
Subject: Absetzshedding oder „Synchro“?! Bitte um Hilfe
Posted by [Neonlight90](#) on Mon, 19 May 2025 11:42:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo! Da ich in meinem letzten Post keine Antworten erhalten habe versuche ich es aus Verzweiflung hier noch mal...

Kurz zu meiner Geschichte:

Letztes Jahr heftiges TE, ich bin weiblich, kein AGA

Auf Anraten meiner Dermatologin so vorgegangen:

Dez - Jan 2x tgl 5% Minoxidil

Von Jänner - Februar nur mehr 1x thl

Heftiges shedding!

Ab Mitte Februar Umstieg auf 2% da starke Schwellungen im Gesicht

Seitdem extrem guter Neuwuchs und unnatürlich wenig Haarverlust

Seit ca 3 Wochen trage ich Minoxidil nur mehr alle zwei Tage auf da ich immee er noch mit Schwellungen zu tun habe, seitdem gehts

Allerdings verliere ich seit einigen Tagen wieder mehr Haare, noch im Rahmen aber es wird täglich mehr. Auch ist der Ansatz nicht mehr so gut wie noch vor ein paar Wochen. Es gehen hauptsächlich sehr kurze, dünne Haare aus, aber auch ca 15cm lange, also bestimmt der Neuwuchs aus. Das Problem ist meine Haare also zumindest die Längen haben sich noch nicht mal richtig vom anfangshedding erholt... jetzt wieder ein shedding und ich stehe schlechter da als nach dem ersten shedding...

Ist das ein absetzshedding aufgrund der Verringerung der Dosis?

Oder kann es sich um ein erneutes shedding aufgrund der Synchronisation die hier oft beschrieben wird handeln?

In beiden fällen - wie lange muss ich jetzt damit rechnen wenn ich Minoxidil 2% weiterhin alle 2 Tage verwende...

Oder soll ich wieder auf täglich switchen?

Was würdet ihr in meinem Fall tun?? Ich würde natürlich gerne von Minoxidil irgendwann ganz weg, oder zumindest bei jedem zweiten Tag bleiben :(

Bitte um Hilfe...

Bei jedem kämmen habe ich einige Haare im Kamm :(

Danke und Lg

Subject: Aw: Absetzshedding oder „Synchro“?! Bitte um Hilfe
Posted by [Neonlight90](#) on Mon, 19 May 2025 11:53:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nachtrag:

Angenommen is wäre ein absetzshedding durch die geringere Dosis, habe ich die Chance dass es nicht so gravierend ausfällt da ich die Haare ja weiterhin regelmäßig mit Minoxidil versorge?

Subject: Aw: Absetzshedding oder „Synchro“?! Bitte um Hilfe

Posted by [angelica](#) on Mon, 19 May 2025 12:58:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Ich habe deine Beiträge gelesen und habe dazu einige Fragen:

Weshalb schliesst der Arzt AGA aus?

Wie alt bist du?

Sind deine Blutwerte in Ordnung?

Du schreibst, dass du 15 cm langen Neuwuchs verlierst. Da du seit 6 Monaten Minoxidil nimmst ist das nicht möglich. Haare wachsen im Durchschnitt 1 cm pro Monat aber nicht 2.5 cm.

An deiner Stelle würde ich versuchen:

Minoxidil oral. Eventuell handelt es sich bei dir um eine Kontaktallergie und du verträgst allenfalls eine geringe Dosis oral. 1 Tropfen morgens und ein Tropfen abends einer 2 % Lösung.

Gruss Angelica

Subject: Aw: Absetzshedding oder „Synchro“?! Bitte um Hilfe

Posted by [Neonlight90](#) on Mon, 19 May 2025 13:08:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo! Danke für deine Antwort. Ich bin 35. der Arzt schließt AGA nicht ganz aus, aber ich persönlich schon, da es bei uns in der Familie keinen einzigen Fall davon gibt, nicht mal bei Männern.

Meine Haarprobleme haben in der Zeit der COVID Impfungen begonnen. Da sind sie auf einmal abgebrochen und dann hatte ich immer wieder Phasen wo sie sich etwas erholt haben, aber auch immer wieder Phasen wo sie dünner waren.

Letztes Jahr musste ich lange Schmerzmittel und andere Medis nehmen bei denen HA bekannte Nebenwirkungen sind, und hatte viel Stress. Mir fielen die Haare nur so vom Kopf, strähnenweise. Das spricht für mich auch gegen AGA oder?

Blutbild war ok! Hormone passen, Schilddrüse passte. Eisen etwas niedrig (27, 18% Sättigung) aber lt dermatologin ein normaler Wert für Frauen?!

Da hast du bestimmt recht, was den Neuwuchs angeht, allerdings sind auch sehr viele sehr kurze Haare dabei.

Dh du würdest ein shedding aufgrund von der wirkstoffreduzierung ausschließen?

Du meinst ich sollte die 2% Lösung trinken? Ist das sicher??

Subject: Aw: Absetzshedding oder „Synchro“?! Bitte um Hilfe

Posted by [angelica](#) on Mon, 19 May 2025 13:24:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meines Wissens sind die Eisenwerte zu niedrig.

Minoxidil oral nehme ich seit Jahren, es kommt auf die Dosis an:
Wenn du dir Minoxidil auf den Kopf gibst, geht auch ein Teil davon ins System.

Die Tatsache, dass in der Familie keine AGA vorkommt, bedeutet nicht viel. Sehr viele Frauen haben bei Haarausfall verschiedene Ursachen. Bei dir kommt offensichtlich Stress und Medikamente dazu. Ich würde oral in geringer Dosis versuchen und schauen, wie es anschlägt.
Gruss Angelica

Subject: Aw: Absetzshedding oder „Synchro“?! Bitte um Hilfe
Posted by [Neonlight90](#) on Mon, 19 May 2025 13:32:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe eine Zeit lang Eisen pur supplementiert und einige Monate haarvitamine genommen wo auch Eisen drin war. Erst vor kurzem habe ich die abgesetzt da mir gesagt wurde dass man sowas auch nicht zu lange nehmen sollte.

Darf ich fragen wie du damit fährst? Hast du einen guten Status dadurch erhalten?
Aber besteht nicht die Gefahr, wenn ich auf tropisches minox schon so stark reagiere, dass iich auf orales noch mehr mit NW reagiere?

Subject: Aw: Absetzshedding oder „Synchro“?! Bitte um Hilfe
Posted by [angelica](#) on Mon, 19 May 2025 14:21:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, bestimmt ist es besser genügend Eisen mit der Nahrung aufzunehmen. Ich würde nachforschen welche Lebensmittel viel Eisen enthalten und was die Eisenaufnahme behindert. Meine Eisenwerte liegen immer zwischen 140 und 180. Ich lebe in der Schweiz und weiss nicht, ob da anders gemessen wird. Die Normwerte sind angegeben zwischen 30 bis 300.

Mein Status ist sehr gut ich nehme nicht nur Minoxidil. Ich bin aber älter als du und habe die Wechseljahre hinter mir.

Ob du auf orales Minoxidil reagierst, kann ich nicht sagen. Eventuell schreibt Pilos noch etwas dazu und ob er dir davon eher abraten würde.
Gruss Angelica

Subject: Aw: Absetzshedding oder „Synchro“?! Bitte um Hilfe
Posted by [Neonlight90](#) on Mon, 19 May 2025 14:37:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für deine Bemühungen.

Ich versuche eh grade mit Smoothies (Spinat, Sellerie usw) meine Werte positiv zu beeinflussen.

... Aber was sagst du zu diesem synchronisierungsding? Hast du es je erlebt? Man liest ja hier dass unter minox Phasen von vermehrtem Ausfall mit Phasen wo quasi nichts ausfällt abwechseln.. vor allem nach 4-6 Monaten tritt bei vielen erneut ein Shedding auf, zeitlich würde das bei mir ja passen...war/ist das bei dir auch der Fall?

Hast du je die Dosis reduziert?

Ja ich hoffe dass Pilos sich noch mal erbarmt und was dazu sagt :-D er hat mir gsd schon einige mal geantwortet ??

Subject: Aw: Absetzshedding oder „Synchro“?! Bitte um Hilfe

Posted by [angelica](#) on Mon, 19 May 2025 14:50:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube nicht, dass das mit Synchronisierung zu tun hat, eher mit Absetzen. Du hast die Dosis von 10 % auf 1 % Tag reduziert.

Ich bin auch etwas erstaunt, dass der Arzt dir 2 x 5 % Tag empfohlen hat. Ist meines Wissens auch off-Label für Frauen.

Subject: Aw: Absetzshedding oder „Synchro“?! Bitte um Hilfe

Posted by [Neonlight90](#) on Mon, 19 May 2025 15:02:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Diese Praxis verschreibt Minoxidil anscheinend sehr schnell und auch leichtsinnig... eine Bekannte war wegen etwas anderen dort und der Ärztin sind ihre brüchigen Haare ausgefallen, sie solle jetzt 1x täglich 5% minox verwenden könne es aber nach 6 Monaten auch wieder absetzen, ganz egal ???

Auch hat diese Ärztin mir gesagt dass Minoxidil kein shedding verursacht. Da wurde ich eines besseren belehrt.

Eine Frage noch... wenn ich jetzt wieder steigere auf 2x 2% oder 1x 5% droht mir dann wieder shedding? Wie würdest du vorgehen wenn du es oral nicht nehmen wollen würdest sondern topisch weitermachen wollen würdest?

Subject: Aw: Absetzshedding oder „Synchro“?! Bitte um Hilfe

Posted by [Neonlight90](#) on Mon, 19 May 2025 16:42:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

... wie lange wird das ausfallen ungefähr anhalten?

Ich hab jetzt echt Panik... es hatte ja gute Gründe warum ich die Dosierung reduziert hab,

hätte ich diese Schwellungen nicht gehabt hätte ich eh weitergemacht ... wie viel Pech kann man haben :(

Subject: Aw: Absetzshedding oder „Synchro“?! Bitte um Hilfe

Posted by [Neonlight90](#) on Sun, 01 Jun 2025 12:12:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Melde mich nochmal ...

Der etwas stärkere Ausfall scheint wieder aufgehört zu haben... es sind jetzt täglich allerhöchstens 30 Haare... (inkl haarwäsche, wasche jeden tag)

Meine Minoxidil Reduktion von 5% auf 2% ist jetzt fast 3,5 Monate her... kann man davon ausgehen dass das schlimmste vorbei ist oder kann ein absetzshedding auch noch später auftreten (muss dazu sagen dass ich ja aktuell noch 0,5 ml 2% jedem zweiten Tag verwende, aber plane es weiter auszuschleichen)

Meine Hautärztin meint diese Dosis wäre so gering dass ich auch gleich absetzen kann, und empfiehlt mir auf redenyl umzusteigen. Sie meinte mein Status wäre stabil, unter 100 Haare pro Tag ist ein normaler Ausfall und um den Status weiter zu unterstützen und zu stabilisieren soll ich für 2,3 Monate noch dieses redenyl anwenden, Da hab ich aber wieder Angst vor einem shedding... hat jemand Erfahrungen? Was ist mit aminexil?
