
Subject: Natürliche DHT Hemmer nach HT
Posted by [CaMe](#) on Tue, 27 May 2025 13:11:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich bin 47 Jahre alt und mit Anfang 40 fing bei mir der schleichende Haarausfall an. Ich habe mich vor einem halben Jahr, wie ich meine, zu einem richtigen Zeitpunkt in meinem Leben für eine Haartransplantation entschieden und bin mit dem Ergebnis bis jetzt sehr zufrieden. Kann ich nur jedem empfehlen!

Um aber ein wenig Prophylaxe zu betreiben suche ich noch alternative natürliche Mittel zu Minoxidil oder Finestard, die das DHT an den nicht transplantierten Haarwurzeln hemmt. Vielleicht brauche ich es auch gar nicht, aber ich habe dabei wohl ein besseres Gefühl. Gibt es da überhaupt Produkte / Shampoos, die man als natürliche DHT Hemmer empfehlen kann?

Subject: Aw: Natürliche DHT Hemmer nach HT
Posted by [Spongebob-Haarkopf](#) on Tue, 27 May 2025 15:38:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Saw Palmetto, also Sägeplame, ist ein natürlicher DHT Hemmer, aber ich würde mir davon alleine wenig bis sehr wenig Wirkung erhoffen.

Subject: Aw: Natürliche DHT Hemmer nach HT
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 27 May 2025 16:16:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum nicht Dutasterid?
2x pro Woche reicht.

Es gibt auch Soja Isoflavone.
Hemmen DHT zu 58 Prozent (160 MG).

Subject: Aw: Natürliche DHT Hemmer nach HT
Posted by [CaMe](#) on Tue, 27 May 2025 16:49:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für die Antwort!
Scheide noch mit dem Gedanken das Dr. Balwi Shampoo auszuprobieren. Aber dieses soll wie angegeben Procapil (ist Procapil Finasterid?) enthalten, wohl nicht in hohen Konzentrationen, damit es die deutschen Richtlinien einhält für rezeptfreie Medis.

Inhaltstoffe:

Procapil™, AnaGain™, Biotin, Keratin, Aloe Vera, Hopfen

Aqua, Aloe Vera, Sonnenhut, Kamillenblüten Extrakt, Calendula Blüten Extrakt, Asiatischer Wassernabel, Melissenblüten Extrakt, virginischer Zauberstrauch Extrakt, Winterlinden Extrakt, Grüner Tee Extrakt, Biotin, Ackerschachtelhalm Extrakt, Niacin- Vitamin B5, PEG-7 Glyceryl Cocoate, Calcium Pantothenate, Hopfenextrakt, Klettenwurzelextrakt, Hennastrauch Extrakt, Hirsesamenextrakt, Birkenblätter-Extrakt, Brennnesselblätter-Extrakt, Königssalbei Extrakt, Sägepalmenfrucht Extrakt, Propylene Glycol, Hydrolyzed Keratin, Piroctone Olamine, Allantoin, Beta-Glucan, Maltodextrin, Hydrolyzed Collagen, Phenoxyethanol, Benzoic Acid, Dehydroacetic Acid, Ethylhexylglycerin, PEG-40 Hydrogenated, Rizinusöl, Tocopherol, Alcohol, Weintraubenkern Extrakt, Seifenrindenbaum Extrakt, Apfel Stammzellen Extrakt, Lecithin, Xanthan Gum, Gartenerbsen Extrakt, Chlorhexidine Digluconate, Polyquaternium-22, Sodium PCA, Sodium Lactate, Aspartic Acid, PCA, Diazolidinyl Urea, Sodium Benzoate, Potassium Sorbate, Tocopheryl Acetate, Parfum, Lactic Acid, Butylene Glycol, PPG-26-Buteth-26, Apigenin, Oleanolic Acid, Biotinoyl Tripeptide-1, Sodium DNA, Potassium Chloride, Potassium Glutathione Isomerized Linoleat, Sodium Cocoamphoacetate, Disodium Laureth Sulfosuccinate, PEG-200 Hydrogenated Glyceryl Palmate, Glycerin, Panthenol, Polyquaternium -7, Polysorbate-20 Glycine, Alanine, Serine, Valine, Proline, Threonine, Isoleucine, Histidine, Phenylalanine, Arginine.
