

---

Subject: Erst RU, später needeln, danach Minox  
Posted by [Fliesengott](#) on Tue, 13 May 2025 17:51:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Dass man ru nicht nachm needeln aufträgt is klar. Wie sieht es denn aber azs, wenn ich ru auftrage, und wenn es trocken ist (so nach 2std) dann needel und danach minox auftrage? Ich needel so 3mm mit roller, nicht super heftig bis alles blutet, sondern eher bis es rot wird.

---

---

Subject: Aw: Erst RU, später needeln, danach Minox  
Posted by [Vikki](#) on Tue, 13 May 2025 19:11:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Wahrscheinlichkeit einer systemischen Absorption beträgt 100%

---

---

Subject: Aw: Erst RU, später needeln, danach Minox  
Posted by [ferdo](#) on Tue, 13 May 2025 19:37:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zwischen Needling und einer alkoholischen Lösung sollten 12–24 Stunden liegen

---

---

Subject: Aw: Erst RU, später needeln, danach Minox  
Posted by [Fliesengott](#) on Wed, 14 May 2025 05:40:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hm, aber viele tragen doch auch minox nachm beedeling auf, und da ist doch auch alkohol drin....

---

---

Subject: Aw: Erst RU, später needeln, danach Minox  
Posted by [ferdo](#) on Sat, 17 May 2025 12:43:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Mi., 14 Mai 2025 07:40Hm, aber viele tragen doch auch minox nachm beedeling auf, und da ist doch auch alkohol drin....  
Das erklärt Spencer Kobren mehrmals in seinen Posts auf Instagram. Schau es dir mal an.

---

---

Subject: Aw: Erst RU, später needeln, danach Minox  
Posted by [Fliesengott](#) on Sat, 17 May 2025 13:04:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin nicht bei Intergram und kenne auch nicht diese Person. Was sagt er denn dazu, direkt danach minox aufzutragen? Sind die Aussagen wissenschaftlich fundiert oder resultieren aus Erfahrung?

Soll jetzt nicht hochnäsig klingen, interessiert mich einfach.

---

---

Subject: Aw: Erst RU, später needeln, danach Minox

Posted by [ferdo](#) on Sat, 17 May 2025 14:16:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es schädigt die Hautzellen

Zum Thema kenne ich keine Studie

---

---

Subject: Aw: Erst RU, später needeln, danach Minox

Posted by [Fliesengott](#) on Sat, 17 May 2025 14:42:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hm okay, das hört sich ja nicht so doll an. Also lieber 24std später dann oder gibt es irgendwas anderes sinnvolles, was man danach auftragen könnte?

---

---

Subject: Aw: Erst RU, später needeln, danach Minox

Posted by [ferdo](#) on Sat, 17 May 2025 15:37:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Sa., 17 Mai 2025 16:42Hm okay, das hört sich ja nicht so doll an. Also lieber 24std später dann oder gibt es irgendwas anderes sinnvolles, was man danach auftragen könnte?

ich selbst trage direkt danach nix auf, sondern nach 12 Std.

---