
Subject: Verliere kurze Haare obwohl sie länger sind

Posted by rudi2 **on Thu, 24 Apr 2025 16:42:06 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kurz zu mir ich bin 65 Jahre und nehme seit 24 Jahren Fin 1mg Propezia.

Was mir über die Jahre sehr gut geholfen hat ohne gravierenden Nebenwirkungen. Seit den letzten zwei drei Jahren musste ich feststellen dass doch eine gewisse Ausdünnung sich bemerkbar macht. Die Haare werden dünner und komischer weise verliere ich so zwei bis drei Zentimeter lange Haare obwohl ich sie länger habe. Jetzt meine Frage an die Profis, was kann ich machen damit die kurzen Haare nicht ausgehen. Minox möchte ich nicht nehmen, kann ich oder bringt das was wenn ich auf 1,25 mg erhöhe? Dermaroller benutze ich 0,75 seit 6 Wochen 1x die Woche kann aber noch keinen Unterschied feststellen. Ich bin für mein Alter noch relativ jung geblieben und möchte daher die Haare noch etwas erhalten

Vielen Dank für die Rückmeldungen

Subject: Aw: Verliere kurze Haare obwohl sie länger sind

Posted by Sweety1988 **on Thu, 24 Apr 2025 17:03:27 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es bringt garnichts Fina zu Erhöhen. Ich meine der Peak/beste DHT Wert der Geblockt werden kann war bei 69% (etwa). bei 1 MG. Selbst 0,2-0,8 MG reichen pro Tag dicke.

Du könntest noch sowas probieren wie RU irgendwas oder topische Antiandrogene oder Topisches Fina . Also zusätzlcih.

ggf. auch von Fina auf Duta umsteigen. Duta ist Stärker als Fina. Aber du könntest dan Fina , komplett absetzen.

Das ist was mir spontan einfällt.

Subject: Aw: Verliere kurze Haare obwohl sie länger sind

Posted by rudi2 **on Thu, 24 Apr 2025 17:27:07 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für die schnelle Rückmeldung, ich hätte gedacht dass auf die vielen Jahre sich der Körper an die Dosis von 1 mg gewöhnt hat und die maximale Wirkung nicht mehr da ist. Das werde ich mal versuchen und Finn topisch zusätzlich mit dazu zunehmen. Blutwerte sind alle okay daran kann es nicht liegen, mich macht es nur stutzig dass der Neuwuchs wieder ausfällt aber vielen Dank noch mal für die Mühe

Subject: Aw: Verliere kurze Haare obwohl sie länger sind

Posted by Sweety1988 **on Thu, 24 Apr 2025 17:47:35 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kein Problem.

Hab nur oft gelesen das Fina im Alter nicht mehr so Funktioniert.

Ich nehm Selbst Fina, aber habe kein lust auf Sheddering

Ich nehme noch CPA+E2 ,das wäre in dein fall nichts.

Sowie ja könntest Flna noch topisch probieren. Wenns was für dich ist.

Pilos hatte hier im Forum, selbst mal ne Gebrauchsanweisung gehabt . Wie man Fina topisch macht. Also selbst. Alternativ , weis ich auch das es mit rezept, das topisch so zu kaufen gibt.

Subject: Aw: Verliere kurze Haare obwohl sie länger sind

Posted by [rudi2](#) on Thu, 24 Apr 2025 18:19:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

An sich habe ich auch keinen Bock auf die ganzen Haarwässerchen und das geschmiere aber wenn es hilft dann ja. Bekommt man von Finn tropisch auch ein Shedding Haarwechsel ?

Subject: Aw: Verliere kurze Haare obwohl sie länger sind

Posted by [Sweety1988](#) on Thu, 24 Apr 2025 18:31:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

rudi2 schrieb am Do., 24 April 2025 20:19An sich habe ich auch keinen Bock auf die ganzen Haarwässerchen und das geschmiere aber wenn es hilft dann ja. Bekommt man von Finn tropisch auch ein Shedding Haarwechsel ?

Ich hab keine Ahnung, hab noch ne Fina oder nen Topisches Zeug für die Haare genommen.

Hab nur Eigene Erfahrungen mit Fina oral /Dermaroller /CPA/E2 und supplements, die nen Gewissen Einfluss, auf haarausfall haben können. Aber das ist nicht genug, um den Haarausfall zu stoppen, nur um zu verlangsamen.

Du könntest noch was Probieren.

Obs dann was Bringt sei dahingestellt.

Manchmal , kann nen Vitamin Mangel auch zu Haarausfall führen . Bzw. wenns wahr ist, was bei amazon rezisionen steht. Haben manche dadurch nen neuwuchs bekommen.

https://www.amazon.de/s?k=Haarvitamine&__mk_de_DE=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&crid=3SKNP68NJATLX&sprefix=haarvitamine%2Caps%2C174&ref=nb_sb_noss_1

Eins davon.

Kann dir nicht garantieren, ob das was bringt. Aber probieren könnteste es evtl.

Subject: Aw: Verliere kurze Haare obwohl sie länger sind

Posted by [rudi2](#) on Fri, 25 Apr 2025 12:20:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was haltet ihr von Ell Cranell allein oder Fin darin lösen geht das??
