RU 58841 u den Rest erstmal lassen?

---

---

Subject: Aw: 100 oder 200 mg Spiro: Was ist besser?

Posted by [Rosso](#) on Fri, 18 Apr 2025 20:51:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei 200 mg wird dir 'n hübsches Paar Titten wachsen.

---

Subject: Aw: 100 oder 200 mg Spiro: Was ist besser?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 18 Apr 2025 21:12:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rosso schrieb am Fr., 18 April 2025 22:51Bei 200 mg wird dir 'n hübsches Paar Titten wachsen.  
Nicht unbedingt.  
Ein User hat auch 200 mg genommen,  
zusammen mit Dut. Und ihm wuchsen deswegen  
auch keine Brüste.  
Aber alle Haare wuchsen wieder in den GHE,  
wo seit Jahren nichts als blanke Haut war.

---

---

Subject: Aw: 100 oder 200 mg Spiro: Was ist besser?  
Posted by [Rosso](#) on Sat, 19 Apr 2025 08:34:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Fr., 18 April 2025 23:12Rosso schrieb am Fr., 18 April 2025 22:51Bei 200 mg wird dir 'n hübsches Paar Titten wachsen.  
Nicht unbedingt.  
Ein User hat auch 200 mg genommen,  
zusammen mit Dut. Und ihm wuchsen deswegen  
auch keine Brüste.  
Aber alle Haare wuchsen wieder in den GHE,  
wo seit Jahren nichts als blanke Haut war.  
Ja, vielleicht nicht unter Garantie, aber bei der Dosierung ist es sehr wahrscheinlich. Spreche da  
übrigens aus Erfahrung. Habe vor etlichen Jahren auch zeilweise 200 mg genommen  
zusammen mit 10 mg Minox.

Ich bin nicht sicher, ob dein Vorhaben ernst gemeint ist, aber wenn ja, möchte ich dich  
eindringlich davor warnen. Allein 50 mg Minox ist geisteskrank.

---

---

Subject: Aw: 100 oder 200 mg Spiro: Was ist besser?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 19 Apr 2025 10:20:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rosso schrieb am Sat, 19 April 2025 10:34Norwood-packt-das-an schrieb am Fr., 18 April 2025 23:12Rosso schrieb am Fr., 18 April 2025 22:51Bei 200 mg wird dir 'n hübsches Paar Titten wachsen.  
Nicht unbedingt.  
Ein User hat auch 200 mg genommen,  
zusammen mit Dut. Und ihm wuchsen deswegen  
auch keine Brüste.  
Aber alle Haare wuchsen wieder in den GHE,  
wo seit Jahren nichts als blanke Haut war.

Ja, vielleicht nicht unter Garantie, aber bei der Dosierung ist es sehr wahrscheinlich. Spreche da übrigens aus Erfahrung. Habe vor etlichen Jahren auch zeitweise 200 mg genommen zusammen mit 10 mg Minox.

Ich bin nicht sicher, ob dein Vorhaben ernst gemeint ist, aber wenn ja, möchte ich dich eindringlich davor warnen. Allein 50 mg Minox ist geisteskrank.

50 MG Minox sind nicht geisteskrank.  
Bis zu 100 mg werden ja bei  
Bluthochdruck sogar offiziell verschrieben.  
Und selbst mit dieser Ghetto Dosis  
habe ich kein all zu großes Haarwachstum.

Und 200 MG Spiro ist auch nicht ungewöhnlich.  
Du hast es doch selbst mal in dieser  
Dosis genommen.

Selbst wenn es zu einer gynö kommen sollte:  
Könnte man das nicht in Kauf nehmen,  
wenn dafür die Haare wieder wachsen?  
Ich bin ein totaler Härtefall!  
Habe kaum noch ein Haar auf dem Kopf!  
Alles blank wie eine Bowlingkugel.  
Zum kotzen.