
Subject: Minoxidil flüssig oral. Meine Fragen/Sorgen
Posted by [Spongebob-Haarkopf](#) on Thu, 15 May 2025 13:22:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe jetzt seit gut 1,5 Wochen Minoxidil flüssig oral in mein Regime aufgenommen. Ich nehme täglich 0,1ml (=100 Microliter) Regaine 5% Lösung, was einer Dosis von 5 mg Minoxidil entspricht. Ich ziehe die Dosis direkt aus der Flasche mit einer Dosier-Pipette (auf amazon bestellt), mit der ich Microliter-genau dosieren kann. Wird jedenfalls behauptet. Das Minox spritze ich dann in ein kleines Glas Leitungswasser, umgerührt und getrunken. Keine Nebenwirkungen bisher, auch sonst keinen unmittelbaren Effekt bemerkt. Bezogen auf den Blutdruck zum Beispiel.
Minoxidil topisch verwende ich auch wie gehabt weiter.

Nun habe ich allerdings ein paar Fragen/Sorgen zur oralen Verwendung von flüssigem Minox:

- ist die gleiche Wirksamkeit wie bei Tabletten gegeben? Vielleicht wird die Lösung anders/schneller/schlechter verstoffwechselt? Ist das in der Lösung enthaltene Minoxidil vielleicht anders chemisch gebunden oder verestert oder wie immer man das bezeichnet?
- Ist die orale Aufnahme der anderen Bestandteile, also bei Regaine wären das Ethanol 96 % (V/V), Propylenglycol, gereinigtes Wasser, unbedenklich für den Magen/Darm?
- Und trotz vorherigem Schütteln: wer weiss, ob der Wirkstoff gleichmäßig in der Lösung verteilt ist? Bei solchen winzigen Mengen wie 0,1 ml für 5 mg (wenn man die Lösung pur verwendet) kann ich mir schon vorstellen, dass das vielleicht nicht hinhaut.
- Ist es ein Problem, wenn man die Flasche mit dem Minoxidil täglich öffnet? Es kommt ja jedes Mal Sauerstoff an die Lösung, der für eine Oxidation sorgen könnte? Bei einer topischen Verwendung mit Applikator auf der Flasche ist das ja nicht der Fall. Auch ist die Flasche bei topischer Anwendung ja auch viel schneller aufgebraucht (Regaine 60ml in 4 Wochen), wenn man es oral verwendet mit 0,1ml Entnahme täglich, sind das ja 600 Tage (abgesehen vom Haltbarkeitsdatum).
- sind 5 mg überhaupt genug, vor allem, wenn es nicht als Tablette, sondern flüssig genommen wird?

Ig

Subject: Aw: Minoxidil flüssig oral. Meine Fragen/Sorgen
Posted by [pilos](#) on Thu, 15 May 2025 14:08:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Spongebob-Haarkopf schrieb am Do., 15 Mai 2025 15:22 Ich ziehe die Dosis direkt aus der Flasche mit einer Dosier-Pipette (auf amazon bestellt), mit der ich Microliter-genau dosieren kann. Wird jedenfalls behauptet.

LINK?

Zitat:- ist die gleiche Wirksamkeit wie bei Tabletten gegeben? Vielleicht wird die Lösung anders/schneller/schlechter verstoffwechselt? Ist das in der Lösung enthaltene Minoxidil vielleicht anders chemisch gebunden oder verestert oder wie immer man das bezeichnet?

- Ist die orale Aufnahme der anderen Bestandteile, also bei Regaine wären das Ethanol 96 % (V/V), Propylenglycol, gereinigtes Wasser, unbedenklich für den Magen/Darm?

- Und trotz vorherigem Schütteln: wer weiss, ob der Wirkstoff gleichmäßig in der Lösung verteilt ist? Bei solchen winzigen Mengen wie 0,1 ml für 5 mg (wenn man die Lösung pur verwendet) kann ich mir schon vorstellen, dass das vielleicht nicht hinhaut.

- Ist es ein Problem, wenn man die Flasche mit dem Minoxidil täglich öffnet? Es kommt ja jedes Mal Sauerstoff an die Lösung, der für eine Oxidation sorgen könnte? Bei einer topischen Verwendung mit Applikator auf der Flasche ist das ja nicht der Fall. Auch ist die Flasche bei topischer Anwendung ja auch viel schneller aufgebraucht (Regaine 60ml in 4 Wochen), wenn man es oral verwendet mit 0,1ml Entnahme täglich, sind das ja 600 Tage (abgesehen vom Haltbarkeitsdatum).

- sind 5 mg überhaupt genug, vor allem, wenn es nicht als Tablette, sondern flüssig genommen wird?

Ig

erstens macht man es anders

https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&th=24883&goto=405662#msg_405662

und zweitens nimmat man 2x2,5mg

Subject: Aw: Minoxidil flüssig oral. Meine Fragen/Sorgen
Posted by [BobbyButana](#) on Thu, 15 May 2025 16:37:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich mixe 1ml mit 4ml Wodka und nehme dann täglich 0,2 ml. Klappt auch wunderbar.

Subject: Aw: Minoxidil flüssig oral. Meine Fragen/Sorgen
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 15 May 2025 16:57:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum so kompliziert?
Ich tue das Minox in eine Medizinflasche mit
Tropfeinsatz.

1 Tropfen = 2,5 mg

Man kann das so pur auf die Zunge geben.
Musst du nicht mit Wasser verdünnen.

Subject: Aw: Minoxidil flüssig oral. Meine Fragen/Sorgen
Posted by [Spongebob-Haarkopf](#) on Thu, 15 May 2025 18:51:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Link Dosierpipette:
<https://amzn.eu/d/fcG8ac3>

2x2,5 mg OK, kann ich machen.

Aber welchen Unterschied macht es, das Minox in Vodka zu mischen anstatt in Wasser?

Subject: Aw: Minoxidil flüssig oral. Meine Fragen/Sorgen
Posted by [pilos](#) on Thu, 15 May 2025 20:55:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Spongebob-Haarkopf schrieb am Do., 15 Mai 2025 20:51 Link Dosierpipette:
<https://amzn.eu/d/fcG8ac3>

2x2,5 mg OK, kann ich machen.

Aber welchen Unterschied macht es, das Minox in Vodka zu mischen anstatt in Wasser?

ja diese ist in der tat sehr genau, aber auch unnötig

ist besser löslich

Subject: Aw: Minoxidil flüssig oral. Meine Fragen/Sorgen

Posted by [Spongebob-Haarkopf](#) on Fri, 16 May 2025 07:48:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Do., 15 Mai 2025 22:55Spongebob-Haarkopf schrieb am Do., 15 Mai 2025 20:51Link Dosierpipette:
<https://amzn.eu/d/fcG8ac3>

2x2,5 mg OK, kann ich machen.

Aber welchen Unterschied.macht es, das Minox in Vodka zu mischen anstatt in Wasser?

ja diese ist in der tat sehr genau, aber auch unnötig

ist besser löslich

Sorey, ich verstehe nicht. Wenn ich das minox in einen schluck Wasser gebe und instant trinke, ist es doch egal, ob, es "besser gelöst" ist. Ich trinke ja eh alles.

Subject: Aw: Minoxidil flüssig oral. Meine Fragen/Sorgen

Posted by [pilos](#) on Fri, 16 May 2025 08:29:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Spongebob-Haarkopf schrieb am Fr., 16 Mai 2025 09:48pilos schrieb am Do., 15 Mai 2025 22:55Spongebob-Haarkopf schrieb am Do., 15 Mai 2025 20:51Link Dosierpipette:
<https://amzn.eu/d/fcG8ac3>

2x2,5 mg OK, kann ich machen.

Aber welchen Unterschied.macht es, das Minox in Vodka zu mischen anstatt in Wasser?

ja diese ist in der tat sehr genau, aber auch unnötig

ist besser löslich

Sorey, ich verstehe nicht. Wenn ich das minox in einen schluck Wasser gebe und instant trinke, ist es doch egal, ob, es "besser gelöst" ist. Ich trinke ja eh alles.
klar

nur die meisten, wollen wegen einfachheit 1 ml abmessen und dann verdünnen sie es vorab 1:19 mit wodka und lagern es

Subject: Aw: Minoxidil flüssig oral. Meine Fragen/Sorgen
Posted by [Spongebob-Haarkopf](#) on Fri, 16 May 2025 08:31:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fr., 16 Mai 2025 10:29Spongebob-Haarkopf schrieb am Fr., 16 Mai 2025 09:48pilos schrieb am Do., 15 Mai 2025 22:55Spongebob-Haarkopf schrieb am Do., 15 Mai 2025 20:51Link Dosierpipette:
<https://amzn.eu/d/fcG8ac3>

2x2,5 mg OK, kann ich machen.

Aber welchen Unterschied.macht es, das Minox in Vodka zu mischen anstatt in Wasser?

ja diese ist in der tat sehr genau, aber auch unnötig

ist besser löslich

Sorey, ich verstehe nicht. Wenn ich das minox in einen schluck Wasser gebe und instant trinke, ist es doch egal, ob, es "besser gelöst" ist. Ich trinke ja eh alles.
klar

nur die meisten, wollen wegen einfachheit 1 ml abmessen und dann verdünnen sie es vorab 1:19 mit wodka und lagern es

Alles klar. Danke

Subject: Aw: Minoxidil flüssig oral. Meine Fragen/Sorgen
Posted by [Spongebob-Haarkopf](#) on Fri, 16 May 2025 19:31:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Punkt, ob eine mögliche Oxidation durch das andauernde Öffnen ein Problem darstellt, ist leider unbeantwortet geblieben.

Subject: Aw: Minoxidil flüssig oral. Meine Fragen/Sorgen
Posted by [pilos](#) on Fri, 16 May 2025 22:54:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Spongebob-Haarkopf schrieb am Fr., 16 Mai 2025 21:31Der Punkt, ob eine mögliche Oxidation durch das andauernde Öffnen ein Problem darstellt, ist leider unbeantwortet geblieben.
oxidiert gar nix

Subject: Aw: Minoxidil flüssig oral. Meine Fragen/Sorgen
Posted by [agaa](#) on Mon, 04 Aug 2025 06:29:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieso nimmt man 2 Mal 2.5mg und nicht einmal 5 MG?

Subject: Aw: Minoxidil flüssig oral. Meine Fragen/Sorgen
Posted by [pilos](#) on Mon, 04 Aug 2025 08:54:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

agaa schrieb am Mo., 04 August 2025 08:29 Wieso nimmt man 2 Mal 2.5mg und nicht einmal 5 MG?
um weniger nebenwirkungen und mehr stoff konstat zu haben

Subject: Aw: Minoxidil flüssig oral. Meine Fragen/Sorgen
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 04 Aug 2025 14:31:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin ich der einzige der
100 mg nimmt und das
sogar ohne Nebenwirkungen?
