

---

Subject: Pilos bitte !Die niedrigste Dosis die überhaupt eine Wirkung zeigt  
Posted by [dieter2020](#) on Fri, 06 Jun 2025 18:11:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lieber Pilos,

ich kämpfe seit 2012 erfolgreich gegen meinen Haarausfall. Anfangs nahm ich 5 mg Finasterid, auf vier Teile aufgeteilt, mit gutem Erfolg, aber nach zwei Jahren traten Nebenwirkungen auf. Danach nutzte ich über 10 Jahre RU, das zunächst gut wirkte, aber später ebenfalls Nebenwirkungen verursachte.

Ich habe seitdem vieles ausprobiert – und andere Mittel – jedoch ohne nachhaltigen Erfolg. Meine Haare sind dünner geworden, aber ich bin noch nicht kahl, vor allem die Geheimratsecken haben sich ausgeprägt.

Seit fast einem Jahr verwende ich KX-820, aber ich merke weder richtige Wirkung noch Stabilität – eher Nebenwirkungen. Sogar die Haare von RU konnte ich damit irgendwie nicht behalten!

Ich möchte jetzt eine topische Finasterid-Lösung mit der niedrigsten klinisch wirksamen Konzentration (z. B. 0,025–0,05 %) irgendwo habe ich gelesen es geht noch niedriger, selbst herstellen und mit 5 % Minoxidil kombinieren (natürlich verdünnt).

Ich weiß aber nicht, wie ich so eine Lösung aus 5 mg-Tabletten korrekt mische. Kannst du mir bitte eine genaue Anleitung in Millilitern geben, Falls es Studien zu noch niedrigeren Dosen mit Wirksamkeit gibt, würde ich das ebenfalls gerne wissen. und wie ich sie herstellen kann  
Ich danke dir im voraus!

Und natürlich warst du seit ich 2013 hier zu lesen und zu testen begonnen habe immer der richtige Retter.

---

---

Subject: Aw: Pilos bitte !Die niedrigste Dosis die überhaupt eine Wirkung zeigt  
Posted by [pilos](#) on Fri, 06 Jun 2025 18:45:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

weniger als 0,025% macht nur wenig sinn

---

---

Subject: Aw: Pilos bitte !Die niedrigste Dosis die überhaupt eine Wirkung zeigt  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 06 Jun 2025 21:38:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Noch wichtiger als DHT zu hemmen ist die Durchblutung zu fördern und Entzündungen zu beseitigen.  
Z.B. mit Oreganoöl.

DHT-Hemmung ist nur ein ganz kleiner Teil einer erfolgreichen AGA-Behandlung!

Mir wachsen meine GHE gerade wieder kräftig zu.

In der kahlen Kopfhaut sind chronische Entzündungen.

Diese sind die eigentlichen Treiber der AGA.

DHT macht nur einen kleinen Teil aus.

---

---

Subject: Aw: Pilos bitte !Die niedrigste Dosis die überhaupt eine Wirkung zeigt

Posted by [dieter2020](#) on Fri, 06 Jun 2025 22:22:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke @pilos

Dann werde ich diese 0,025 %-Lösung ausprobieren. Wie würde das Verhältnis der Komponenten aussehen?

Minoxidil 5 %

5 mg Finasterid

Würde folgende Zusammensetzung funktionieren?

15 ml Minoxidil 5 %

3 ml Ethanol

2 ml destilliertes Wasser

5 mg Finasterid (1 Tablette, pulverisiert)

Gesamtvolumen: 15 + 3 + 2 = 20 ml

1. Falls du etwas daran ändern würdest, was genau würdest du ändern?

2. Gibt es Empfehlungen, ein bestimmtes Vehikel zu verwenden, um den Hormonhaushalt systematisch nicht zu beeinträchtigen?

---

---

Subject: Aw: Pilos bitte !Die niedrigste Dosis die überhaupt eine Wirkung zeigt

Posted by [Kopfloos](#) on Sat, 07 Jun 2025 12:10:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hättest du dazu @pilos eine wissenschaftliche Quelle oder dergleichen für diese Annahme? Habe gelesen, dass auch leicht geringere Dosierungen von 0,01-0,02 % eine Wirkung haben, welche Serum wenig/kaum beeinflusst, aber lokal Wirkung zeigt.

Lg

---

---

Subject: Aw: Pilos bitte !Die niedrigste Dosis die überhaupt eine Wirkung zeigt

Posted by [pilos](#) on Sat, 07 Jun 2025 12:28:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kopfloos schrieb am Sa., 07 Juni 2025 14:10Hättest du dazu @pilos eine wissenschaftliche Quelle oder dergleichen für diese Annahme?

Habe gelesen, dass auch leicht geringere Dosierungen von 0,01-0,02 % eine Wirkung haben, welche Serum wenig/kaum beeinflusst, aber lokal Wirkung zeigt.

---

Lg

ja, die user hier und nicht unreproduzierbare papers

;) )

---

Subject: Aw: Pilos bitte !Die niedrigste Dosis die überhaupt eine Wirkung zeigt  
Posted by [Sweety1988](#) on Sat, 07 Jun 2025 12:30:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kopfloos schrieb am Sa., 07 Juni 2025 14:10Hättest du dazu @pilos eine wissenschaftliche Quelle oder dergleichen für diese Annahme?  
Habe gelesen, dass auch leicht geringere Dosierungen von 0,01-0,02 % eine Wirkung haben, welche Serum wenig/kaum beeinflusst, aber lokal Wirkung zeigt.

Lg

Es gibt nicht mal Studien dazu.

Hab chatgpt dazu gefragt zu Studien zu deiner Frage.

Es gibt ne Studie zu 0,25%

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34634163/>

Sowie 0,5%

[https://dpcj.org/index.php/dpc/article/view/dermatol-pract-concept-articleid-dp1002a39?utm\\_source=chatgpt.com](https://dpcj.org/index.php/dpc/article/view/dermatol-pract-concept-articleid-dp1002a39?utm_source=chatgpt.com)

Das wars Aktuell.

PS: Topische Fina nebenwirkungen , laut Google. Sind unwahrscheinlicher. Sowie die , die meist auftreten können. Sind Lokal Bedingt, also : das die haut brennt/rot wird/juckt usw.

Das topisches zeug auf den ganzen Körper , wie Libido verlust , was bei Oral oft der fall eintritt. Ist Eher unwahrscheinlich.

Bzw. probiere einfach 0,25% oder 0,5% . Falls doch , nebenwirkungen auftreten SOLLTEN !.  
Geh geringer.

---

Subject: Aw: Pilos bitte !Die niedrigste Dosis die überhaupt eine Wirkung zeigt  
Posted by [A.Z.](#) on Sat, 07 Jun 2025 22:42:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

0, 5%ist doch viel zu viel!!!

---

---

Subject: Aw: Pilos bitte !Die niedrigste Dosis die überhaupt eine Wirkung zeigt  
Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 08 Jun 2025 07:16:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Definitiv. Das würde sich doch gar nicht lösen. Das wäre ja eine 5mg Tablette auf 1ml :lol:  
Du verwechselst das glaube ich mit mg/ml. Denn 0,025% sind ja 0,25mg fin auf 1ml minox.

---

---

Subject: Aw: Pilos bitte !Die niedrigste Dosis die überhaupt eine Wirkung zeigt  
Posted by [Zandoer](#) on Mon, 09 Jun 2025 19:19:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ist eher so zum Status halten, oder?

---

---

Subject: Aw: Pilos bitte !Die niedrigste Dosis die überhaupt eine Wirkung zeigt  
Posted by [Zandoer](#) on Wed, 11 Jun 2025 15:19:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hat wer Erfahrungen mit Fin topisch alleine?

---

---

Subject: Aw: Pilos bitte !Die niedrigste Dosis die überhaupt eine Wirkung zeigt  
Posted by [dieter2020](#) on Fri, 13 Jun 2025 22:14:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pilos noch eine frage , welche marke von minox würdest du mir raten ?

DoppelherzPharma 5%

Minoxidil BIO-H-TIN 5%

Minoxicutan Männer 5%

ALOPEXY 5% Minoxidil

---

---

Subject: Aw: Pilos bitte !Die niedrigste Dosis die überhaupt eine Wirkung zeigt  
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 13 Jun 2025 22:50:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich bin zwar nicht pilos, aber das ist in der Regel alles die selbe Art Mischung. Nimm das günstigste was 5% drin hat und gut ist. ;)

---

Subject: Aw: Pilos bitte !Die niedrigste Dosis die überhaupt eine Wirkung zeigt

Posted by [Fliesengott](#) on Sat, 14 Jun 2025 08:25:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nimm bio h tin. Hab alle durch und das ist das beste. Macht die haare komischerweise auch nicht so fettig, obwohl dje selben Konzentrationen wue bei regaije.

Alopex und doppelherz haben sehr wenig pg und wasser und dafür mehr alk. Haben wir beide nicht zugesagt.

---

Subject: Aw: Pilos bitte !Die niedrigste Dosis die überhaupt eine Wirkung zeigt

Posted by [solinco](#) on Sat, 14 Jun 2025 15:05:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Fri, 06 June 2025 23:38 Noch wichtiger als DHT zu hemmen ist die Durchblutung zu fördern und Entzündungen zu beseitigen.

Z.B. mit Oreganoöl.

DHT-Hemmung ist nur ein ganz kleiner Teil einer erfolgreichen AGA-Behandlung!

Mir wachsen meine GHE gerade wieder kräftig zu.

In der kahlen Kopfhaut sind chronische Entzündungen.

Diese sind die eigentlichen Treiber der AGA.

DHT macht nur einen kleinen Teil aus.

Fährst du nicht grad ein Regime mit Dut und sonstigen Hormon Cocktails?!

---

Subject: Aw: Pilos bitte !Die niedrigste Dosis die überhaupt eine Wirkung zeigt

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 14 Jun 2025 18:22:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

solinco schrieb am Sa., 14 Juni 2025 17:05 Norwood-packt-das-an schrieb am Fri, 06 June 2025 23:38 Noch wichtiger als DHT zu hemmen ist

die Durchblutung zu fördern und Entzündungen zu beseitigen.

Z.B. mit Oreganoöl.

DHT-Hemmung ist nur ein ganz kleiner Teil einer erfolgreichen AGA-Behandlung!

Mir wachsen meine GHE gerade wieder kräftig zu.

In der kahlen Kopfhaut sind chronische Entzündungen.

Diese sind die eigentlichen Treiber der AGA.

DHT macht nur einen kleinen Teil aus.

Fährst du nicht grad ein Regime mit Dut und sonstigen Hormon Cocktails?!

Ja, aber Entzündungshemmer brauchst du zusätzlich trotzdem noch.

Nur DHT-Hemmung alleine reicht (leider) nicht!

---

---

Subject: Aw: Pilos bitte !Die niedrigste Dosis die überhaupt eine Wirkung zeigt

Posted by [Faktisch](#) on Mon, 16 Jun 2025 13:01:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

solinco schrieb am Sa., 14 Juni 2025 17:05Norwood-packt-das-an schrieb am Fri, 06 June 2025

23:38Noch wichtiger als DHT zu hemmen ist

die Durchblutung zu fördern und Entzündungen zu beseitigen.

Z.B. mit Oreganoöl.

DHT-Hemmung ist nur ein ganz kleiner Teil

einer erfolgreichen AGA-Behandlung!

Mir wachsen meine GHE gerade wieder kräftig zu.

In der kahlen Kopfhaut sind chronische Entzündungen.

Diese sind die eigentlichen Treiber der AGA.

DHT macht nur einen kleinen Teil aus.

Fährst du nicht grad ein Regime mit Dut und sonstigen Hormon Cocktails?!

Der Typ labert viel wenn der Tag lang ist. Einfach ignorieren.

---

---

Subject: Aw: Pilos bitte !Die niedrigste Dosis die überhaupt eine Wirkung zeigt

Posted by [solinco](#) on Mon, 16 Jun 2025 13:53:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Deine Ansätze sind ja interessant, nur leider haben bislang nur die Wirkung gezeigt mit den Hormon-Hemmern. Und das ist eigentlich genau das was man verhindern möchte. Mit Fin/Dut und Minox kriegen nahezu alle sichtbare Ergebnisse.

Jeglicher Versuch und Erfolgsbericht mit Fin und Dut (vor allem in Oraler Form) ist meiner Meinung völlig wertlos für die Allgemeinheit. Da sind wir wieder auf dem Stand vor 20 Jahren.

---