
Subject: Weniger Nebenwirkungen durch tägliche Mini-Dosis?

Posted by [Mister X.](#) **on** Tue, 20 May 2025 20:32:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi zusammen,

hat jemand Erfahrung mit Finasterid in kleinen, regelmäßigen Dosen (z. B. 0,25–0,5 mg täglich oder alle zwei Tage)? Macht das wirklich einen Unterschied bei den Nebenwirkungen im Vergleich zu 1,25 mg alle 5 Tage? Sind die Nebenwirkungen bei regelmäßiger Einnahme wirklich niedriger? Wie nehmt ihr das und wie sind eure Erfahrungen?

Subject: Aw: Weniger Nebenwirkungen durch tägliche Mini-Dosis?

Posted by [Spongebob-Haarkopf](#) **on** Wed, 21 May 2025 07:31:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine persönliche Erfahrung nach ca 20 Jahren Finasterid:

Keine wahrgenommenen NW bei 1 mg, genauso keine wahrgenommenen NW bei 2,5 mg täglich.

Entgegen der allgemeinen Meinung ist meine Erfahrung, dass eine höhere Dosis Fin auch besser wirkt. Als vor ca. 5 Jahren mein HA gefühlt wieder stärker wurde habe ich die Dosis von 1 auf 2,5mg erhöht und eine eindeutig bessere Wirkung wahrgenommen. NW haben sich genau Null verändert, sprich genauso keine. Ob 0,25 mg Fin, und dann auch noch alle 2 Tage, viel reißen, da wäre ich skeptisch.

Nimm doch einfach mal 1 mg am Tag und schau, ob du überhaupt NW bekommst.
Höchstwahrscheinlich nämlich nicht.

Subject: Aw: Weniger Nebenwirkungen durch tägliche Mini-Dosis?

Posted by [HaartzIV](#) **on** Wed, 21 May 2025 11:08:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Edit: falscher Thread

Subject: Aw: Weniger Nebenwirkungen durch tägliche Mini-Dosis?

Posted by [Mister X.](#) **on** Tue, 10 Jun 2025 08:40:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieso? Bin ich nicht im Fin Thread?

Subject: Aw: Weniger Nebenwirkungen durch tägliche Mini-Dosis?

Posted by [Sweety1988](#) **on** Tue, 10 Jun 2025 10:58:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mister X. schrieb am Di., 10 Juni 2025 10:40Wieso? Bin ich nicht im Fin Thread?
Bist doch im Fin/Dutasterid thread

Subject: Aw: Weniger Nebenwirkungen durch tägliche Mini-Dosis?
Posted by [Mister X.](#) on Tue, 10 Jun 2025 11:01:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na weil oben jemand falscher Thread geschrieben hat

Subject: Aw: Weniger Nebenwirkungen durch tägliche Mini-Dosis?
Posted by [Sweety1988](#) on Tue, 10 Jun 2025 11:30:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mister X. schrieb am Di., 10 Juni 2025 13:01Na weil oben jemand falscher Thread geschrieben hat
Vermutlich wird dieser Beitrag, wo der Erstellt wurde, in nen Falschen Thread erstellt. Sowie nachträglich von nen Admin, im richtigen Verschoben. Vermute ich mal.

Subject: Aw: Weniger Nebenwirkungen durch tägliche Mini-Dosis?
Posted by [Sweety1988](#) on Tue, 10 Jun 2025 11:50:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Spongebob-Haarkopf schrieb am Mi., 21 Mai 2025 09:31Meine persönliche Erfahrung nach ca 20 Jahren Finasterid:
Keine wahrgenommenen NW bei 1 mg, genauso keine wahrgenommenen NW bei 2,5 mg täglich.
Entgegen der allgemeinen Meinung ist meine Erfahrung, dass eine höhere Dosis Fin auch besser wirkt. Als vor ca. 5 Jahren mein HA gefühlt wieder stärker wurde habe ich die Dosis von 1 auf 2,5mg erhöht und eine eindeutig bessere Wirkung wahrgenommen. NW haben sich genau Null verändert, sprich genauso keine. Ob 0,25 mg Fin, und dann auch noch alle 2 Tage, viel reißen, da wäre ich skeptisch.
Nimm doch einfach mal 1 mg am Tag und schau, ob du überhaupt NW bekommst.
Höchstwahrscheinlich nämlich nicht.

Das muss nicht Zwingend an der Dosis Liegen.
Hab Foren Einträge (im anderen forum), Sowie Youtube Videos dazu gesehen.
Hab aktuell auch so ne Phase, mit Shedding.

Finasterid Shedding, auch was nach JAHREN, auftreten kann. Ist ganz Normal. Das zeigt , das Fina wirkt.
Wenn ich das richtig im Kopf habe, es hat was mit Haarsynchronisation zu tun.

Shedding/Haarausfall, trotz Fina kann bis 3 Monate , vorhanden sein.

Aber dann Wachsen die Haare Stärker nach, als zuvor.

Habs auch.

Seit einige Wochen.Bzw. ich nehm noch CPA und E2 , zusätzlich.

Hatte nen paar Wochen, wirklich Krassen Haarausfall gehabt.

Das war schon ekelig.

Ich meine , wollte Mittag essen, auffen teller 30-100 Haare gefallen.

Meine haare waren zu den zeitpunkt 10 -15 CM lang.

Hab weils mich wirklich genervt hatte. Meine haare auf 1 cm Runter geschntiten.

ich merk auf meinen Schwarzen Tshirt, das noch haare , ausfallen. Aber es hat im vergleich zu vorher. Nachgelassen.

Sowie , zumindestens bisjetzt. Habe ich kein Sichtbaren Haarausfall. Ich meine mir fallen zwar die Haare aus. Aber weniger, als zuvor. Aber selbst wenn ich mitten Kosmetik spiegel mit vergrößerung rüber gehe. Bzw. mich vorm Großenspiegel stelle. Nirgendswo , ist Haarausfall festzustellen. Außer , an den Temporal peaks. Also die Seiten. Aber das habe ich schon seit Jahren (vor der Haartransplantation).

Hatte schon vorher bis Herbst 2022 Norwood 2,5, bevor ich mit Fina/E2/CPA angefangen habe.

hatte aber damals ne Haartransplantation machen lassen mit über 3300 Grafts, inne Türkei. Also die die haarlinie/GHE/ bzw etwa 1/3 des Kopfes.

Gucken was es ergibt.

Momentan mach ich Zusätzlich noch 1 x die Woche Dermarolling 0,5mm auffen Kopf. Das die Durchblutung fördert.

Abwarten , was es ergibt.

Bzw. hab bei meinen Arzt noch Dutasterid angefragt, per Schreiben /Post. Vor 1 woche ca. Bisjetzt noch nichts zurück bekommen.Bzw. brauchte von den e2 auch so oder so.

Subject: Aw: Weniger Nebenwirkungen durch tägliche Mini-Dosis?

Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 03 Oct 2025 06:47:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:hat jemand Erfahrung mit Finasterid in kleinen, regelmäßigen Dosen (z. B. 0,25–0,5 mg täglich oder alle zwei Tage)? Macht das wirklich einen Unterschied bei den Nebenwirkungen im Vergleich zu 1,25 mg alle 5 Tage?

Ich hab Propecia (1 mg und auch weniger, 0,50, 0,25, 0,12 mg auch mal alle 2 Tage) damals (2000 - Anfang 2014) nur BIS 40 Nebenwirkungsfrei vertragen! Danach war es meinem Körper egal, ob ich 1 mg nahm oder nur 0,12 mg am Tag, die Nebenwirkungen (ca 12 verschiedene!) trafen mich mit voller härte! Nach absetzen damals, war ich glücklicherweise dann nach 1-2 Wochen wieder ganz "der Alte".

Entweder du hast Glück, und bekommst nichts, oder irgendwann geschieht es eben doch. Jeder Mensch wird da etwas anders drauf reagieren.

Ich bin der Meinung, dass auch (unerwünschte) Vorgänge im Körper ablaufen können, die du vielleicht gar nicht bemerkst.

Ich bin ehrlich gesagt froh, dass ich seit 11 Jahre und 8 Monate "clean" von Finasterid bin. Interessieren würde es mich aber, wenn ich es heute wieder nehmen würde, topisch, ob ich dann auch die gleichen NW bekäme, wie vor 12 Jahren...

Subject: Aw: Weniger Nebenwirkungen durch tägliche Mini-Dosis?

Posted by [Sweety1988](#) **on** Sat, 04 Oct 2025 13:42:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ayquicke schrieb am Sat, 04 October 2025 10:08Krass, dass dein Körper plötzlich so empfindlich reagiert hat! Ich glaube, das zeigt einfach, wie individuell solche Medikamente wirken können.

Manches sind aber auch *Hypochonder*. Ich will es NICHT , den Threadöffner vorwerfen. Aber wenn du zb auf *Reddit * guckst.

Gibst da Leute, da schüttelste den Kopf. Das Angeblich 1ne Person 30-100 Nebenwirkungen nur von Fina hätte.

Sowie , vieles, davon keine Offizielle Nebenwirkung ist, Geschweigeden , man zb hier oder ähnliches in foren /feedbacks oder auf Nebenwirkungen zettel/offizielle nebenwirkungen findest .

Gewisse Nebenwirkungen haben Relativ viele.. bzw. die wirklichen Extremfälle, sagen wir mal so.. hat fast niemand.
