
Subject: Temporäre aggressive Haarausfallphase verlangsamen

Posted by [Solar](#) on Thu, 08 May 2025 09:35:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich bin 48 Jahre alt und nehme seit 2021 Minox topisch. Das hat weder am Vorderkopf noch am Hinterkopf verhindert, dass es dort mittlerweile sehr dünn aussieht (ich weiß natürlich nicht wie es ohne Minox ausgesehen hätte, daher kann ich nicht sagen, ob es wirkt oder nicht).

Seit diesem Jahr habe ich das Gefühl, dass die Haare rapide schneller ausfallen. Ich habe in den letzten Jahren nicht verfolgt, was sich neues in Bezug auf Gegenmittel entwickelt hat. Daher wollte ich fragen, ob es hier im Forum Ideen gibt, was ich tun könnte, um diese akute Entwicklung zu stoppen oder wenigstens wieder zu verlangsamen.

Ich habe zB etwas über diese Zuckerlösung gelesen. Evtl. ist das eine Option. Aber gerne auch andere Ideen. Mit Fin wieder anfangen möchte ich allerdings nicht. Habe ich mal ein paar Jahre genommen und hatte bei mir recht unangenehme Nebenwirkungen.

Subject: Aw: Temporäre aggressive Haarausfallphase verlangsamen

Posted by [Sweety1988](#) on Thu, 08 May 2025 11:43:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Minoxidil topisch alleine, ist und war nie die beste Möglichkeit.
Ist einfach so.

Du hast gewisse Möglichkeiten

Möglichkeit 1 : Du nimmst nen DHT Blocker wie Finasterid oder Dutasterid zusätzlich. Würd , am meisten bringen.

Möglichkeit 2 : Du nimmst Finasterid Topisch

Möglichkeit 3: Du nimmst Orales Minoxidil (Als tablette)

Möglichkeit 4: Du nimmst nen Topisches Anti Androgen RU irgendwas (als beispiel)

Eins davon würd mehr bringen als Topisches Minoxidil , alleine.

Subject: Aw: Temporäre aggressive Haarausfallphase verlangsamen

Posted by [Solar](#) on Mon, 12 May 2025 14:51:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank.

Hat Dutasterid denn ähnliche Nebenwirkungen wie Fin?

RU hab ich schon mal ausprobiert, aber das Zeug ist mir unheimlich. Bleiben also nur noch Minox

Tabletten. Mit was für Nebenwirkungen muss man denn da rechnen? Und welche Dosierung sollte man nehmen?
