

---

Subject: Wer needelt mit 3mm?

Posted by [matt82](#) on Wed, 30 Apr 2025 17:05:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo miteinander,

wer nutzt mehr als 1,5mm? z.B. 3mm mit dem Dermastamp?

In Studien hatte sich 0,6mm wohl als vorteilhaft erwiesen - aber nicht jeder reagiert ja gleich gut auf die recht geringe Tiefe.

Wer nadelt mit 3mm - macht das überhaupt jemand (außer mir)?

---

---

Subject: Aw: Wer needelt mit 3mm?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 30 Apr 2025 21:36:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich needle mit 3 mm.

Momentan 1-2x/Woche.

Allerdings mit dem Stempel.

Nicht den Roller.

Leider weiß ich auch nicht,

welche Nadellänge optimal ist.

Mit 1,5 mm sind mir niemals Haare gewachsen.

In einer Studie an Hunden haben nur 3 mm

am zuverlässigsten gewirkt:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38057943/>

---