
Subject: Nebenwirkungen und Shedding bei geringer Fin-Dosis

Posted by [headofhair](#) on Tue, 03 Jun 2025 12:16:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo.

Seit ca. 9 Monaten verwende ich selbstgemischtes topisches Finasterid.

Anfangs verwendete ich ca. 0.5mg Fin täglich. Nach 1-2 Monaten kam Shedding (wenige Wochen), danach fiel kein Haar mehr aus.

Habe die Dosis dann in mehreren Schritten reduziert auf ca. 0.06mg Fin täglich. Vor ca. 4-5 Monaten kam es dann wieder zu Shedding, welches bis heute anhält (morgens ca. 50 Haare im Waschbecken, wenn ich die Haare ordentlich "durchwuschel"). Dieses langanhaltende Shedding wirft für mich die Frage auf, ob das gering dosierte Fin überhaupt noch wirkt?

Nebenwirkungen hatte ich die gesamte Zeit.

- Definitiv verminderte Libido und keine Morgenerektion.

- Evtl. vermindertes Selbstvertrauen usw. (das ist natürlich schwieriger "messbar").

Während der reduzierten Dosis wurden die Nebenwirkungen schwächer (d.h. ich hatte gelegentlich mal ne 50%ige-Morgenerektion usw.), aber verschwanden nie ganz.

Frage: Wie soll ich weitermachen? Dosis wieder erhöhen? Dann kommen vermutlich wieder stärkere Nebenwirkungen. Oder Dosis niedrig halten? Dann geht das Shedding womöglich weiter und ich weiß nicht, ob das Fin überhaupt wirkt.

Freue mich auf eure Gedanken! Viele Grüße :)

Subject: Aw: Nebenwirkungen und Shedding bei geringer Fin-Dosis

Posted by [Sweety1988](#) on Tue, 03 Jun 2025 19:40:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seit ca. 9 Monaten verwende ich selbstgemischtes topisches Finasterid.

Anfangs verwendete ich ca. 0.5mg Fin täglich. Nach 1-2 Monaten kam Shedding (wenige Wochen), danach fiel kein Haar mehr aus.

Das ist vollkommen Normal, das Shedding Auftritt in den Ersten Wochen/Monaten bzw. kann bsi zu 6 Monate Dauern bis , sich das stabilisiert bzw. man resultate sieht.

Zitat:Habe die Dosis dann in mehreren Schritten reduziert auf ca. 0.06mg Fin täglich. Vor ca. 4-5 Monaten kam es dann wieder zu Shedding, welches bis heute anhält (morgens ca. 50 Haare im Waschbecken, wenn ich die Haare ordentlich "durchwuschel"). Dieses langanhaltende Shedding wirft für mich die Frage auf, ob das gering dosierte Fin überhaupt noch wirkt?

Warum Reduziert du auch die Dosis so Gering?. Ich meine 0,5 MG war schon Ziemlich Gering, das nochmal auf 0,06 MG zu reduzieren, unnötig.

Ich nehm selbst 0,87 MG pro Tag ich teile ne 5 MG tablette. Ich komm damit 400 Tage aus mit ner 100 Tabletten packung.

Sowie obs wirkt, ist individuel. Ich meine, es gibt Leute bei den Schlägt Fina nicht an, aber Duta funktioniert. Bei manchen Funktioniert beides nicht. Ich würd die Dosis wieder hochschrauben auf 0,5 MG.

Könnte evtl, sein, weil die Dosis verringert hast. Das es zu Hormonumstellungen kamm, bzw. du dein System durcheinander gewürfelst hast.

100 Haare selbst in manchen Fälle bis 200 Haare pro Tag zu Verlieren, ist Normal. Alles Darüber , solltest du dir sorgen machen.

Zitat:Nebenwirkungen hatte ich die gesamte Zeit.

- Definitiv verminderte Libido und keine Morgenerektion.

- Evtl. vermindertes Selbstvertrauen usw. (das ist natürlich schwieriger "messbar").

Während der reduzierten Dosis wurden die Nebenwirkungen schwächer (d.h. ich hatte gelegentlich mal ne 50%ige-Morgenerektion usw.), aber verschwanden nie ganz.

Die werden wennse bei dir da sind , auch nicht weggehen. Ist nen Individuelles Zeug.

Bzw. das solche Nebenwirkungen auftreten können, steht auffen beipackzettel /bzw. ist Online nachlesbar.

Wenns dich wirklich Extem stört. Könntest du mit Fina /DHT Aufblocker aufhören und ggf. andere Sachen Probieren.

Minoxidil/Dermaroller/Oral Minoxidil/RU irgendwas/Topische Antiandrogen/Topisches Fina /Dutasterid , gibt noch nen paar methoden.

Wie gesagt, wenn die Nebenwirkungen da sind, wird ne Reduktion auch nichts bringen. Entweder Leb damit /oder Brechs ab und such dir ne Alternativ methode.

Frage: Wie soll ich weitermachen? Dosis wieder erhöhen? Dann kommen vermutlich wieder stärkere Nebenwirkungen. Oder Dosis niedrig halten? Dann geht das Shedding womöglich weiter und ich weiß nicht, ob das Fin überhaupt wirkt.

Freue mich auf eure Gedanken! Viele Grüße

Ich würd an Deiner Stelle Folgendes Machen.

Würd die Dosis auf 0,5 MG Erhöhen.

Optional : Dermaroller /Dermapen/Dermastamp eins von den kaufen und ggf. noch Minoxidil dazu, das mischen.

Sowie zum Arzt gehen, Hautarzt, sowie da alles weitere absprechen.

Bzw. ich seh nur 1ne Nebenwirkung die von Fina kommen kann, das halt Libidoverlust/Geringere Libido.

Der Rest, kann evtl, als Psychischer anhang, dadurch kommen. Aber das dann trotzdem keine Nebenwirkung.

Sowie mti der Nebenwirkung, würd ich das abhängig mache ob du irgendwelche Sexuelle Sachen , mit jemanden hast.

Also den Libidoverlust.

Wenn du wirklich nur Single bist bzw. auch mit niemanden was hast. *Shit happens*.

Dann ggf. leb damit einfach.

Subject: Aw: Nebenwirkungen und Shedding bei geringer Fin-Dosis

Posted by [headofhair](#) on Thu, 05 Jun 2025 10:47:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für deinen Beitrag, @Sweety1988.

Zitat:Warum Reduziert du auch die Dosis so Gering?. Ich meine 0,5 MG war schon Ziemlich Gering, das nochmal auf 0,06 MG zu reduzieren, unnötig.

Weil eine geringere Dosis die Nebenwirkungen reduzieren kann. Und ich habe auch bemerkt, dass die Nebenwirkungen bei geringerer Dosis weniger wurden.

Zitat:Wenns dich wirklich Extem stört. Könnteste mit Fina /DHT Aufblocker aufhören und ggf. andere Sachen Probieren. Minoxidil/Dermaroller/Oral Minoxidil/RU irgendwas/Topische Antiandrogen/Topisches Fina /Dutasterid , gibt noch nen paar methoden.

Ich nutze ja bereits topisches Finasterid. Und zusätzlich auch topisches Minoxidil (das hatte ich vergessen zu erwähnen).

Wenn jemand noch andere Lösungsvorschläge hat, gerne her damit! :)

Subject: Aw: Nebenwirkungen und Shedding bei geringer Fin-Dosis

Posted by [Sweety1988](#) on Thu, 05 Jun 2025 11:39:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kein Problem.

Also anscheinend nutze dann nicht Orales Fina.

Zumindestens beide zusammen wäre Unnötig.

Also Oral und Topisch.

Aber vom lesen her, ist eigentlich, die Wahrscheinlichkeit , sehr gering bei Topischen Fina. Das es überhaupt nen Effekt, auf deinen Ganzen Körper hat. Kann vorkommen, aber ist ziemlich Gering.

Gibt halt wie gesagt nicht viele möglichkeiten.

Also die Wirklich Helfen.

Bzw. zu dein Libido zeug, wie gesagt. Du musst abwägen , was dir wichtiger ist. Sofern du nen DHT Blocker, weiter nehmen willst. Bei Dutasterid, würden die selben sachen auftreten bzw. Anti androgene genauso.

Wenne jetzt wirklich inne Beziehung wärst oder sagen wir mal wirklich , Dates usw hast.

ggf. andere Topische Sachen probieren : RU irgendwas, Topische anti androgene.

Sowie du hast zwar Recht, das ne geringe Fina dosis ne Nebenwirkung verhindern kann.

Aber du solltest, aber auch die Tabellen für den DHT Blockwert im blickt haben

Sofern du orales Fina nehmen *Solltest*

Guck mal hier :

https://medihair.com/wp-content/uploads/2021/01/Medihair_finasteride_DHT_Suppression.png

bzw hier auch :

<https://perfecthairhealth.com/wp-content/uploads/2022/04/dht-blockers-for-men-1.png>

Du solltest eher die dosis Etwas erhöhen (Auch wenns geringer ist als 0,5 mg). Solltest mindestens 0,1 mg bis aller höchstens 0,2 MG bleiben also . 0,3-0,4 MG , von deiner vorherigen 0,5 Mg dosis runter gehen.

Damit du noch, nen Ausreichenden DHT Blocking wert erzielst.

bzw bei deiner dosis sollte die etwas über 50% sein.
