
Subject: Nebenwirkungen Finasterid
Posted by [mpaul](#) on Wed, 14 May 2025 11:23:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Community,

ich würde mich über Ratschläge und Erfahrungen von Euch freuen.

Ich habe für 3,5 Monate Finasterid (0,5mg/Tag) genommen und hatte als Nebenwirkung das wässrige Sperma. Nach etwa 3 Monaten habe ich gedacht, dass ich in letzter Zeit unkonzentriert und vergesslich bin. Aus diesem Grund habe ich Finasterid schließlich sofort abgesetzt.

Am 4. Tag nach dem Absetzen hatte ich den ersten Anfall mit starken Kopfschmerzen und Schwindel. Dies habe ich nun seit zwei Wochen täglich immer wieder, geht aber nach 2-3 Stunden wieder weg. Meist vormittags habe ich einen solchen Anfall und ab Nachmittag ist mir schlecht und schwindelig. Nachts kann ich sehr schlecht schlafen und bin dementsprechend am nächsten Tag sehr müde.

Mittlerweile habe ich sehr starke Angst, dass diese Nebenwirkungen nicht mehr weggehen.

Hat jemand von Euch ähnliche Nebenwirkungen erlebt und kann mir Tipps geben? Vielen Dank!

Subject: Aw: Nebenwirkungen Finasterid
Posted by [haarausfall94](#) on Wed, 14 May 2025 18:50:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Nebenwirkungen gehen weg, vertrau mir. Während man Finasterid einnimmt bildet man sich vieles ein bzw. macht sich selbst verrückt. Viele Sachen sind psychosomatisch. Habe ich selbst auch erlebt. Panikattacken nachts, Schlaflosigkeit etc.

Es gibt hier einige Threads mit Lösungen / Tipps für deine Probleme, lies dich mal durch ;) Fürn Schlaf helfen können Melatonin, Baldrian, Lavendel, Passionsblume, GABA, Ashwagandha und vieles mehr. Versuch den Kopf abzuschalten und steigern dich gedanklich nicht zu sehr rein, dass macht es schwerer.

Wenn du solche "Nebenwirkungen" hast solltest du nie wieder mit Finasterid anfangen. Der medizinische Hintergrund ist das Finasterid auch die Bildung von einigen Neurosteroiden blockiert. Dies kann zu solchen Nebenwirkungen wie gesteigerte Angst, Schlaflosigkeit, "Schwindel" und allgemein Unwohlsein führen. Gib deinem Körper und deinem Kopf Zeit sich zu regenerieren. Solche Nebenwirkungen können schon paar Wochen anhalten. Ich hatte auch extremste Schlafprobleme, inzwischen klappt das schlafen fast wie zuvor ganz normal.

Subject: Aw: Nebenwirkungen Finasterid

Posted by [mpaul](#) on Thu, 15 May 2025 08:31:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für Deine Antwort! Ich habe bereits viel gelesen, aber es gibt eine Bandbreite von Horrorgeschichten und positiveren Beiträgen bspw. von Dir.

Hattest Du ebenfalls solche Attacken mit Schwindel und Kopfschmerzen? Es gibt bei mir täglich auch Phasen, an denen ich gar keine Nebenwirkungen verspüre. Während der Einnahme hatte ich diese Art der Nebenwirkungen überhaupt nicht, es kam erst vier Tage nach dem Absetzen.

Subject: Aw: Nebenwirkungen Finasterid

Posted by [Toni08955](#) on Thu, 15 May 2025 10:04:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://www.haarerkrankungen.de/aktuelles/haarsinglenewsmeldung.php?newsid=20250515>

Subject: Aw: Nebenwirkungen Finasterid

Posted by [Larry7](#) on Sun, 22 Jun 2025 20:41:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir kamen die sehr schleichend, sodass ich erst nach dem absetzen von Fin bemerkt hab, dass sie durch Fin gelommen sind. Extremes Schwitzen hängt mir bis heute nach und ich nehms seit 2 Jahren+ schon nicht mehr.

Subject: Aw: Nebenwirkungen Finasterid

Posted by [hako1986](#) on Sat, 28 Jun 2025 13:24:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mpaul schrieb am Do., 15 Mai 2025 10:31Vielen Dank für Deine Antwort! Ich habe bereits viel gelesen, aber es gibt eine Bandbreite von Horrorgeschichten und positiveren Beiträgen bspw. von Dir.

Hattest Du ebenfalls solche Attacken mit Schwindel und Kopfschmerzen? Es gibt bei mir täglich auch Phasen, an denen ich gar keine Nebenwirkungen verspüre. Während der Einnahme hatte ich diese Art der Nebenwirkungen überhaupt nicht es kam erst vier Tage nach dem Absetzen.

Die Leute die Nebenwirkungen haben melden sich in Foren und berichten. Die nur geringe Nebenwirkungen oder gar keine haben leben ihr Leben weiter. Wässriges Sperma und leicht verminderte Erektion am Morgen oder im Alltag nehmen auch viele in Kauf und sehen es auch nicht so dramatisch. Umso mehr man sich Gedanken macht treten auch Nebenwirkungen meiner Meinung nach auf. Natürlich ist das kein Tic Tac was man sich da reinwirft. Aber diese Horrorgeschichten sind einfach auch etwas übertrieben.

Wer sensibel ist sollte auch solche Mittel nicht nehmen.

Wer schnell aufgeregt ist, ängstlich ist, sich schnell stressen lässt, sehr viel sich einbilden kann und auch Allergien hat etc. sollte sich auch sowas nicht einnehmen. Vor allem nicht in Foren sich anmelden.

Nicht falsch verstehen das geht nicht an dich mpaul.

Das ist auch nur meine Meinung/Einschätzung.

Subject: Aw: Nebenwirkungen Finasterid

Posted by [mpaul](#) on Sun, 29 Jun 2025 20:31:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Larry7 schrieb am So., 22 Juni 2025 22:41Bei mir kamen die sehr schleichend, sodass ich erst nach dem absetzen von Fin bemerkt hab, dass sie durch Fin gelommen sind. Extremes Schwitzen hängt mir bis heute nach und ich nehms seit 2 Jahren+ schon nicht mehr.

Darf ich Dich fragen, welche Nebenwirkungen Du noch hattest und wann diese verschwunden sind? Ich habe Finasterid vor über zwei Monaten abgesetzt und bisher haben sich die meisten Nebenwirkungen nicht verbessert. Zumindest kann ich momentan etwas besser schlafen, aber der Schlaf ist nicht so erholsam wie früher. Meine sexuellen und vor allem meine mentalen Nebenwirkungen sind noch immer unverändert.

Subject: Aw: Nebenwirkungen Finasterid

Posted by [mpaul](#) on Sun, 29 Jun 2025 20:40:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hako1986 schrieb am Sa., 28 Juni 2025 15:24mpaul schrieb am Do., 15 Mai 2025 10:31Vielen Dank für Deine Antwort! Ich habe bereits viel gelesen, aber es gibt eine Bandbreite von Horrorgeschichten und positiveren Beiträgen bspw. von Dir.

Hattest Du ebenfalls solche Attacken mit Schwindel und Kopfschmerzen? Es gibt bei mir täglich auch Phasen, an denen ich gar keine Nebenwirkungen verspüre. Während der Einnahme hatte ich diese Art der Nebenwirkungen überhaupt nicht es kam erst vier Tage nach dem Absetzen.

Die Leute die Nebenwirkungen haben melden sich in Foren und berichten. Die nur geringe Nebenwirkungen oder gar keine haben leben ihr Leben weiter. Wässriges Sperma und leicht verminderte Erektion am Morgen oder im Alltag nehmen auch viele in Kauf und sehen es auch nicht so dramatisch. Umso mehr man sich Gedanken macht treten auch Nebenwirkungen meiner Meinung nach

auf. Natürlich ist das kein Tic Tac was man sich da reinwirft. Aber diese Horrorgeschichten sind einfach auch etwas übertrieben.

Wer sensibel ist sollte auch solche Mittel nicht nehmen.

Wer schnell aufgeregt ist, ängstlich ist, sich schnell stressen lässt, sehr viel sich einbilden kann und auch Allergien hat etc. sollte sich auch sowas nicht einnehmen. Vor allem nicht in Foren sich anmelden.

Nicht falsch verstehen das geht nicht an dich mpaul.

Das ist auch nur meine Meinung/Einschätzung.

Du hast nicht Unrecht bzgl. des Einbildens von Nebenwirkungen. Zudem stimme ich Dir zu, dass sich nur Betroffene melden. Ich möchte auch niemanden Finasterid ausreden und dessen Wirkung ist natürlich nicht zu diskutieren.

Leider gehöre ich aber zu den sehr wenigen, die unter Nebenwirkungen nach dem Absetzen leiden. Aus diesem Grund hoffe ich auf Tipps von ebenfalls Betroffenen und auf positive Heilungserfahrungen. In dieser schweren Phase klammert man sich an jeden Strohalm, den man bekommen kann.

Subject: Aw: Nebenwirkungen Finasterid
Posted by [Larry7](#) on Tue, 01 Jul 2025 16:11:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mpaul schrieb am So., 29 Juni 2025 22:31 Larry7 schrieb am So., 22 Juni 2025 22:41 Bei mir kamen die sehr schleichend, sodass ich erst nach dem absetzen von Fin bemerkt hab, dass sie durch Fin gelommen sind. Extremes Schwitzen hängt mir bis heute nach und ich nehms seit 2 Jahren+ schon nicht mehr.

Darf ich Dich fragen, welche Nebenwirkungen Du noch hattest und wann diese verschwunden sind? Ich habe Finasterid vor über zwei Monaten abgesetzt und bisher haben sich die meisten Nebenwirkungen nicht verbessert. Zumindest kann ich momentan etwas besser schlafen, aber der Schlaf ist nicht so erholsam wie früher. Meine sexuellen und vor allem meine mentalen Nebenwirkungen sind noch immer unverändert.

Hey, ja klar. Also ich habs sowas um die 16 Jahre eingenommen erst die teuren 1mg Tabletten, später sagte mir eine nette Apothekerin, dass es die auch in 5mg und günstiger gibt also 1,25 alle 4 Tage. Ich habs mit 39 abgesetzt, nach so 2-3 Monaten bin ich öfter in der Nacht aufgewacht, weil ich starke schmerzen in den Eiern hatte, hat aber mit der Zeit nachgelassen. Seitdem is mein Sperma wieder flüssiger und auch mehr Menge, mein Magen hat sich erholt (ich konnte fast nix mehr essen mit Industrie Zucker) bekam immer sofort Sodbrennen und ich bin nicht mehr so Sonnenlichtempfindlich bzw es wird von Jahr zu Jahr wieder besser!-) Zu psychischen Nebenwirkungen kann ich dir leider nicht viel sagen, weil ich von Haus aus vorbelastet bin bzw Thema Schlafstörungen fällt damit auch weg. Ich schwöre im Moment auf CBD 20% Tropfen und Melatonin vor dem Schlafengehen? Kannst ja mal versuchen Grüße und halte durch!

Subject: Aw: Nebenwirkungen Finasterid
Posted by [mpaul](#) on Tue, 01 Jul 2025 19:51:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Larry7 schrieb am Di., 01 Juli 2025 18:11 mpaul schrieb am So., 29 Juni 2025 22:31 Larry7 schrieb am So., 22 Juni 2025 22:41 Bei mir kamen die sehr schleichend, sodass ich erst nach dem absetzen von Fin bemerkt hab, dass sie durch Fin gelommen sind. Extremes Schwitzen hängt mir bis heute nach und ich nehms seit 2 Jahren+ schon nicht mehr.

Darf ich Dich fragen, welche Nebenwirkungen Du noch hattest und wann diese verschwunden

sind? Ich habe Finasterid vor über zwei Monaten abgesetzt und bisher haben sich die meisten Nebenwirkungen nicht verbessert. Zumindest kann ich momentan etwas besser schlafen, aber der Schlaf ist nicht so erholsam wie früher. Meine sexuellen und vor allem meine mentalen Nebenwirkungen sind noch immer unverändert.

Hey, ja klar. Also ich habs sowas um die 16 Jahre eingenommen erst die teuren 1mg Tabletten, später sagte mir eine nette Apothekerin, dass es die auch in 5mg und günstiger gibt also 1,25 alle 4 Tage. Ich habs mit 39 abgesetzt, nach so 2-3 Monaten bin ich öfter in der Nacht aufgewacht, weil ich starke schmerzen in den Eiern hatte, hat aber mit der Zeit nachgelassen. Seitdem is mein Sperma wieder flüssiger und auch mehr Menge, mein Magen hat sich erholt (ich konnte fast nix mehr essen mit Industrie Zucker) bekam immer sofort Sodbrennen und ich bin nicht mehr so Sonnenlichtempfindlich bzw es wird von Jahr zu Jahr wieder besser!:-) Zu psychischen Nebenwirkungen kann ich dir leider nicht viel sagen, weil ich von Haus aus vorbelastet bin bzw Thema Schlafstörungen fällt damit auch weg. Ich schwöre im Moment auf CBD 20% Tropfen und Melatonin vor dem Schlafengehen? Kannst ja mal versuchen Grüße und halte durch!

Vielen Dank für Deine Erfahrungen! Bzgl. des Spermas ist es momentan wechselhaft. Manchmal ist es ganz normal und dann ist wieder sehr flüssig bzw. fast durchsichtig. Die Erektion an sich ist zudem spontan kaum vorhanden, aber mit etwas Nachhelfen zumindest normal möglich. Die schlimmsten Probleme habe ich mental/kognitiv. Teilweise leide ich einen halben Tag unter Brainfog, Schwindel, starken Kopfschmerzen und Konzentrationsschwierigkeiten. Sonderbar ist, dass es aber auch Stunden gibt, während denen alles ganz gewöhnlich ist. Daher mache ich mir zunehmend Sorgen, wie es weitergeht, weil sich in den letzten zwei Monaten nichts merklich verbessert hat. So etwas hattest Du gar nicht oder?

Subject: Aw: Nebenwirkungen Finasterid
Posted by [Larry7](#) on Wed, 02 Jul 2025 17:41:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für Deine Erfahrungen! Bzgl. des Spermas ist es momentan wechselhaft. Manchmal ist es ganz normal und dann ist wieder sehr flüssig bzw. fast durchsichtig. Die Erektion an sich ist zudem spontan kaum vorhanden, aber mit etwas Nachhelfen zumindest normal möglich. Die schlimmsten Probleme habe ich mental/kognitiv. Teilweise leide ich einen halben Tag unter Brainfog, Schwindel, starken Kopfschmerzen und Konzentrationsschwierigkeiten. Sonderbar ist, dass es aber auch Stunden gibt, während denen alles ganz gewöhnlich ist. Daher mache ich mir zunehmend Sorgen, wie es weitergeht, weil sich in den letzten zwei Monaten nichts merklich verbessert hat. So etwas hattest Du gar nicht oder?

Naja schon, aber eher von ner depressiven Phase her. Ich hab mit 38 Diagnose Bipolar gestellt bekommen, da hab ichs dann abgesetzt, weils ja Depressionen begünstigen kann. In meinem Fall wärs nicht richtig Fin dafür den schwarzen Peter zuzuschieben.

Subject: Aw: Nebenwirkungen Finasterid
Posted by [mpaul](#) on Wed, 02 Jul 2025 20:14:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Larry7 schrieb am Mi., 02 Juli 2025 19:41Naja schon, aber eher von ner depressiven Phase her. Ich hab mit 38 Diagnose Bipolar gestellt bekommen, da hab ichs dann abgesetzt, weils ja Depressionen begünstigen kann. In meinem Fall wärs nicht richtig Fin dafür den schwarzen Peter zuzuschieben.

Achso ok, ja da hast du vermutlich recht. Ein großes Dankeschön an Dich, dass Du mir Details zu Deinem Verlauf mitgeteilt hast. Ich wünsche Dir, dass es bei Dir weiter aufwärts geht!

Subject: Aw: Nebenwirkungen Finasterid
Posted by [Larry7](#) on Thu, 03 Jul 2025 19:34:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mpaul schrieb am Mi., 02 Juli 2025 22:14Larry7 schrieb am Mi., 02 Juli 2025 19:41Naja schon, aber eher von ner depressiven Phase her. Ich hab mit 38 Diagnose Bipolar gestellt bekommen, da hab ichs dann abgesetzt, weils ja Depressionen begünstigen kann. In meinem Fall wärs nicht richtig Fin dafür den schwarzen Peter zuzuschieben.

Achso ok, ja da hast du vermutlich recht. Ein großes Dankeschön an Dich, dass Du mir Details zu Deinem Verlauf mitgeteilt hast. Ich wünsche Dir, dass es bei Dir weiter aufwärts geht!
Danke dir auch lass den Kopf nicht hängen das wird schon wieder! Grüße
