

Vorher:

Nachher (nur 2 min später!)

Meine Haare sind durch mein jetziges nukleares Regimen sehr gut nachgewachsen. Die neuen Haare sind sogar schon ziemlich lang. Aber sie sind dünn und unsichtbar. Durch Mascara, was für die Wimpern normalerweise verwendet wird, konnte ich die neuen unsichtbaren Haare nun sichtbar machen.

Mascara ist allerdings für so lange Haare etwas ungeeignet. Deswegen sehen die Haare stellenweise etwas verfilzt aus.

Es gibt große Unterschiede in der Länge meiner Haare: Die starken Terminalhaare, die schon vorher da waren rasierte ich regelmäßig. Während ich die neuen Haare in der Front und GHE lang wachsen lasse. Deswegen dieser Unterschied.

Mein Plan ist jetzt die Haare gleichmäßig lang wachsen zu lassen und zusätzlich dunkelblond oder dunkelbraun zu färben. Denn das Mascara eignet sich nur für kurzes Haar und ist nur temporär. Ich will was stabiles, was auch Regen standhält.

Ich lasse mir jetzt einen Undercut wachsen und falls es noch kahle Stellen geben sollte, kann ich ja noch toppik verwenden. Aber meine Haare werden von Tag zu Tag dichter und eine komplette Dichte ist für die meisten Frisuren sowieso gar nicht notwendig.

Sehr glücklich jetzt.
Ich habe mein Ziel fast erreicht. :)

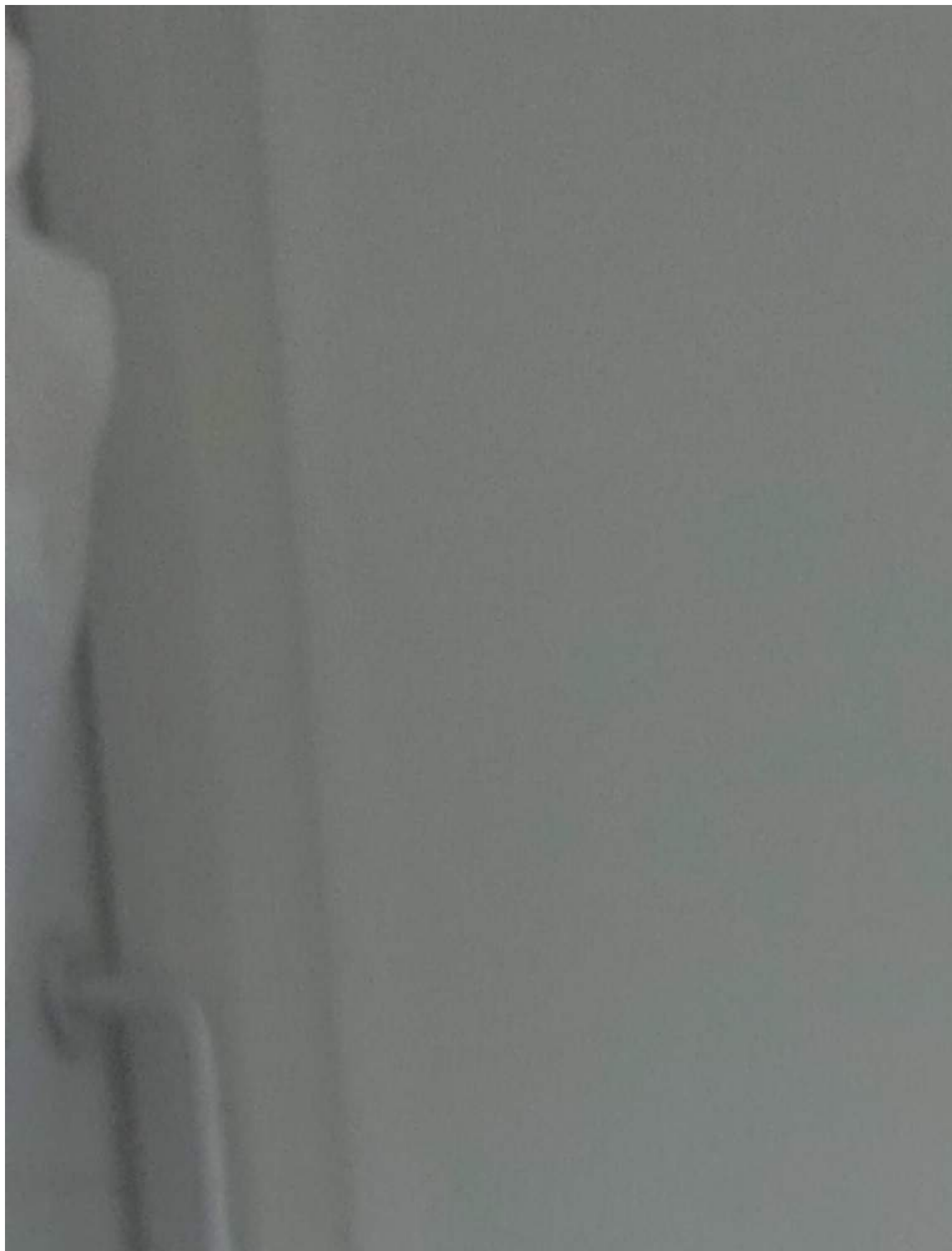
Denkt ihr, ich sollte dunkelblond färben,
also meine Naturhaarfarbe.
Oder besser schwarz?
Könnte das die dünnen Haare noch
dichter erscheinen lassen?

File Attachments

1) [IMG_20250510_151403.jpg](#), downloaded 2517 times



2) [IMG_20250510_151202.jpg](#), downloaded 2495 times



3) [IMG_20250510_153402_1.jpg](#), downloaded 2504 times



Subject: Aw: Von Norwood 5 auf Norwood 0 durch Mascara! Unglaublich!

Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 10 May 2025 21:32:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast es also tatsächlich geschafft alter Junge?!!!!! :)

Du hast so viele Jahre darum hart gekämpft! Es freut mich wirklich für dich! :thumbup:

Ich würde an deiner Stelle jetzt GAR NICHTS MACHEN, um deine neuen Haare zu gefährden! Lass sie einfach mal wachsen! Das wird schon. :thumbup:

Was sagen die Leute in deinem Umfeld? Die sehen das doch auch. :)

Bleib am Ball. Und das ganze ohne Transplantation????! Mega!!! :d

Wie fühlst du dich jetzt? :)

Wenn die Haare noch nicht ganz dicht wären, kannst zur Not mit Streuhaar drüber gehen.

Aber so wie das jetzt aussieht, scheint es gut zu wachsen und zu gedeihen.

Noch ne Frage, letztes Jahr, hattest du aber ne ganze Glatze oder? Ich kann mich noch an ganz alte Bilder von dir erinnern, da hattest du hinten die große Mönchstonsur.

Also wirklich.... mega Erfolg!!!! :thumbup:

Grüße Sonic

Subject: Aw: Von Norwood 5 auf Norwood 0 durch Mascara! Unglaublich!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 10 May 2025 22:19:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Was sagen die Leute in deinem Umfeld? Die sehen das doch auch. Smile

Nee, die sehen das noch nicht.

1) Weil ich wegen der Folie am Kopf immer Cap trage

2) Sehen die Haare ja immer noch so aus wie auf Bild 1.

Erst durch das mascara wurden sie sichtbar.

Solange ich kein Mascara drauf habe oder sie färbe, habe ich optisch Norwood 5.

Obwohl das eine optische Täuschung ist.

Die Haare sind ja da - nur eben unsichtbar.

Deswegen will ich sie ja unbedingt färben.

Erst durch die Färbung hätte ich wieder volles Haar.

Sicher wird das färben irgendwann nicht mehr nötig sein.

Aber noch sind die Haare zu dünn und daher unsichtbar.

Zitat:Bleib am Ball. Und das ganze ohne Transplantation????! Mega!!! Very Happy

Genau! Ganz ohne HT

Zitat:Wie fühlst du dich jetzt? :)

Na wie wohl?

Ich bin der glücklichste Mensch der Welt :)

Zitat: Noch ne Frage, letztes Jahr, hattest du aber ne ganze Glatze oder?
Die hatte ich sogar im Januar noch.
Aber keine vollständige Glatze, sondern
"nur" ausgedünnte Front, GHE und Tonsur.
Alles andere war dicht.

Zitat: Ich kann mich noch an ganz alte Bilder von dir erinnern, da hattest du hinten die große Mönchstonsur.

Wenn ich die Haare nicht färbe oder Mascara draufmache,
ist da optisch immer noch eine Tonsur.

Zwar sind da jetzt jede Menge neuer Haare,
auch schon recht lange, ich kann sie sogar fühlen,
aber eben so dünn und unpigmentiert,
dass man sie nicht sieht.

Ich denke, in der Tonsur gibt es zudem auch noch
keine 100% Dichte.

Aber das wird noch.. die Haare werden jeden Tag dichter.

Deswegen: Ohne färben geht es nicht.

Subject: Aw: Von Norwood 5 auf Norwood 0 durch Mascara! Unglaublich!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 11 May 2025 16:25:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier noch ein Bild der Tonsur.
Noch im Januar war dort nichts als
blanke Haut!

Die mittlerweile schon recht langen
Haare in der Tonsur sind durch das
Maskara etwas verfilzt worden.
Deswegen sieht es etwas komisch aus.
Wenn ich die Haare dunkelblond oder
Braun färbe und alles auf eine
einheitliche Länge bringe, wird
es sicher mega aussehen.

File Attachments

1) [IMG_20250511_160119-min.jpg](#), downloaded 2208 times



Subject: Aw: Von Norwood 5 auf Norwood 0 durch Mascara! Unglaublich!

Posted by [JoBr](#) on Sun, 11 May 2025 19:19:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin hier kaum noch unterwegs, wsh so 5x im Jahr, da seit Jahren Buzzcut.

Aber lol Norwood ist einfach so eine Legende haha, ich kenne auch noch die Mönchtonsurbilder.

Mega!

Subject: Aw: Von Norwood 5 auf Norwood 0 durch Mascara! Unglaublich!

Posted by [Pfannkuchenmeister](#) on Sun, 11 May 2025 19:53:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OMG 8o

Er hat es wirklich geschafft, wo sind die Hater nun??

Subject: Aw: Von Norwood 5 auf Norwood 0 durch Mascara! Unglaublich!

Posted by [Glatze94](#) on Sun, 11 May 2025 21:59:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Neuwuchs selbst an den GHE!!! Was glaubst du welches deiner Anwendungen am meisten geholfen hat DUT?

Subject: Aw: Von Norwood 5 auf Norwood 0 durch Mascara! Unglaublich!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 11 May 2025 23:41:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glatze94 schrieb am So., 11 Mai 2025 23:59Neuwuchs selbst an den GHE!!! Was glaubst du welches deiner Anwendungen am meisten geholfen hat DUT?

Auf keinen Fall.

Vor 20 Jahren nahm ich bereits 3 Jahre Fin oral + Minox topisch.

Und danach noch 6 Monate Dut.

Hat gar nichts gebracht!

Jetzt nur 4 Monate und diese Ergebnisse.

Es liegt eindeutig am 3 mm Needling + Minox.

Aber auch orales hoch dosiertes B12 und topisches Vitamin C.

Minox nahm ich vor 20 Jahren auch schon ohne Erfolg.

Aber Minox muss man auch richtig anwenden.

Meiner Meinung nach falsch:

- 2x tägl. Minox topisch

=> Wirkt selten.

Zu kurze Einwirkzeit.

Sulfotransferase-Enzym fehlt bei vielen.

Meiner Meinung nach richtig:

1) Minox oral. So hoch dosiert wie es geht

(so dass es kein Herzrasen macht). Ich nehme 50 mg.

Wenn ich Herzrasen bekomme, nehme ich am Folgetag "nur" 35 mg.

Das ist die 10-fache Menge der maximal empfohlenen Höchstdosis.

Ich empfehle es nur zusammen mit Spiro

(wobei ich diese extremen Dosen hier sowieso nicht empfehlen darf).

Minox macht Ödeme und Spiro verhindert genau das.

Weil es ein Diuretikum ist.

2) Topisch: Minox immer mit Folie stundenlang

einwirken lassen.

Ohne Folie ist es verdunstet, bis es überhaupt Zeit zum

penetrieren hätte.

Wer das nicht glaubt, kann ja gerne mal Cayenne-pfeffer

auf die Kopfhaut auftragen.

Einmal mit und einmal ohne Folie.

Erst durch die lange Einwirkzeit unter Folie wird der Chili wirksam

und es kommt zum Wärmegefühl.

Ich empfehle Cayenne-Pfeffer topisch nicht,

weil er toxisch für die Haare ist.

Dies nur am Rande als Experiment, wer das mit der

Penetration nicht glaubt.

- Minox mit Needling kombinieren

Dut und Spiro haben sicher auch ihre Wirkung.

Aber es wirkt längst nicht so stark und vor allem schnell

wie das Needling (+ Minox).

Das weiß ich aus 20 Jahren Erfahrung.

Ich habe die letzten 20 Jahre schließlich fast alle

Erfahrungsberichte aus HLT und reddit studiert.

Nichts wirkt stärker und schneller als Needling.

Mit und ohne Minox.

Hoch dosiertes bioaktives B12 (5.000 mcg/Tag) ist

seit Januar auch neu in meinem Regimen.

Auch das stuft ich ähnlich wirksam ein wie Needling und Minox,

da es dazu bereits sehr viele Berichte über Neuwuchs bei reddit gibt.

Die haben nur B12 genommen und sonst nichts.

Auch Vitamin C topisch stuft ich als extrem haarwuchsfördernd ein.
Denn das verwendete ich früher unterm Auge gegen Falten.
Als Nebenwirkung sprießten dort jede Menge neuer Haare
unter dem Auge. Bei reddit berichten die Leute das gleiche!
Auch ein guter Tipp für alle mit Minox-Allergie.
Früher bekam ich von Minox topisch immer Pusteln.
Jetzt zusammen mit Vitamin C überhaupt nicht mehr!
Vitamin C verhindert allergische Reaktionen.

Erst seit 1 Monat in meinem Regimen sind
hoch dosiertes Rizinusöl (topisch und oral)
sowie Spermidin (Weizenkeime) und 400 mg Q10.
Auch diese drei stuft ich als extrem haarwuchsfördernd ein,
aufgrund der Datenlage.
Aber den Neuwuchs hatte ich schon, bevor ich damit angefangen habe.
Von daher kann es an diesen Sachen nicht liegen.
Was aber nicht bedeutet, dass sie nicht wirken.
Durch Rizinusöl und Q10 haben viele bereits ihre Haare
wieder bekommen.
Es sind sehr gute Haarwuchsmittel.

Zusammenfassend würde ich sagen, dass es sich
bei AGA um einen Sauerstoffmangel handelt.
Meist ausgelöst durch Koffein und Fibrose.
Das verschlechtert nämlich die Durchblutung und je weniger Blut,
desto weniger Sauerstoff und umgekehrt.
Und bei ausreichender Durchblutung bildet sich normalerweise
auch keine Fibrose. Denn Stickoxid wirkt stark anti-fibrotisch.
Dazu habe ich viele Studien.
Deswegen nehme ich Nitrat statt Arginin/Citrullin.
Denn das wirkt genau dort, wo der Sauerstoff am niedrigsten ist.
Während Arginin / Citrullin nur in gesunden Gefäßen wirken.

PS: Auch wenn ich Needling + Minox von allen Sachen für
am wirksamsten halte, würde ich nicht empfehlen, nur dieses zu tun,
sondern so viel wie möglich!
Viele unterschätzen den Synergie-Effekt.
Minox + Needling sind zusammen mit Dut, Spiro, Q10, Rizinusöl, Vitamin C u.s.w
noch 1000 mal wirksamer!
Deswegen: Macht so viel es geht und nicht so wenig es geht.
Das ist mein Tipp für schnellen Haarwuchs.
Denn AGA ist hartnäckig und ich bin sowieso der hartnäckigste Fall
den es gibt.
Wenn bei mir also schon Haare wachsen, dann bei allen anderen erst recht.

Subject: Aw: Von Norwood 5 auf Norwood 0 durch Mascara! Unglaublich!
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 12 May 2025 11:39:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich möchte noch anmerken, dass ich den stärksten Zuwachs an Haaren in meiner linken GHE habe.
Genau auf der linken Seite ist auch die Schläfenarterie am stärksten durch meine Behandlung geschwollen.
Oder sagen wir besser "erweitert".
Was wieder ein starkes Indiz dafür ist, dass es sich bei AGA um eine Durchblutungsstörung handelt.
Je mehr Durchblutung, desto dicker das Haar!
Siehe auch:
<https://www.presstext.com/news/na-20010220014.html>

Der Presstext ist zwar schon 24 Jahre alt - hat aber seitdem nichts an Aktualität verloren.
Es ist eher jammerschade, dass solche Informationen nicht ernst genommen werden, sondern die Leute stattdessen lieber ihren Kopf in den Sand stecken und sich denken "Das wirkt ja doch alles nicht".
Dieser neue Ribose-Zucker gegen AGA macht ja auch nichts anderes als die Durchblutung zu verbessern durch Bildung neuer Blutgefäße.
Aber das tun Minox, Nitrat und Needling auch.

Subject: Aw: Von Norwood 5 auf Norwood 0 durch Mascara! Unglaublich!
Posted by [Fliesengott](#) on Mon, 12 May 2025 16:50:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie machst du das mit dem frischen Vitamin C genau?
Und bekommst du von dem hohen Vitamin b12 keine Nebenwirkungen? Pickel ider so? Sind das 20.000% oder was genau?

Subject: Aw: Von Norwood 5 auf Norwood 0 durch Mascara! Unglaublich!
Posted by [Kopfloos](#) on Mon, 12 May 2025 17:11:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Woher nimmst du dein Nitrat Norwood?

Subject: Aw: Von Norwood 5 auf Norwood 0 durch Mascara! Unglaublich!
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 12 May 2025 19:57:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Wie machst du das mit dem frischen Vitamin C genau?
Ich tue etwas Haar-Tinktur in ein Schnapsglas.
Und dort mische ich dann etwas frische Ascorbinsäure hinzu.
Dann auftragen.

Zitat:Und bekommst du von dem hohen Vitamin b12 keine Nebenwirkungen? Pickel ider so? Sind das 20.000% oder was genau?
Das Problem mit den Pickeln, davon habe ich gehört!
Aber mir persönlich ist das nicht passiert.
nur 1-2 Pickel in 5 Monaten.
Pickel entstehen durch P. acnes Bakterium.
Einfach das Gesicht öfter mal mit 97% Alkohol behandeln.
Oder Essigessenz (wenn man es verträgt).
Evtl. könnte auch Apfelessig gehen.
Wenn keine Bakterien mehr in der Haut sind, sollte es mit B12 auch keine Akne geben.

Ich weiß nicht wie viel Prozent der Tagesdosis das sind,
aber eine Menge!
Wichtig ist die bioaktive Form.
Ich verwende das von Nutri+.
Gibts bei ebay oder amazon.
Ist so flüssiges Zeug.
Davon trinke ich morgens und abends jeweils 10 Tropfen.

Zitat:Woher nimmst du dein Nitrat Norwood?
Kaliumnitrat von Gewürzteufel.
Aber die 2 g am Tag darf nicht überschritten werden.
Mit zu viel Nitrat kann man sterben!
Das Zeug ist hoch gefährlich!
Aber bis zu 2 g am Tag ist kein Problem.
Noch besser wirkt es zusammen mit Vitamin C.
Das verhindert dann auch die Bildung der Nitrosamine.

Subject: Aw: Von Norwood 5 auf Norwood 0 durch Mascara! Unglaublich!
Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 12 May 2025 20:16:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

100 pro Durchblutung. Kann sich jeder drüber lustig machen, ist aber für mich leicht festzustellen. Durchblutung = Jucken weg

Sowas wie dermapen hilft aber leider nur für wenige Stunden; habe das täglich gemacht, aber es muss langfristig die Durchblutung verbessern.

Entzündungen fucken die Durchblutung ab

Muss doch neben Minox mehr geben dafür

Subject: Aw: Von Norwood 5 auf Norwood 0 durch Mascara! Unglaublich!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 12 May 2025 20:33:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Mon, 12 May 2025 22:16100 pro Durchblutung. Kann sich jeder drüber lustig machen, ist aber für mich leicht festzustellen. Durchblutung = Jucken weg

Sowas wie dermapen hilft aber leider nur für wenige Stunden; habe das täglich gemacht, aber es muss langfristig die Durchblutung verbessern.

Entzündungen fucken die Durchblutung ab

Muss doch neben Minox mehr geben dafür

Gibt es ja auch: Nitrat (bis 2 g).

Aber Minox musst du auch oral einnehmen.

Topisch wirkt es nur auf den kahlen Stellen.

Aber was ist mit den Gefäßen am Hals z.B. die die Kopfhaut mit Blut versorgen?

Um diese auch zu erwischen, musst du es oral einnehmen.

Minox ist ein Geschenk des Himmels. Und spottbillig.

Man braucht ja nur 2 Tropfen für 5 mg pro Tag.

Das heißt: So eine 180 ml Packung für 25 Euro hält mehrere Jahre...

Subject: Aw: Von Norwood 5 auf Norwood 0 durch Mascara! Unglaublich!

Posted by [Datu](#) on Tue, 13 May 2025 00:05:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na wird doch sicherlich den ein oder anderen Nachahmer geben und dann bin ich gespannt was da dran ist nach 3-6 Monaten...

Subject: Aw: Von Norwood 5 auf Norwood 0 durch Mascara! Unglaublich!

Posted by [Fliesengott](#) on Tue, 13 May 2025 06:45:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und was für Ascorbinsäure und wieviel nimmst du davon?

Subject: Aw: Von Norwood 5 auf Norwood 0 durch Mascara! Unglaublich!
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 13 May 2025 10:22:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Di., 13 Mai 2025 08:45 Und was für Ascorbinsäure und wieviel nimmst du davon?

Die kann man in jeder Drogerie als Pulver für ca. 2 Euro kaufen.

Ich löse so viel, wie sich lösen lässt.

Also bis zur Sättigung.

Bei purem Minox funktioniert das nicht, weil da zu wenig Wasser drin ist.

Deswegen mische ich in mein Minox ja auch Wasser hinzu.

Das hat dann am Ende zwar "nur" noch 3,5% Minox statt 5%, aber ich denke dass ich durch die Vielzahl an Wirkstoffen am Ende immer noch deutlich mehr Haarwuchs-Wirkung habe als wenn ich die 5% ohne nichts verwenden würde.

Das ist das Rezept:

70% Minox (5%-ig)

20% Dest. Wasser

5% Rizinusöl

5% Patchouliöl

0.5% Oreganoöl (10 Tropfen)

Darin gelöst:

2% L-Carnitin Tartrat

0,2% NAC

+ frisches Vitamin C (rühre ich erst kurz vor dem auftragen an)

Patchouliöl ist sehr wichtig, weil es den haarwuchsfördernden Östrogen-Rezeptor stimuliert (ER-Beta).

Oreganoöl ist auch wichtig, weil es zahlreiche Entzündungsmediatoren blockt. NAC unterstützt das Vitamin C.

Und L-Carnitin ist wichtig für ATP und es wirkt auch gegen Verkalkung!

Dazu gibt es Studien. Gibt auch eine AGA-Studie dazu.

Und dann mit Needling + Folie den ganzen Tag einwirken lassen.

Am besten 1-2x am Tag neue, frische Tinktur auftragen.

Minzöl und Eukalyptusöl verwende ich nicht mehr, weil ich denke, dass sie eher die Gefäße schließen statt erweitern.

Denn die stimulieren die Kälte-Rezeptoren und Kälte zieht die Gefäße zusammen.

Wenn ich diese Öle auftrage, merke ich, dass meine Schläfenarterie nicht mehr so geschwollen ist wie ohne den Ölen.

Ich glaube, die Sichtbarkeit der Schläfenarterie scheint direkt mit dem Haarwuchs zu korrelieren.
Auf der linken Seite ist diese Arterie bei mir (seit der Behandlung) permanent erweitert und sichtbar.
Und in der linken GHE habe ich auch den meisten Neuwuchs.
Die Flaumhaare verwandeln sich schon langsam in Terminalhaare.
In der rechten GHE habe ich zwar auch Neuwuchs, aber längst nicht so extrem wie links. Und rechts ist die Arterie viel weniger erweitert.
Es könnte vielleicht mit meinem geschwollenen Lymphknoten im Hals zu tun haben, dass der Blutfluss auf der rechten Seite etwas eingeschränkter ist.

Minox + Nitrat oral sind auch sehr wichtig, damit die Gefäße zur Kopfhaut hin geöffnet werden.
Nur die kahlen Stellen einzuschmieren bringt wenig.
Denn der Oberkopf erhält sein Blut aus dem unteren Bereich des Körpers. Und wenn die Gefäße zu sind, kommt zu wenig Blut zur Kopfhaut.

Subject: Aw: Von Norwood 5 auf Norwood 0 durch Mascara! Unglaublich!
Posted by [stealth](#) on Thu, 15 May 2025 12:03:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das mit dem Akne Bakterien stimmt
nur leben die unter der äußeren Epidermis (?)
jedenfalls wirkt bei harten Akne Fällen
1 Woche 100 MG Doxycyclin/ Tag oral viel besser
als Clearasil usw.
Nach der Pubertät müsste es mit der Akne eigentlich vorbei sein.
Lass wachsen, Norwood,?

Subject: Aw: Von Norwood 5 auf Norwood 0 durch Mascara! Unglaublich!
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 11 Jun 2025 22:33:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pfannkuchenmeister schrieb am So., 11 Mai 2025 21:53OMG 80

Er hat es wirklich geschafft, wo sind die Hater nun??

Dass keine seiner Theorien stimmte und er letzten Endes doch die Chemiekeule gewählt hat.

Bin aber ziemlich beeindruckt davon wie weit unten da alles nachwächst.

Subject: Aw: Von Norwood 5 auf Norwood 0 durch Mascara! Unglaublich!
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 12 Jun 2025 08:14:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Do., 12 Juni 2025 00:33P
fannkuchenmeister schrieb am So., 11 Mai 2025 21:53OMG 8o

Er hat es wirklich geschafft, wo sind die Hater nun??

Dass keine seiner Theorien stimmte und er letzten Endes doch die Chemiekeule gewählt hat.

Bin aber ziemlich beeindruckt davon wie weit unten da alles nachwächst.

Fin und Minox nahm ich vor 20 Jahren schon! Und das 3 Jahre lang!
Nicht ein Haar ist mir davon gewachsen!

Der größte Erfolg kam eindeutig vom Needling.
Das sieht man ja schon daran, dass ich in der linken GHE das meiste Nachwachsen habe.
Jener Bereich, der mit 3 mm geneedelt wurde.
Auch in einer Studie bei Hunden hatte nur 3 mm bei 100 Prozent aller Hunde gewirkt. Kürzere Nadeln nicht.
In Kombination mit Dut und Minox wirkt das natürlich noch stärker.

Aber wenn Dut und Minox gereicht hätten, hätte ich vor 20 Jahren schon den selben Neuwuchs haben müssen wie jetzt.
Ich habe es ja extra deswegen abgesetzt, weil es nichts brachte.

Minoxidil wirkt an sich gut.
Aber nicht so wie es empfohlen wird.
Mit 2x am Tag auftragen ist es nicht getan.
Man braucht schon zusätzlich Needling, lange Einwirkzeiten unter Folie, Kombi mit anderen Wirkstoffen und eine hohe Dosis oral.

Subject: Aw: Von Norwood 5 auf Norwood 0 durch Mascara! Unglaublich!
Posted by [Fliesengott](#) on Thu, 12 Jun 2025 08:55:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kannst du mal aufs needeln eingehen wie und womit du es genau machst :
- stamp oder roller (welchen genau?)

- wie es blutet oder nur rot wird?
 - wie oft?
 - direkt nachm needeln minox und dut oder später?
-

Subject: Aw: Von Norwood 5 auf Norwood 0 durch Mascara! Unglaublich!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 12 Jun 2025 10:57:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Do., 12 Juni 2025 10:55Kannst du mal aufs needeln eingehen wie und womit du es genau machst :

- stamp oder roller (welchen genau?)
- wie es blutet oder nur rot wird?
- wie oft?
- direkt nachm needeln minox und dut oder später?

Stempel

Ja blutet

2 bis 3x pro Woche

Direkt danach die Minox Tinktur

mit Folie. Lasse es viele Std. einwirken .

Aber kein topisches Dut. Dafür andere

Wirkstoffe wie L-carnitin, Taurin, Vitamin C, Inositol.

Subject: Aw: Von Norwood 5 auf Norwood 0 durch Mascara! Unglaublich!

Posted by [Fliesengott](#) on Thu, 12 Jun 2025 18:00:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oha, 2-3 mal oro Woche mit blut? Da ist man aber nicht mehr gesellschaftsfähig oder? Ich hab bereits mit einem dermaroller mit dezenter blutung 3 tage lang einen roten Haaransatz....

Subject: Aw: Von Norwood 5 auf Norwood 0 durch Mascara! Unglaublich!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 12 Jun 2025 19:20:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Do., 12 Juni 2025 20:00Oha, 2-3 mal oro Woche mit blut? Da ist man aber nicht mehr gesellschaftsfähig oder? Ich hab bereits mit einem dermaroller mit dezenter blutung 3 tage lang einen roten Haaransatz....

Du kannst einen Roller nicht mit einem Stempel vergleichen.

Mit dem Roller habe ich auch tagelang rote Kopfhaut, weil der Schürfwunden erzeugt.

Der Stempel jedoch erzeugt sehr viel weniger Wundheilung.

Die Nadeln werden ganz sanft in die Kopfhaut gestochen, ohne die Epidermis groß zu verletzen.

Der Roller lässt die Nadeln von der Seite aus in die Kopfhaut

gehen. Das erzeugt unheimlich viel oberflächliche Wundheilung. Vor einigen Jahren habe ich meine Kopfhaut sogar mit einem Stempel oberflächlich zerkratzt, um genau diese Wundheilung zu erzeugen. Hat aber keine Haare gebracht.

Nur 3 mm Stempel haben mir geholfen.
Vermutlich, weil es das subkutane Fett ansticht und sich dieses darauf hin dann vermehrt.
Kürzere Nadeln erreichen das subkutane Fett gar nicht.

Subject: Aw: Von Norwood 5 auf Norwood 0 durch Mascara! Unglaublich!
Posted by [Fliesengott](#) on Fri, 13 Jun 2025 11:58:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Welchen stamp genau benutzt du? Hast du einen link?

Subject: Aw: Von Norwood 5 auf Norwood 0 durch Mascara! Unglaublich!
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 13 Jun 2025 13:42:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Fri, 13 June 2025 13:58 Welchen stamp genau benutzt du? Hast du einen link?

Den Verstellbaren von 0,5 bis 3 mm.
Kann man für 10 euro bei amazon kaufen.

Kannst aber auch gleich den mit 3 mm als fixe Länge kaufen.
Kürzere Nadeln wirken sowieso kaum.

Subject: Aw: Von Norwood 5 auf Norwood 0 durch Mascara! Unglaublich!
Posted by [ME95](#) on Fri, 13 Jun 2025 18:17:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stabile Mähne :thumbup:
