
Subject: Minoxidil bei TE - Erfahrung und Frage zum Absetzen!

Posted by [Neonlight90](#) on Tue, 29 Apr 2025 14:36:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo! Hatte letztes Jahr TE und meine Ärztin verschrieb mir Minox! Für 4 Wochen 2x täglich 5% dann weiter machen mit 1x täglich. Die ersten 4 Wochen war der Haarausfall komplett außer Kontrolle, als ich dann auf 1x täglich gewechselt bin ließ er nach und nach insgesamt 6 Wochen wurde es deutlich besser. Dann wieder etwas schlechter, und dann fingen auch die NW an: extrem aufgedunsenes, fahles, graues Gesicht. Dann riet mir die Ärztin auf 2% umzusteigen, das tat ich. Ich nehme seitdem nur mehr 1x täglich 2% und auch nur 0,5 ml - seitdem verliere ich nur mehr ca 20-30 Haare am Tag, also normal. Ich habe deutlich Nachwuchs, aber bin noch lange nicht da, wo ich war als ich mit Minoxidil angefangen habe. Ich stelle mir die Frage, ob Minoxidil meinen HA wohl nur verstärkt hat. Klar hab ich recht viel. Nachwuchs, aber ich stelle mir die Frage, ob der nicht auch ohne Minoxidil statt gefunden hätte.

Eigentlich möchte ich ganz weg von dem Zeug, habe aber Angst vor einem Absetz-Shedding. Da ich aber weder nach dem Unstieg von 5% von 2 mal auf 1 mal täglich, noch nach dem Umstieg von 5% auf 2% ein Shedding hatte und es eigentlich so war, dass je niedriger die Minox Dosis war, desto weniger HA hatte ich, habe ich die Hoffnung dass ich ohne Probleme absetzen kann...

Ich habe einfach das Gefühl, dass sich Minoxidil sehr schlecht auf meine Haut auswirkt. Schwellungen sind keine mehr da, aber ich sehe irgendwie fertig aus. Ich bilde mir auch ein dass meine Falten auf der Stirn und im die Augen mehr werden...

Was sagen die Minoxidil-Profis unter euch? Ich weiß dass TE was anderes ist als AGA, aber vielleicht hat jemand Erfahrung.

Meine Ärztin meint ein halbes Jahr sollte ich es mind. Anwenden. Das halbe Jahr hätte ich Mitte Juni voll. Wenn es wegen der NW nicht geht, soll ich auf Redensyl umsteigen, aber da soll es ja auch ein Shedding zu Anfsng geben, und darauf hab ich gar keine Lust!

Freue mich auf einen Austausch!

Subject: Aw: Minoxidil bei TE - Erfahrung und Frage zum Absetzen!

Posted by [pilos](#) on Tue, 29 Apr 2025 19:35:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es ist halt viel spekulation dabei

tue das minoxidil ausschleichen

https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&th=40124&goto=514593#msg_514593

Subject: Aw: Minoxidil bei TE - Erfahrung und Frage zum Absetzen!

Posted by [Neonlight90](#) on Fri, 16 May 2025 13:45:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für den Beitrag.

In den letzten Tagen hab ich vermehrt HA festgestellt, nach dem mir jetzt ca 2,5 Monate fast gar nichts ausgefallen ist, sind es jetzt bei jedem Kämmen ca 5 Haare. Vor allem scheinen die kurzen, in den letzten Wochen nachgewachsenen auszufallen. Ist das jetzt so ne Art absetzshedding (bin ja im Februar von 5% auf 2% Minoxidil umgestiegen und verwende auch nur 0,5ml da ich ja ansonsten Schwellungen bekomme) und seit ca 2 Wochen verwende ich es nur mehr alle 2 Tage. Was kann ich tun um zu verhindern dass jetzt ein katastrophaler Ausfall anfängt? Wieder auf täglich steigern? Oder wieder auf 5% umsteigen? Oder droht dann erst recht wider Shedding...

Ich mag nicht mehr :-/

Subject: Aw: Minoxidil bei TE - Erfahrung und Frage zum Absetzen!

Posted by [Neonlight90](#) on Sat, 17 May 2025 09:28:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jetzt hab ich das Forum ein bisschen durchforstet und Berichte gefunden, dass oft nach 4-6 Monaten Minoxidil ein Shedding einsetzt aufgrund der Synchronisation... und dass nach Phasen mit quasi 0 Ausfall, so wie ich es jetzt seit ca Mitte Februar hatte, immer wieder Phasen mit etwas mehr Ausfall kommen, die Haare danach aber wieder dichter nachwachsen... @pilos: kannst du das bestätigen?

Ich vermute das jetzt mal einfach weil mir hauptsächlich sehr kurze (2-3xm) feine Haare ausfallen... ich hatte ja anfangs auch ein sehr starkes Shedding ca 3 Wochen lang... dh wohl dass ich sehr gut auf Minoxidil anspreche was wiederum für ein erneutes Shedding aufgrund der Synchronisation spricht oder?

Sollte ich die Anwendung wieder auf 1xtägloch steigern? Oder kann sich das negativ auf den Ausfaöo auswirken?

Öfter geht leider nicht, ich vertrage das Minoxidil abends nicht, habe morgens ein geschwollenes Gesicht, deshalb bin ich auch auf 2% umgestiegen.

DANKE für eure/deine Hilfe!
