
Subject: Rotlicht Masken gegen haut Alterung im Gesicht?

Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 22 Apr 2025 18:46:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Helfen die Teile wirklich?

Habt ihr eine Empfehlung welche etwas taugt?

Subject: Aw: Rotlicht Masken gegen haut Alterung im Gesicht?

Posted by [Sweety1988](#) on Wed, 23 Apr 2025 18:45:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja die teile helfen wirklich

geh Auf youtube gib da Dr brad stenfield red light mask ein.

Nur es brauch Monate , bis resultate sichtbar sind.

Kann auch zur prevention von falten helfen.

Subject: Aw: Rotlicht Masken gegen haut Alterung im Gesicht?

Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 24 Apr 2025 17:19:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Will das dann als ganz Körper Anzug.

Subject: Aw: Rotlicht Masken gegen haut Alterung im Gesicht?

Posted by [Sweety1988](#) on Thu, 24 Apr 2025 18:18:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Do., 24 April 2025 19:19Will das dann als ganz Körper Anzug.
Gibts nicht bzw. wäre Unsinn.

Weil man ne Maske /Rotlicht höchstens 20 Minuten verwendet.

Du könntest dir auch Alternativ , ne Große LED Lampe gegen Haut alterung kaufen. Wie Bryan Johnson. Sowie dich mit Unterhose , morgens zb beim Zähneputzen /gesicht waschen/kämmen usw. Da 15-20 Minuten vorstehen. Bringt genau soviel.

Subject: Aw: Rotlicht Masken gegen haut Alterung im Gesicht?

Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 24 Apr 2025 18:42:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht echt besser
